

托幼(育)机构保健员理论考核试题

一、选择题

1.按教师对游戏的干预程度分,可以把游戏分为自由游戏和()。[单选题]*

- A、有规则的游戏
- B、集体游戏
- C、教学游戏✓
- D、活动性游戏

2.日托园晨检的目的是()。[单选题]*

- A、防患于未然✓
- B、控制疫情
- C、完成卫生部门要求
- D、安抚家长

3.保教人员应把()完美地结合起来,以身作则,行为示范。[单选题]*

- A、知识与能力
- B、态度与能力
- C、言传与身教✓
- D、动机与行为

4.关于流行性感冒,描述错误的是() [单选题]*

- A、患者和隐性感染者是主要传染源
- B、传播途径主要是飞沫传播和接触传播

C、症状轻、并发症少✓

D、儿童用奥司他韦颗粒

5.流感的预防措施中下列哪项是错误的（ ）[单选题]*

A、对流感患者进行隔离及治疗

B、流感流行前接种流感疫苗

C、流感流行前，给所有易感人群使用金刚烷胺进行预防✓

D、减少公众集会活动

6.确诊新冠病毒感染的首要标准是（ ）[单选题]*

A、发热、咳嗽、咽痛

B、胸部 CT 检查

C、新冠核酸检测阳性✓

D、血常规检查

7.以下哪项不是治疗疱疹性咽峡炎正确的措施（ ）[单选题]*

A、居家隔离 2 周

B、清淡饮食

C、高热时用退热剂

D、常规应用利巴韦林✓

8.手足口病病毒对什么消毒剂不敏感（ ）[单选题]*

A、去氯胆酸盐

B、甲醛

C、碘酒

D、75%酒精✓

9.有关水痘，下列哪项不正确（ ）[单选题]*

- A、水痘-带状疱疹病毒感染
- B、潜伏期 3~5 天✓
- C、人群普遍易感
- D、隔离期：至皮疹全部结痂为止

10.诺如病毒的传播途径主要是？（ ）[单选题]*

- A、血液传播
- B、粪口传播✓
- C、气溶胶传播
- D、输注血清制品

11.疱疹性咽峡炎的病原体主要是（ ）[单选题]*

- A、鼻病毒
- B、柯萨奇 A 组病毒✓
- C、腺病毒 3、7 型
- D、冠状病毒

12.轮状病毒肠炎所致腹泻的大便性状（ ）[单选题]*

- A、血水样便
- B、蛋花汤样便✓
- C、黏液脓血便
- D、果酱样便

13.2 岁以后至青春期前，小儿每年体重和身高约增加（ ）。[单选题]*

- A.2kg 和 5-7cm✓

B.5kg 和 5-7cm

C.2kg 和 3-5cm

D.5kg 和 3-5cm

14.关于平衡膳食，下面哪种说法是正确的（ ）[单选题]*

A.各种食物所含的营养成分不完全相同，食物多样才能满足人体各种营养需求✓

B.蔬菜是人类最好的基础食物，也是最经济的能量来源

C.一日三餐要合理安排，早饭吃好，午饭吃少，晚饭吃饱

D.富含脂肪的食物口感好，能够刺激人的食欲，日常饮食中可以多吃一点

15.一般人群膳食指南适用于（ ）岁以上健康人群，共有()条核心推荐条目。[单选题]*

A.14

B.16

C.26

D.28✓

16.食物多样建议每天()种，每周（ ）种?[单选题]*

A.15,30

B.10,18

C.12,25✓

D.20,30

17.学前儿童补钙，最好的的钙源是（ ）。[单选题]*

A.乳和乳制品✓

B.虾皮

C.大豆

D.瘦肉

18. () 岁是学前儿童饮食行为和生活习惯形成的关键时期。[单选题]*

A.0--1 岁

B.1--2 岁

C.2--5 岁✓

D.5--6 岁

19.只有 () 能给大脑提供能量，所以应注重早餐()的摄入。[单选题]*

A.蛋白质鸡蛋

B.葡萄糖主食✓

C.脂肪酸牛奶

D.维生素果蔬

20.按时开饭，学前儿童的进餐时间应为 ()。[单选题]*

A.10-15 分钟

B.15--20 分钟

C.20--30 分钟✓

D.30--35 分钟

21.蔗糖，包括白糖、红糖、冰糖和糖果，对人体仅有 ()。[单选题]*

A.供能作用✓

B.调节作用

C.解毒保肝

D.增加饱腹感

22.谷类的加工精度越高，损失的营养素就越多，其中损失最多、影响最大的是 ()。[单选题]*

A.维生素和蛋白质

B.蛋白质和碳水化合物

C.维生素和矿物质✓

D.蛋白质和矿物质

23.学龄前儿童出现异食癖这种现象是由于（ ）缺乏。[单选题]*

A.钙

B.碘

C.锌✓

D.铁

24.下列选项中，不是引发龄学前儿童肥胖的原因的是（ ）。[单选题]*

A.能量摄入过多

B.运动太少

C.遗传因素

D.体内毒素过多✓

25.小儿各系统器官发育最早的是（ ）[单选题]*

A.生殖系统

B.神经系统✓

C.淋巴系统

D.消化系统

E.循环系统

26.影响小儿生长发育的因素最重要的是（ ）[单选题]*

A.遗传

B.性别

C.营养✓

D.疾病

E.环境

27.最能反映小儿体格发育尤其是营养状况的重要指标是（ ）[单选题]*

A.体重✓

B.头围

C.骨化中心

D.牙齿

E.身长

28.小儿躯干的上部量与下部量相等的年龄是（ ）[单选题]*

A.9 岁

B.10 岁

C.11 岁

D.12 岁✓

E.13 岁

29.小儿脑神经细胞基本分化完成的年龄是（ ）[单选题]*

A.1 岁

B.2 岁

C.3 岁✓

D.4 岁

E.5 岁

30.6 按小儿听感觉的发育，开始能区别父母声音的月龄是（ ）[单选题]*

- A.2 个月
- B.4 个月
- C.6 个月✓
- D.8 个月

31.小儿，男，正常，体重 6.5kg，前囟 1.5cm，出牙 2 颗，能翻身，不能独坐，不会爬，最可能的月龄是（ ）[单选题]*

- A.2 个月
- B.4 个月✓
- C.6 个月
- D.8 个月
- E.10 个月

32.小儿，女，2 岁 2 个月，体检。她现在开始能做的大运动是（ ）[单选题]*

- A.会协调的跑
- B.会爬梯子
- C.会单腿跳
- D.会双脚跳✓
- E.会跳绳

33.小儿，女，正常，牙 18 颗，会用勺子吃饭，说 2~3 字拼成的短句，会戴帽子，会踢球，其最可能的年龄是（ ）[单选题]*

- A.1 岁
- B.2 岁✓

C.3 岁

D.4 岁

E.5 岁

34.小儿，女，8 个月，正常小儿，根据其月龄，其刚刚可以完成的大运动（ ）[单选题]*

A.爬行✓

B.独坐

C.独站片刻

D.扶走

E.独自行走

35.小儿，男，出生 10 天，一般情况均正常。护士为其测量体重时，操作正确的是（ ）[单选题]*

A.换尿布之前测量

B.喂奶后测量

C.最好选用托盘秤✓

D.精确到 100 克即可

E.不必每次都校正至“0”点

36.小儿，男，2 岁，测量头围时，护士操作正确的是（ ）[单选题]*

A.经前额发际至枕后结节绕头一周

B.经眉弓上缘至后发际绕头一周

C.经前额发际至后发际绕头一周

D.经眉弓上缘至枕后结节绕头一周✓

E.经前额最突出处至枕后最突出处绕头一周

37.幼儿园组织体检，某护士负责检查 5 岁小儿的感知觉发育情况，发育正常的小儿是（ ）[单选题]*

A.不能分辨上下

B.能分清各种颜色✓

C.不能辨别前后

D.视力发育完善能达到 1.5

E.不能辨别左右

38.小儿，男，8 个月，医院体检，下列能够证明其发育正常的是（ ）[单选题]*

A.刚能爬行✓

B.刚会坐

C.刚能抬头 D.可以走稳

E.刚可以翻身

39.对有规则的游戏进行指导时，要求保育员做到精心设计和选择游戏，并（ ）。[单选题]*

A、了解幼儿的特点和需要

B、与幼儿教师互相配合

C、做好幼儿家长工作

D、激发幼儿游戏的情绪✓

40.儿童利用积木、积塑、竹制材料、金属材料、泥巴、沙、雪等材料，通过手的创作活动来反映现实

生活的游戏是（ ）游戏。[单选题]*

A、儿童

B、规则

C、建构✓

D、积木

41.（ ）是幼儿可以按自己的意愿进行的一种创造性想象的活动，其内容主要反映社会生活。[单选题]*

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/587001106031006163>