# 关于初中军训的心得体会范文（33 篇）

关于初中军训的心得体会范文（通用 33 篇）

关于初中军训的心得体会范文 篇 1

军训给我的改变更侧重于心理的变化，我从一开始极度想家，到后来觉得学校也是个温馨的大家庭，这一切源于老师、教官、宿管阿姨对我的关爱和谆谆教导。

军训是很苦但我很快乐。烈烈炎日下，操场上的同学们身穿迷彩服，站着挺拔的军姿，排着整齐的方阵，走着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，在整个操场上形成了一道靓丽的'风景线，为校园增添了无限活力。

俗话说“军训一阵子，受益一辈子”，六天的军训生活给了我思想上很大的触动，让我懂得了如何克服困难、如何与同学互帮互助，如何更好的开始我初次离开父母后独立的学习和生活，在今后的学习生活中，我将积极发扬军训中那种不畏困难，吃苦耐劳的精神，克服想家的思想障碍，用积极向上的心态翻开我人生画册的每一页。

关于初中军训的心得体会范文 篇 2

漫长的小学生涯结束了，我们都知道，毕业之后的暑假期间会有军训，每个人心里都有不同的想法。同学们想：军训是不是很枯干无聊或是辛苦呢？大人们在想：这次会是一个很好地锻炼孩子的机会。每个人都各自揣着自己的心思。

想归想，军训还是很快就开始了。操场上除了给我们做训练的教官和满脸郁闷的同学们，就只有炽热的阳光、滚烫的汗水、漫长的军姿、踢不完的踏步、严明的纪律、紧张的节奏。

五天的军训、汗水的洗礼，让“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”这句格言成为了我心里面最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有军队里的正规，严格，但我从中却体会到了作为一名军人的酸甜苦辣，心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训时间虽短，可足以让我感受到：人生的路途中不会总是一帆风顺的，它时常会有一些坎坷来阻挡我们前进的道路，但只要我们努力了，尽力了，就一定能踏过这些坎坷，走向新的未来。

军训使我从一个貌似不堪一击的女孩磨练的更加坚强。

一开始，我觉得军训是非常容易且简单的，可看似那么细微的动作竟然有那么多规则，我忽然觉得自己的身体有点反应不过来了。

渐渐地，我才知道，整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后才能有一个整齐有序、纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，更使我明白了团结的重要性。

关于初中军训的心得体会范文 篇3

军训，以一种最不易被我察觉的方式悄悄地离开了我的生活。似乎我已经习惯了这每天 5 点 40 七晚上 9 点睡的军训生活。我的精神说世界依旧深深地陷在军训生活之中。我依旧每天早上五点半便会醒来，随手去摸我以为还在床头的迷彩服。

然而这样的日子这样的早晨早就和我说再见了。我想，如果没有这段艰苦的日子，我是不是还会像以前一样经不起一点风浪。

我想是的。在这之前，我是一个内心十分脆弱的人。每当有人批评我的时候，我就不知不觉红了眼眶，却不知道好好反省一下自己到底做错了什么;每当做一件事情遇到一点挫折的时候，我就考虑要不要放弃，却从来都没想过坚持下去会有多棒。我感谢军训，感谢这四天的艰苦。

在这短短四天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

很快我们就要在新的环境下学习与生活了，这次的军训给我们在中学的学习打下了一个良好的基础。随着初中科目的增加与难度的加大，我们所面对的疑难杂点也会越来越多，这无疑会给我们增添许多压力，然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对、去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

关于初中军训的心得体会范文 篇 4

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢?这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有过的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

# 军训心得体会总结初中生5

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

关于初中军训的心得体会范文 篇 5

军训了四天，每天都有不相同的收成，每天都发现了自己缺乏的当地，每天都会有前进，军训就这样悄无声息的接近了结尾……

在刚开端军训的时分，同学们都苦不堪言，叫苦连天，我已开端也并不是很喜欢，总觉得教官很凶，条件许多，略微做欠好就要重做，许多同学开端渐渐松懈，不妥回事，效果便是到太阳底下站上个五六分钟，等检讨完了持续练，早知如此，何必当初呢？

假如一开端就好好练还不会多出那么些事。渐渐地，我们了解了教官的良苦用心，我们没有再捣乱而是仔细做每一个动作，仔细听每一句话，用心看每一个细节，教官对我们也定心了许多，与此同时我们又犯了过错，那便是一听播送说歇息，心就飘走了。

教官说再走一次，走得好就歇息，效果我们走的乌烟瘴气，所以他人歇息我们练习，不过教官仍是很好的，练了一瞬间就让我们歇息。其实我们仍是很感谢教官的。

军训比如上学，体现的好人人都会欣赏你，体现的欠好谁都不愿意理睬你，军训仍是为了更好更快的习惯初中日子。

军训很快就完毕了，我长呼了一口气，可是想到完毕了，韶光不回复反了，心中又舍不得，我会爱惜这次军训的。

关于初中军训的心得体会范文 篇 6

下午我们学了一点齐步走的动作方法，我个人以为，这两天的操练项目中，最难也最累的就是站军姿了。站军姿不难，但站一个规范的军姿并继续很长时刻就比较的难了。站军姿要求我们双脚要并拢，手要紧贴身体。或许刚开端我能够坚持得很好，但过了一段时刻之后，动作就没有那么的规范了。自从我们学了站军姿之后，下午开端操练之后的榜首件事就是站半个小时的军姿。每次站了十分钟左右的时分，我就现已汗流浃背了。有的时分脚底板站得特别的痛，可是又不能动，我也不敢动，只能忍者。我想，等军训完毕之后，我的忍耐力应该前进了许多。

中止间转体比较于站军姿来说要轻松的多，因为一直在动，尽管小腿会十分的酸痛，但至少在站累了的时分能够有合理的理由动。军训的纪律是十分严厉的，禁绝带手机到操练场地，教官说禁绝动的时分就不能动，这对我们这些急性子的人也是一次很好的锻炼的时机。这两天我就现已觉得很累了，之后我们还会学习更难的动作，但我想我们应该都能够坚持下来，没有人会抛弃的。

晚上就是我们的文娱活动时刻了，教官教了我们一首军歌，尽管我还记不住歌词，但歌曲的调我现已学会了。教官说之后的每天会不守时的检查我们，所以在回宿舍之后我也要多听一听。这个文娱活动时刻，我觉得是教官们的文娱活动时刻。由所以教官们进行竞赛，可是输了的话是赏罚我们。军训就这样过了两天了，之后我也会仔细的对待每一天的操练。

关于初中军训的心得体会范文 篇 7

在这个骄阳似火的8月，为期5天的军训开始了。这次军训对我们来说又短暂，又漫长，更多的是快乐而不是疲惫，眼看军训快要结束了，我既开心又有点不舍。

回想训练的第一天，我们站军姿站的腰酸背痛，正步走那踢酸的腿，军训这么苦，人人都有退缩的时候，但我们咬紧牙关，坚持了下来。军训是磨练我们的意志的过程，我们到这里训练不就是为了磨练我们的意志吗？岂能半途而废，我下定决心，不到万不得已绝不放弃。从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在这个地狱般的地方，也留下了我们许多美好的回忆。还记得刚来的时候，我们大包小包的从学校一路走到南京政治学院，还没到同学们都已经累得不行了。刚到南京政治学院，就看见学院门口站满了家长，个个手中拎着一袋子矿泉水给孩子带进去。教官有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，但休息时比每个教官都幽默，有个这么幽默的教官真荣幸。这 5 天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。

在军训的最后一天，我们开始了倒计时 10 小时，9 小时，8 小时，7 小时·····回家的时间一分一秒的临近，在这天，我们在太阳下烤了几小时，流汗也不能擦，汗一滴一滴的往下流，满脸的汗珠，让我几乎睁不开眼，这段时间，集体做了汇报表演，最后首长对我们这次表演进行了讲评，评选了优秀学员及班级，虽然我们没评到优秀班级，但我们下次一定再接再厉，争取评为优秀班级。在这一周内，我们学习了很多动作，如：“跨立、蹲下、齐步走、跑步走”等，这些动作看上去很容易，但是要做好，就需要做

好每一个细节，掌握每一个细节，这样每一个动作才能合格。

军训的时光短暂，但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

关于初中军训的心得体会范文 篇8

初中生参加军训的心得体会

(一)不怕困难

每初到一个新的环境我们总有些不适应，而军训生活却可以让我们很快的融入这个集体。军训总是很辛苦，但这辛苦背后更有许多充实的感受。

我在进入大学的时候就经历了军训，但那时的军训和现在的不一样，第一次军训更多的是新鲜感，而这有一次的军训则完全是磨练意志的过程，磨练后我变得更坚强。

生活和工作中中总会有许多困难出现，而我们的进步也往往发生在克服困难之后的总结，倘若我们拜倒于困难面前，我们将一无所获，并开始胆怯和懦弱。

军训的锻炼，让我们有更大的胆子来面对以后工作中遇到的问题，当我们经历过了艰难困苦，就会更加执着更加坚强。

感谢军训，感谢这次锻炼的绝佳良机。从今我定会越是艰险越向前。

(二)吃苦耐劳

耐力在工作中是十分必须的，我们想要把工作做好首先需要锻炼的就是耐力。肯吃苦能忍耐才有希望成功。哲人说：成功的人要耐得住寂寞其实生活中经常需要忍耐，而就当今的社会青年来说，

这又是非常缺乏的。

参加这次军训让我受益颇多，在累的要脱离的过程中在坚持一下我们就能完成，这就是军训给我们的忍耐精神和吃苦精神。我们已经离开大学校园的温室，在相对现实的生活环境中我们必须经受得起考验。

一次训练一次收获，一通正步一种执着。

经历的就是财富，我为拥有这样的财富而开心。相信在面对以后生活中的问题我懂的忍耐坚持，应付工作中的压力也能应手得心。我也将用更饱满的激情投入到以后的工作中去，努力为自己为公司创造更好的成绩。才不愧我心，不愧公司对我的栽培。

(三)团队合作

军训的这段时间同事们吃住一起，陌生的我们一下子变得和睦融洽，没有一个人是不被在意的。我们不知不觉中已经成为一群团结的兄弟姐妹。

虽然我们之间存在着相互竞争，但更多的是相互扶持相互帮助。军训时的刻苦环境恰好把我们的团接到了一起，让我们变得更亲密并彼此了解，为我们以后的精诚合作奠定了良好的基础。

不得不说进行军训市领导的英明决定，因为在这个过程中不仅锻炼了我们的能力，还提高了我们的综合素质。其法又恰当好处的把我们紧密的团结在一起。减少了我们上岗后的适应时间，可谓一举多益。

军训时我也结交了很多好朋友，有他们的帮助我的军训生活更家充实快乐，我要感谢他们，同时也愿意真诚的帮助他们，以合作的精神共同进行以后的工作。

一个人的力量和能力永远是有限的，只有团队才是成功的基本单位。

关于初中军训的心得体会范文 篇 9

今天是第二天的军训。就在下午，所有教官将七年级的所有新生带到了街上“拉练”。所谓的“拉练”其实就是走路，经过这次“拉练”，我的体会很深。

我们的“拉练”开始了，从学校出发，将近绕了湾沚镇一周，我们都累得精疲力尽，回到学校时，我们个个不得不趴在桌子上休息，也不顾自己的形象了，歪着的、斜着的都有。在休息时，我想了想自己走了多长的路，这么长的路在平时，不管如何，我也不会去走的，而今天，我却把它走完了。说实话，我走完了这么长的路，连我自己也感到惊奇。想想途中，走得脚迈不动了，还继续走，汗珠挂在了脸上，也继续走，尽管路不平，也坚持把它走完。等到走完了全程，一种成功的喜悦充满在心中。

人生的路其实也是如此，是曲折的，是凹凸不平的，也有石头，影响我们向前走。但是，只要你肯坚持，就一定会见到光明。

这次军训给了我很大的启发，我更加期待明天的军训了。

走过天真无邪的小学，踏入无限憧憬的中学。开学第一课：军训。这个让人无限遐想又紧张的日子，忽地展现在了我的眼前。教

官的严厉，老师的期望，违反纪律的后果……令我忐忑不安。

第一项：站军姿

站军姿10分钟。开始很不以为然，不就站一下吗?谁不会呀，谁怕谁呀!一秒，两秒，三秒，时间过得真慢，腿酸了，头上流汗了。火红的太阳好像故意像我们挑衅，比比谁最厉害。口干了，精神没有了，教官的一句话又让我们打起了精神：坚持就是胜利。同学们忽地一下站得笔直。

第二项：停止间转法

停止间转法，这是大家都会的项目，可是要达到军人的要求是何等的难呀!不是有人把向右转做成向左转，就是有人把向后转做成向右转，靠脚声音更是稀里哗啦。

第三项：齐步走

“齐步走”，教官一说出口大家全笑了，更有大胆的同学说道：走路谁不会呀，一岁我就会。训练的结果让我们瞠目结舌，练习时几个同学顺拐了，几个同学不知道先迈哪只脚。排面非常混乱。随着时间的推移，我们的几天军训结束了，大家的小脸黝黑发亮，比赛时斗志昂扬，结果让大家都满意了。

经过几天的军训使我懂得了以下几点：首先，我们千万不可掉以轻心。以为走路谁都会，其实要让一个集体步调一致，必须有每个人的高度配合，思想高度集中，集体观念绝对强。把简单的事情做好也绝对不是一件容易的事情。其次，我们铁的纪律必须要。常言道：没有规矩不成方圆，每个人必须要有军人的思想：服从、服从、坚决服从。老师是不会害我们的，我们必须要按照老师的要求做好每一件事，走好每一步。再者，我们吃苦耐劳的精神必须有。我们都是温室的花朵，从来没有经过外面的风风雨雨。每天，都有长辈们小心地呵护，经不起风雨和磨难，当困难来临时，我们往往会选择退缩，没有勇气去挑战，今后一定要勇挑重担。在学习中，不会的问题一定要想办法解决，争当好学生;在生活中，自己的事情自己做，争做好少年。努力、认真、坚持，不半途而废。

最后，我们要有荣誉感和责任感，否则不可能成为好学生，好孩子，好少年。这次军训真的让我受益匪浅!

关于初中军训的心得体会范文 篇 10

秋天和九月，我们 17 中学一年级的学生在儿童公园里进行了为期四天的军事训练。

士兵在我心目中一直有着不可替代的神圣地位，因为他们不怕艰苦和疲劳。我钦佩他们的精神。长大后，他们有着同样的努力精神进入儿童公园，我们在教练的哨声中一个接一个地进入了队伍。教练宣布：第一项是立正。“它不只是站着吗？有什么困难？”我心想。教练似乎看穿了我们的想法，对我们说：“不要笑。还有一

些事情需要我们立正站着！例如，挺胸，用眼睛看着前面，中指靠近裤线……”老师一口气说了这么多。“哦，我的天！有那么多人请求关注！”我心想。看看其他同学，也有一种惊讶的表情，似乎立正真的不容易“立正”紧跟着老师的洪亮声音。我们都不情愿地站了起来。全班顿时鸦雀无声，他额头上的汗水一滴一滴地流下来，汇成了一条“小溪”。

我的脖子是直的，我的头发是酸的，我的腿是酸的。当我的手稍微离开裤子时，教练会打我一巴掌。感觉真的很难！我觉得自己要摔倒很多次，但当我看到教练严肃的表情时，我退缩了。时间太长了。这真的是“秒”一样的年。时间老人似乎在捉弄我们。这真的很糟糕然后我们又排成队练习。老师给我们看了很多次，但我们没能达到目标。看到教练标准的姿势，我们都感到无比羡慕。经过一天的训练，我们感到非常不舒服，甚至无法抬起双腿初中军训经历400字3我很久以前就听说过“军事训练”这个词。我告别了多彩灿烂的小学生活，迎来了新的初中之旅。每个初中一年级学生都应该连续四天参加军事训练。其他学校有军事训练，只有我们学校安排在第四周。我的兄弟姐妹说军事训练很难，但我不这么认为。

我心想：没有暴风雨的洗礼，幼苗怎么能茁壮成长呢？溪流如何与浩瀚的大海相遇而不颠簸漂流。当我们还年轻，没有经历艰苦的训练时，我们如何才能成为国家的栋梁。军事训练是我们生活中的一种特殊经历，或者说是第一次。第一次是最难忘的。我们应该珍惜第一次，勇敢地面对它军事训练的第一天开始了。我有强烈的好奇心。没想到，这一天刮起了冷风。所以我们不得不待在教室里。下午，天气变化很大。天空晴朗而闷热。老师让我们花点时间立正。我觉得很有趣。花点时间立正。这些简单易行的动作将在小学一年级进行。你为什么要学它们！然而，尽管我们可以做到这一点，但它根本不是标准。起初，立正也是非常特别的。让我们注意一下，“脚跟并拢，脚趾分开60度左右，腰部挺直，双手……”

我最讨厌的是站在军事位置上。站在你立正的地方，不要动。

一站是二三十分钟。明亮的太阳使我感到非常闷热。豆子大小的汗珠继续流着，穿过我的脸颊，穿过我的嘴角，进入我的心脏，我似乎感觉到汗水是如此的苦。此时此刻，我多么想放弃，但我依然坚定地告诉自己：你能做到。不要半途而废。时间到了。坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持就是胜利初中军训经历400字4在阳光的照耀下，我们齐声走在操场上，我们的耳朵里充满了兄弟班的大声计数声我们一次又一次地从一端走到另一端，单调而反复，似乎没有尽头。平时，“尊严待人”的脚受不了这样的颠簸。麻木和酸痛的感觉沿着大腿往上爬。有人大喊：“我的脚磨出了血泡。”“我撑不住了。我的脚好像有一千公斤重。”但当教练的身影一出现，所有的抱怨和不满都被活生生地吞没了，洪亮有力的“一、二、三、四……”发布了。当我们高喊口号，机械地踢着台阶时，头皮和太阳之间的障碍是薄薄的军帽。很难听到教练停下来。紧绷的精神没有时间放松，听到了“蹲下”的命令。这种“蹲下”并非通常的舒适姿势：左右膝盖不能接触地面，双脚分开，臀部坐在右小腿上，左手放在左腿上，腰部必须挺直。这不是休息。它正在遭受痛苦

在军训之前，我总觉得自己不是一朵被宠坏的“温室里的花”，而是一个真正的男人，有男人的耐力和毅力。但现在才两天。这些美好的自我感觉被粉碎了。我一回到家，就觉得自己四分五裂，举不起来了。我的头、脖子、身体、腿和脚，所有能表达我感受的地方，都一致告诉我，这次军训不是为了好玩。有时候我觉得老师可以很容易地向我们展示动作。我经常感觉自己在叹息。我们之间的差距似乎并不是很大初中军训经历 400 字 59 月 1 日至 9 月 5 日。树人学校的新生来到行知基地接受军事训练。在这短短的五天里，我们付出了很多，收获了很多小学时，我们接受过三次军事训练，有一次住在基地里，所以我认为我能做得很好。但事实证明，中学的军事训练水平与我们小学的完全不同在我们抵达的第一天的开幕式上，老师们

关于初中军训的心得体会范文 篇 11

在这几天。我们踏入了初中的殿堂。享受着对同学的好奇。不过。并没有像一开始我们想象的那样新奇。其实。说是上初中会有新朋友。不如说是把咱们年组的人。都重新分班。在填进几个别的学校的学生。总之真心没有好奇感。也不算为怪。虽说是这样。但是也对老师和学生充满着好奇心。各别同学由于没和好朋友一个班。可能会伤心几天吧。以前在小学的时候。总觉得到初中我们会分开。其实还是能每天见到的。

这几天军训。对我们的感触很大。我班的教官很温柔那种。不怎么爱体罚学生。现在真心感觉教官的辛苦了。有几次因为我们没站好。教官回去被排长骂了。其实，教官对我们挺好的，看见我们累了，受着挨骂的危险，让我们休息。看见有同学没带水，也会把自己的水给同学喝。教官总是为我们想的多一点。这几天说累也不算累，说不累，也挺累的。其实最累的是教官。站着训练我们一天。在这里，真心想谢谢教我们的教官。在这几天，我们因为有你们的教导，变的更加遵规守纪。其实，这几天过的很快。有时候看着教官，就会想到我们分开的那一天。教官严，也是为我们好。我们教官从来不骂人。在我的记忆里。最严重的一次就是骂了句。我们教官很喜欢开玩笑。有的时候我们站不好了。他就会说，大哥大姐们，求求你们了。放过我吧。搞的我们笑的前仰后合。不过该严肃的时候。也很严肃。我们也很严肃。俗话说。休息归休息。训练归训练嘛。

在这里，谢谢曾经教我的教官，和陪我一年的初一好同学。

关于初中军训的心得体会范文 篇 12

很早从前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷绚烂的小学日子，迎来了面目一新的初中之旅。上初中的每一个重生都要参与接连四天的军练习习。其他校园现已军训了，只需咱们校园安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，可是，我却不这样以为。我暗暗的想：麦苗不通过暴风雨的洗礼怎么会茁壮生长？溪水不阅历波动流离，怎能交汇于很多大海。而年少的咱们，不阅

历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是咱们人生一次特别的阅历，仍是第一次，第一次是最难忘的，咱们应该爱惜第一次，英勇去面临它。

军训的第一天开端了，我怀着一股激烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼寒冷的暴风。因而，咱们只好待在教室里。下午，气候发生了巨大的改变，晴空万里，闷不透风的。教官叫咱们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简略简单的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，咱们虽然会做，但却一点也不规范。本来，稍息立正也很考究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分隔约六十度，腰笔挺，手……”

我最厌烦的便是站军姿了。用立正的姿态站在原地，还要做到文风不动。一站便是二三十分钟。艳阳的照射，让我感到无比的炽热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我好像感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想抛弃，但我仍是坚决的告知自己：你必定行的，不要功败垂成，时刻快到了，坚持便是胜利，坚持便是胜利，坚持……

在这严厉、艰苦的军训中，也有令人快乐的一刻。军训的第四天，指挥教官带领咱们二十个班一同拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台扮演，扮演者生动、生动、诙谐；观众也看得拍手称快。军训最终一天，汇操扮演。咱们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争气。“功夫不负有心人”咱们班荣获汇操扮演第三名。这个奖凝聚了咱们班每一位同学的尽力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，咱们从前学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只需咱们有钢铁般的毅力，坚定不移的精力，锲而不舍的

决计，就必定会打败困难，做到自己以为不能做到的事。

关于初中军训的心得体会范文 篇13

时间飞逝，犹如白驹过隙，转眼间，五天的军训生活要和我们说再见了，在这五天里，在这五天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步，在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任，还有陪着我共同奋战了五天的全体同学，是你们的那份信任、期待与热情使我圆满的完成了这五天的军训，但是我会用这份信任与热情一直鞭策着我。

在这五天的军训中，我们每天从早到晚都犹如车轮一般滚动着，而我们集体中的每一个人都好比这车轮上的滚轴，倘若有一个人松懈下来，那么车轮将会滚动的'很慢，甚至停下来，所以我们每一个人都必须竭尽全力，虽然我们每一个人都很疲劳了，但是我们仍在努力，不惜“遍体鳞伤”。

很幸运，我们的车轮一直在滚动，虽然速度有时会很慢，但是它仍在滚，因为我们身上肩负太多人的期望。为了赢得最终的胜利，我们牺牲了中午的午休，虽然炎热的天气在驱赶着我们，但是它无论如何也驱赶不了我们最后必胜的那份决心，因为我们大家都相信老天总是把机会留给又准备的人。

关于初中军训的心得体会范文 篇 14

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了

我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇__《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难打倒我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我们不在随意破费、挑剔、吃的、穿的、过着长不大孩子般生活。我长大了，懂得照顾自己了，更懂得怎样去生活？

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的.每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

关于初中军训的心得体会范文 篇15

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩!迷迷煳煳地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才勐然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工

作都会带来益处。

第二天：

大家都拖着昨天的疲惫来到今天的训练课堂。经过昨天的训练，我们拣到了个大便宜，教官是所有的军官当中最温柔，最好说话的一个，当然我也很喜欢这个教官。我很期待着今天教官的发号施令跟昨天一样，可以让我们多休息一会儿。

教官今天比较严肃，眼睛里含着一种无奈。他说因为昨天对我们管的太松，而且练的也不好，总教官让教官对我们狠一点儿。没办法，我也知道，教官就在我们眼前被上司指着骂。虽然昨天只是开始，可教官就被骂了 5 次，他对我们说以前一个月最多只被批评过 2 次。我倒是觉得像练这种东西，不能图太快，关键就是我们想不想练的问题，大家一定都抱着烦死了的心情，谁还会练的好呢?解决这个问题，只有对我们施加压力&&练好了就休息，练不好，继续练。教官很心疼我们，他也做过学生，知道我们也是很辛苦的，但是领导命令不能违啊!他也是没办法改变局面。我是个很讲情义的人。我喜欢教官。第一因为他性格好，第二因为他长的像我的哥哥。虽然第二个原因比较私人化，但不管怎样我一定会挺教官到底的，这么好的教官上哪找啊!

**以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：**

https://d.book118.com/588036032107006054