

机电认识实习心得体会（28 篇）

机电认识实习心得体会（通用 28 篇）

机电认识实习心得体会 篇 1

在河北唐山恒瑞机械设备有限公司的一周实习一眨眼的工夫就结束了，虽然就这短短的一周的实习期，却使我改变了许多想法，也懂得了许多事。一个人要想走向成功就得不断的从前辈们那里学习经验；对新的事物从中探索和大胆的尝试，才能有更好的发展。经过一周紧张的学习和工作，我逐渐的适应了这个社会，并慢慢的融入这个社会，成为这个大家庭的一位成员。我要感谢河北唐山恒瑞机械设备有限公司给了我这个很好的机会，也感谢公司部门经理对我的关怀和照顾。

虽然只有短短的一周实习期，但是让我看到了该公司的内在的精神力量。在车间里我面对着员工们那认真严谨的工作态度和刻苦钻研的精神，使我认识到一个真正的大规模企业就是要有这样的精神力量支撑着公司、支撑着每一位企业员工-----严格的管理体系和员工本身的难得可贵品质(企业的灵魂)。面对这我无法抗拒，在这里我才能更好的锻炼自己。

我在河北唐山恒瑞机械设备有限公司里的分公司(杆端轴承事业部)里工作，所在的岗位是：现场的生产管理员。朱珍霞经理的热情和对人处事公正、公平的态度，让我更加的坚定了这样的决心。我决定要在公司里更加努力学习和工作。以最好的成绩来回报公司。

试用期的第一、二天朱经理让我到生产线上了解情况，并向她汇报了解的情况。我带着激动兴奋的心情，认真地在生产线上向前辈们虚心的请教。当我将所了解的情况向朱经理汇报了一下后，随后她就提出了许多问题，我却不知所措。她使我知道了一个人在做任何事时不能只关注一方面，还要全方面的了解情况，做事才能得心应手、游刃有余。之后她对我讲了许多书本学不到的知识。接下来的第三天我在车间里看了她做的关于现场和员工等有关条例事项，让我赞叹不已。经过这一天的学习让我知道了我司轴承基本可分为滑动轴承和滚动轴承两大类。其中滑动轴承又分为向心关节、杆端关节和无油轴承三类。滚动轴承分为滚子、滚针和深沟球三类。除此之外，我还了解了对于我们部门所生产的杆端关节轴承的加工工艺和工艺路线，在现场我能体会到一个毛坯件到一个成品的整个加工过程。实习的第四天我就学习了让我终生受益的事，那就是怎样做才能成为一个很好的管理者。对于这方面我干的不是那么出色，但我相信功夫不负有心人，我会干的很好。在今后的道路上我会不断的探索、不断的学习

一周的时间很快结束了，在这一周的时间里，对于 ISO9000 的质量体系认证有一定的了解。我学习到了课本中无法学到的知识，看到了课本中所讲述的机器实体，加深了对它们的感性认识，完成了理论和实践的相结合。同时还知道了一些具体的机械产品的加工工序，从而对它们有了更深一层的认识，弄懂了诸如抛光、磷化、电镀等一些平时不理解的概念，并且还亲自看到了这些过程，大大的扩展了自己的知识面，加深了自己的知识层次。我以前总以为自己对所学的感觉很好已经够了，然而通过这次的试用使我大大的认识到自己所学的远远不够，还需要在今后的工作中不断的学习，不断地积累经验，以便能够更好地完成自己的工作，为公司贡献自己的一点力量。

最后，我十分的感谢河北唐山恒瑞机械设备有限公司，感谢给了我一次与人交往的机会，一次与社会接触的机会，一次检验自己能力的机会。我衷心的祝福河北唐山恒瑞机械设备有限公司能够持续健康的发展下去，在成功的道路上越走越远。

机电认识实习心得体会 篇 2

从开始工作到现在已有两个月的时间，在这期间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

1. 扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础. 在学校学习专业知识时,可能感觉枯燥无味,但当你工作以后,你才会发现专业知识是多么的重要. 如我学的机电一体化. 机械原理,机械制图,电气知识这些是必须知道的,因为在日常工作中要处处用到. 但我要想提高我的工作效率,工作质量,这些知识只是知道是远远不够的,而是要精通. 做为生产技术,在我们公司来说就是设备方面的权威,若没有扎实的机械知识,在这方面你怎能服人那?遇到设备问题怎能快速有效的解决呢?

2. 学好一门外语是你增加工资的资本. 学我们机电这一行的,也就是理科生,不注重外语的学习,只要是考试能通过就可以了,而没有想到在以后的工作中会用到. 你在一外资企业工作,不会一门外语是行不通的,不会外语,你就无法和老板交流,沟通. 你只能闷着头的干(和一个哑巴没有什么区别). 干了什么?干的怎么样?老板根本不知道,那他怎么认可你呢?你在这个公司又怎么发展那?

3. 不但有良好的工作态度,而且还要有很好的表现力. 中国有句俗语:踏踏实实做人,老老实实做事. 在今天,只是老老实实,勤勤恳恳做事是不够的,你还要学会适时地,恰当地表现自己. 让老板知道你做了什么,让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的的可能,别人才会认可你,承认你!

4. 团结协作,善于沟通. 团结协作指的是部门内部. 你这个部门肯定不止你一个人,作为部门担当,你若想把本部门的事做的出色,那你必须把部门成员团结起来,发挥集体的力量,那样才能事半功倍!善于沟通是指部门之间. 任何一个公司都是由众多部门组成的. 部门之间的沟通是必要的也是必须的. 像我们公司,工场包括制造课,生产技术课,质量课和生管课. 我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的;我们做的初品(试生产品)又要经过质量课检验合格后才能量产;生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等. 和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦. 所以,团结、沟通是非常必要的!总之,用知识武装起自己来,学会做人,学会做事。你才能成功。

机电认识实习心得体会 篇3

在本次实习中,我不仅对单片机、传感器、伺服电机拖动、电路、电力电子技术等方面的知识有了更加深刻的认识,也锻炼了自己的编程能力,而且增强了自己团队合作意识以及遇到问题解决问题的能力。我们两个人一组,每天都在学院的工程训练中心编程调试宝贝车中度过,每天都在坚持着,虽然这其中的过程不是那么的顺利,经常遇到挫折使我们多次感到气馁,几乎想要放弃,但是最终还是坚持了下来,得到满意的结果。总的来说实习过程是充实的,本次实习让我们对机电一体化技术有了更加深入的了解,实习之中遇到了许多书本上没有的问题,激发了我们运用不同的知识来解决

问题的潜能，培养了我们自主学习、运用知识解决问题的能力。在实习中，我和刘俊同学积极讨论，不断分析研究，各施所长，努力配合，这次的实习锻炼了我们团队合作的意识，为我们以后的工作打下良好的基础。

本次实习的第一个任务是学习本次实习的专用软件知识和硬件电路，并且完成龙人宝贝机器人的组装与测试，这是我们实习的第一步也是最基础的一步，只有这一步顺利的完成了下面的实习才能够得以继续

在此次实习中，在杭州发动机厂的时间最长，历时 12 天，分别介绍了_6130 柴油缸体的加工工艺(分为面加工和孔加工)，凸轮轴孔的加工，数控设备的 加工特点，分类及具体运用，曲轴的加工工序以及发动机的具体工作原理。在最后一天，我们还参观了其铸造部，参观了其铸造生产过程。在该厂的实习中，深刻明白了数控机床的生产中发挥的切实作用，以及目前社会对数控机床及数控人才的急需，而在一些重要数控产品，如量大面广的数控车床、铣床、高速高精高性能数控 机床等的需求上，决不能过于依赖进口。

历时将近一个月的实习结束，该次实习，真正到达机械制造业的第一前线，了解了我国目前制造业的发展状况也粗步了解了机械制造也的发展趋势。在新的世纪里，科学技术必将以更快的速度发展，更快更紧密得融合到各个领域，而这一切都将大大拓宽机械制造业的发展方向。

它的发展趋势可以归结为四个化：

柔性化、灵捷化、智能化、信息化。即使工艺装备与工艺路线能适用于生产各种产品的需要，能适用于迅速更换工艺、更 换产品的需要，使其与环境协调的柔性，使生产推向市场的时间最短且使得企业生产制造灵活多变的灵捷化，还有使制造过程物耗，人耗大大降低，高自动化生产， 追求人的智能于机器只能高度结合的智能化以及主要使信息借助于物质和能量的力量生产出价值的信息化。

当然机械制造业的四个发展趋势不是单独的，它们是有机的结合在一起，是相互依赖，相互促进的。

同时由于科学技术的不断进步，也将会使它出现新的发展方向。前面我们看到的是机械制造行业其自身线上的发展。然而，作为社会发展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。21 世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有更多的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善的判断与适应能力。当然这一切还需要我们大家进一步的努力。

机电认识实习心得体会 篇 4

地质实习让我对地球的形成和演变有了更为直观的认识。通过观察和分析，我逐渐掌握了地质学的基本知识和方法。这次实习也让我认识到了地质工作的艰辛与不易，但正是这种挑战激发了我对地质学的热爱。我相信，通过不断努力和學習，我能够更好地应用地质知识，为地质事业做出贡献。

机电认识实习心得体会 篇 5

通过实习，我更加深入地了解了行业的运作模式和流程，也更加明确了自己的职业定位和发展方向。同时，我也深刻体会到了团队合作的重要性，学会了如何与团队成员相互支持、协作共进。这次实习让我更加珍惜与同事们共事的时光，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。

机电认识实习心得体会 篇6

通过一年电厂专业知识的学习，我们对电厂有了初步的理论认识。为了更好的认识与了解专业知识，并拓展实际的知识面，我们先后在同煤大唐热电厂与大同市二电厂进行了参观实习，并在北岳职业技术学院进行了乌拉山电厂集控模拟仿真实验，通过实习，使我加深了对电厂及其相关行业的了解，并对厂内设备有了一定认识。

行业概述

在学校老师的精心安排下，我们先后来到了大唐电厂与二电厂，北岳职业技术学院实习。其实，就像电厂的师傅们所讲，这短短的参观也就仅仅是参观而已，谈不上实习，但是就当作参观，也未必不可，而且对我们也会有很大的帮助。从小到大一直是与课本打交道，这次能直接学习课本以外的知识，当然是不能错过，而且要好好的把握。

虽然只经过短短的参观认识，但是经过各电厂的介绍得知，在新中国成立之后的半个世纪中，中国的电力工业取得了迅速的发展，平均每年以 10% 以上的速度在增长，到 20__ 年 12 月底，全国装机容量以突破 5 亿千瓦，无论在装机容量还是在发电量上都跃居世界第二位，仅次于美国。特别是进入上个世纪 90 年代以来，我国的电力平均每年新增装机容量超过 17GW，使长期严重缺电的局面得到了基本缓解，国民经济和社会发展对电力的需求得到了基本满足。但是，我们目前还存在一些问题，首先是全国发电设备平均年利用小时逐年下降。其次是我国的人均用电水平低，远远落后于发达国家，大约是加拿大的 1/20，美国的 1/4，法国的 1/8，全国至今还有上千万人没有用上电，而且近几年中国电力供需十分紧张，不少地区拉闸限电，可见，电力的发展还远远不够。

第一次来到的就是大唐热电厂，在来电厂之前，厂内师傅向我们简单介绍了一下电厂的基本历史和入厂安全教育。很不巧，我们这个组被分到后夜班，凌晨，我们就以三人一组在各自师傅的带领下参观了电厂的各个部分。我和另外两位同学在输煤系统实习观摩。厂内给人的第一感觉就是嘈杂，再就是高大的建筑物，师傅们强调最多的就是安全。对于师傅的介绍，讲解一米外几乎就听不到说什么，很不幸，在厂房内，我没有能靠近，当然也就不知所云，不过还好，经过了嘈杂的厂房后，我们来到了输煤集控室，这里可以说是电厂里面环境最好的工作场地，没有房外的灰飞烟饶，没有机器的轰轰隆隆，而且没有外面的酷热。在集控室，最引人注意的就是正门对面的一排三台机器，上面布满了红线，红点，还有一些绿色的(我是基本上看不懂的，只能从表面上看看其线路图)，据介绍就是控制电厂输煤系统的机器装备等等的流程图。现在基本上都是自动化了，室中心的几台计算机就是对他进行控制的，而工作人员的人数只需要几个了，只要控制计算机就可以确保机器的正常安全运行，比起原来的旧电厂，现在的自动化程度大大提高，所以电厂的技术人员越来越少了，当然对他们的要求也是越来越高，直接带来的就是效益的越来越好了。

现在火电厂的自动化程度都很高，人员数量必然就会减少，使得对工作的质量就会提高。据了解，火电厂的职工一般是五班三倒或者是四班二倒或者还有其他的，反正就是采用的轮流制度吧，每次只要是上班就是连续8个小时，在集控室工作的就必须严密注视

着计算机，确保异常情况的出现能够被立即发觉；对于维修方面的，工作时间有些不同，有一种开玩笑的说法，说维修工个个都患有电话恐惧症，只要电话一响，多半认为就是要工作了。电厂某些设备需要维修了，不管是寒冬还是酷暑，不管是白天还是黑夜，都必赶赴现场。当时我们听起来都很惊讶，心底里自然就想以后自己不要从事这种工作了，但是，中国有一句谚语“我不入地狱，谁入地狱”，如果以后真的是从事这种工作，当然是不会抱怨，更不会推却的了。但是话说回来，现在的科技如此发达，机器设备哪有那么容易坏掉呢，所以维修工人的情况也不像想象中的那么艰难。总之，在电厂工作的时间概念与一般的有些不同，典型的就不会按照正常的星期计算，也不会有正常的“黄金周”，人家最闲的时候就是电厂最忙的时候，尽管如此，但是我认为这也没什么，还不是都在地球上工作。

这一点在大同二电厂也可以鲜明的看得出来，我们在工人师傅的导引之下，穿过了电厂的厂房，其中除了只看到机器设备之外就并没有什么其他的，很难看到一个工人，偶尔看到的是几台可控机器，据工人师傅介绍，只需要工人在上面设置好程序就可以不管了，机器的控制全部在集控室可以观测，所以只要电厂运行出了问题，就可以马上得知，一个电话过去，维修的就马上过去，使之尽快得到解决。

谈到自动化，我们在二电厂也可以深深的感受到。在汽包制造分厂，汽包的一些辅助制造，比如汽包上面的钻孔，焊接等全部是自动进行，只要技术工人根据制造要求事先设计好程序，然后开动机器即可；在管子分厂，无数支管子的生产，如果仅仅是人为的打磨，那是不可能做到完全一样的，所以当然也利用机器的自动作业，工人只需要注意机器就可以了。对于锅炉，他有一个重要的组成部分就是水冷壁。水冷壁就是由许许多多的管子并排组成，管子之间都是焊接着，这些焊接也是有机器的自动完成，每次并排几只管子，调整好之间的位置，然后就是自动工作了。

这次认识实习涉及到电厂的方方面面，当然也不会错过职工薪资方面的问题。对于薪资方面，我没有顾面子，问了一些，但是几位都没有正面回答，但从他们的表情看来(我观察了一下)，应该还不错，这也是事实吧，当代的中国正在崛起，经济正在以爆炸式的方式增长，电力就是其中的最根本的基础保障，作为电力的源泉，电厂肯定是扮演着大佬的角色 20__年优秀电厂认识实习心得体会(3篇)心得体会总之，火电厂给人的总体印象是工作环境不怎么样，工作时间不合大流，工作地点不靠近城市，工作待遇还算不差，对国家的贡献无人能替，还有着巨大的发展!

火力发电厂的生产过程

在整个实习阶段，我感觉在北岳技术学院的收获是最大的也是最实际的，从二电厂的请的老师很有实力，诙谐幽默，讲的也不错。呵呵，题外话。遗憾的是只有一周的时间。虽然有些东西还是有点不太明白，但从基本上已经明白了火力发电厂的生产过程。

实际上，火力发电厂的生产过程是四个能量形态的转换过程，首先化石燃料(煤)的化学能经过燃烧转变为热能，这个过程在蒸汽锅炉或燃汽机的燃烧室内完成;再是热能转变为机械能，这个过程在蒸汽机或燃汽轮机完成;最后通过发电机将机械能转变成电能。

机电认识实习心得体会 篇7

一个多月的中学实习教师的生涯，让我受益匪浅。

实习内容主要是语文教学、班主任工作，此外，还有其他的一些工作。既然是实习教师，语文教学自然是重点。

我实习的班级

高一班，是（学习反腐倡廉心得体会）一个很优秀的班级，他们的语文老师，也就是我的指导老师同时还是校长办公室的主任，颇受关注，他们使用的又是我所不熟悉的新教材，这些都让我颇感压力，因为我作为他们的实习老师，总是要给他们上课的。怎样才能上好课，怎样才能教好他们，正是我面临的一个重要而又迫切的问题。

思考之后，我决定先从指导老师的上课风格入手。既然指导老师教的这么成功，学习他的方法、吸收他的经验自然是一条捷径。实习开始的两周，我便专心听指导老师的课，揣摩他的教学风格。指导老师也很负责，很热心地告诉我怎么听课，在课堂上如何观察学生，如何针对不同的情况作出适当的反应，从而提高教学效果。总的来说呢，指导老师的教学风格是把课堂话语权交给学生，用他的话说就是一节课能让所有的学生都在听都能听明白都能学到东西，这堂课就算成功了。至于如何把话语权交给学生，主要就是采用教师点拨法，即设问析疑。所谓设问析疑，是教师首先由一篇课文的切入口入手提出问题，然后引导学生回答、分析疑问并由此转入另一问题，最后把学生引导到预定的教学目标中。通过这种设问析疑，在加上适当的讨论，某些课文再结合文体特点，采用品味法、朗读法进行教学。法国教育学家第惠多斯说过：教学的艺术不在于传授本领，而在于激励、唤醒、鼓舞。那么，怎么去激励、唤醒、鼓舞听课者呢？让他们参与课堂，给予他们更多的机会，惟有这样，学生才会更加的融入课堂，惟有这样，学生的语文水平才会有所提高。设问析疑无疑是一个较好保证学生参与课堂的一种的教学模式。经过多次实践，我发现这种教学模式有颇多好处，具体的说有助于学生思考多方面的意见，增强学生思维的灵活性，发展了学生清晰明白地交流思想和看法的能力，有助于发展学生分析和综合的能力，鼓励学生专心地有礼貌地倾听，使学生的想法和体验得到了尊重，使学生成为知识的共同创造者。总的

说来设问析疑可充分增强学生的创造性、口头表达能力、应变能力以及学生的主动性。

在听课的同时，我也对班上学生语文水平进行了调查。通过作文的批改再加上自习时间和课下时间的了解，得知这个班的语文水平还可以，且全班的学习氛围很好，课堂纪律和作文上交情况都很好，学生课前预习也很自觉，更重要的是他们讨厌传统的语文教学，他们不喜欢老师垄断课堂。显然，指导老师的教学方法是十分适合他们的。

在备课方面，指导老师也给了我讲述了一些注意事项。备课时，不要巨细无遗，那样在上课的时候可能很难找到要讲的东西，最好只是提纲挈领的一些东西，再补充一些重要的关键性的知识，具体的用到的知识，自己应该十分熟悉，记在脑中

上课的时候不是照本宣科，而是根据课堂的进展情况，适时调整教学。

在指导老师的帮助下，我在语文教学这个方面的实习可以说还是成功的。

因为指导老师是校长办公室主任，我的办公桌也被安排在校长办公室里。没课的时候，也会帮忙做一些工作，比如复印、传达一些文件，办公室里没人的时候帮着接电话，遇到工作繁忙的时候，也帮着接待来访的人，布置会场等。虽然都是很琐碎的，没有什么实质技术含量的工作，但我却在这些工作中学到很多实际有用的东西，可以算是我实习的意外收获吧。

机电认识实习心得体会 篇8

学习是无止境的，通过看到的结果，积极思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题的过程中，增强分析问题、解决问题的能力。

实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

在施工项目管理的过程中涉及到的具体管理进度及计划的变更以及项目进度计划及评价由于受到各种干扰，经常出现实际进度与计划进度不一致的现象。这种偏差必须采取措施予以纠正。我们通常采用对进度计划的执行情况进行跟踪检查，发现问题后，及时采取措施加以解决。

通过项目经理部的管理施工进度旬月报，对工程的施工进度及存在的问题进行了解。由负责计划的工程师去现场，检查进度计划的实际执行情况，并定期与不定期的参加现场会议，了解工程实际进展情况，同时协调有关方面的进度关系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部采用横道图比较法对照工程的实际执行状况与计划目标的差异。

当出现工程进度出现大于 10 天以上的偏差时，我们一般要分析偏差的原因，分析偏差是否影响到后续工作和总工期，这种分析是通过时标网络计划进行的。我们在采取了各种手段解决进度滞后问题后，一般还要调整工作顺序、改变某些工作的逻辑关系、缩短某些工作的持续时间等方法，用工期优化的方法对原网络计划进行调整。

在实习中不仅可以学到知识，也可以让你怎样处理好人际关系，施工单位是个人员和复杂的单位，我们要真诚待人。我刚来到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你个性，过于清高是很难融入大集体的。勤学好问。

刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好问。因为经验对于新人来说是很重要的，不过能学到东西才是最重要的。做事要讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。多和同事交流。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。以上提到的管理经验与做法，是我几年来在结合知识学习与施

工现场工作中得来的。可见要想做好施工进度的有效控制，将会成为一个企业能否占领建设市场的一个关键。

施工项目是建筑施工企业对一个建筑产品的施工过程和成果，也就是建筑施工企业的生产对象，可能是一个建设项目的施工，也可能是其中的一个单项工程或单位工程的施工。

其主要特征：

一是建设项目或是其中的单项工程，或单位工程的施工任务；

二是以企业建筑施工企业为管理主体的；

三是任务的范围是由工程承包合同界定的。

施工项目管理包含以下几方面内容：

一、施工项目的组织机构管理；

二、施工项目质量管理；

三、施工项目的成本管理；

四、施工项目安全生产与文明施工的管理；

管理好一项工程需要从各个方面具体着手控制好各项具体施工步骤。

两周的实习虽然短暂，让我学会了不少东西，继续回到学校脚踏实地的努力工作学习，摆正自己的心态，从初涉社会工作的被动状态转变到开始适应社会的主动状态，以放松的心情，充沛的精力重新回到紧张的学习工作当中。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次实习，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

很荣幸能接触到师傅来带我，给了我工作上的知道和帮助，在实践中使自己能够充分的将所学的理论与实践结合起来，明确了自己今后的发展方向，虽然在实习的开始过程中碰到了诸如语言等方面的一些障碍，但是更使得自己明确了自身的不足努力学习，踏实工作，积极面对每一次新的机遇。

机电认识实习心得体会 篇9

经过了一年的学习，我们，特指我，对我所学的专业即机械工程及自动化还是认识不是很多，可能老师考虑到我们这些学生的潜在问题，就给我们安排了一个专业认识的实习周。我们要通过这几天的实习对机械工程有一个直观上的认识(通过之前的理论课专业概论课，我们已经对机械工程有了一个大体的认识)。在进入工厂之前，老师给我们上了两节基础知识课，让我们了解什么是机械工程及自动化，机械工程及自动化应该学些什么。

由于微电子高新技术的迅速发展，使工业自动化的程度大幅度提高。新的机电设备和产品将机械、电子、计算机和自动控制技术有机地结合在一起，形成了所谓的机电一体化技术，大幅度地提高产品的性能、质量和可靠性；提高制造技术水平，实现生产方式向柔性方向发展；增强企业的应变能力；节约能源和材料消耗，降低成本，提高劳动生产率。机电一体化已是当今世界及未来机械工业技术和产品发展的主要趋向，也是我国机械工业发展的必由之路。然而，我国现有的机械专业人员的知识结构与当今机械工业的发展极不相称。

学机械专业的，对电子、自动控制技术懂得较少；学电子专业的，对机械专业知识掌握的也不多，不能将机械与电子进行有机的结合。此外，由于近二十年科学技术的迅猛发展，多数机械专业人员知识老化，对新知识、新技术了解甚少，难以从事机电一体化产品的设计与开发。因此，除现有机电专业人员需知识更新，解决机电一体化人才短缺的部分问题外，急需大批量培养这类人才，老师还说，目前工程机械的发展已经达到了顶峰，设备可以完成人们所想到的任何工件，大型设备的专业化也在逐步加强，国内外的工程机械设备的差距也在逐渐减小，工程机械有小型化、家用化的趋势

所谓机电一体化，就是机械与电工合二为一。日本企业界在1970 年左右最早提出“机电一体化技术”这一概念，当时他们取名为“mechatronics”，即结合应用机械技术和电子技术于一体。随着计算机技术的迅猛发展和广泛应用，机电一体化技术获得前所未有的发展，成为一门综合计算机与信息技术、自动控制技术、传感检测技术、伺服传动技术和机械技术等交叉的系统技术，目前正向光机电一体化技术(opto-mechatronics) (opto-mechatronics) (opto-mechatronics) 方向发展，应用范围愈来愈广。现在的机电一体化技术，是机械和微电子技术紧密集合的一门技术，他的发展使冷冰冰的机器有了人性化，智能化。我们需要学的基础科目有：英语、计算机、高等数学、线性代数、大学物理、物理实验、工程力学、机械原理、画法几何及机械制图课程等。

上完了这两节的基础课以后，在一男一女两位老师的带领下，我们机械工程及自动化的三个班分别参观了北京建筑工程机械厂与北京现代汽车厂两个地方。

周三那天早上下起了瓢泼大雨，可到了北京现代以后，天就放晴了。在向导的带领下，我们观看了有关宣传片，听了关于展车的相关介绍，又参观了总装车间。给我留下深刻印象的就是总装车间。一千多米长的生产线，经过工人师傅准确而迅速的操作后，在okline 最后出来的就是成品车。

一、实习目的

毕业实习是整个毕业设计教学计划中的一个有机组成部分，是土木工程专业的一个重要环节。通过亲身的实践收集一些与毕业设计课题有关的资料和素材，为顺利完成毕业设计打下坚实基础。通过实习达到了解掌握其专业发展未来，工作环境，并了解未来工作的主要内容，针对自己缺少的知识进行整理与再学习，将理论与实践结合统一。

二、实习方式、单位、职务

实习方式：校外实践学习

实习单位：

实习职务：

三、实习内容(大纲)

- 1、实践了沥青混合料的拌合施工工艺流程。
- 2、学习并了解了沥青砼质量的保证措施。
- 3、了解施工安全措施和一些注意事项。
- 4、了解了一些大型箱梁的运输安装。
- 5、掌握了部分路面后期维护和病害处理措施。
- 6、切身感受施工生活和未来的工作环境。

四、实习心得

刚来公司的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。这次实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在施工方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的陈工也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所

学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

机电认识实习心得体会 篇 11

此次实习，我们首先了解了木糖醇的生产工艺流程. 对于此工艺的学习，使我们对一线的工作有了比较全面地了解，接触到了以前从未接触过的全新领域，增加了对不同行业的了解，也为今后参加工作，如何能够更好，更快地了解，适应一线的工作打下了良好的基础，国贸实习报告总结。

结束了半天的一线体验后，我们进入了单证部门开始正式的专业实习，负责带我们实习的是一名天津财大毕业的师父，首先给了我们一些关于木糖醇生产技术的外文资料让我们翻译。这些资料包含了大量的化工专业术语，对于我们学习贸易的学生来说是一个挑战，同时也是一个学习的好机会。我们翻译的时候，要查阅大量的资料、字典，也经常请教师父们。在这个过程中明白了不少，初入社会态度决定一切，人际关系有时比单纯的智商要重要，毕竟现在的社会是合作的集合体，自己缺少的经验可以通过更多的请教而并不是不必要的弯路而获得的。

第二天我们开始正式接触一些单证，例如：海运提单、装箱单、发票、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据副本。之前这些单据我们在上课的时候都有学习过。当实际运用这些单据时，才发现实在不是想象中的那么简单。理论和实践不同，实际操作起来才发现这些单证的重要性，一点疏忽就能造成不必要麻烦，这些单据大大加强了我们的实践能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。总之，凡事都需要虚心用心的学习，这样才能够掌握实践的操作。这些单据大大加强了我们的实践能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。其实，只要虚心，用心的学习，很多实际操作就会很容易掌握。

后来我在师父的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在师父的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过 E-MAIL 套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。

在一次与外国公司驻中国办事处的沟通中，因为对公司的认知和我对产品优势的大致阐述终于激发了对方的采购欲望，在第3天的有效沟通中，对方提及了一个相当专业的问题，问到我们产品的重金属和灼烧残渣的含量，这样的问题对于外商，你必须给予快速准确到位的回答，因为这是顾客的购买点，由于之前的大意，我遗憾的失去了一次非常好的机会，随后的时间里，逐步加强了对产品详细的了解和说明，为应对客户的各种问题做充分的准备，进一步准备之后，又重新进入了实际操作，开始联系客户，报价，谈判等等

实习期间，根据公司领导的安排，我还非常幸运的和师父一起去唐山市农业银行国际结算部和外汇局进行了一次出口收汇核销。这次实践机会非常难得而且对我们从没有经历过真正结算的人来说也是很好的实践检验，在很多细节方面我们实习的同学发现自己离独立完成任务的要去还有很多差距。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对奥翔集团创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥众人同心，其利断金的加乘力量，企业才能持续成长。奥翔现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现奥翔集团自创品牌国际化的

自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征奥翔集团如旭日东升般，
散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，
蕴含创新突破的经营魄力。

在公司的实习过程中，还接触到了公司的 ERP 系统，每位员工都能够通过 ERP 系统进行日常的作业，集团可以通过 ERP 系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有较高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实现了有效的成本管控和生产经营。

很感谢奥翔木糖醇有限公司的领导和员工对我们这次实习的支持与帮助，对于初出茅庐的我们，虽然这并不是真正的工作，但却让我们实实在在的学到了很多的东西，很多是让我们受益终身的东西。

四、实习中发现的问题和主要收获。

短短的实习期已经结束，这次实习感受颇深。通过这实习，这次的实习，主要是跟有外贸公司有工作经验的师傅们学习，通过看各种外贸定单、商业邮件、各种原始合同，让我对于实际的外贸工作有了一个感性的认识，针对不懂的问题我会及时在网上查找，并将自己在书上所学的知识，与当天了解到、所学到的结合在一起，使我对外贸这个专业有了更加理性的认识和更深刻的体会。我在实践中接触与国贸相关的一些实际工作，锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高了实际动手能力。通过这段时间的学习从无知到认知，到深入了解，收获也是丰硕的。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

机电认识实习心得体会 篇 12

在实习过程中，我不仅提高了自己的专业技能，还学会了如何在职场中保持积极的心态和态度。面对各种困难和挑战，我始终保持乐观向上的心态，不断寻找解决问题的方法和途径。这次实习让

我更加明白了职场的规则和文化，也为我未来的职业发展提供了宝贵的经验和启示。

机电认识实习心得体会 篇 13

通过这次认识实习，我更加深刻地认识到了自己的潜力和能力。在实习过程中，我不仅完成了各项任务，还积极参与团队活动和工作讨论，为团队的成功贡献了自己的力量。这次实习让我更加自信和坚定，也为我未来的职业生涯奠定了坚实的基础。我相信，在未来的学习和工作中，我会继续发挥自己的优势，取得更加优异的成绩。

机电认识实习心得体会 篇 14

_月_日，我们无比怀着激动的心情，来到了实习。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/588027020027007007>