

大学生实践报告 15 篇

大学生实践报告 1

主 题：关于__寒假大学生酒店打工实践报告

时 间：20__年 01 月 16 日—20__年 02 月 14 日

地 点：郑州市金水路草原兴

现将此次实践报告的有关情况报告如下：

题记：寒假的一个多月就这样匆匆结束了，第一次的社会实践，让整日呆在象牙塔中的我，尝到了社会生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获吧。

基本情况：

20__年 1 月 14 日，从学校放假回家。和我爸谈谈话、说说在校的生活……末了我说：“爸，我要去郑州打工，锻炼锻炼自己。”爸开始不让最后看我决心一定就没说什么，只是说路上注意安全，在那说话和气……

1 月 16 号就踏上去郑州的征途了。

一个人坐在大巴车上。就这样隐隐约约就睡着了，再醒来是以在郑州的南站天还下着大雪。那时才凌晨 4 点多，借着灯光我又想起了家人，不免后悔自己的选择了，但既然到了这个份上那只有坚持下去的，不能让人笑话吧。

到了 6、7 左右我的同学坐车来接我。因为当时的路面已经有很多的积雪，而且堵车也很厉害。怕我着急一个人竟跑着来了，见了之后我甚是感动。

早饭吃过接着就是我工作的开始，经理见了我之后：“说小伙子过年不回家出来锻炼锻炼自己，好样的。”我没说什么。

第一天穿上工装你别看还真有些员工的样，经理让我当传菜的兼传单的了，也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以，如果前厅有客人点菜，然后把菜单带到后厨。想想是再简单不过的事情。

一天的工作基本是这样的：早上 9 点半到营业厅(吧台点到)，然后打扫卫生，开全体员工会，10 点吃饭，再传菜到 2 点下班，下午 4 点赶到店里吃饭就可以，5 点开始点名、做事，再传菜到 10 点下班。忙时帮帮其他的人，事情单调而乏味，我却乐得可以能够不要与人大交道，这是有反我来的初衷的。似乎我在这个范围的多是一些随和的人，我们专门跑菜，虽然事情简单但人手少有时工作量大了也很紧张，与我在一起的是我同学的同学，后来我们也就成了好朋友。我们夹在后厨与前餐之间，也是厨师与服务员的桥梁。

渐渐地我步入了正轨，也慢慢的适应了我的本职工作，可时间过的很快，29天的实践工作即将结束，经理在我们走前告诉我们：

“小伙子，社会是一个大舞台，我们这里只是他的一个角落，还有很多东西在你们大学里是学习不到的，有机会去其他地方也锻炼一下，会对你们有很多的帮助。一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用假期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识。赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。也希望你们常到我们店里玩，当然你们还得以学习为主，大学里你们学习的东西很多，不要错过这个机会哦。祝你们学业有成。”

经理让我们留下了联系方式，说有机会我们可能要合作的。2月14号我的工作正式下岗了，因为我们要开学了。

我短暂的实践生活就这样结束了，除了收获以外留下的是更多的思考……

主要体会：

这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。尤其是在清扫客人走后的卫生，这时我才知道，不能留有任何的死角或者没有清理的汤、菜。这让我学会不管做什么事情都一定要认真仔细，看书同样如此，决不能走马观花，要对自己负责。尤其是一些看上去不起眼的小事，更是不能

马虎的，正所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

三点思考：

一、让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。

三、社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

以上就是我在寒假的一些经历和感受，没有什么轰轰烈烈的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。大学生实践报告 2

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才能的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，汲取新的思想与知识。

近半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了许多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才能，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片宽阔的天地里，我们的人生价值得到了呈现，为将来更加剧烈的竞争打下了更为坚实的根底。我在实践中得到许多的感悟！

一、挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二、人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清晰，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。假如还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了许多东西，最重要的就是使我在待人接物、怎样处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积存。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的.管理

在公司里边，有许多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是3说：在管理时，要因人而异!

四、自强自立

俗话说："在家千日好，出门半"招"难!"意思就是说：在家里的
时候，有自己的父母照顾，关怀，呵护!那肯定就是日子过得无虑了，
但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都
是靠自己一个人去解决，在这一个月里，让我学会了自强自立!凡事
都要靠自己!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立!

五、认识于实践

一切认识都于实践。实践是认识的说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的开展不断推动人类认识能力的开展。实践的不断开展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。

认识在实践的根底上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打根底。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

大学生实践报告 3

今年暑假，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我到“湖南师范大学 金牌·步步高 暑假素质教育辅导中心”进行了为期一个多月的社会实践，实践的项目是做为辅导老师。

带着一颗忐忑的心我们踏上了前往株洲的汽车。经过一个多小时的车程，我们到达了目的地——株洲县重点职业中专。说实话，当时我心里没一点底，因为这是自己第一次当老师，也是自己第一次从事这样的社会实践，几乎可以说是完全由自己去创建的工作。难度与压力是可想而知的。不过，通过这一个月多的努力与工作，我发现事情并未如想象中的困难，也甚感自己选对了工作。它让我学到了许多我在学校学不到的东西。下面就让我来介绍一下我这一个月多的经历。我的工作期分为三个阶段：

第一阶段： 7月5日~7月11日上午 招生期

第二阶段： 7月11日晚 上公开课

第三阶段：7月12日~8月8日 上课期

第一阶段：7月5日~7月11日上午 招生期

在第二自然段我已经介绍了我们的机构，其前期的工作重点是招生，因第一天人还没来齐，所以下午加上一个负责人我们只有7个人“上班”，我们先开了一个所谓的会议，初步安排了一下工作之后就进行工作。下午5点多我们先把分好的报纸用袋子装好然后分成两组进行分发。因为天快黑了，再一个是刚开始不知道怎样向别人介绍，所以我们是进行发送报纸。第一天我们弄到了晚上睡觉。一天下来虽有点累，但由于大家工作热情很高，自己并未觉得辛苦。

真正的招生是从第二天所有成员到齐的时候才开始。那时我们整个工作团队只有 11 人：10 个小老师、一个总负责人。

接下来几天我们的任务是宣传，雨天我们爬楼发报纸、晴天则在人口集中的地方摆点，也就是在超市边、某市场和学校前后门摆点，大家分工合作。刚开始两天报名的并不多，但我们并不气馁，继续努力地向家长们介绍我们机构。

第二阶段： 7 月 11 日晚 上公开课

最最紧张的就是 7 月 11 日晚上公开课那几天。7 月 10 晚开始贴海报，（插一句，那段时间株洲县正在评卫生城市，它们禁止在墙上等地贴类似海报的宣传纸。）为了不被发现，我们只好晚上 10 点多行动。记得我和另一个同事在贴时就像做贼一样。但在第二天看到海报没有撕时心里甚是高兴。7 月 11 日上午我们主要是发送邀请卡，邀请家长和孩子来听公开课。下午进入紧张期，因为我们这个品牌是第一次打入湖南市场所以公开课只能上好，不能有任何差池。为此，总部调来一位英语老师上英语公开课，另一位老师则是我们老师中的负责人。下午 3 点，我们开始为公开课做准备，打扫教室卫生，布置教室。打扫完毕准备上公开课的老师试讲，一切都在紧张的进行着。7 点，已有家长前来听课，事先安排好的老师在校门口迎家人和孩子。场面比我预想的要热闹的多，看到这么多人来听公开课，我很兴奋，心想这几天的辛苦没有白费。最累的是在公开课进行时（8 点左右）有好多家长前来咨询情况，我们其他老师则给我们一一解答，说得我们口干舌燥，不过情况还好，那晚我们有 30 多个报了名。

第三阶段 7月12日～8月8日 上课期

如果说前两期是对体力与耐力的考验，那么从7到12日8月8日则是对我们能力的考验。上课期间我一共讲了60节课，我讲的是初一语文和五年级英语并任五年级的班主任。虽说我是英语专业的但我毕竟没当过老师且初中语文也忘得差不多。为了把握这次难得的实践机会和让学生们确实学些东西，我一边复习、一边讲课。本以为上面会准备教学资料但事实并不如此，所有的教学由我们老师决定，因此我必须备案还要选课。为了上课我花了很多心思，我要想着如何能让学生们既学到又玩到，备案自然不容易了。虽然累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小学生，瞪着眼睛问我问题的时候我甚感欣慰，毕竟这是一份体验，一份为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的职务，但回忆起来也是自己的一笔宝贵的财富。

在讲课期间，我跟许多家长交流过，从他们身上，我看到家长望子成龙的心是那么强烈，更看到了父母对自己孩子那份无私的爱，想起自己的父母未尝如此，一种敬意油然而生。同时，我也感到自己责任的重大，自己的身份是一名老师，既然为人师，就应该对学生负责，虽然自己的身份是一名学生，但早晚要走向社会，现在学习对自己所作做的事勇于负责任，才能对自己走出校门打下一个良好的基础。

7月12日上午，我第一次登上讲台，是的是初一巩固班语文。刚走上讲台，扫视台下，十几双眼睛看着自己，感觉有点紧张，事先准备好的“台词”全忘了，脑子里一片空白，一时不知所措。心里踌躇了一下，我还是故作镇静给他们讲起了课，慢慢地感觉上课并没有我想得那么可怕便放开了。期间学生要我带读课文，我犹豫了几秒，我怕读不出那种感情，怕出洋相。但一想要是不读的话以后这老师也别想当好了。心一紧，豁出去了，丢脸就丢脸吧。清了清嗓子便带读起来。恩，结果还不赖，听着他们一句句认真地跟着我读，心里一阵窃喜。心中的思想包袱也放下了。课后，我都觉得不可思议，心想自己还蛮有潜力的嘛！之后的日子，讲课慢慢进入了状态，再没有第一次登台的拘谨，也敢放开讲了。在这段讲课期间我与他们建立了真诚的友谊。

可能因为之后的关系较好了吧，又有一些学生并不想学习，所以纪律问题成了我最头疼的问题。一节课下来我几乎要花半节课来讲纪律，有时候我先备好课不能上完。上初中班还好，五年级的学生，作为班主任的我，有时候也束手无策。他们还没上多久课就嚷着要做游戏，做一两次我能答应但几乎每次都这样吵，甚至造成班级管理一度较为混乱，这让我甚感无语。以前我以为做老师是件容易的事，现在自己亲身做起来，发现事远没有自己想的那么简单。总之，经过这段时间，让我清楚认识到，当好一个老师不容易当好一个班主任更不容易。大事小事都要管起来，既要对学生们的学习负责，还要注意学生们在学校的安全以及应付多种活动的组织安排等方面。

在8月9日早上，也就是学生们拿成绩单的时候，因为教室门钥匙已归还给学校所以我们只是在教学楼前集合，其实我并不想去，但还是想跟这些家伙们打声招呼。到了学校后，这些小兔崽子紧紧拽着我说要我请客，还有个特可爱的学生，她十分不舍地对我说：“老师，你明天还来吗？”我说：“可能来吧”她说：“老师，那你来了一定要告诉我哦！”接着就拽着我说要请我吃冰激凌……看到这些和自己相处20多天的小家伙一幅幅快乐的画面浮在脑海：一起打乒乓球、打篮球、逛超市、打扫教室……太多太多啦！非常感谢这些可爱的天使，你们让我有了很多感动和快乐。看到这些家伙的笑脸，我感觉自己的付出没有白费，因为我得到了别人的认可，

没有比这更让人高兴的，我坚信也有信心在以后的日子里我会做得更好。

经过这次实际，我感到自己有了好多收获：

一、做事要仔细

有一天，我们的财务老师非常严肃地对我们说：“你们班__与__还没交学费啊？”我当时挺纳闷怎么会有此事，事后问本人确有此事。之后她发脾气说：“你们怎么让没交学费学生在这里上这么久的课呢？”我真的很无语，因为我

以为他们都交了学费而且上面也没交代这事。幸好他们后来交上来了，不然我只得自己垫。经过这件事，我知道，有些事还是要仔细。

二、要善于沟通

沟通是一件重要的技巧和能力，时时要巧于运用。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每一个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的，工作才一定做到最好。

四、要讲究条理

如果你不想让自己在情急的时候手忙脚乱，就要养成讲究

五、更有责任心

以前自己没有当过老师也不知道老师的责任重大与艰辛，经过这次事后我更明白有些事你不能说放就放，你也不能使小性子，因为自己要对那些事承担责任。

实践感言

如果我们经过大学学习后，要想尽快的成为现代化建设的主人、社会的需要就要在学期间积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备，这是我参加这次的实际感言之一。实践可充分证明社会实践促进了我们的全面发展。通过这次社会实践活动，我从与学生及家长的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高与认识能力、与别人打交道的能力、适应能力和创新能力以及处理问题的能力。大学生实践报告 4

现在想想，其实在牧羊人书店这里工作也就三天。

说实话，当我通过面试收到工作通知的时候，我退缩了，因为店长给我解释了工作规则：每天早上八点要准时去书店，更让我无法接受的是，我发现自己的工作这么简单，这么无聊早上第一件事就是拖地，打扫书柜，然后四处走走，看看放错地方的书是否放回了正确的书柜。此外，店长还规定三禁止：不要坐下休息，不要出声，不要脱工作服。

八点上班意味着七点左右要起床，对我来说真的是一个很大的挑战，我已经习惯了放假在家自然的睡觉和醒来。每天早上，床的不同方向同时响起的三个闹钟的力量，终于把我从睡梦中拉了出来。

吃完饭，我一边看着外面寒冷的天气，一边犹豫了很久，最后还是咬着牙走出了家门。那时候我才知道劳动人民有多伟大。

书店的工作真的很简单，简单到让我觉得有点大材小用，想到的都是李白、王波、陈子昂等等。然而，当我真正走进书店时，我意识到我的想法是错误的。当我拿着一本被读者放错地方的书，试图把它放回原来的位置时，我不知所措这么大的书店，这么多楼层，这么多书怎么才能找到这本书的原位置当读者问我什么书在哪个地方卖的时候，我通常都很茫然，好在书店熟练的店员可以帮我解决这些尴尬的问题。经常在这个时候，我会由衷地崇拜他们，他们能很快找到书的原摆放位置，能准确地回答读者提出的各种问题。

我记得有一次一个母亲级别的女人走过来用普通话问我，你们这里卖透明胶带吗？很抱歉对她说对不起。我不是很清楚。请问店长。然后她走过去问店长同样的问题，但是是用潮汕方言问的。换句话说，她对我就像其他省份就是这样。我当时就汗流浹背反复检查，你穿的红色工作服的哪一部分看起来像其他省份就是这样。

说到工作服，我不得不说说。之前和朋友说，来牧羊书店上班要穿工作服。然后那天下午她专程去书店看我，哦不，看我的工作服。看完之后，她一直笑，说只是抹布。她差点被我掐死。不过话说回来，我一开始也不是很喜欢我的工装裤。工作时必须穿工作服。这对我来说确实是一个要求很高的要求。书店里所谓的工作服，其实是穿上一件大红布。但是就像书店的经理教我假装的那样，当我进入一个单位的时候，我必须遵守那个单位的规章制度。书店要求员工穿工作服，作为其中一员，必须遵守。所以我试着喜欢。后来我发现我真的很喜欢我那一身出彩的工作服。——这让我明白，接受不可改变的事实。很快你就会发现，其实改变不了的，从来都不是美好的`。

上班期间不坐下来休息，对我来说也是一个很可怕的规定。记得第一天站了八个小时，我崩溃了，背疼脚疼，一天中最美好的时光是你吃午饭和晚饭的时候。累了，饿了，脚痛了，终于能吃了，我第一次发现，饭这么甜

工作真的很辛苦很累，可以乐观的说是很好的减肥活动。但是，我得到的不仅仅是减肥的巨大好处，更重要的是，我交了很多朋友，三人行，我从他们身上学到了很多的东西，比如真诚，认真，团结，和谐

我记得是哪个哲学家或者我说的，纸上谈兵总觉得肤浅，从来不知道这件事。的确，如果我这个寒假没有参加社会实践，我想我永远不会知道什么是努力和快乐，什么是社会。

大书店就是小社会。小书店是大学题。

我想我会珍惜我三天的社会实践。它让我学会了做一个简单而不平凡的自己。大学生实践报告 5

三周之中我一直待在神马纸业有限公司，因为是第一次去哈城，我边旅游边实践，完成了我的实践报告。

在公司期间，我不是在固定的某个职位任职的，哪里需要人，经理就叫我去哪里帮忙，所以他们都叫我“员工的副手”：有时我会帮他们联系业务，有时会去帮忙清理帐目……一个人经历什么就会有怎样的经验，这是一定的，虽然只有 20 天，对于如何做一个称职的员工，我却也有我自己的心得：

1、普通话是一项基本素质。我从来没意识到过普通话会有如此的重要性，在那里联系业务，如果一个人不能说流畅的普通话，他跟客户几乎处于两个不会相交的世界，也就不必谈成功联系业务的可能性了。

2、维护本公司的利益是底线。现在是一个竞争的时代，在商场中体现得尤为明显。在业务联系的过程中，两个人代表了不同的利益，不论是价格、数量还是涉及公司其他利益的各个方面。一个员工要时刻记住自己的使命，因为公司的利益就是自己的利益，往往一句话的失误或软弱就让公司蒙受很大的损失。

3、管理是一种技巧。在实践期间，我当然没有去管理员工的权力，但是通过我对公司管理者的观察，他们有的管理得很成功，但有的.却遭到员工的抵触。我真正明白了管理不需要多强硬的手腕，关键是一种协调能力，每个员工都有自己的个性，管理者的使命就是让员工的个性更好地融入到公司的共性中。大学生实践报告 6

“只要知道怎么做就行了。”这就是我一个多月来的感觉。社会实践让我找到了理论与实践的结合。

“人生难知，实践长才。”特别是我们的学生只注重理论学习而忽视了实践环节，往往在实际工作岗位上不是很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和完善。是紧密结合自身专业特点，在实践中检验自己的知识水平。通过实践，原来的理论是模糊的，令人印象深刻的巩固了，原来的理论是缺乏补偿的，在实践环节中，加深了对基本原理的理解和消化。

社会实践加深了我与社会各界人士的感情，拉近了我与社会的距离，开阔了我在社会实践中的视野，提高了我的能力，进一步明确了我们青年学生的成功之路和历史使命。

社会是学习和教育的大课堂。在那个广阔的世界里，我们的人生价值得到了体现。通过社会实践，我们大学生可以提前了解社会，为将来的社会带来宝贵的经验和经验，为以后的工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导学生走出校园，走向社会，接触社会，了解社会，奉献社会的好方法。这是培养和培养人才的良好渠道。这是提高大学生思想素质，培养大学生自我修养，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生参与社会、体验生活、服务社会的真实机会。

这种社会实践让我有了劳动人民的味道，也让我有了忙碌和期待周末的心情。这种感觉真的很不一样。我真的希望能有这样一个锻炼身体的机会。

除了学习书本知识，大学生还应该进行社会实践。因为许多大学生都意识到，“听不见窗外的声音，只看圣书”的人不是现代所需要的人才。在实践中，大学生培养了独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。所以我认为大学生应该抓住这个机会来培养他们的实践和创业潜力。并在实践中帮助他人。

在这个暑假，我参加了农村教育的社会实践。在一个多月的时间里，我尽我最大的努力把我知道的.知识传授给他们，孩子们也非常认真地学习。在与孩子们的交流中，我了解到他们大多数人都梦想成为大学生、科学家等，对外面的世界充满了好奇和向往。但是当我问我是否可以回到我的家乡时，每个人都沉默了。也许孩子们还太小，不明白这件事的意义。也许另一种思想一直影响着他们“离开农村，到城市去，不必过艰苦的生活。”

孩子们渴望知识，农村地区需要人才和技术。然而，一些客观现实改变了我们的教育理念，导致人才流失。如今，人们的思想在不断进步。越来越多的人认识到教育的重要性，但从不同的角度来看，教育观念也存在着差异。一些学生和他们的父母有一些极端的教育观念。因此，支持农村教育不仅是知识和财力的帮助，也是教育人才和教育理念的帮助。让孩子在学习知识的同时学会做人的道理，适应时代发展的理念和大局。

这个暑假的实践让我感觉很好。它不仅让个人得到了必要的社会锻炼，也帮助了一些小学生。自我感觉是一种成功的社会实践。

大学生实践报告 7

[实习目的]

在过去的岁月中，我们一直都在学校中学习理论知识，丰富自己的文化修养与科学技术知识，提高自己的综合素质。此次实习就是想在实践过程中运用这些专业技能，将所学习的理论应用于实践，有了理论的指导我们可以很好地去实践，同时也可以在实践中验证理论的正确性。学校只是个学习的地方，是一个很小的社会和机构，并不能让我们充分的去展现自己的才华，所以我们在学校只能很好地提升科学技术和理论知识，而并不能去提升自己其他方面的素质，所以我们应该更早的走向社会这个将形形色色的人融在一起的大熔炉中，学会如何与人相处，比如老板、同事、客户等以及如何处理与那些今后与我们学习、生活、工作息息相关的人，积累社会经验，丰富自己的社会见闻以及锻炼自己的说话技巧。在实践中能了解在未来的工作当中，企业对人才的哪些需求以及对专业技能的要求，能够更有目的性的去提升自己的各方面的素质。也能更好的了解到未来的工作、学习和生活，使自己更早的能融入到社会这个大集体中，适应社会的发展。

[实习时间]

20__年3月1日~20__年3月25日

[实习地点]

天津市河西区大沽南路 501 号恒华大厦天津市工程科技有限公司

[实习内容]

在此次的实习过程中，主要是网站和编程软件的应用以及社会实践的一些工作，比如与同事一起对图书管理系统进行设计和对图书数据的管理，以及图书整理的相关工作。

[实习体会]

实习过程中每天的工作、生活都是一样，不过以前暑假做过兼职，所以这些对我来说并不是难事。在工作中同事老是跟我抱怨工作是如何的劳累，又嫌工资低，每次提到这里，我只能笑笑，随便的应和两声，其实对于我自己而言，我也觉得很累，而我不会去附和他公司的不好，但是我认为在工作中最重要的一点就是心态。不能把工作当做一种任务，而是要把工作当做一种人生价值的实现，保持良好的心态直接决定了你在工作中的效率和劳累程度，也许我就是心态比他好，会处理事情以至于之后老板对我的看中。我觉得毕竟是实习，我们就应该脚踏实地的去干，去处理一些复杂劳累的事情，此时我想起了孟子他老人家在《生于忧患，死于安乐》中的那段话：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”与这些相比，我们现在的烦恼算什么，这些只是为了在工作中锻炼一个人的承受能力，在困难面前能够知难而进，而且能较好的完成工作，能够对自己的工作负责，以至于为未来的管理层职位打基础。

在图书管理系统的设计和开发以及对图书数据的管理过程中严重感觉到自己对知识掌握的不充分，认识到自己应该从哪些方面去弥补这些不足。在实践过程中验证了理论的正确性，切身感受到有了理论和实践之间辩证关系，有了理论的指导，实践就变得有条不紊，而在实践中却能够更好的去理解理论。比如说老板让我们设计图书管理系统的时候，我们都觉得很难，不想动手去做，但是在压力的

驱使下我们找了相关的书籍看了才开始动手做。这个管理系统分为前台和后台，前台就是给客户看的，后台是为图书管理员设计的。虽然期间也遇见不少的困难，但是都被我们一起解决了，比如说在网站制作过程中购物车和数据库的计算等有点麻烦，其他的还好。后来又要求我们在图书管理系统中管理图书，我起初觉得这么简单，后来做了才知道，这不是一项简单的活呀，任务量太大了而且有些操作很麻烦。在工作中我深刻体会到了事情不像我们理论中想象的那样，你觉得特别难的，可能你做了之后你才知道原来没有那么难，你觉得简单的也许做了之后你才知道原来这也不足，那也有差错。所以我觉得自己没有亲身经历的事情不能一味的凭借理论去想象，要“举事必躬亲”，这样才能更好的去积累相关经验，这样以后处理事情就能凭借自己的理论我以往的经验去处理了，一切在于行动。

这次的实习也让我实际的感受到了在公司和在学校的区别，感受到与同事、老板打交道与和同学、老师相处的差异。社会就是社会，学校不能与其相比，在学校中的我们是如此的安逸，花钱从来不考虑着钱是如何来的，体会到赚钱的不容易，深刻感受到爸妈的艰辛和无奈，决定以后要好好孝敬爸妈，不能再让爸妈为我们操太多的心，让自己慢慢成熟起来，成为一个能自食其力，有责任，有担当的男子汉。而且我也学会了如何去处理一些问题，比如说同事问起工资的事，老板问起同事在工作中的表现以及其他难以回答的问题和对于突发状况的处理等。对于这些问题，如果我们回答的不好，会影响跟同事、老板之间的关系。比如就工资而言吧，我在工作中表现很好，老板也看在眼里，发现每次只要我来了，事情办得又快又好，而且他还省心，不用为之后出现一些问题去操心，所以发工资的时候就比一般的同事多。后来他们问我发了多少工资，我本就是一个老实的人，所以也没有想那么多，跟他们说了，说完之后我后悔了。这是为什么呢？其实我说了自己工资比他们高，他们跟我干的活一样，为什么工资就低，这不仅仅是对工资的多少问题，最重要的是对一个人的能力和老板的认可态度等的表现。也许后面的一些不必要的麻烦就会随着这句话的说出滚滚而来，所以说话是要讲究技巧，要想着说，不能抢着说，那样总有一次你会跳进自己挖的坑中。

总体而言，此次实践还是令我比较满意的，不仅满足了我起初的一些想法，还有更多意外的收获。公司老板对我的印象很不错，还表扬了我，说我做事比较积极实在，从不弄虚作假，把你一个人放在一个地方我都不担心，因为你将公司的事情当做自己的事情去处理，尽职尽责，而且我觉得只要把事情交给你你都能办好。另外老板在对一些纠结的事情的处理中也主动问我的意见，而且给我的工资比同事要高出那么点，还主动跟我一起吃饭，最后我们还成了好哥们，现在虽然我不在公司上班了，但是我们依然还保持着联系。

“金无足赤，人无完人。”此次实习我觉得自己是一个开朗大方，积极乐观的人，善于与人相处，能很好地融入到一个集体当中并起到一定的作用。处理事情也比较有自己的想法，而且善于学习和创新。同时也认识到自己的一些缺点，比如说做事的时候发现同事没有按照自己的想法去做或者发现他做错了，我总是一味的向他灌输我的思想和知识，就没有考虑到同事的感受。现在我想问自己他愿意听吗，或者他就认为我是一个高傲的人，我自己不会做或者做错的地方我能够虚心学习，从善如流，这不代表别人也跟我是一样。所以以后这方面得注意。另外我不会很好地拒绝别人的一些请求，每次都是在无奈中答应了别人，最后搞得自己麻烦一堆。所以今后我要加强这些方面的锻炼，使自己能够朝着“四有新人”的标准去提升自己，让自己成为一个综合素质很强的综合性人才，有理想、有道德、有知识、有纪律。大学生实践报告 8

历时近一个月的生产实习结束了，感谢__市__水产食品有限公司、__市__企业食品有限公司、__市__食品集团有限公司、__市__农业发展有限公司为我们提供了一个良好的实践教育平台。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/596042013132010231>