

积极的心态演讲稿(15 篇)

积极的心态演讲稿 1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自八年（5）班的 Z。今天我要讲话的题目是《培养积极的学习心态》

时光匆匆，我们又迎来了充满希望的 20__ 年，又一次走到了憧憬希望的起点。

同学们！期中考的硝烟好像才刚刚远去，然而期末考又踏着华丽的大步向我们越走越近。这两个月来时间总是过得太快，期中考试似乎还是几天前的事，可实际上我们已经有多门课程已经接近尾声。前两周举行的环校跑已经提示我们：是时候准备冲刺了。所以，请收起玩心，站到学习的跑道上吧！新的一年，我们应当养成更好的学习习惯，来营造一个积极向上的新气象，积极的学习心态至关重要的。

学习的心态和效率密不可分。学习贵在坚持和耐久，蜻蜓点水式的学习方法绝不是可以效仿的。不管是谁，都不应该把学习当成一种负担，因为如果它成了一种负担，学习就不会耐久。玩可能比读书更有趣，可是当你认真读书，并且听懂了那一个个似乎难可登天的知识点时，就会由衷地感到欣喜与愉悦。“啊，原

来这并不难！”这样的恍然大悟也是一种快乐，一种持续探索的动力。巴尔扎克说过，“人生最美好的主旨和人类生活最幸福的结果，无过于学习了。”难道不是这样的吗？把学习当成一个自我充实的过程吧，靠你从学习中得到的一切来造就自己。学习就是收获的心态，可以帮助我们更认真地学下去。

学习是一个很实在的过程，你付出得越多，理解得越多，收获也就越多。复习时很多要记的东西，先浏览一遍，逐字逐句弄清它要说什么，记忆也就很简单了。为他人讲解知识点，也可以加深自己的理解和记忆。学习需要窍门，但并不意味着可以简化学习过程。勤劳的学习可以使我们得到很多，尽管勤劳并不意味着万物不缺，但懒惰终将一无所有。

学习也不是一个单打独斗的过程，它需要合作。我们的生活无时无刻都有竞争，竞争带给我们压力，也给了我们动力。在学习上，我们也会有竞争对手，我们要学会合作，学习他人的长处，改正自己的缺点，完善自己，同时也帮助他人，共同进步。

我们是学生，学习是我们的本分。如果作为学生不学习，是相当不应该的。如果在校园内不读书，就纯属浪费生命。我们这个年龄是生命的黄金时期，应当努力拼搏，立足现实，多学一些知识，将来也能派上用场。我们要认真复习，尽一个学生的本分。

现在就开始行动吧！好好复习，只要我们做好了充足的准备，就不会害怕期末考。新年新气象，同学们能伴着良好的学习习惯，

快乐地成长。原在笔尖的战斗上，每个勇士都能获得令人满意的战绩！谢谢大家！

积极的心态演讲稿 2

礁石可能会阻碍船只的前进，但大海可能会因为没有礁石而变得单调；石头很容易把人绊倒，但大地可能会因为没有石头而变得孤独；困难可能会使人节节败退，但人生可能会因为没有困难而变得不完美。

我相信，只有面对任何困难都永远坚强的林肯才能说出这样的豪言，第二个人是万万不能的。而只有面对任何困难都坚强如林肯的人，才能像林肯那样，在跌倒无数次后，登上金字塔的塔尖。失败是什么？它是软弱者的千沟万壑、崇山峻岭，但对于坚强的人来说，它不过是大路上的一个土坑儿，青山中的一条小溪，跨过去就是大道通天，山明水秀。

最佳答案我们不能左右天气但可以改变心情。

礁石可能会阻碍船只的前进，但大海可能会因为没有礁石而变得单调；石头很容易把人绊倒，但大地可能会因为没有石头而变得孤独；困难可能会使人节节败退，但人生可能会因为没有困难而变得不完美。

人生本来就不会一帆风顺，磕磕碰碰是不可避免的，谁不希望快乐？谁不向往富有？谁不懂憬未来？但是，不经过困难，又

怎能达到美好的愿望呢？困难是人的升华必要的考验。在困难前面退缩，就是经不住考验，这样就不会对于人生真谛的体会有所升华。

困难就像一座大山，它巍然屹立，只能靠你的不懈努力去克服它，才有机会看到山顶山的无限风光；困难就像一块原本粗犷的玉石，要想它变得熠熠生辉，就有用你的毅力去雕琢它、去磨练它，才有机会看到一块完美无暇的玉石；困难就像一条滔滔大江，要想过到对岸，就要敢于驾驶小舟颠簸在汹涌澎湃的风浪之中，才有机会看到对岸的另一番风景。

四季轮回，有了春天的绿意盎然，就要有秋天的枯枝败叶；有了夏天的艳阳高照，就要有冬天的冰天雪地。一切都是注定的了：尝试过成功的滋味，就要承受失败的苦楚；过完了风平浪静的日子，就要开始过困难连连的日子，这一切都是循环的，要想你的生命继续在这种运动中不中止，就要接受困难，跨越困难，才会让你的生命此起彼伏，有所价值。

路没有不弯的，花没有不谢的，人生没有称心如意的。一切的成就都是在困难之中过来的。贝多芬一直热衷于音乐工作，就连晚年的耳聋也没有吓倒他，才能让他的琴声打动全世界人的心；司马迁在狱中与一切困苦作斗争，终于写成了流传于后世的《史记》；毛泽东当年率领千军万马过草地，翻雪山，历经千山万苦才取得新中国的正式成立……困难就是人生最大的财富。

因为有困难，所以人生才如此美丽。

因为有困难，所以人生才如此充实。

生命，在困难之中茁壮成长。

思想，在困难之中渐渐成熟。

意志，在困难之中变得坚强。

让我们共同面对困难，共同跨越困难，共同从困难之中领悟出生命的真谛，生命的意义！

积极的心态演讲稿 3

相信在这个世界上，没有一个人是一帆风顺的，人的一生总会出现这样、那样不如意的挫折与困难，就看你以怎样的心态去面对现实中的挫折与困难，曾经有个问题一直浮现在我的脑海中，世界上为什么会有穷人和富人之分呢？我想应该是因为他们每个人的思想观念不同吧！其实人从生命的开始到生命的结束。上帝赋予我们每个人的机会是平等的。唯一的是他们的心态决定了一切。细节决定成败。一个好吃懒惰的人是没有前途的。一生只能原地踏步的做个贫困人。而一个思想积极向上勇于追求目标的人将会改变他一生的命运。

保持良好的心态。去面对身边的人或事。首先在工作当中不管遇到什么样的挫折与困难。我们要摆正心态。勇敢的面对。想

法设法的去解决问题。而不是一味着去推卸责任。埋怨别人。俗话说的好：“成功的人找方法，失败的人找借口。”所以我们不得不去总结经验教训。杜绝犯同样的错误。其次我们在工作当中面对身边的人和事要注重细节，不要太过于工作情绪化。尤其是面对我们身边的客户也好。同事也好。在沟通和谈判方面要注重礼节和语气的轻重缓急。最后就是我们每个人面对生活也好，工作也好，其态度要积极乐观。不要老是抱怨什么。要知道很多东西我们是改变不了的。唯一只能改变的就是我们自己。总之记住一句话目前的失败不叫失败，只能是暂时停止成功。可能是我们还没做好成功的准备吧！

明确自己的目标，做自己想做的，想自己愿意想的。往往不可以空想，有了目标和思维，还要去实践，去行动。不能每天无所事事的，当一天和尚，撞一天钟。要知道自己做什么，为什么。我想我们每个人都有理想和奋斗目标。只要我们每个人坚持不懈的严格要求自己。朝着那个目标去奋斗，去发展。我想总有一天会成功的，我相信滴水穿石的故事，和以往古老成功的法则。只要我一步一个脚印的去坚持。不抛弃，不放弃，从来没有行不通或办不到，没有希望的事。不是吗？

积极与人交往

不要总认为别人看不起你而离群索居。你自己瞧得起自己，别人也不会轻易小看你。能不能从良好的人际关系中得到激励，

关键还在自己。要有意识地在与周围人的交往中学习别人的长处，发挥自己的优点，多从群体活动中培养自己的能力，这样可预防因孤陋寡闻而产生的畏缩躲闪的自卑感。

在积极进取中弥补自身的不足。

有自卑心理的人大都比较敏感，容易接受外界的消极暗示，从而愈发陷入自卑中不能自拔。而如果能正确对待自身缺点，把压力变动力，奋发向上，就会取得一定的成绩，从而增强自信，摆脱自卑。

有个小男孩名叫汤姆·邓普西。他生下来就只有半只右脚和一只畸形的右手。但他父母亲常会告诉他：“汤姆，其他男孩能做的事情你都能做。为什么不能呢？你没有任何比别人差劲的地方，任何孩子可以做的事情，你一样能做到！”

后来汤姆要玩橄榄球。他发现自己比在一起玩的其他男孩要踢得远多了。为了能够实现这个愿望并发挥出这种能力，他找人为他订做了一双鞋子。

他参加了踢球测验，并且得到了一份卫锋队的合约。但教练却婉转地告诉他：“你不具有做职业橄榄球员的条件，去试试其他的事业吧！”最后他申请进入新奥尔良圣徒队，教练看他对自己充满了信心，就抱着试试看的态度接受了他。两星期后，教练完全改变了想法，因为他有一次友谊赛中因踢出 55 码远的好成

绩而得分，这使他获得圣徒队职业球员的身份，而且在那一季中为他的球队踢得了 99 分。

最伟大的一天到来了！那天球场上坐满了 6 万多球迷。球是在 28 码线上，比赛只剩下几分钟，球队把球已经推进到 35 码线上，但是可以说根本就没有时间了。“汤姆·邓普西，进场踢球！”教练大声说。当汤姆走进场的时候，他知道他的队距离得分线有 55 码远，这也等于说他要踢出 63 码远。在正式比赛中踢得最远的记录是 55 码，由巴尔第摩雄马队毕特·瑞奇查踢出来的。汤姆闭上眼睛对自己说道：“我一定能行！”只见他全力踢在球身上，球笔直前进，但是踢得够远吗？6 万多球迷屏气观看，然后看见终端得分线上的裁判举起了双手，表示得了 3 分。球在球门横杆之上几寸的地方越过，汤姆所在的球队以 19 比 17 获胜。球迷疯狂呼叫，为踢得最远的一球而兴奋。

“真是难以相信！”有人大声叫道。这居然是由只有半只右脚和一只畸形手的球员踢出来的！但汤姆只微微一笑，他想起了父母，他们一直告诉他的是他能做什么，而不是他不能做什么。他之所以能创造出如此了不起的纪录，正如他自己所说的：“我从来不知道我有什么不能做的，也没人这样告诉过我！”

[积极的心态演讲稿 4](#)

在生活中的每时每刻，我们都在面临着这样那样的选择，而影响每次选择结果的就是我们的想法。想法虽然不能完全决定我

们的生活，但是有什么样的想法，可能就会有怎样的未来。过去的想法决定今天的状况，今天的想法又会决定将来的状况。因此，成功的人们总喜爱总结自己的座右铭——心态决定一切，虽然这样的话难免绝对，但是也足以见心态的重要性。我们的现实生活，并不全是一帆风顺的，大部分的生活都存在着各种各样的艰难痛苦和失败，在生活中遇到了艰难，积极的心态能引导我们走出情绪，专心工作，查找突破点，克服艰难；而消极的态度，让我们走向了倒退之路，最终走向失败之路。我们怎样对待生活，生活将会怎样回报我们。责任是什么？是司马迁的：“明天人之际，通古今之变”？是孔子的：“当仁不让”？是荀子的：“良农不为水旱不耕，良贾不为折阅不市，士君子不为贫穷怠乎道”？是诸葛亮的：“鞠躬尽瘁，死而后已。”？还是李大钊的：“铁肩担道义”？我看是：“企业兴亡，员工有责”

责任，即为自己做的每一件事情负责，尽自己最大的努力做到最好。做的好了当然是好，做的不好了，也要承担起责任。工作不可能全懂，不可能不做错，但是同样的错误不能犯第二次。这就是责任，要对自己负责，要对设计成果负责。我的责任就是认真完成设计工作，对方案负责，所以只要有着一颗积极热情的心，就一定可以解决任何难题，态度和智慧可以改变一切。而积极热情的态度必定来自于高度的责任感与对工作的无比热爱。我们作为设计工作者，更需要有超强的责任心。我理解的责任必须是对质量的负责。对质量的负责不光是对公司形象的负责，也是

对国家基础建设的负责。有人把责任分两种：一种如清茶，倒一杯是一杯，永恒是被动；一种如啤酒，刚倒半杯，便已泡沫翻腾，永恒是主动。有人说：“责任就是对别人和自己负责”雄鹰看到蓝天的广阔，便振翅高翔，自由而高傲；飞瀑看到峭崖的险绝，便一泻千仞，流银泻玉，灵动如龙；海燕看到巨浪的汹涌，偏引吭高歌，乘风破浪，大气巍然。我们假如没有责任心，就如那墙头的浮草，轻浮浅陋。每一个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。如此，你才干磨练自己，求得更高的知识而进入更高的境界。

另外，我们还要胸怀感激之心。感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；感激你的亲朋好友，因为他们时刻在关爱着你。作为设计工作者，我认为在感激公司的同时还要感激建设方施工方等所有的项目参与方，设计只是项目建设中一个环节，惟独方方面面的机构参与进来，才干让整个项目建设能顺利进行。才干让设计工作的价值完美体现出来。凡事感激，感激四面一切的人和事。感激必定使我们心态积极心情舒畅家庭和睦身体健康事业有成。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。工作，需要一份默默的坚持，还有一份对工作和生活积极的态度。敬业，

是一种道德的光辉所在，是一种对自己生存形态的关注与升华。
一个连自己的职业都不能付出全部的责任心的人，成功是无从谈起的。惟独踏踏实实的做好每一天的工作，携带责任与热情并时刻保持积极乐观的心态，我才无愧于自己的岗位与人生。

积极的心态演讲稿 5

往往只有那些保持乐观心态的人才能嗅到成功的味道，走向成功。因此，我们应该保持乐观的心态。

保持乐观的心态，我们要有十足的自信。

海伦·凯勒双目失明，她的世界变成了黑色。她流泪过，自怨过，消沉过。经过一番痛苦的思考，她拥有了十足的自信。她乐观地看待世界，感谢上苍赐予自己的一切。她从这无一丝光亮的深渊中，伸出双手。无论道路多么险阻，小小的臂膀撑起属于自己的一片天空。在自信的鼓舞下，她写成了享誉世界的名著《假如给我三天光明》。十足的自信，乐观的心态，使海伦·凯勒走向了成功。

保持乐观的心态，我们要有克服磨难勇气。

当史铁生坐在轮椅上，他开始自暴自弃，整天郁郁寡欢。他觉得自己已经走到了人生的终点。他变得脾气古怪。母亲因此也遭了不少的罪。后来经过心灵的一番沉静，他汲取了克服磨难的勇气，变得乐观起来。行走于地坛的史铁生，他拥有克服磨难

的勇气，是乐观、坚强的。起初，坐上轮椅，他怀念可以奔跑的日子；得了褥疮，怀念坐轮椅的安逸；后来有了尿毒症，他又怀念得褥疮的日子。他凭借着克服磨难勇气，凭借着乐观的心态，重新摆正自我，从歧路正途，迎来人生的艳阳天。

保持乐观的心态，我们要有坚持不懈的精神。

爱迪生为寻找理想的灯丝，试验了成千种材料，最后获得了成功。在探索的过程中，爱迪生坚持不懈，乐观地看待失败，坚信理想的材料一定会找到。正是靠着坚持不懈的精神，保持乐观的心态，爱迪生给世界带来了光明，使自己在科学史上留下了浓墨重彩的一笔。

诚然，又有多少人看见了半杯水还能欣慰地说道“真好，还有半杯”呢？写下了《夜莺》的作家王尔德，本是贵族，享受着锦衣玉食的生活，但当他不幸入狱时，却完全消沉了。不但他的身体被囚禁，桎梏的心也让他从此颓废，再无佳作问世，就像笼中的夜莺，已困于心，衡于虑了。缺少乐观心态，将使我们的`人生充满黑暗，了无生机。

保持乐观的心态，我们需要十足的自信；保持乐观的心态，我们需要克服磨难的勇气；保持乐观的心态，我们需要坚持不懈的精神。

朋友们，让我们保持乐观心态，创造人生的辉煌，使我们的世界熠熠闪光！

积极的心态演讲稿 6

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！我是张诗雨，我呢，开朗却不失，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，这是我追求的性格。因为我拥有积极的心态。冲动，意志不坚定，思想不成熟，是我要克服的弱点。因为我想要我的人生更加的辉煌，从而走向成功。没错，今天我要为大家演讲的题目是[唤起积极心态走向成功人生]

这世界上有一个神奇的事实是：成功的人永远是少数，但失败和庸碌无为的人却很多，而且，成功者越活越充实越潇洒，而失败者却过着空虚艰难的生活。你是否想过，能否唤起心中的激情，拥有积极的心态，在很大程度上决定了你的成功与否？

要成功必先懂得，做事成功与失败的，主要原因在于人的心态。在这危机四伏的时代，试问：有什么能比一份积极的心态更重要呢？

心态决定命运，不管面临怎样的困境，都不要抱怨命运，因为抱怨不但会把事情搞得越来越糟，而且也会把解决问题的机会错过。

有的同学因为进了一个不好的学校而自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。这是消极的。显然积极心态给人生带来光明，消极心态把人生带进黑暗。

有很多同学问我：“诗雨，那怎样才干有一个积极的心态呢？还有上课你是怎么听进去的呀，我怎么也听不进去？”我觉得那是你没有学习目标，没有学习动力，没有危机意识，怎么可能有一个积极的心态呢？大家都是成年人了，我想都有能力去解决它吧。兴许还有一种感觉一直困扰着你，那是空虚，谁都会有七情六欲，我也渴望一场刻骨铭心的爱情，但那是一种可遇而不可求的东西，我会用想象让自己小小满足一下，但我发明那样只会让我更不宁静。所以我选择去图书馆，虽然不一定看得进去，但看见别的同学在那里埋头苦干，我不好意思在那里做白日梦了。我也会去大街上跑步，在宿舍大声的唱歌，虽然有点像疯子，但当疯子的感觉还蛮不错的。所以我期望大家可以克服自己的心魔，并用积极的方法，学会操纵自己。

当你认真了，你自会发明好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习，要相信积极的力量，没有人可以打倒你，惟独你自己。让积极成为你的习惯，让它使你更具有魅力。我喜爱积极的人。

有了这品质，我们还怕什么，找不到工作？找不到灵魂伴侣？不，因为我们拥有积极心态，所以我们收获了很多，在面试时，自信会让面试官眼睛发亮，不俗的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强盛的实力会让我们走向成功的人生，越走越好，越走越远。

谢谢大家！

积极的心态演讲稿 7

领导，同事，大家好！

我今天演讲的题目是《如何保持积极乐观的职业心态》。

一位心理学家想知道人的心态会对行为产生什么样的影响，于是做了一个实验。

首先，他让十个人穿过黑暗的房子。在他的带领下，十个人都顺利通过了。

然后，心理学家打开了房间里的一盏灯。昏暗的灯光下，这些人看到了房间里的一切，都出了一身冷汗。这栋房子的地板是一个大水池。池子里有十几只鳄鱼。水池上方有一座狭窄的木桥。他们刚走过桥。

心理学家问：‘现在，你们当中谁愿意再穿过房子？’没人回答。过了很久，两个勇敢的人站了起来。

其中一个小心翼翼地走过去。速度比第一次慢很多；另一座木桥，走到一半，倒了下去，再也不敢往前走半步。心理学家打开房间里的其他九盏灯，这些灯让房间像白天一样明亮。这时，人们在小木桥下看到了一张安全网，但他们刚才没有看到，因为网的颜色很浅。

现在，谁想穿过这座小木桥？心理医生问。这次有八个人站出来。

为什么不想？心理医生问剩下的两个人安全网强不强。两个人异口同声地问。很多时候，成功就像走过这座小木桥。失败的原因恐怕不是实力弱，智力低，而是因为周边环境的威慑——面临危险。很多人已经失去了平衡心态，惊慌失措，失去了信心。

只有保持良好的心态，我们才能在逆境中崛起，只有保持良好的心态，我们才能取得成功。贝多芬的一生充满坎坷。在别人眼里，贝多芬只是一个又聋又疯的音乐白痴。双耳失聪对一个献身音乐的人来说是致命的打击。他人的不理解和内心的孤独，更增添了贝多芬内心的压抑。但是他没有被打倒。在痛苦的深渊中挣扎，他爆发出内心所有的愤怒。我想扼住命运的咽喉。人生总有起有落。即使荆棘铺就前路，也要时刻点燃灵魂的不朽之灯，引导我们走出灵魂的迷茫，充分发挥自己独特的主观能动性。让强大的精神意识把我们从黑暗中拯救出来，摆脱外界的干扰，走向成功的殿堂。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/586001100054011002>