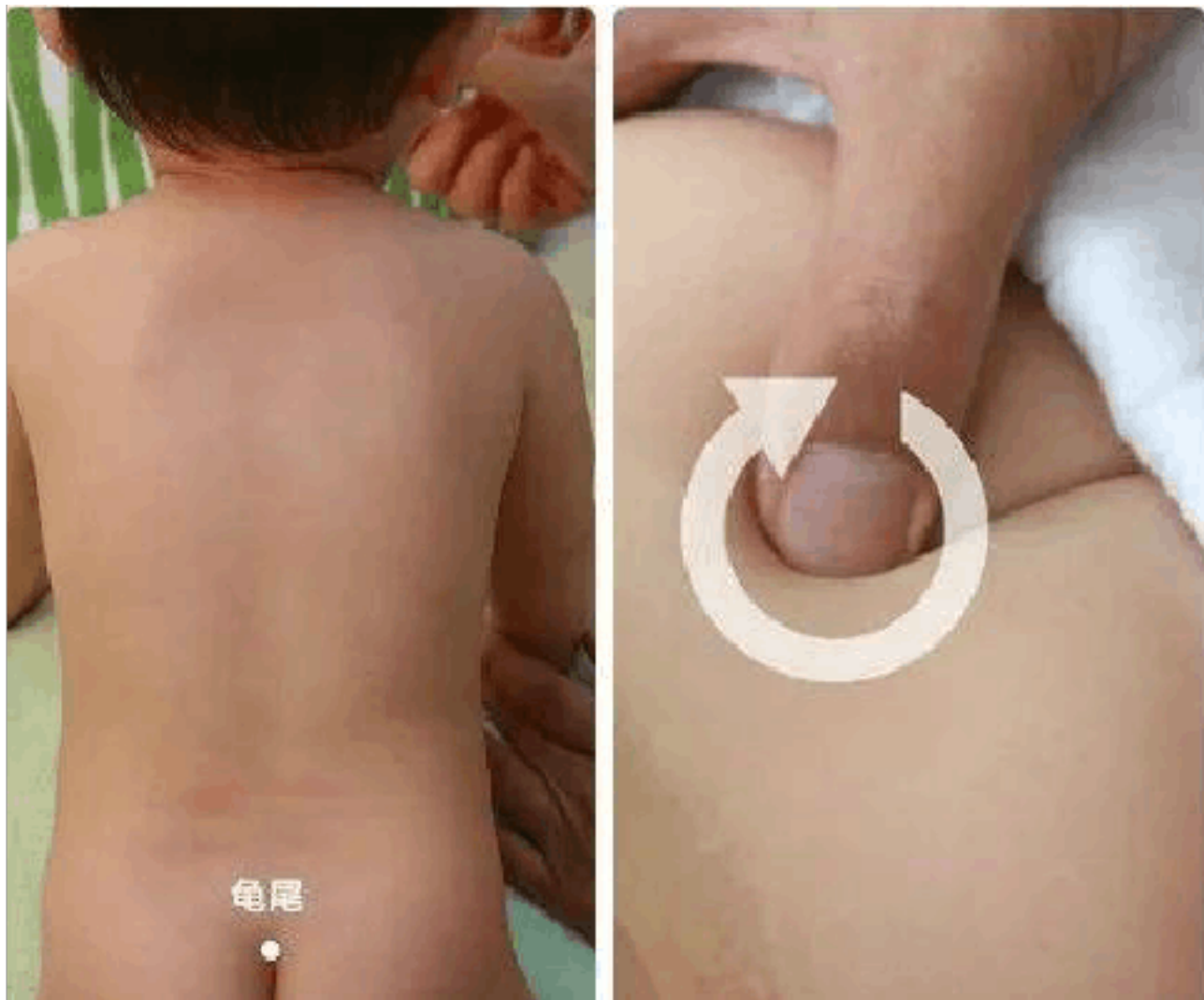


小儿推拿手法大全治疗各种小儿病症

小儿推拿是建立在传统中医学整体观念的基础上，以阴阳五行、脏腑经络等学说为理论指导，运用各种手法刺激穴位，使经络通畅、气血流通，以达到调整脏腑功能、治病保健目的的一种方法。

对小儿泄泻、呕吐、食积、厌食、便秘、腹痛、脱肛、感冒、咳嗽、哮喘、发热、遗尿、夜啼、肌性斜颈、落枕、惊风等疾病均有较好疗效，对消化道病症疗效尤佳。

1、龟尾



位置：在尾骨端。

操作：用拇指端或中指端揉，称揉龟尾。

功用：调理大肠，消炎，止泻通便。

主治：泄泻，便秘，脱肛，遗尿。

2、肺俞



位置：

在第3胸椎棘突下缘(第3胸椎与第4胸椎间)旁开1.5寸，
属足太阳膀胱经。（不会取穴？关注“经络疏通”公众号，点击
穴位查询或在公众号内输入任意穴位即可查找穴位！）

操作：

用两拇指或用示、中二指揉两侧肺俞，称揉肺俞。

经络疏通公众号提示用两拇指分别自肩胛骨内缘从上向下推100
次，称分推肺俞，或称分推肩胛骨。

功用：

益肺理气，止咳化痰。

主治：

发热，咳喘以及一切呼吸道疾患。

3、脊柱



位置：

自大椎至长强呈一直线。

操作：

自上而下作直推，称推脊。

用捏法自下而上称为捏脊。

捏3～5遍，每捏3下再将背脊皮提1下，称为捏三提一法。

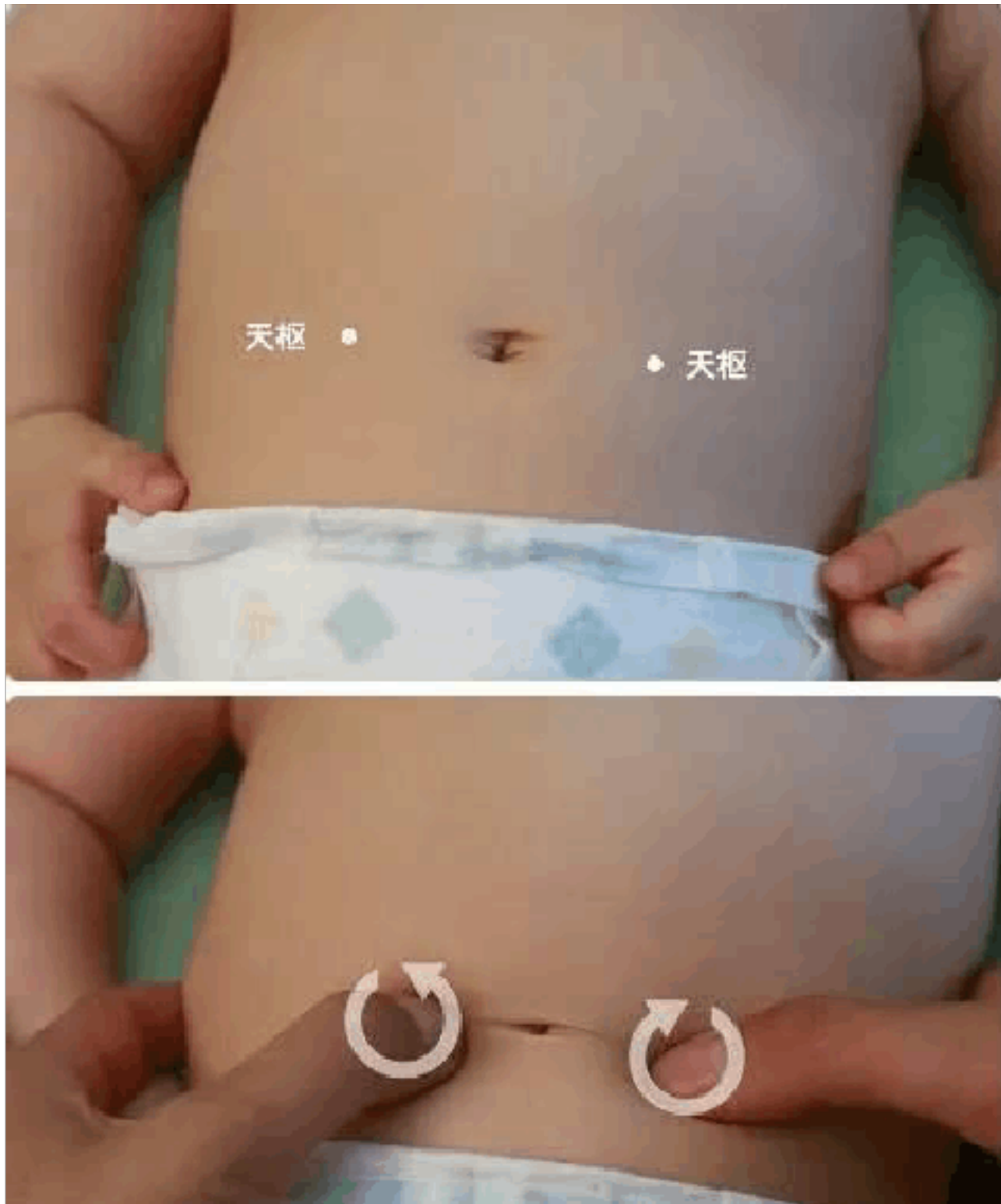
功用：

调阴阳、理气血、和脏腑、通经络、培元气，具有强健身体的功能。

主治：

发热、惊风、夜啼、疳积、
腹泻、呕吐、腹痛、便秘等

4、天枢



位置：

肚脐旁 2 寸 (约一指) 的地方，左右各一个。

操作：

用食指和中指分别点按在两侧的天枢穴，轻轻的按揉，揉 50~100 次。

功用：

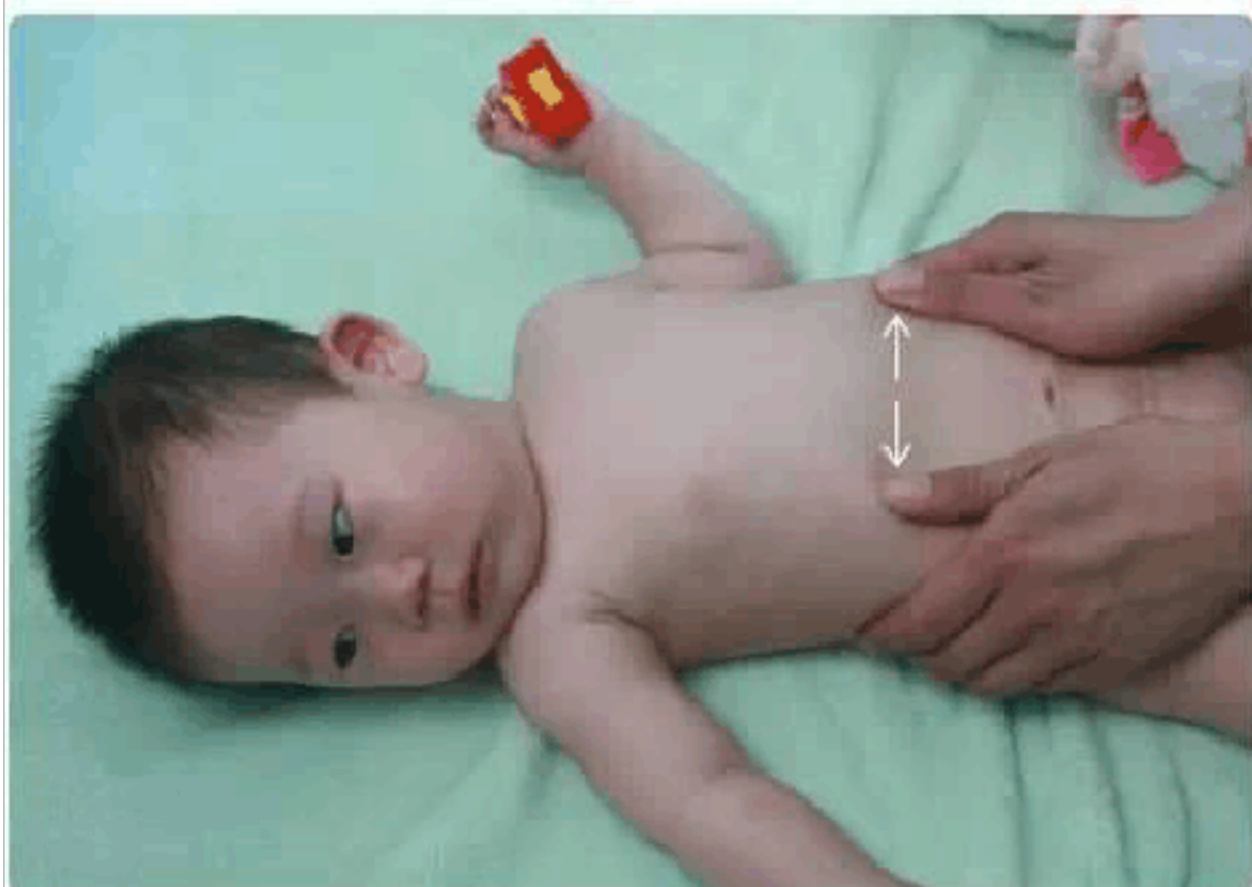
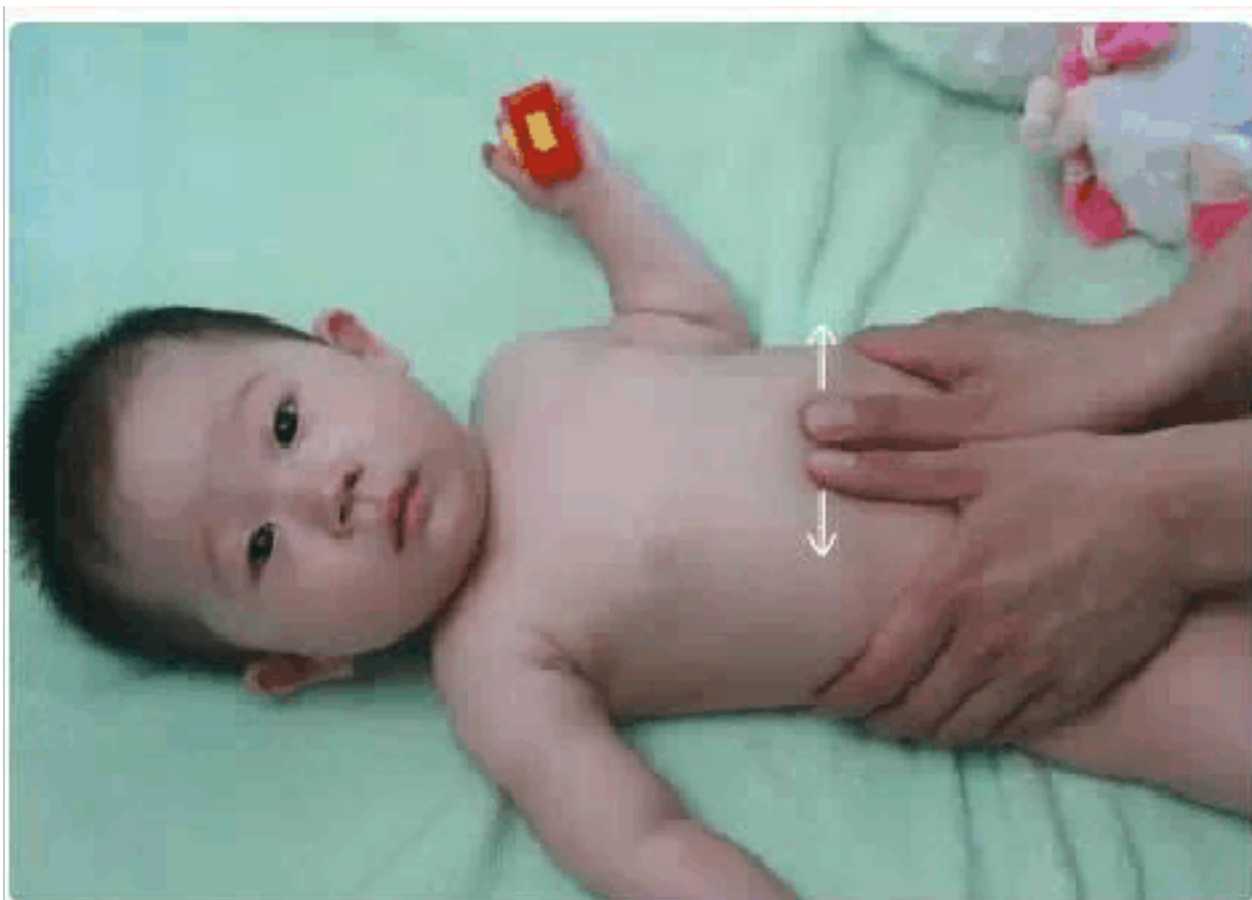
天枢为大肠之募穴，能疏导大肠，理气消滞。

提醒您临床上常用治疗消化系统疾患。

主治：

腹泻、腹胀、腹痛、便秘，消化功能紊乱。

5、腹阴阳



别名：腹。

位置：在中腕穴与两胁下之软组织处。

功用：健脾和胃，理气消食。

主治：

腹痛，腹胀，肠鸣等消化系统疾患。

顺时针摩腹可通便，逆时针摩腹可止泻。

6、膻中



位置：

在胸骨上，两乳头连线之中央，属任脉。

操作：

中指端揉称揉膻中。

两拇指自穴中向两旁分推至乳头名分推膻中。

功用：

膻中为气之会穴，居胸中，

推揉膻中能宽胸理气，止咳化痰。

主治：

各种原因引起的胸闷，呕吐，气逆，咳喘，痰鸣等症。

7、退六腑



位置：

在前臂尺侧，自肘关节至腕横纹呈一条直线。

操作：

用拇指面或示、中指面自肘推向腕，称退六腑或推六腑。

功用：

清热，凉血，解毒。

主治：一切热证。

经络疏通公众号提示高热，口渴，惊风，咽痛，鹅口疮(口腔舌上满布白色糜点，形如鹅口)，腮腺炎，大便干燥等。

8、一窝风



别名：外一窝风。

位置：

在手腕背侧，腕横纹中央。

操作：

指端揉，称揉一窝风。

功用：

揉一窝风能温中行气，止痹痛，利关节。

主治：

一切腹痛，伤风感冒，
关节痹痛，急慢惊风。

9、内劳宫



位置：

在掌心中央，握拳屈指时中指、无名指所指处中间，即是劳宫穴。

操作：

用中指揉，称揉劳宫。揉 100-200 次。

功用：

左揉发汗，右揉泻心火，除烦躁。

主治：

发热、烦渴、目疮、齿龈糜烂、虚烦内热等。

10、老龙



位置：

在中指指甲根正中下一分。

操作：

拇指甲掐，称掐老龙。

功用：

开窍醒神，退热。

主治：

突然昏厥，虚脱气闭，心火实热，急惊风。

11、小天心



别名：鱼际交。

在大小鱼际交接处凹陷中。

操作：

用指端揉，称揉小天心。

拇指甲掐，称掐小天心。

以中指尖或屈曲的指间关节捣，称捣小天心。

功用：

揉能清热镇惊，利尿，明目。

掐捣能安神镇惊。

主治：

惊风，抽搐，烦躁不安，小便赤涩，
夜啼，目赤肿痛，痘疹欲出不透等。

12、手阴阳



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/595341301341011321>