

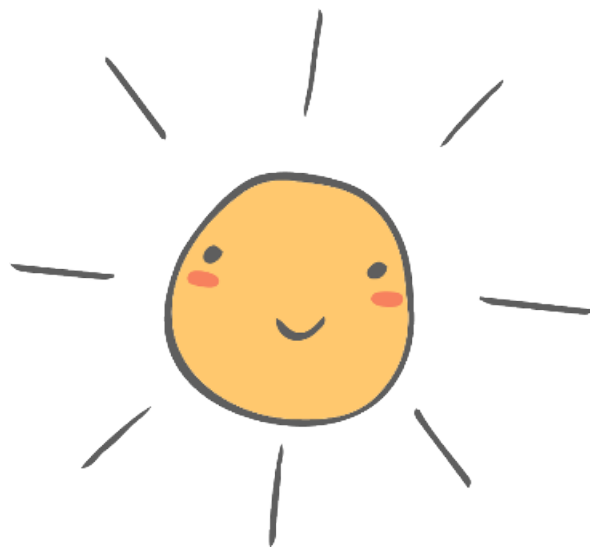
急性荨麻疹的护理

演讲人：

日期：

目录

- 急性荨麻疹概述
- 急性荨麻疹患者日常护理
- 药物治疗与护理配合
- 并发症预防与处理策略
- 康复期管理与生活质量提升建议
- 总结回顾与展望未来进展方向



PART 01

急性荨麻疹概述

定义与发病机制

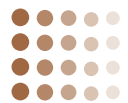
定义

急性荨麻疹 (Acute Urticaria , AU) 是一种突然发作的皮肤病，主要表现为皮肤出现瘙痒性风团或伴有血管性水肿。

发病机制

急性荨麻疹的发作与多种因素有关，包括过敏反应、感染、物理刺激等。这些因素导致皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加，进而引发局限性水肿反应。





临床表现及分型

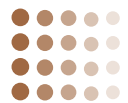
临床表现

患者皮肤突然出现瘙痒性风团，风团大小不一，形态各异，可孤立存在或融合成片。风团通常在数小时内自行消退，但可能反复发作。部分患者还可伴有血管性水肿，表现为皮肤黏膜的肿胀和疼痛。

分型

根据病程和临床表现，急性荨麻疹可分为自发性荨麻疹和诱导性荨麻疹。自发性荨麻疹无明确诱因，而诱导性荨麻疹则与特定因素如物理刺激、食物过敏等有关。





诊断标准与鉴别诊断

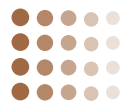


诊断标准

根据典型的临床表现（瘙痒性风团、血管性水肿）和病程（急性发作，数小时内自行消退），结合可能的诱因，可作出急性荨麻疹的诊断。

鉴别诊断

急性荨麻疹需与其他类似皮肤病进行鉴别，如药疹、湿疹、多形红斑等。这些疾病在临床表现和发病机制上与急性荨麻疹有所不同，需要仔细区分。



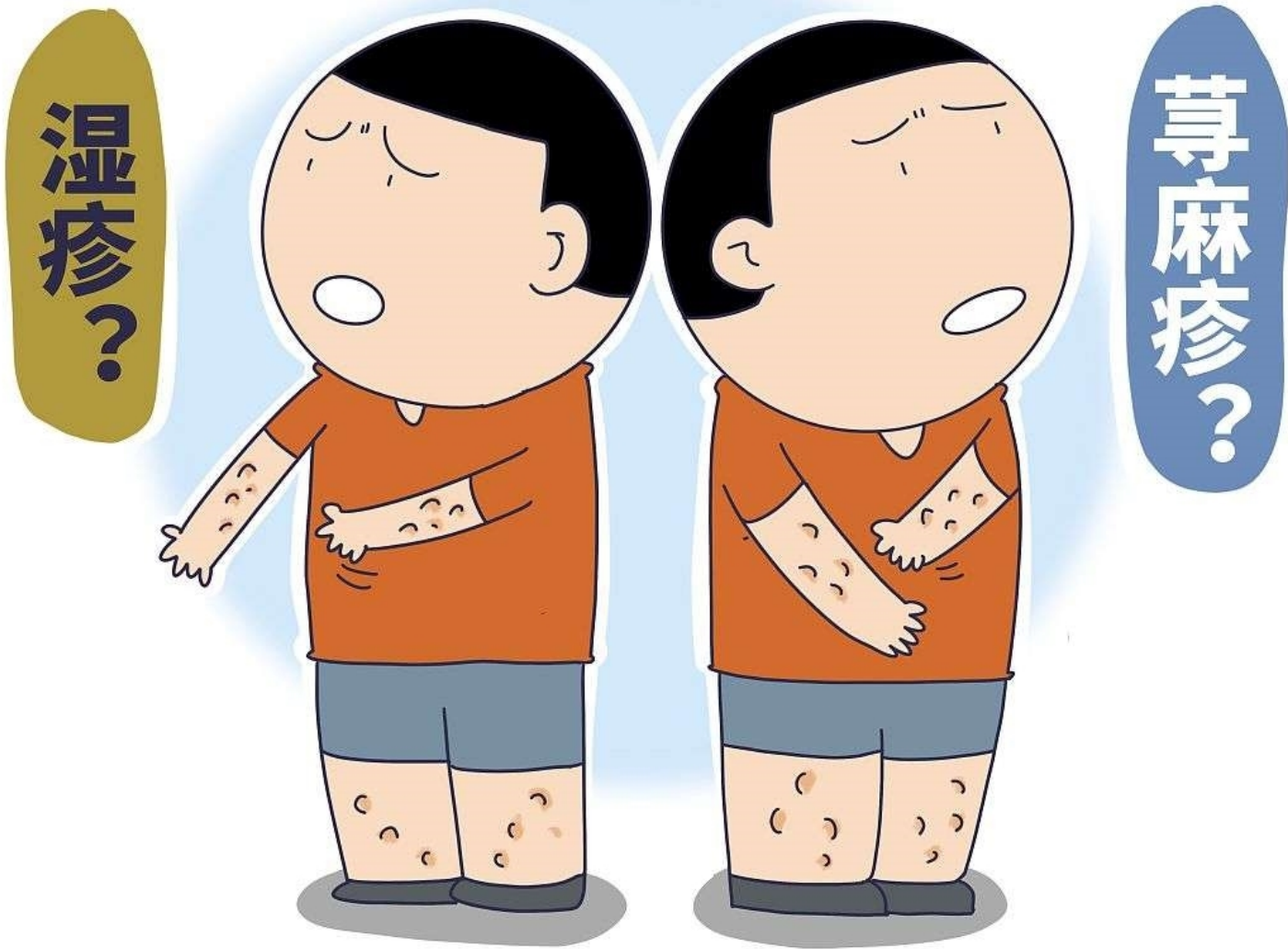
预后及影响因素

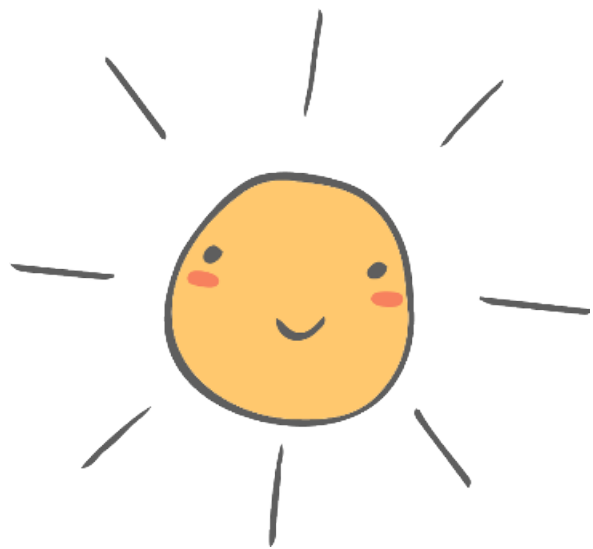
预后

大多数急性荨麻疹患者的病程较短，风团和血管性水肿可在数天至数周内自行消退。然而，部分患者可能反复发作或转变为慢性荨麻疹。

影响因素

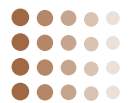
急性荨麻疹的预后受多种因素影响，包括患者年龄、病情严重程度、诱因类型等。及时诊断和治疗以及避免诱因是改善预后的关键。





PART 02

急性荨麻疹患者日常护理



皮肤保护措施



保持皮肤清洁干燥

避免使用刺激性强的肥皂或沐浴露，选择温和、无刺激的洁肤产品。



避免搔抓

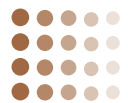
搔抓会加重皮肤瘙痒和炎症，应修剪指甲，避免无意识搔抓。



冷敷缓解瘙痒

可用冷毛巾或冰袋轻轻敷在瘙痒部位，以缓解瘙痒感。





衣着与洗浴注意事项

1

选择宽松、柔软衣物

避免穿着紧身、粗糙的衣物，以减少对皮肤的摩擦和刺激。

2

使用温和洗浴产品

选择不含香料、色素等刺激性成分的洗浴产品。

3

控制洗浴水温

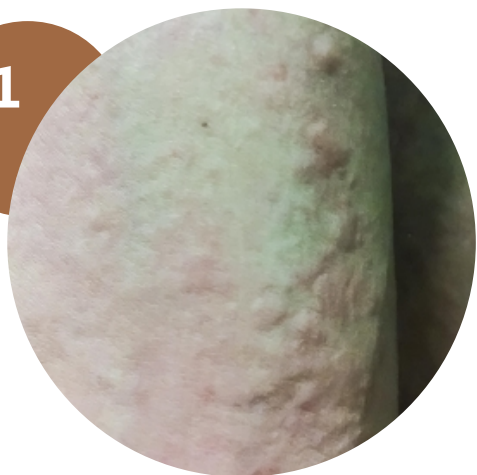
水温不宜过高，以免加重皮肤瘙痒和炎症。





饮食调整建议

01

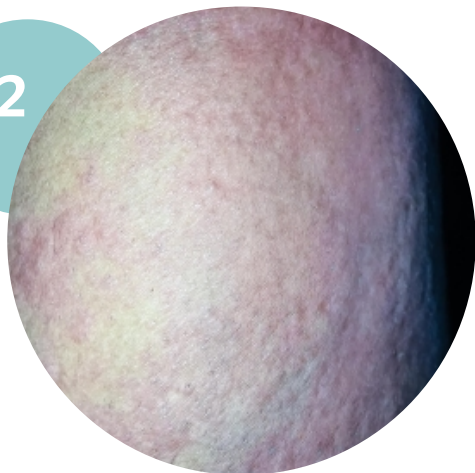


避免食用过敏食物



如已知对某些食物过敏，应避免食用。

02



均衡饮食



保持饮食均衡，多吃富含维生素和矿物质的食物，以增强皮肤抵抗力。

03



增加水分摄入



多喝水，保持皮肤水分充足，有助于缓解皮肤干燥和瘙痒。



避免诱发因素



01

避免接触过敏原

如花粉、尘螨、宠物皮毛等，以减少过敏反应的发生。

02

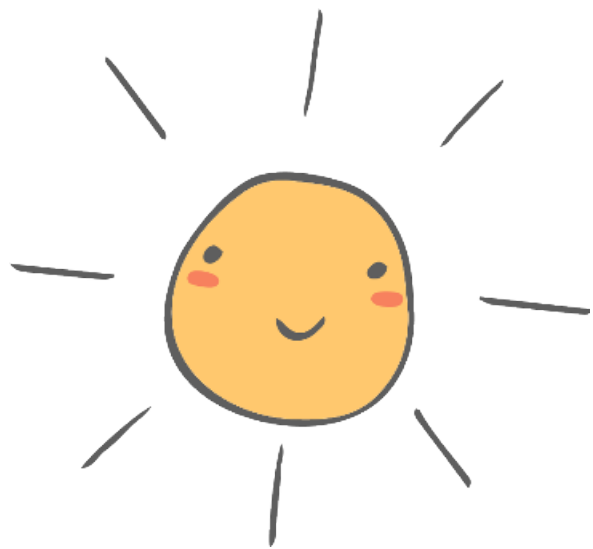
避免长时间暴露于阳光下

紫外线可能加重皮肤炎症，应做好防晒措施。

03

注意药物使用

某些药物可能诱发急性荨麻疹，如非必要，避免使用可疑药物。



PART 03

药物治疗与护理配合

常用药物介绍及作用机制



抗组胺药物

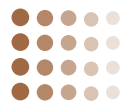
如非处方类的扑尔敏、氯雷他定等，通过阻断组胺受体，减少组胺引起的皮肤血管扩张和通透性增加，从而减轻荨麻疹的症状。

糖皮质激素

对于严重的急性荨麻疹，医生可能会开具糖皮质激素类药物，如地塞米松、氢化可的松等，它们具有强大的抗炎、抗过敏作用，能迅速缓解病情。

免疫抑制剂

对于反复发作、难以治愈的急性荨麻疹，可能会使用免疫抑制剂，如环孢素等，来抑制过度活跃的免疫系统，减少炎症反应。



药物使用方法和注意事项



严格按照医嘱用药

患者应遵循医生的指示，按时按量服用药物，不要自行增减剂量或更改用药方式。



注意药物相互作用

在服用多种药物时，应告知医生，以避免可能的药物相互作用导致的不良反应。



观察病情变化

在用药过程中，患者应密切观察病情变化，如症状未缓解或出现新症状，应及时就医。

不良反应监测与处理措施

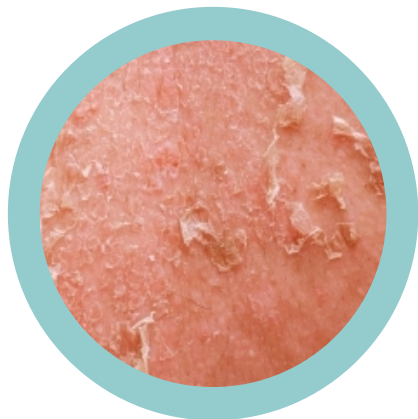
常见不良反应

抗组胺药物可能引起口干、嗜睡等；糖皮质激素长期大量使用可能导致皮肤萎缩、毛细血管扩张等。



处理措施

对于轻度不良反应，如口干等，可通过多喝水、调整饮食等缓解；对于严重不良反应，如呼吸困难等，应立即停药并就医。



预防复发

在症状缓解后，患者仍应继续用药一段时间以巩固疗效，并注意避免接触过敏原以预防复发。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/588005110143006132>