

# 摘 要

学校体育是国民体育的基础，民族素质的体现，而身体素质、品德素质和心理素质是民族素质的主要组成部分。高校作为培养国家高素质人才的重要平台，学校的教育有不可推卸的责任。运动队建设是学校体育工作的重要组成部分，在展示学生顽强拼搏的精神风貌、促进学生全面发展上具有重要的意义。但是，广州地区普通高校甲组乒乓球运动队存在不足，如缺乏科学的管理等问题，为了推动乒乓球运动在广州地区普通高校的发展，加快广州地区普通高校体育的改革历程，以广州市大学城9所普通高校中的甲组乒乓球运动队为研究对象，通过分析运动员和教练员情况、运动队建设情况、后勤保障等方面，期望提高广州地区普通高校甲组乒乓球运动队队伍建设水平。

通过文献资料法、问卷调查法、专家访谈与调查法、SWOT分析法以及数理统计法等方法，深入了解广州地区普通高校甲组乒乓球运动队运动员的学习和训练竞赛情况、教练的执教情况及学校设施与保障情况等，研究结果如下：1. 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队参加全国比赛积极性不高，参加广东省大学生比赛积极性较高；2. 甲组运动员所学专业集中在工学、管理学和医学专业，学训矛盾问题突出，缺乏针对甲组运动队的管理制度；3. 甲组乒乓球运动队教练员队伍职称较为合理，但缺乏从国家队或省队退役下来专业运动员的教练员。4. 学校及有关部门不够重视对甲组乒乓球运动队的建设；5. 广州地区普通高校乒乓球场馆及设施情况良好，个别高校还需完善乒乓球馆的地胶和球台质量。

结合广州地区普通高校运动队发展的现实情况，提出广州地区普通高校乒乓球普通运动队建设的优化策略：1. 明确广州地区甲组乒乓球运动队的定位，不断提高甲组乒乓球运动队的队伍建设和管理水平；2. 制定与完善甲组乒乓球运动队的管理条例，增加激励机制，提高甲组乒乓球运动队队员和教练的训练热情；3. 提高教练员整体水平，增加教练员培训机会和管理制度；4. 学校及有关部门要加大对甲组乒乓球运动队重视；5. 完善乒乓球场馆、器材设施及后勤保障，推动甲组乒乓球运动队健康发展。

**关键词：**运动队建设；普通高校；甲组乒乓球；广州地区

## Abstract

School physical education is the foundation of national sports and the embodiment of national quality, while physical quality, moral quality and psychological quality are the main components of national quality. As an important platform for cultivating national high-quality talents, the education of colleges and universities has an unshirkable responsibility. Team building is an important part of school physical education, which is of great significance in showing students' indomitable spirit and promoting students' all-round development. However, there are some problems in the table tennis teams of Group A in Guangzhou universities, such as the lack of scientific management. In order to promote the development of table tennis in Guangzhou universities and speed up the reform process of physical education in Guangzhou universities, this paper takes the table tennis teams of Group A in nine universities in Guangzhou University City as the research object, and hopes to improve the team building level of Group A table tennis teams in Guangzhou universities by analyzing the situation of athletes and coaches, the construction of sports teams and the guarantee of logistics conditions.

By using the methods of literature review, expert interview, expert interview and investigation, SWOT analysis and mathematical statistics, this paper makes a thorough understanding of the learning and training competitions of the athletes of Group A table tennis teams in colleges and universities in Guangzhou, the coaching situation of coaches, school facilities and security, etc. The results are as follows: 1. Group A table tennis teams in colleges and universities in Guangzhou are not motivated to participate in national competitions, but are motivated to participate in college competitions in Guangdong Province; 2. The majors of Group A athletes are concentrated in engineering, management and medicine, and the contradiction between learning and training is prominent, lacking the management system for Group A sports teams; 3. The titles of coaches in the table tennis team in Group A are reasonable, but there are no coaches of professional athletes retired from national or provincial teams. 4. Schools and relevant departments do not pay enough attention to the construction of table tennis teams in Group A; 5. The table tennis venues and facilities in colleges and universities in Guangzhou are in good condition, and some colleges and universities still need to improve the quality of floor rubber and table tennis.

Combining with the reality of the development of sports teams in Guangzhou, this paper puts forward the optimization countermeasures for the construction of table tennis teams in Guangzhou: 1. Defining the positioning of table tennis teams in Group A in Guangzhou, and

constantly improving the team construction and management level of table tennis teams in Group A; 2. Formulate and improve the management regulations of table tennis teams in Group A, increase the incentive mechanism, and improve the training enthusiasm of table tennis team members and coaches in Group A; 3. Improve the overall level of coaches and increase the training opportunities and management system of coaches; 4. Schools and relevant departments should pay more attention to table tennis teams in Group A; 5. Improve table tennis venues, equipment and facilities and logistics support, and promote the healthy development of table tennis teams in Group A.

**Keywords:** Team building; Colleges and universities; Group A table tennis; Guangzhou area;

# 目 录

摘 要.....	I
Abstract.....	II
图表清单.....	VIII
第一章 绪论.....	1
1.1 研究背景.....	1
1.1.1 乒乓球运动在我国普及与进展.....	1
1.1.2 高校普通运动队队伍建设备受重视.....	2
1.1.3 广州地区普通高校甲组乒乓球队建设需求.....	2
1.2 研究目的与意义.....	3
1.2.1 研究目的.....	3
1.2.2 研究意义.....	3
第二章 文献综述.....	4
2.1 普通高校甲组乒乓球运动队的界定.....	4
2.2 国内研究现状.....	4
2.2.1 关于我国普通高校乒乓球运动队建设的研究现状.....	6
2.2.2 关于我国普通高校运动队办队模式的研究.....	8
2.2.3 关于我国普通高校运动队运动员学习与训练方面的研究.....	8
2.2.4 关于我国普通高校运动队教练员建设存在问题研究.....	9
2.2.5 关于我国普通高校运动队管理及后勤保障建设存在问题相关研究.....	11
2.2.6 关于我国普通高校基于 SWOT 视角下运动队的相关研究.....	12
2.3 国外相关研究.....	13
2.3.1 国外关于高校运动队的建设研究.....	13
2.3.2 国外关于高校乒乓球运动队的建设研究.....	14
2.3.3 国外对高校运动员的相关研究.....	15
2.3.4 国外对高校教练员的相关研究.....	15
2.4 文献综述评述.....	16
第三章 研究对象及方法.....	18
3.1 研究对象.....	18

3.2 研究方法 .....	18
3.2.1 文献资料法 .....	18
3.2.2 问卷调查法 .....	18
3.2.3 专家访谈与调查法 .....	19
3.2.4 SWOT 分析法 .....	21
3.2.5 数理统计法 .....	21
<b>第四章 研究结果与分析 .....</b>	<b>22</b>
4.1 广州地区参加全国阳光体育乒乓球比赛情况介绍 .....	22
4.2 广州地区参加广东省大学生乒乓球锦标赛和大运会情况介绍 .....	23
4.3 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队运动员基本情况分析 .....	25
4.3.1 调查的 9 所高校甲组乒乓球运动员的男女比例情况分析 .....	25
4.3.2 调查的 9 所高校甲组乒乓球运动员的学科分布情况分析 .....	26
4.3.3 调查的 9 所高校甲组乒乓球运动员的参训年限分布情况 .....	27
4.3.4 调查的 9 所高校甲组乒乓球运动员的运动等级情况 .....	28
4.3.5 运动员的选拔方式 .....	29
4.3.6 运动员参加过的最高等级赛事 .....	30
4.4 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队运动员参训基本情况 .....	31
4.4.1 运动员参训动机 .....	31
4.4.2 运动员学训矛盾情况 .....	31
4.4.3 运动员参训的时间 .....	32
4.4.4 运动员参训频率 .....	34
4.5 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队教练员基本情况分析 .....	35
4.5.1 教练员教练年龄、性别、学历 .....	35
4.5.2 教练员执教年限 .....	37
4.5.3 教练员的乒乓球相关等级证书 .....	38
4.5.4 教练员参加的最高等级比赛 .....	40
4.6 教练员执教能力情况分析 .....	41
4.6.1 教练员的执教动机 .....	41
4.6.2 教练员每周执教时长及次数 .....	41
4.6.3 教练员执行主要的训练计划 .....	42

4.6.4	近三年教练员执教能力的提升-参加职业培训的次数 .....	43
4.6.5	教练员对运动员的心理辅导 .....	44
4.7	场地、设施、器材基本情况 .....	45
4.7.1	专门用于甲组乒乓球运动队训练的乒乓球台 .....	45
4.7.2	学校用于甲组乒乓球训练队的场馆及器材设备配备情况 .....	45
4.8	运动队的管理模式 .....	46
4.8.1	运动队的办队模式 .....	46
4.8.2	运动队的经费来源 .....	47
4.8.3	运动队的奖励政策 .....	48
4.8.4	运动队的训练评价体系 .....	48
<b>第五章</b>	<b>广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设 SWOT 分析 .....</b>	<b>50</b>
5.1	广州地区普通高校甲组乒乓球运动队的优势分析 .....	50
5.1.1	广州地区普通高校甲组乒乓球运动员执行力强 .....	50
5.1.2	广州地区甲组乒乓球运动员对乒乓球热爱程度高 .....	51
5.1.3	广州地区普通高校开始关注甲组乒乓球运动队的发展 .....	51
5.2	广州地区普通高校甲组乒乓球运动队的劣势分析 .....	52
5.2.1	广州地区普通高校甲组乒乓球运动队学训矛盾突出 .....	52
5.2.2	广州地区普通高校甲组乒乓球运动员培养周期长，产出时间短 .....	53
5.2.3	缺乏针对对甲组乒乓球运动队的管理制度 .....	53
5.3	广州地区普通高校甲组乒乓球运动队的机遇分析 .....	55
5.3.1	体教融合的新趋势促进甲组乒乓球运动开展 .....	55
5.3.2	大湾区经济持续向好促进甲组乒乓球运动队发展 .....	56
5.3.3	鼓励退役运动员进校园，师资力量有所提高 .....	56
5.4	广州地区普通高校甲组乒乓球运动队的威胁分析 .....	57
5.4.1	运动队缺少科学训练评价体系 .....	57
5.4.2	高校其他体育运动队的快速发展 .....	58
5.4.3	近年来比赛次数有所下降 .....	58
<b>第六章</b>	<b>广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设的推进策略 .....</b>	<b>60</b>
6.1	广州地区普通高校甲组乒乓球运动队的优势-机遇（SO）策略分析 .....	60
6.1.1	立足体教融合，扩大甲组乒乓球运动队队伍 .....	60

6.1.2 抓住大湾区经济持续向好的趋势发展甲组乒乓球运动队 .....	60
6.1.3 师资力量的提升有助于推动甲组运动员水平提升 .....	61
6.2 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队劣势-机会 (WO) 策略分析 .....	61
6.2.1 针对学训矛盾, 合理安排训练计划 .....	61
6.2.2 国民体质提高, 缩短对甲组运动员的培养周期 .....	62
6.2.3 建立长效的帮扶机制, 助力甲组乒乓球运动队发展 .....	62
6.3 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队的优势-威胁 (ST) 策略分析 .....	62
6.3.1 制定针对甲组乒乓球教练员和运动员管理制度 .....	62
6.3.2 完善甲组乒乓球运动队的监督评价体系 .....	63
6.3.3 提高宣传力度, 吸引更多大学生参与乒乓球训练队 .....	63
6.4 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队劣势-威胁 (WT) 策略分析 .....	63
6.4.1 建立科学化的训练评价体系 .....	64
6.4.2 提高甲组乒乓球运动队的竞争能力 .....	64
6.4.3 调整心态做好随时比赛的准备 .....	64
结论与展望 .....	65
结论 .....	65
展望 .....	66
参考文献 .....	67
附 录 .....	71
附录 1: 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设研究 .....	71
附录 2: 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设研究 .....	74
附录 3: 专家访谈提纲 .....	77
附录 4: 专家访谈提纲 .....	78
附录 5: 效度检验 .....	79
攻读硕士学位期间取得的研究成果 .....	81
致 谢 .....	82

## 图表清单

图 2-1 关于运动队核心期刊发文数量 .....	5
图 2-2 关于运动队、运动队建设、甲组运动队发文情况 .....	5
表 3-1 评审专家基本情况 (N=7) .....	19
表 3-2 调查效度检测结果表 (N=7) .....	19
表 3-3 访谈专家基本情况一览表 .....	20
图 4-1 关于 2015 年-2019 年 9 所调查学校参与省级比赛次数 .....	24
表 4-1 关于 2015 年-2019 年 9 所调查学校乒乓球甲组参与省级比赛的比赛成绩 .....	24
表 4-2 调查的 9 所高校甲组乒乓球运动队男女比例情况 (N=105) .....	25
表 4-3 调查的 9 所高校甲组乒乓球运动队专业类别情况 (N=105) .....	26
表 4-4 调查的 9 所高校甲组乒乓球运动队参训年限情况 (N=105) .....	27
表 4-5 调查的 9 所高校甲组乒乓球运动队运动等级情况 (N=105) .....	28
表 4-6 高校乒乓球运动队队员选拔方式情况 (N=105) .....	29
图 4-2 运动员参加的最高等级赛事级别 .....	30
表 4-7 运动员参训动机调查表 (N=105) .....	31
表 4-8 运动员学训矛盾调查统计表 (N=105) .....	32
表 4-9 平时运动员平均每周参训时间统计表 (N=105) .....	32
表 4-10 集训期间运动员每周参与训练时间 (N=105) .....	33
表 4-11 基本功训练占比时间 (N=105) .....	33
表 4-12 实战性训练占比时间 (N=105) .....	34
表 4-13 运动员平时参训频率和集训期间参训频率的调查表 (105) .....	34
表 4-14 教练员年龄分布表 .....	35
图 4-3 教练员性别分布 (人) .....	36
表 4-15 教练员学历调查表 (N=12) .....	37
表 4-16 教练员执教年限调查表 (N=12) .....	37
表 4-17 教练员的运动员等级调查表 (N=12) .....	38
图 4-4 教练员的教练员等级证 .....	39
图 4-5 教练员的裁判等级证 .....	39
表 4-18 教练员参加最高级别比赛 (N=12) .....	40

图 4-6 教练员的执教动机 .....	41
表 4-19 教练员执教次数及时间调查表 (N=12) .....	41
表 4-20 教练员执行的主要训练计划 .....	43
图 4-7 教练员三年内参加培训的次数 .....	44
图 4-8 教练员是否对运动员心理辅导 .....	44
表 4-21 运动队训练乒乓球台数量调查表 (N=9) .....	45
表 4-22 运动队场馆及器材配备情况调查表 (N=9) .....	45
表 4-23 运动队管理模式调查表 (N=9) .....	46
表 4-24 运动队办队模式调查表 (N=9) .....	47
表 4-25 运动队经费来源调查表 (N=9) .....	47
表 4-26 运动队奖励政策调查表 (N=9) .....	48
表 4-27 运动队训练评价体系 .....	48
表 5-1 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设优势统计表 (N=10) .....	50
表 5-2 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设劣势统计表 (N=10) .....	52
表 5-3 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设机遇统计表 (N=10) .....	55
表 5-4 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设威胁统计表 (N=10) .....	57
图 6-1 广州地区普通高校甲组乒乓球运动队建设 SWOT 矩阵图 .....	60

# 第一章 绪论

## 1.1 研究背景

### 1.1.1 乒乓球运动在我国普及与进展

在中国体育发展史上，乒乓球项目的地位最为特殊，它拥有着最辉煌的竞技成绩、最庞大的群众基础和最深厚的文化底蕴。截止至 2021 年，中国乒乓球队共培养出 115 位世界冠军，诞生了刘国梁邓亚萍、刘国梁、张继科等 9 位“大满贯”得主（奥运会、世乒赛和世界杯单打均夺冠）。中国无愧“乒乓第一大国”的称号，我国乒乓球实力雄厚，对国民有着深远的意义，乒乓球运动又有着老少皆宜的特点，因此乒乓球被称为中国“国球”，在第 25 届世乒赛中，容国团获得男子单打世界冠军，标志着中国乒乓球队的崛起。而后又经过日本的弧圈球问世、欧洲东山再起、中国直拍快攻，加上一个“转”字、直拍反胶打法人才辈出、两面不同性能球拍的故事、“直拍横打”的中国特色的几个阶段，中国乒乓球队探索出了中国特色的乒乓球之路，屡次在国际大赛中取得骄人的成绩，从此，乒乓球这项运动项目在国际上的地位逐渐提升<sup>[1]</sup>。进入 21 世纪以来，随着人们生活水平提高，群众体育进入人民群众的视野，而乒乓球在众多的体育项目中，有着集强身、健体、娱乐为一体的特点，是一项各个年龄层面的人都喜欢的运动，说明我国的乒乓球运动群众基础良好。

广东乒乓球队是我国乒乓球队队伍中的一支强有力的队伍，其中新中国成立后第一个乒乓球世界冠军容国团就来自广东队，新世纪以来，涌现了马琳、刘诗雯等奥运冠军，张超、刘国正等世界冠军，二十一世纪还出现了樊振东、林高远等世界冠军以及小将周启豪。在第八届全运会上由马琳、刘国正、李静、李肇民、林志刚组成的广东男队夺得男团冠军。2021 年 9 月 21 日晚上，第 14 届全运会乒乓球男团决赛在延安大学体育馆举行，由樊振东领衔的广东男乒夺得了此次全运会的冠军，这是广东男队时隔 24 年再夺全运会男团冠军。高校作为国家培养人才的重要场所，对大学生的体育培养有着重要的责任，因此，高校要重视并发展好普通运动队，让学校体育朝着可持续发展的方向发展。广东省乒乓球项目一直以来发展都不错，广州市高校大学生喜爱乒乓球运动的人数众多，如何在高校中发展好乒乓球运动是不容忽视的问题。在高校中做好普及，让更多喜爱乒乓球的大学生参与进来，高校的普通运动队有更多的后备人才，促进普通运动队的整体水平提高，从而推动高校的普通运动队的发展。

### 1.1.2 高校普通运动队队伍建设备受重视

2019年《体育强国建设纲要》指出，为了切实推动全国亿万学生体育运动的开展，吸引更多的学生走向操场和运动场馆，形成良好的锻炼习惯，要求加强学校体育工作，进一步提高学生对于体育的认识，要构建科学合理的训练体系，同时加强优秀运动队复合型训练团队建设，构建符合科学发展要求的训练体系，推动体校特色运动队、俱乐部运动队、大中小学运动队及俱乐部建设，从而进一步发挥体校和社会俱乐部培养竞技体育后备人才的优势<sup>[2]</sup>。全面实施《学生体质健康的标准》，建立完善测试结果记录体系，要求体育课教学和课外活动相结合，全面提高学生的健康水平。乒乓球在众多的体育项目中，是具有较高健身价值的运动项目，乒乓球自从进入本科体育课程以来，深受大学生们的喜爱，因此，乒乓球运动在普通高校发展情况的好坏，直接影响着全国亿万学生体育运动的开展与落实。

2021年国务院发布《关于印发全民健身计划（2021-2025年）的通知》，文中谈到要“大力弘扬体育精神，强化全民健身激励，探索建立全国统一的“运动银行”制度和个人运动码，开发标准统一的科学运动积分体系，向国家体育锻炼标准和体育运动水平等级标准达标者颁发证书，鼓励向群众发放体育消费券。”而普通高校在训练设施和教学设施建设方面目前已经逐步完善，大学能给队员们提供一个不错的文化学习氛围，也能满足大学生们日常的训练和比赛要求，一举两得<sup>[3]</sup>。多元化培养全面发展的体育竞技人才是我国体育人才培养的道路之一，需要普通高校充分发挥师资、选材及设施方面的优势。要努力通过科学化的训练和有效的管理以达到提高竞技水平、增强运动队的核心竞争力，同时也发挥普通高校在科研方面的优势，提高大学生整体运动素养的进程。

大部分高校近年来只重视对高水平运动员的培养，而忽视了普通大学生体育的发展，学校体育的发展需要一个过程，如今大学体育运动的参与者不再只是高水平运动队，高校的普通运动队进入人们的视野，如何建设好普通运动队成为高校迫在眉睫的问题之一，同时也是解决大学生身体素质下滑的方法之一。

### 1.1.3 广州地区普通高校甲组乒乓球队建设需求

从2000年后我国青少年的身体素质情况呈下降趋势，这对广东省竞技体育运动项目的后备人才选拔造成极大的隐患，对广东省本科院校培养优秀的体育人才加大了难度。多数青少年的身体素质差，运动技能基础薄弱，造成这类学生在乒乓球普通运动队中进步慢的局限性。乒乓球运动在大学生群体中深受大学生的喜爱，有研究指出，我国高校大学生喜欢乒乓球运动的占87.33%，仅有12.67%的大学生不喜欢乒乓球运动<sup>[4]</sup>。因此，

怎样科学化的组建队伍和有效的管理队伍,对于我国普通高校甲组乒乓球运动队的发展及人才的可持续培养具有重要意义。

近年来,随着本科每年招生人数的扩大,乒乓球爱好者也随之增多。目前,普通高校的教学模式比较单一,单纯以选修课形式的乒乓球课程已经远远满足不了学生的体育需求,此时,建设甲组运动队队伍可使得学生在课余闲暇时间释放自己的乒乓球运动热情,体育需求得以满足。但在日常训练中,很多教练过分重视乒乓球技术的教学,忽略了乒乓球理论知识的普及,使得队员只会简单的乒乓球技术,对乒乓球运动不够了解,难以形成团队认同感,造成队伍管理难度的提高。为了推动乒乓球运动在广州地区普通高校的发展,加快广州地区普通高校学校体育的改革历程,需要对普通高校乒乓球运动的开展现状进行调查与分析,找出一条适合广东省普通高校的乒乓球运动发展之路。

## 1.2 研究目的与意义

### 1.2.1 研究目的

本文针对广州地区普通高校甲组乒乓球运动队的建设目标、办队方向、运动员管理、教练员管理、运动队管理、后勤条件保障等情况进行调查研究,旨在整理出目前甲组乒乓球运动队队伍所面临的问题,同时总结高水平运动队发展和建设经验的前提下,依据相关的运动队管理条例,为广州地区普通高校甲组乒乓球运动队提出建设性的意见。

### 1.2.2 研究意义

目前运动队管理的研究偏向高水平运动队,关于甲组运动队的管理的相关研究甚少,近年来,随着本科每年招生人数的扩大,甲组运动队的建立也随之增加,因此要求我国甲组乒乓球运动队进一步的发展,完善我国普通高校甲组乒乓球运动队的管理机制。广东省作为全国的高校大省,而广州市是广东省的省会城市,广州市的高校众多,积极研究广州地区普通高校甲组乒乓球运动队的建设是非常有价值的,在为广州地区普通高校甲组乒乓球运动队发展及建设提供一定的理论参考价值的同时,本研究将也对广州地区普通高校甲组乒乓球运动队发展及建设的空白现象进行填补,为广州地区乃至广东省普通高校甲组乒乓球运动队寻找适合的发展途径,帮助甲组乒乓球运动队的发展。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/597025044036006055>