

# 手术室基本无菌原则

写给手术室的护理实习生们

## □ 概念

- 洗手
- 穿手术衣
- 术中的无菌要求

# 手术室无菌原则的相关概念

- **无菌技术**—在医疗、护理操作过程中，防止一切微生物侵入人体和防止无菌物品、无菌区域被污染的技术。在手术过程当中，每一项操作都是无菌技术操作。
- **无菌技术**是手术室操作中的重中之重。手术对病人的治疗是很重要，而无菌技术是手术成功的大前提，对病人的预后起着至关重要的作用。

# 手术室的分区

手术室分为三个区，**限制区**、**非限制区**、**半限制区**。

**限制区**—手术间、手术间内走廊、无菌物品间、储药间

**半限制区**—器械室、敷料室、洗涤室、消毒室、手术间外走廊等。

**非限制区**—办公室、会议室、更衣室、值班室、休息室等。

- 概念
- 洗手
- 穿手术衣
- 术中的无菌要求

- 洗手前的准备
- 洗手的具体步骤
- 洗手的注意事项

# 洗手

## ——洗手前的准备

- 1 戴好口罩帽子，头发口鼻不外露。
- 2 剪短指甲，去除饰物（手表、手链、戒指等）
- 3 暴露手臂至肘关节上**10**厘米，上台洗手前尽量穿短袖洗手衣。

# 洗手步骤

- 清洁。

- 1 取消毒毛刷。

- 2 用毛刷取适量清洁液5—10毫升。顺序为：指尖→指蹼→甲沟→指缝→腕→前臂→肘部→上臂。时间约3分钟。

- 3 刷手毕，用流动水冲去泡沫。冲洗时，双手不可太高，也不可过低。

- 4 擦拭手臂：用消毒毛巾依次擦干手、臂、肘。



# 洗手步骤

## 灭菌

**七步洗手法**。莱素芳<sup>A</sup>  
HD2000 消毒液涂擦双手及  
手臂，使其在皮肤表层形  
成保护膜。



# 洗手的注意事项

- 刷手后的手、臂、肘部不可触及他物，如误触他物，视为污染，必须重新刷洗。
- 消毒后的双手应置于胸前，肘部抬高外展，远离身体，迅速进入手术间，避免污染。

- 概念
- 洗手
- 穿手术衣
- 手术中的无菌要求

# 穿折叠式手术衣的方法

- 洗手后，首先打开无菌包布，抓取手术衣。
- 避免触碰下面的无菌衣。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/588061073121006077>