

# 居家自我血糖监测及 胰岛素注射

汇报人：李老师 XX



# 目录

- 血糖监测基础知识
- 胰岛素注射基础知识
- 居家自我血糖监测实践
- 居家自我胰岛素注射实践
- 并发症预防与处理
- 健康生活方式建议



01

# 血糖监测基础知识





# 血糖监测意义

## 及时了解血糖状况

通过血糖监测，可以及时了解自己的血糖水平，为调整饮食、运动及药物治疗提供依据。



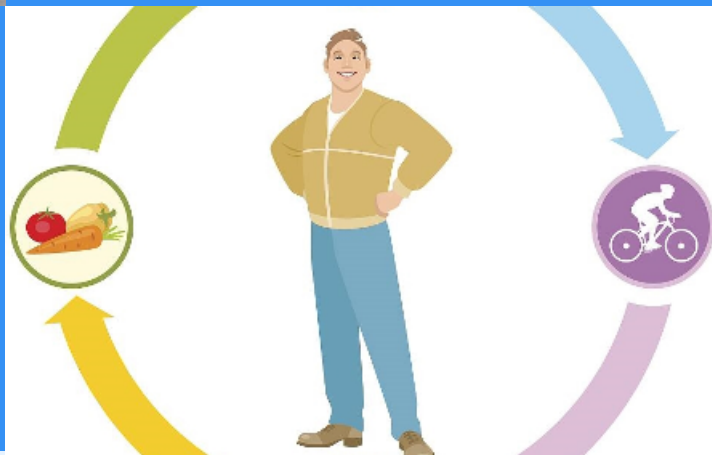
## 调整治疗方案

根据血糖监测结果，医生可以评估治疗效果，及时调整治疗方案，提高治疗效果。



## 预防并发症

长期高血糖容易导致多种并发症，如心血管疾病、视网膜病变等。通过血糖监测，可以及时发现并控制高血糖，降低并发症风险。





# 血糖监测方法



01



## 毛细血管血糖检测



使用便携式血糖仪进行指尖毛细血管血糖检测，操作简便、快速，适用于日常自我监测。

02



## 静脉血糖检测



在医院或诊所进行静脉采血，通过生化分析仪检测血糖，结果更为准确，但操作相对复杂。

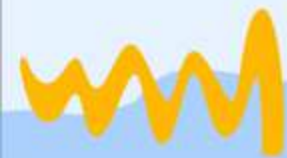
03



## 连续血糖监测



通过植入皮下的葡萄糖传感器实时监测血糖变化，适用于需要更精确控制血糖的患者。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/587140033140006123>