

# 国旗下讲话稿：接受不完美的自己（33篇）

国旗下讲话稿：接受不完美的自己（精选33篇）

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《金无足赤，人无完人》

在这个世界上，一星陨落黯淡不了星空的灿烂，一花凋零，荒芜不了整个春天。每个人都不是完美的，都有着或多或少的瑕疵，这是老天给我们的独特的印记，是让我们奋发向上的阶梯、动力，而不是自暴自弃的借口、理由。

巴尔扎克说过：“不幸，是天才的进升阶梯，信徒的`洗礼之水，弱者的无底深渊。”老天爷是公平的，他或者没给你俊俏的容貌，但他却可能给你强壮的体魄；他或者没给你智慧的头脑，但他却给了你努力的机会；他或者没给你荣华富贵、腰缠万贯的生活，但他却给了你朴实无华，每一滴都是快乐的悠闲日子。正所谓“金无足赤，人无完人”。我们为什么不能用一个淡然洒脱的态度来面对自己的不幸和缺点，用一个积极、乐观的态度来面对生活呢，这完全取决于你自己。

马云是一个在作文中出现频率很高的人，当然是在这几年。因为他的成功，他的财富让大家唏嘘不已。他曾调侃过自己：“我虽然长得丑，可并不代表我不富有。”你看，每个人都有努力和坚持的权利，但能取得成功的人少之又少。人无完人，曾经的曾经有这样的矮子，他成为优秀的作战指挥家，他就是拿破仑；曾经有这样的黑人，曾遭遇大家不平等的眼光，但他却成为了不朽的传奇——迈克尔·杰克逊；曾经落魄的寄人篱下，却成为了石油大王——哈默；曾经失去了双臂，却用双脚谱写了生命乐章的人——刘伟，等等，这样的例子数不胜数，正所谓，每个人都有属于自己的一片春天。

风雨过后，眼前会是鸥翔鱼游的天长一色；走出荆棘，前面就是铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，脚下便是积翠如云的空蒙山色。努力的昨天叫立足，努力的今天叫坚持，努力的明天叫成功！

金无足赤，人无完人。你可以不完美，但不可以不勇敢。喜马拉雅直冲霄汉，可上面有攀爬者的旗帜；撒哈拉沙漠一望无垠，可里面有探险者的脚印，这是勇敢者的故事。我们正值青春，是一路坎坷，也是一路欢歌，让我们淡然面对自身的不足，怀着积极的心态，奋力拼搏，做一个接近“完人”的人吧！

谢谢大家我的演讲完了！

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇2

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

进入高中，我们就是那澎湃的潮水，那竞发的千帆。只能向前，不能后退！

可那苍茫的大海上，白雾茫茫，有时会让我们迷失了方向。苍茫间，该何去何从？我迷惘。但，只要心中装着远大的理想，我相信：迷雾的对面一定充满着灿烂的阳光。

我们不是风，刮过就停；我们不是雨，下过就晴；我们也不是雾，飘忽不定。我们就是我们。要做自己心灵的船长，虽然前方充满了艰险、暗礁，匿藏着豺豹虎狼。可理想啊，在前方不停的召唤，召唤着我们永不停息。做那劈波斩浪的闯将！我们要创造奇迹。奇迹是什么？不靠天生，不凭侥幸，就用我们那纤细的双手，用我们进步的去创造、去主宰！

挫折和失败让我们只发现自身的“卑微”和“渺小”，因而使我们像黑暗中的贝壳一样永远也发不出耀眼的光芒。我知道：我不是一株耀眼的玫瑰，也不是一颗闪闪发光的珍珠，我不过是一只丑陋的毛毛虫。总是躲在黑暗的角落里，害怕那明媚的阳光照射出我所有的不堪和残缺。一次又一次的失败让我尝尽了人生的酸甜苦辣，一次又一次的蜕变让我看透了世间的坎坷无常，但更让我懂得：只要活着，就还有希望！我们要自己发热、发光，用满怀的自信和无所畏惧的勇气，冲破黑暗，让世界看到我的坚强，我的力量，我不屈的灵魂。

做自己心灵的船长，挑战自己的缺陷；做自己心灵的船长，挑战那无情的暗礁；做自己心灵的船长，在黑暗处亮己闪亮的王牌；做自己心灵的船长，跌倒了、爬起来，挑战前行路上的.风雨坎坷；做自己心灵的船长，用昂扬的斗志，挂起云帆直济沧海。虽然任何事都不可能轻易成功，但只要永不松懈，拥有不容摧毁的力量和坚强，即使再强大的对手也会被我们。虽然我们不一定能名列前茅，但只要奋斗了，努力了，便无怨亦无悔。我知道：现实就是成者为王，败者为寇。历史不会让失败者去抒写。我也知道：前面充满了暴风雨，充满了艰难险阻，但我更明白：我不能拒绝海的召唤，我要用自己的方式，去踏己的脚印，留下人生路上神圣的一驻！

做自己心灵的船长，不管时空如何转变，世界如何变迁，用自己的心灵去仰望另一个蓝天，用自己的心灵上下求索，勇往直前——不在乎别人的万语千言。

同学们，让我们做自己心灵的船长，坚守一片属于自己的大海，百舸争流，我主沉浮！

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我们是海洋中的船只，大海是汹涌的还是平静的。我在海里漂流，沿着河流向东。经历了波折之后，我们才会意识到人生也是如

此，不可能一帆风顺。这个时候，自信就像船上的帆，总能带我走过波折。

自信是人格闪耀魅力的体现；自信是实现自己价值的体现；自信是成功的基石；自信是第一需要；自信是培养习惯性性格的需要；自信是为成功铺平道路的需要。

第一次演讲因为自信而获得了热烈的掌声；考试的时候，可以从容不迫，因为自信而取得优异的成绩；自信是上台表演正常而出众的原因。自信带来幸福。

记得第一次演讲是在初一。语文课前，每个学生都要准备一演讲稿。根据学生人数轮流发言。很快就轮到我了，我认真准备了以诚信为主题的材料。我花了更多的时间准备演讲材料。那天的语文课，铃响了。我很紧张，因为毕竟是第一次。上课前，我的脸很热，手很冷，心跳很快。当时没有信心。一个朋友走过来对我说：“要自信，要相信自己的能力。可以的。”我笑了笑，努力让自己冷静下来。为了增加自信，我对自己说：“我能行。”

铃响后，老师站在门口，我立即走上讲台，接过演讲稿，熟练地大声朗读。渐渐地，我感觉不到自己的心跳有多强烈，声音也不再颤抖，我努力把感情投入进去。我完整地读了我的演讲。终于，我松了一口气，快步走回座位。教室里掌声如雷。那是我的第一次重要演讲。

是自信，让我得到了同学的掌声，带来了赞赏的目光；是自信让我的演讲非常成功；是自信给了我第一次成功。自信是黑暗中的一盏明灯，可以指引你前进的方向；自信是沙漠中的绿洲，带给你清爽；自信是音乐家演奏的动人旋律，是画家创作的美丽画卷，是设计师绘制的宏伟蓝图。

扬起自信的风帆，让中学生踏上成功的大门。作为一名中学生，你应该是一个自信的人。成功需要自信，自信是成功的基础。自信对于实现我们的梦想至关重要。当你步入社会，在组织中工作时，自信可以让你笑得灿烂，展现你的人格魅力。所以，扬起自信的风帆是中学生成功的必由之路。

积极的自己形象是成功的第一步，自信是成功的第一秘诀。如果一个人总是越来越脏，有自卑感，那他永远是个失败者。当然，我们自身成功的基础是渊博的知识和脚踏实地的。朋友们，祝你们选择目标，坚定信心，努力工作，早日踏上成功之路！

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在人生的道路上，有太多的坎坷与困苦，这些因素都可能成为你成长途中的绊脚石。如果想剔除这些绊脚石，那就需要自信，需要自信引领你，伴随着你成长。

面对这么多始料未及的困难阻击你，假如你没有一颗坚定的心，如何才能跨出障碍，冲出围栏。如果你只看到缺点，那只会自卑，那你就只能原地踏步或者只能后退。人们需要“吃一堑，长一智”。我们要勇往直前，相信自己的能力，才可成长，才可成功。

“自信是成功的第一秘诀”。由此可见自信的重要性。居里夫人。爱迪生。张衡等人。这些为世界作出伟大贡献的人们，都具有一股充满信心的。在这种的鼓动下，才有如此的成就。

美国发明家莫尔斯，原本是一位画家，但他对电磁学非常感兴趣。他就放弃职业，投身于对电磁学的研究中。有人会可能问，难道他不怕失败吗？当然不会，因为他有一颗自信的心。在经过了五年的研究后，他终于方明了一台粗糙的电磁式的电报机，并因此遭对他冷嘲热讽，但他一点也不灰心，经过几年的改造，他的发明终于得的认可，得到普遍的运用。

一个画家成为了一个发明家，两者是完全不同的性质，但他拥有信心，不怕失败，坚信自己的创造力，从这点他又向前迈进了一个台阶，也在不断成长。

生物之父巴斯德说过：“意志。工作。等待。他要把这三块“基石”作为成功的金字塔。”是啊我们都需要这三块基石，把这三块基石转化为自信，自信是成功的基础，然后成长。湖南黄岗有个叫程抱全的人发现，可以利用数学公式对企业模式进行管理，于是只有一个中专学历的他，努力地学习高等数学，深入地研究管理科学，他坚信“有志者事竟成”。经过多年，曾被大家说成“丑小鸭”程抱全的论文被国家高度重视，从此这只“丑小鸭”便成为了国家论坛中的一只“白天鹅”。

可见，自信为人们了莫大的财富，只有拥有自信，才会成功，才会不断成长。作为学生，我们更需要自信，让自信伴随我们，让我们憧憬更美好的未来。

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是，我们会不会有时候希望自己更加的优秀，看到别人那么优秀努力的时候，经常会感叹自己为什么没有这么优秀呢，这是我们没有这么一个意识，我们完全可以让自已强大优秀起来，我有时候也会觉得自己在做一件事情的时候，自己觉得做的好了，总是说：“可以了差不多了”，这其实就是一种懒惰，自己没有做好，其实是在用一点心能够更好的，但是我们没有继续用心去做了，往往比被

人差的就是一点点，也是自己不肯再前进一步，不肯让事情更加的完美。

生活中很多时候我总是会告诉自己，差不多就行了，我没有想到的是我就是差那一点，想要成为更好的自己外部的因素是其次的，自觉地去做好才是第一，就像我反复说的这个一样，一件事情在自己觉得满意的时候，再去完善一下，让别人也满意，我们才能够做的更好，一个优秀的人往往不会优秀自己优秀停止脚步，怎么说呢，就像我看到的一样，优秀的同学我总是看到他们在更加努力，很多成绩好的同学对自己严格比一般人要多，就像一件事情明明做的很好了，还是想要更好，这需要一个很强大的心态，我们班的\_\_同学，我们有一次模拟考试成绩出来了，他考了满分，在老师讲解这张卷子的时候他非常用心在听，休息的时候，他还在检查，我很奇怪就问了一下，我说：“你都满分了，为什么还要检查题目”，他简单的回了一下：“万一还有题目错了呢”，我觉得很不起，这样的心态是我们一般人没有的。

我们经常会觉得自己很努力了，为什么没有变的优秀，为什么我的成绩没有比别人好，看到了\_\_同学的例子，我知道这是有原因的，因为在我们努力的时候优秀的同学也在努力，我们需要更好，就要更努力，不是说要去更他人比什么，我觉得是一种态度，让自己不断进步的一种态度，想要让自己更好，需要付出努力这是想对的，坚持下来了就会看到自己的努力成果，这是有效果的。

做更好的自己，我们从学习的一件件小事情做起，做好一件事情是不简单的，这就是很多人觉得自己没有改变的原因，我们成为

更好的自己的路途中或许会很艰辛，这么一个过程是很难的，但是这样的过程是我们成为的更好的自己，忍常人难以忍，容常人难以容，让我们做更好的自己。

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇6

尊敬的各位：

大家好，今天我演讲的题目是——《超越自己，敢于挑战》。

此时此刻，我站在这里，与其说是演讲，不如说是借机与各位首长和战友进行一次面对面的汇报与交流。在此，我要真诚地感谢各位首长给了我这样一个展示自己的平台。

客观的说，我本身并不是一个很外向的人，比较内敛。以前不是很热衷于参加类似于演讲这类集体活动，是因为担心自己实力不够，也就缺乏对自己这方面能力的锻炼。对于这。的体育成绩一般都是低空飞过，或是老师给个同情分勉强过关。到了大学时发现体育成绩也要算学分，于是心里就有点紧张担心了。比如说大二时要考排球，在那以前都没有接触过，当时心里很担心考试通不过，当第一节课过后更是有点绝望了，因为要两人一组互相颠球来回几十个，不仅考个人的技术，还要看两人的合作程度。一节课下来一个来回都没有做到，还颠得手腕很痛。但是没办法，只有勤加练习了，有时候练得手腕红肿破皮，痛得难受时，朋友会安慰我，当练习总没有成效灰心难过时，朋友会耐心指点和鼓励我，最后终于取得了不错的成绩，也加强了和朋友之间的感情。到后来我发现我再也不像初高中时那样害怕上体育课了，反而很期待，因为这意味着又能多一项休闲和锻炼身体的方式，同时也多了几个交心的朋友，使我的人生又多了一笔珍贵的财富。通过这一件小事情，我明白在遇到困难和挫折时，要敢于面对，这样才能在这个过程中超越自己，也能积累丰富的人生经验。

刚才只是举的在我的人生路上一个很平凡的超越自己的例子，另外我还有一个经历想与一下，当时毕业后我进入了教师这一行业，在尽职尽责完成好本职工作之余，我感觉自己的人生很平淡，人生的.经历不够丰富，对未来的路也有点迷茫。于是我在全面思考之后决定考公务员，做好决定之后我开始利用业余时间积极备考，在这

个过程中也遇到了一些困难和失败，有一次通过了笔试，但是在面试的时候由于紧张和准备不足没有通过，当时很沮丧，心理压力也很大，觉得自己很没用还累得家里人跟着操心，后来有了家人和朋友的关心和帮助，找出失败的原因然后努力解决。最后我终于成功了。也许这个事情对于别人来说很微不足道，但是对于我却意义重大，因为我又实现自己的一次超越。

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

生活在这个世界里，总会有不同的想法与感受。每个人有每个人的活法与自由，但是依旧会由于别人的感受过看法，而改变最初的自己。

我认为我是一个十分看重别人看法的人。我个人很喜欢发朋友圈，每次发朋友圈的时候总会考虑很多很多，这条配文会不会不好？照片拍的好不好看？发完之后，会对这条朋友圈翻来翻去，看看点赞数有多少。平时穿搭方面也会受人影响，怕穿的衣服不随潮流，或是别人觉得不好看。

当今社会可能会有和我一样的人，永远活在别人的看法里。有的人渴望交友，从而变得小心翼翼，会把别人的一句玩笑话当真，认真地去履行，害怕做法达不到别人的预期，希望得到别人的喜欢和重视，想要被他人在乎。

活在这个社交节奏越来越快的社会里，有的人被动有的人主动，那些被动的人有的慢热，沉默，敏感。他们努力追随着别人的步伐，为了让自己被更多人喜欢，从而学习着别人的相处方式，让自己在别人眼里变得幽默风趣，尝试着让自己活成别人喜欢的样子。

现在有很多人，在熟人面前疯疯癫癫，骚话一堆，一在生人面前却是沉默不语，一句话都憋不出。这是为什么呢？因为他们相信和依赖这个熟人，因为他们是真正的朋友。你可以在他们面前做自己，最真实的自己，你不会因为他们的一句话而在意半天，因为在他们那里，有足够的安全感。换个角度想想，如果我们做自己去交朋友，若有那些为真正的你留下来的人，才是值得你去深交的人，而那些让你变得越来越不敢，越来越不安心的人，只是过滤出来的沙子，他们不值得真正的你为此改变。那些让你心安的人，才是最重要的。

我们不做那些活在别人看法里的人，不做那些为别人而小心翼翼的人。每个人都有最真实的一面，如果你遇到了一个你可以在他们面前随意大笑，没有约束的朋友，这才是真正的朋友。要把自己的可爱和温柔留给真正在乎你的人。

做自己，不为了别人，做自己只是为了发现真正爱自己的人。为别人而活若是让自己不舒服了，那就放下包袱，不让自己背负着别人的看法活着，不让自己过得很累很辛苦。生活时光很美好，你也很值得。

做自己吧，拥有自己的蓝天，拥抱属于自己的柔软白云！

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是“给自己的感恩”。

感恩，很多人都懂得感恩，我们感恩生活，感恩父母……却忘了，我们应该感谢自己。

我们感谢自己，因为这么多年来都努力撑过。我们感谢自己，因为在挫折面前我们自己站起来。我们感谢自己，因为无论怎样我们都对自己不离不弃。

从诞生到现在，我们自己成长。从幼时的懵懂无知到现在的学识满腹，从幼时的依赖到现在的自立，我们靠自己的努力，一点一滴、一步一脚地走。

春天，我们自己挣扎着起床，不论怎样也要回校上课；夏天，我们自己顶着炽热的太阳，满身汗水也不顾；秋天，我们自己踏着满地的落叶，上学求知；冬天，我们自己冒着扑脸的寒风，全身哆嗦着也不怕。为了学习，自己是多么努力！难道不值得感谢自己吗？

生活和学习上，就算多努力也不免会有误会和责骂：考试考得不好，父母的责备，老师的白眼，只有自己知道自己的尽力和苦心，自己内心暗暗许下要努力学习的诺言自己继续信守；出了错的时候，被别人诬赖，只有我们自己知道自己的清白，“我没有做错。”生活上，我们自己学会独立，因为我们深知，学会自立自理才能够生存、立足。

于是，我们从小小的事情开始学起，自己穿衣服，自己吃饭，自己洗衣服，自己做饭……就算冬天的冷水和菜刀的锋利，我们也毫无惧色。

为了生活，自己是多么努力！难道不值得感谢自己吗？

现在，将来，我们都要感谢自己。我们自己的明天，是自己创造的，自己为自己铺路、美化四周，最后自己走过。

我们长大了，现在、将来的`一切一切都是要靠自己去完成的。人生中，没有人能够帮助自己一辈子，能办得到的就只有自己，从出生那一刻就已经注定，我们跟自己苦笑与共，我们跟自己共处到老。每件事都是自己完成的，人生的难事易事，流过的汗水只有自己知道，真是辛苦自己了。当我们的辛苦换来价值的时候，最最开心的莫过于是自己。学习事业有起有落，当跌入谷底的时候，我们自己在自己的支持下，帮助下，和自己以外的人的鼓励下，我们不是自己站起来了吗？一生还有很长很长，品味一生的是我们自己，我发现，我们自己为自己做的事，太多太多了。

所以我们自己相信自己，自己支持自己，自己感谢自己。

谢谢大家！

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇9

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《接受不完美的自己》

泰山险峻巍峨，陡峭高大，道路崎岖，山间的裂缝是它的伤痕，可正因这些“伤痕”，泰山才更雄伟；茫茫大漠，凄清落寞，寂静是它的缺憾，可正因这无人的寂静，才使大漠更旷远。山与大漠接受了不完美的自己，于是才找到了真正的自己。

人为什么有指纹？因为上天想告诉我们每个人都有残缺，都是不完美的。

骑驴高歌于北风中，以虹为线，以霓为钩钓鳌于海上；力士脱靴，贵妃研墨，青崖放鹿，遍访名山。无论在朝在野，无论富贵寥落，李白以其独有的`豪气万丈在盛唐的缩影中独占我们的视线。李白接受了在为官之道上毫无造诣的的自己，放任思绪，才有了“天子呼来不上船”的潇洒。李白接受了不完美的自己，于是历史长河中有了一位豪放不羁浪漫潇洒的诗仙。

身材矮小且贫穷的孤儿简·爱，自幼无依，身世飘零又地位低下，容貌平庸，可简·爱接受了不完美的自己，勇于表达自己的心意，勇敢追求幸福，最终与罗切斯特幸福地厮守。简·爱接受了不完美的自己，同时也在每一位读者心中留下了一抹坚毅的身影。

海纳百川，有容乃大，心胸开阔，旷远豁达。俗语云：渡人自渡。人只有容纳了接受了自己的缺憾不足才能找寻到更广阔的天空。反之，则终似黄沙归于尘土。

因为无法接受自己面对不了高速发展的时代的脚步，那个曾幻想劈柴喂马、环游世界，曾幻想面朝大海、春暖花开的精灵--海子，抛下了家中苦苦期盼的母亲也抛弃了对世俗的不舍，在铁轨下结束了自己的生命。因为自私、无奈蒙蔽了他的双眼，因为没有勇气接受不完美的自己，于是那颗曾点亮无数人人生的星辰陨落了。

同样有着悲惨命运的人还有张国荣、顾城、王国维等等，他们都是时代的精英，人群中的佼佼者，因为懦弱，因为过于追求完美，最终都只能化为一抔黄土，消逝于人间。

接受自己的不完美是一种宽阔的胸襟，是一份超俗的旷达，是一种勇敢无畏的精神。接受不完美的自己，寻觅生命的本真，探寻精彩的未来！

谢谢大家我的演讲完了！

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇 10

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我一直在不停的行走……

溪流奔向理想的海，心的船只飘向灵魂的终点，而我要在这条迷茫的路上，走到何时？走向何处？

我无措的站在原地。拾起记忆中最初的憧憬，才发现那里有一张多么美好的清单，可是他们总是被推迟，被搁置，在时间的阁楼上腐烂。我不得不悲哀的承认，我所谓的行走，不过是在原地茫茫然的打转，而那些沉痛的、抑郁的、不得已的，总是被称为生活本身……

我满怀羞愧的颌首静思，被我称作“行走”的这门哲学，到底是为了什么？或许是为了追赶太阳和月亮的变迁，或许是为了赶在时间之前享受一次生命的壮观，或许是为了解开地平线永远不能相交的谜团……好吧，这一切的或许也只能用一个词概括了一梦想。

每天我都在为梦想努力着，可我却总是不敢抬头向前看。我怕我一抬头我就会失去迈出下一步的勇气。与其说我们是有一个个梦想支撑着的，倒不如说是由一个个未知、一个个遗憾承接的。我不禁愤然，同时渴望着前方遥不可及的曙光。

放弃？这个词从未在我的字典出现过。我依旧不厌其烦的造梦，再用我付出的汗水等量的圆梦。我坚信，上天是公平的，即使他最近没有时间为我打开前进的灯盏，我愿意举着我这颗炙热的心，燃起火焰。但愿上天早一点发现他把我忽略了，不然我不知道我的火，还能支撑我多久。也许吧，未知和遗憾是有些令人厌烦，但他们才是我们不断织梦的动力。

依稀记得，曾读过贾平凹的一文章：那时候，我一天天长大，踏上社会，生命之舟驶进了生活的大海。但我却永远记住了这道地平线，没有在生活中沉沦下去，虽然也有艰苦、寂寞的时候。理想和现实是天和地的平行，但又总有相接的时候。那个高度融合统一的很亮的灰白的线，总是在前面吸引着你。永远去追求地平线，去解这个迷，人生就充满了新鲜、乐趣、奋斗和无穷无尽的精力。

这大概也是我不停行走的原因吧。纵使，风波险恶，年华拘限，我依旧希望每次回头都能看到我曾经笑着走过的路，和那个最美的自己……

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇 11

亲爱的老师，同学们：

你们好！

我们现在已经是一名合格的高中生，进入高中的校园之后，我们的学习也变得更加的紧张了，时间也非常的紧迫，高中三年的时间总是会过去的非常的快，所以我们也在学习之余，多认识一下自己，只有懂得明白自己的内心，我们才能发展的更加的顺利，我们才可以成为更加优秀的自己。

认识自己，认知自己，这一直都是一个永恒的话题，俗话说的好：“人贵有自知之明”，说的就是希望我们可以更好的认识自己，在自己的学习和生活当中，更加严格的要求自己，朝着自己的目标和方向去努力，在自己的能力范围内做最好的事情，所以我们要更加的懂得自己想要的是什么，自己真正的缺点和优点在哪里，对自己的生活和学习都要有一个好的了解，能够清楚的认识自己。对于我们高中生来说，我们也要懂得自己是一名学生，在学校应该要做什么样的事情，在认识自己的同时也要有足够的的能力辨别生活和学习上的事情的是非对错，有明辨是非的能力，更是不要太骄傲自满，过于自信就是自负，这样是不能让我们进步的，当我们总觉得自己很厉害，自己做的事情很好，对自己的生活和学习都很满意的时候，我们就已经出现了很严重的问题了，自信是好的，但是过度的自信只会让我们不断的后退，同样的，我们也不能太过于看低自己，认识自己的同时也要给自己加油打气，所以这也就是认知自己的重要了，只要足够的认清自己，我们才能够对自己不好的地方去改变和完善，对自己的优点去发扬。才可以成为更加出色的高中生，在以后成为一个优秀成熟的成年人。

希望在这次演讲结束之后，我们都能够紧张的.学习之余，停下来好好的问问自己，发现自己的优点和缺点，闭上眼睛，放空自己，放松下来，更好的认识自己，对自己想要的和自己的目标都要有一个重新的认识，对自己的能力和自己的学习成绩，以及现在的学习进度都要有一定的了解和认知，这样我们才会更好的知道自己应该

要努力和完善的方同，更加清晰的看到自己未来的目标，才能更好的朝着自己所期待的去努力，去发展。

不管是我们现在，还是未来，不管我们是学生，还是职员，不管我们是在生活上，还是学习、工作，我们都要认知自己，认识自己，对自己有合理正确的认识与了解。

谢谢大家！

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇 12

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《坚定信念，超越自己》。

海伦凯勒有这样一句生动而形象的话：“当一个人感受到高飞的冲动时，他永远不会满足于在地上爬。”正是带着崇高的理想和信念，她懂得了生活的挑战，创造了生活的奇迹。

她，一个又瞎又聋又哑的弱女子，哈佛大学毕业，用一生的时间成立了一个慈善机构，为残疾人造福。她被选为 20 世纪美国十大英雄之一。理想信念像熊熊烈火，让她走出黑暗，走出死亡。理想信念像巨大的'翅膀，帮助她飞向天空。

从某种意义上说，人不是生活在物质世界，而是生活在世界，生活在理想和信仰中。对于人的生命来说，为了生存，只有一碗米饭和一杯水就够了；但要想活得精彩，就要有，有远大的理想，有坚定的信念。

理想信念把穷人变成富人，让黑暗中的人看到光明，让绝望中的人看到期望，让梦想成真。

我给你讲个故事：

在广阔的沙漠中，一支探险队正在艰难跋涉。头顶烈日当空，这让探险家们又渴又出汗。最糟糕的是，他们没有水。水是他们赖以生存的信仰，他们的信仰被粉碎，一个接一个，像散架，失去灵魂，把目光转向船长。如何做到这一点

队长从腰间拿出一个水壶，举起双手，用力摇了摇，惊喜地喊道：“哎呀，我那儿还有一壶水呢！但没人能在穿越沙漠前喝酒。”

沉重的水壶依次从队员手中递过，原本绝望的脸上露出坚定的神色。他们必须走出沙漠的信念支撑着他们一步步蹒跚前行。看着水壶，他们抿着干裂的嘴唇，突然增添了力量。

最后，他们幸存下来，走出了茫茫沙漠。当所有人都喜极而泣的时候，他们盯着那个给了他们长久信仰支持的水壶。

船长小心地拧开水壶的盖子，但是沙子慢慢地流了出来。他真诚地说：“只要你心中有坚定的信念，干燥的沙子有时也能变成清澈的泉水。”

黑人领袖马丁路德金有一句名言：“在这个世界上，没有人能打倒你。如果你自己的信仰还在。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火炬。

同学们，无论此刻你的成就如何，无论此刻你的基础如何，只要坚定信念，超越自己，你就有了奋斗的方向，有了奋斗的目标，有了生活的动力，有了成功的期待！

国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇 13

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

人要自己走出一条路来，不要泯灭了自己的，一味地模仿别人，只会迷失自己。正如材料中的乌鸦，一味地模仿老鹰，却忘了自己的实际情况。别人再好也是别人，自己再差也是自己，是独一无二的。我们应展露自己的本性，做最好的自己。

做最好的自己，首先是不能盲从。

或许我们欣赏的事物有很多，但并不是每一件都适合我们学习。青少年吸烟就是盲从。许多青少年看见别人吸烟觉得很酷，于是悄悄地吸，从此以后，就与校规为敌，与健康作对。但他们想过，这样做真的好吗？事实是，吸烟，给他们的身体、学习、上都带来更多的伤害。这样的盲从只会让我们丧失了自己原本纯洁的本性，与自己事先的意愿相背。

所以，做最好的自己，应先避免盲从。不盲从了，才会让自己的`世界充满阳光，让生活更加美好。

做最好的自己，我们还应了解自身的情况，发现自己的优点与不足，活出。岳飞活出了豪迈者的气魂，李白活出了自信者的不羁，柳永活出了婉约者的柔情——他们各有各的色彩与亮点。若我们是材料中的老鹰，那我们就应活出俯冲云霄，敏捷快速的姿态；若我们是一只乌鸦，就应有枝头鸣叫，哀婉凄美的气息；若我们是水中的游鱼，那就不能妄想高空飞翔沙滩漫步，但我们可以水中畅游，海底徜徉。

所以，人生百态，形形色色，学不了别人，便做最好和自己。  
活出最好的自己，还应该认清环境，迷途知返。

鲁迅活出了最好的自己。在认清医术不能救人灵魂之后，他弃医从文，将新用文字的方式输入人们的心灵，拯救了无数愚昧的灵魂。他的人生路上，没有盲从，他活出了最好的自己，皆因，认清了环境，他的活法随境而变。

在现实生活中，有太多的纷扰。面对这些纷扰，我们更要活出最好的自己。我们需要常常扣问自己：做一件事前应想一想，我是否了解自己的优点与不足？遭遇失败时应想一想，我是否认清了环境？向人取经前应想一想，我是否盲从了别人？如此这般，方能做出最好的自己。

人生如画图，笔在自己手中。做最好的自己，不盲从，不糊涂，善反思，你的人生图画，将会别样精彩！

#### 国旗下讲话稿：接受不完美的自己 篇 14

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。我们为自己是伟大的中华人民共和国公民而自豪，我们为今天的幸福生活而歌唱。但同时，你们有没有为我们的祖国忧愁呢？

我国人口众多。世界上平均每五个人中就有一个中国人。根据1990年人口普查统计，我国人口已达十二亿。而我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积百分之七，却养活着占世界百分之二十二的人口。这么多人的吃饭问题成为我国第一个大问题。你们为我国这一最大的问题忧虑过吗？

不错，我们有共产党的领导，我们有优越的社会主义制度，我们早已解决了旧中国几千年没法解决的人民吃饭问题。我们应该为之自豪！可是，透过下面的数字，我们也应该看到，沉重的人口包袱不仅使吃饭成为一个大问题，而且也影响着我国社会主义建设的速度。

有这么一组数据。1998年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知多了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤。

有人打过这样一个比方，12亿人口的嘴加在一起，比世界上最大的广场——天安门广场还要大。这真是一张大嘴！光是每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤的粮食！所以，增产粮食，节约粮食，对我们的国家更有特别重大的意义。

同学们都知道联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，党中央、国务院决定把世界粮食日的那一周定为节粮周。我们要开展各种爱惜粮食、节约粮食的主题活动，真正达到《小学生日常行为规范》得出的爱惜粮食的要求！今天，我们知道了国情，进一步明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义，我们每个同学都要从现在做起，要拿出实际行动，为党为国家分忧，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。

1996年，我国政府首次发表《中国的粮食问题》白皮书以来，我国在维护粮食安全方面取得了巨大成绩。近10年来，我国粮食综合生产能力稳步提高，年均产量较上一个10年增长了10%以上，粮食自给率基本保持在95%以上，居民膳食结构显著改善，以市场化为方向的粮食流通体制改革不断深入，国家对粮食实施宏观调控的物质基础更加巩固、手段更加灵活，实现了立足国内粮食自给的预定目标。粮食生产的发展消除了国际社会对中国粮食问题的担忧，解决了13亿人口的吃饭问题，为世界粮食安全做出了重大贡献。在我国粮食生产取得巨大成绩的同时也必须看到，当前我国粮食安全的现状：

根据国家统计局的数字，20\_\_年我国粮食总产实现连续三年增产，达到9949亿斤，不仅接近历史最高水平，也可望提前实现末粮食总产达到1万亿斤水平的规划目标。但在形势出现转机之际，更要对目前存在的困难保持清醒认识。

首先，粮食继续增产面临诸多制约因素。一是土地和水资源的制约日益突出。20\_\_年，我国耕地面积较粮食产量峰值时的1998年减少了1.2亿亩，接近18亿亩的底线，而且被占的基本上是优质耕地。同时，粮食播种面积也下降到15.6亿亩，与农业规划提出的15.5亿亩粮食播种面积基本持平。我国耕地和粮食播种面积近乎到了不能继续减少的临界水平。我国还是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一，人均可利用水资源量仅为世界平均水平的1/4，并且年度间、区域间分布很不平衡。水资源匮乏已经成为制约粮食生产的重要因素。二是人口总量仍将保持惯性增长的势头。根据有关报告，未来20年，中国的人口总数还将继续增加，至2033年前后达到15亿的峰值后方可缓慢下降。人口增加直接推动了粮食需求总量的刚性增长，这将使我国本已偏紧的粮食产需形势在相当一段时期内更趋严峻。三是气候变化加剧影响增大。据统计，我国因灾年均损失粮食在1000亿斤左右，相当于每年产量的1/10。特别是近年来，由于全球气候变暖所导致的极端天气趋于频繁，从而加剧了农业生产的不稳定性。四是农民依靠种粮增收的空间有限。近年来国家持续增加了“三农”方面的投入，有效保护了农民种粮积极性。但总体上农民种粮收益仍然偏低，而且受人多地少、分散经营、生产资料价格持续上涨等因素的制约，未来提高种粮收益的空间十分有限。特别是在不少粮食主产区，青壮劳力都选择外出打工，致使投入粮食生产的物力、人力和技术不足。

其次，结构性矛盾日益突出。20\_\_年，我国粮食在总量基本实现平衡的同时，品种结构的不平衡问题日渐上升为主要矛盾。这主要表现在：一是小麦和稻谷口粮品种基本实现紧平衡目标。综合国家有关部门的分析报告，20\_\_年我国小麦产销略有盈余 100 亿斤左右，稻谷产销略有缺口，但不超过 100 亿斤，甚至更少。两大口粮品种处于紧平衡状态。特别是稻谷，在过去的 20 年，城市大米消费量增长达 83%，以大米为口粮的人口比例已达到 60%，且产量波动大、储存难，是引发市场变化的先导和敏感品种，必须予以高度关注。

二是玉米供求形势发生重大变化。近几年食品消费结构升级带动养殖业较快增长，能源消耗增加推动生物质能源产业迅猛扩张，粮食深加工需求保持高速增长势头。这个特点在玉米品种上表现最为明显。20\_\_年，我国玉米出口同比减少 60%以上，这种趋势发展下去，我国玉米供求将从宽裕向偏紧转变。

三是大豆对国际市场的依赖进一步加深。据海关统计，20\_\_年我国大豆进口达 2827 万吨，成为世界最大的大豆进口国。面对跨国企业资本和产业优势的挤压，国内大豆播种面积和产量呈下降趋势，市场出现萎缩，从而进一步加深了对国际市场的依赖。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/588101042043006133>