

河南省 2023-2024 年《变态心理学》资格考试必刷 200 题王牌题库（考试直接用）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 人的记忆广度达到一生中的顶峰是在（ ）

- A: 青年期
- B: 少年期
- C: 童年期
- D: 幼儿期

答案：B

2. 强大的自然灾害后的心理反应可以经历以下阶段（ ）

- A: 惊吓期—恢复期—康复期
- B: 警觉期—恢复期—康复期
- C: 惊吓期—衰竭期—恢复期
- D: 警觉期—搏斗期—恢复期

答案：A

3. 面谈技巧中最复杂的技术是（ ）。

- A: 释义
- B: 指导
- C: 解释
- D: 面质

答案：C

4. 以下各项中，（ ）不是适宜的求助者必须具备的特征。

专业《变态心理学》资格考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

- A: 动机正确
- B: 信任度高
- C: 人格异常
- D: 智力正常

答案：C

5. 以下关于心理咨询师及其职业活动的叙述,错误的是()。

- A: 咨询师要不断学习和充实包括精神病学在内的各类与心理咨询相关的知识
- B: 咨询师应通过帮助他人解决心理问题来解决自身尚未处理好的内心冲突
- C: 咨询师应以求助者的福祉为出发点,在职业伦理的框架下开展职业活动
- D: 咨询师应关注学科发展,不断更新和补充新知识、新技能

答案：B

6. “集体潜意识”概念是()提出来的。 分值

- A: 霍妮
- B: 佛洛伊德
- C: 荣格
- D: 沙利文

答案：C

7. 在外界刺激的持续作用下感受性发生变化的现象叫()。 分值

- A: 联觉
- B: 感觉后像
- C: 感觉适应
- D: 感觉对比

答案：C

8. 婴儿出现有选择地对人反应,对母亲更加偏爱,是在()阶段。

- A: 无差别的社会反应
- B: 有差别的社会反应
- C: 特殊情感联结
- D: 互惠关系形成阶段

答案：B

9. 遗传决定论的代表人物是()

- A: 华生
- B: 霍尔
- C: 达尔文
- D: 高尔顿

答案：D

10. 干预和训练感知能力发展的关键期是()

- A: 幼儿期
- B: 婴儿期
- C: 胎儿期
- D: 童年期

答案：B

11. 艾里克森认为童年期良好的人格特征是()

- A: 能力品质
- B: 目标品质
- C: 意志品质
- D: 希望品质

答案：A

12. 在群体活动时, 个体的侵犯性一般会()。 分值

A: 保持稳定

B: 增加

C: 减少

D: 受到抑制

答案：B

13. 麦独孤(W. McDougall)用()来解释人类的社会行为。 分值

A: 学习

B: 本能

C: 社会影响

D: 认知过程

答案：B

14. 根据《中华人民共和国精神卫生法》的规定, 以下属于心理咨询师工作对象的是()。 分

值 2 分

A: 抑郁发作的求助者

B: 确诊强迫神经症的求助者

C: 适应障碍的求助者

D: 患精神分裂症的求助者

答案：C

15. 在合理情绪疗法中, 与不合理信念辩论的主要方法是()

A: 问题解决训练

B: “产婆术式” 辩论技术

专业《变态心理学》资格考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

C: 合理情绪想象技术

D: 停留于此技术

答案：B

16. 求助者中心疗法的治理的主要阶段,求助者出现的变化是()

A: 求助者几乎可以不需要咨询师的帮助

B: 对个人经验持僵化和疏远的态度

C: 与咨询师之间建立了以情感为基础的联系

D: 能够较为流畅地、自由地表达客观的自我

答案：C

17. 根据《心理咨询师国家职业标准》，以下说法中错误的是()。

A: 心理咨询师对部分求助者可以辅助使用药物治疗

B: 心理咨询师只能帮助求助者解决心理和相关的行为问题

C: 心理咨询师只能进行心理咨询,不能进行药物治疗

D: 咨询关系是一种“求”和“帮”的关系

答案：A

18. 神经元是由()组成的。 分值

A: 细胞体、树突和轴突

B: 细胞、突起和纤维

C: 细胞核、突起

D: 细胞体、细胞核和神经纤维

答案：A

19. 在 MMPI 的 399 题版本中,Q 量表原始得分超过()分,就表明答卷无效。

A: 22

B: 30

C: 10

D: 12

答案：A

20. 由于表象具有()，所以表象可以为想象提供素材。 分值

A: 可操作性

B: 概括性

C: 片断不稳定性

D: 直观形象性

答案：A

21. 在各种心理咨询方法有效的共同因素中，最基本的是()。

A: 咨询师和求助者双方都相信的理论和方法

B: 咨询师准确的共情、丰富的理论基础

C: 咨询师与求助者之间建立的和谐、信任的咨询关系

D: 求助者强烈的求治动机、积极态度

答案：C

22. 老年人视觉减退的表现不包括()

A: 视觉敏锐度下降

B: 聚焦能力减弱

C: 视野缩小

D: 暗适应所需时间缩短

答案：D

23. 艾根提出的帮助技巧系统来源于()

A: 弗洛伊德的理论

- B: 马斯洛的理论
- C: 罗杰斯的理论
- D: 华生的理论

答案：C

24. 感觉器官对适宜刺激的感觉能力叫() 分值

- A: 感觉阈限
- B: 最小可觉差
- C: 感受性
- D: 绝对感觉阈限

答案：C

25. 对摄入性会谈正确的理解是()。

- A: 不能加入提问
- B: 不能加入评价
- C: 不涉及咨询师初步观察到的疑点
- D: 不涉及上级心理咨询师下达的目标

答案：B

26. 肖计划的应对方式问卷(CSQ)的积分主要采用()。

- A: 积极应对分
- B: 总分
- C: 消极应对分
- D: 因子分

答案：D

27. 弗洛伊德认为,神经症和精神病的重要起因是()

- A: 克制能力

- B: 防御机制
- C: 动机冲突
- D: 性的冲突

答案：D

28. 阳性强化法的做法是()

- A: 及时奖励目标行为
- B: 忽视目标行为
- C: 淡化目标行为
- D: 及时消退目标行为

答案：A

29. 个体根据任务的要求把注意从一个对象指向并集中到另一个对象上，称为注意() 分值

- A: 分配
- B: 分散
- C: 动摇
- D: 转移

答案：D

30. 弗洛伊德理论的“发展观点”是()的延伸。

- A: 动力观点
- B: 适应观点
- C: 分区观点
- D: 结构观点

答案：A

31. 人们对于人生目的和意义的根本看法和态度是()。

专业《变态心理学》资格考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

- A: 信仰
- B: 世界观
- C: 价值观
- D: 人生观

答案：D

32. 艾里克森认为,个体只有建立了()才能获得健康而完整的人格。

- A: 自我完整性
- B: 自我独立性
- C: 自我价值感
- D: 自我同一性

答案：D

33. 人们运用语言交流思想,进行交际的过程叫() 分值

- A: 内部言语
- B: 言语
- C: 语言
- D: 符号系统

答案：B

34. 无对象性的知觉是()

- A: 谵妄
- B: 妄想
- C: 错觉
- D: 幻觉

答案：D

35. 病理性赘述常见于()患者。

- A: 依赖型人格障碍
- B: 抑郁发作
- C: 脑器质性精神障碍
- D: 躁狂发作

答案：C

36. 大脑皮层中角回受到严重损伤,患者会出现() 分值

- A: 失读症
- B: 失写症
- C: 表达性失语症
- D: 接受性失语症

答案：A

37. 在施测 MMP1 测验时,如果受测者的情况前后有所不同,应当()。

- A: 以目前情况为准
- B: 填写症状严重的情况
- C: 根据不同项目来选择
- D: 以从前情况为准

答案：A

38. 对可控性因素的归因,使人们更可能对行为做出()的预测。 分值

- A: 准确
- B: 稳定
- C: 变化
- D: 系统

答案：C

39. 高层建筑失火,住在失火楼层以上的人面临的是()

专业《变态心理学》资格考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

- A: 双避冲突
- B: 双重趋避冲突
- C: 双趋冲突
- D: 趋避冲突

答案：A

40. 童年期儿童游戏属于()

- A: 规则游戏
- B: 互动游戏
- C: 实物游戏
- D: 象征性游戏

答案：A

41. 以下关于求助者中心治疗过程中求助者所发生的变化的描述，错误的是()

- A: 求助者的自我变得较为开放
- B: 求助者变得更适应了
- C: 求助者更加相信咨询师
- D: 求助者的自我变得较为协调

答案：C

42. 完成 RET 自助表实际上是求助者()的过程。

- A: 自己发现什么是合理信念
- B: 自我完善
- C: 自学概念
- D: 自己进行 ABCDE 的工作

答案：D

43. 将行为治疗定义为“行为治疗是使用实验确立的行为学习原则和方式,克服不良行为习惯的过程”

的心理学家是()。

- A: 沃尔普
- B: 斯金纳
- C: 班杜拉
- D: 华生

答案: A

44. 以下关于咨询目标问题的叙述,错误的是()。

- A: 求助者一般都能提供有效的咨询目标
- B: 咨询师不能把求助者的快乐、满足作为咨询目标
- C: 咨询师不能把传输正确的价值观作为咨询目标
- D: 人本主义学派把自我实现作为咨询目标

答案: A

45. 调整求助动机是()阶段的工作。

- A: 咨询
- B: 诊断
- C: 评估
- D: 巩固

答案: A

46. “求助者能够较为流畅地、自由地表达客观自我”属于求助者中心疗法咨询过程()的表现

- A: 第三阶段
- B: 第五阶段
- C: 第七阶段

D: 第一阶段

答案：A

47. 以某一件事或某几件事来评价自身或他人的整体价值,这种不合理信念的特征是()

A: 糟糕至极

B: 绝对化要求

C: 过分概括化

D: 夸大或缩小

答案：C

48. 由于心理咨询师在价值观上的偏见而形成的咨询关系不匹配属于()。

A: 欠缺型

B: 冲突型

C: 敏感型

D: 忌讳型

答案：D

49. 仅有尊重而没有热情的心理咨询师会使咨询关系显得()。

A: 轻松愉快

B: 情理交融

C: 公事公办

D: 亲切友好

答案：C

50. 抑制性思维联想障碍的一种常见形式是()

A: 思维迟缓

- B: 思维云集
- C: 妄想心境
- D: 被洞悉感

答案：A

51. 个体对特定态度对象的卷入程度,反映的态度属性是()。 分值

- A: 外显度
- B: 强度
- C: 方向
- D: 深度

答案：D

52. 心理咨询师的人格魅力、看待和处理问题的方式可能直接影响着咨询效果,这就需要咨询师具备()。

- A: 有强烈的责任心
- B: 自知之明
- C: 自我修复和觉察的能力
- D: 善于容纳他人

答案：C

53. 急性应激障碍的病程为()

- A: 数分钟至数小时
- B: 半年以上
- C: 数小时至数天
- D: 数周到数月

答案：C

54. 根据霍兰德的观点,社会心理学的形成期是在()。 分值

- A: 社会哲学阶段
- B: 哲学思辨阶段
- C: 实证分析阶段
- D: 经验描述阶段

答案: D

55. 患者对一些能引起正常人情绪波动的事情以及与自身切身利益有密切关的事情缺乏相应的情绪反应,这种症状是()

- A: 情绪淡漠
- B: 情绪迟钝
- C: 情绪倒错
- D: 情绪脆弱

答案: A

56. 20 世纪 20 年代,临床心理学家将会谈法定义为()。

- A: 有理论的交谈
- B: 有目的的交谈
- C: 有价值的交谈
- D: 有结构的交谈

答案: B

57. 阻抗的一种形式是健忘,其含义是求助者()。

- A: 在谈论感到焦虑的议题时出现遗忘现象
- B: 由于神经系统障碍而导致的遗忘现象
- C: 在意识障碍基础上出现的一种记忆障碍
- D: 对心理咨询师有抵触而出现的遗忘现象

答案：A

58. 对于咨询师要“善于容纳他人”的意义,正确的理解是()

- A: 能体现出咨询师水平和境界
- B: 有利于咨询师被求助者接纳
- C: 有利于求助者产生正向移情
- D: 有利于营造和谐的咨询关系

答案：D

59. 生理零度是指() 分值

- A: 36.5℃
- B: 皮肤表面的温度
- C: 正常的体温
- D: 37℃

答案：B

60. 人的内心冲突及与之相伴随的情绪体验是心理学意义上的()

- A: 适应
- B: 情绪
- C: 冲突
- D: 压力

答案：D

61. 在收集临床资料所围绕的七个问题中,包含求助者家庭背景、成长环境、认知特点、行为模式的是()。

- A: what
- B: how

C: who

D: which

答案：C

62. 自我意识发展的第一个飞跃表现为()

A: 将自己作为活动主体来认识

B: 能有自己独特的感受

C: 客体自我意识的出现

D: 能意识到自己的存在

答案：C

63. 以下咨询师和求助者属于双重关系的是()。

A: 由网络咨询变为面询

B: 咨询师为自己的学生进行咨询

C: 求助者事先通过网络了解的咨询师

D: 为同事转介的求助者咨询

答案：B

64. 把事物的可能后果想象、推论到非常可怕、非常糟糕,甚至是灾难性结果的非理性信念是

()。

A: 糟糕至极

B: 夸大或缩小

C: 过分概括化

D: 绝对化要求

答案：A

65. 把事物的各个部分、各种属性结合起来加以反映的知觉特性称为知觉的() 分值

- A: 选择性
- B: 理解性
- C: 整体性
- D: 恒常性

答案：C

66. 与行为主义关系最小的概念是()。

- A: 行为自控
- B: 自我实现
- C: 替代学习
- D: 自我奖赏

答案：B

67. 求助者对咨询师信奉的某种理论方法持不信任态度,这种不相匹配的类型是()。

- A: 怀疑型
- B: 冲突型
- C: 忌讳型
- D: 欠缺型

答案：B

68. 霍尼认为,只要环境适宜,个体的()就能发展为健全的人格。

- A: 理想自我
- B: 现实自我
- C: 客体自我
- D: 真实自我

答案：D

69. 咨询师选择与求助者的谈话方式时，不必考虑求助者的（ ）。

- A: 年龄特征
- B: 文化特征
- C: 相貌特征
- D: 性格特征

答案：C

70. 阿德勒认为如果父母给予孩子过多的关注，甚至溺爱，剥夺了孩子的独立性，会引起更强烈的（ ）。

- A: 自尊感
- B: 自卑感
- C: 羞愧感
- D: 独立感

答案：B

71. 一幅图画，把白色当作知觉的对象看起来是个花瓶，把黑色当作知觉的对象看起来是两个对着的人脸，这说明知觉具有（ ）分值

- A: 恒常性
- B: 理解性
- C: 选择性
- D: 整体性

答案：C

72. 按照中国常模结果，SAS 的标准分在 60-69 分之间者可能为（ ）。

专业《变态心理学》资格考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

- A: 轻度焦虑
- B: 正常
- C: 中度焦虑
- D: 重度焦虑

答案：C

73. 一般来说,最能吸引人的人格品质是()。 分值

- A: 热情
- B: 真诚
- C: 智慧
- D: 善良

答案：B

74. 皮亚杰把儿童的心理发展划分为()个阶段。

- A: 4
- B: 5
- C: 3
- D: 2

答案：A

75. 心理健康咨询主要针对的是个体的()

- A: 神经过程紊乱
- B: 心理不健康状态
- C: 异常心理状态
- D: 功能性机能失调

答案：B

76. 情感反应的最有效方式是针对求助者()的情感。

- A: 可能出现的
- B: 现在的
- C: 过去的
- D: 希望出现的

答案：B

77. 心理动力学治疗师鼓励求助者讲述出任何浮现在大脑中的内容,其使用的技术是()。 分

值 1 分

- A: 释梦
- B: 自由联想
- C: 对移情的分析
- D: 解释

答案：B

78. 婴儿对主体我的认识出现在()前后

- A: 2 岁
- B: 6 个月
- C: 4 个月
- D: 1 岁

答案：D

79. 为了避免在初诊接待中出现紧张情绪,心理咨询师应该在接诊前()

。

- A: 深入了解并记录求助者的人格特点
- B: 熟练掌握初诊接待的各项操作步骤
- C: 熟练掌握各种临床心理测验的使用
- D: 掌握并能够熟练使用各种理论方法

答案：B

80. 人际关系是人与人在沟通与交往中建立起来的直接的()的联系。

分值

A: 道德上

B: 认知上

C: 心理上

D: 行为上

答案：C

81. 如果出现注意范围缩小、主动注意减弱,这可能是()

A: 自知力不完整

B: 注意减弱

C: 内心被披露感

D: 注意狭窄

答案：D

82. 按照马斯洛的理论,实现自我理想的需要属于() 分值

A: 自我价值需要

B: 生长性需要

C: 生理需要

D: 成就需要

答案：B

83. 参与性技术不包括()。

A: 情感反应

B: 面质

C: 倾听

D: 内容反应

答案：B

84. 以下关于心理咨询师需要具备的一些个人特质(即对人的心理活动的感受性、丰富的想象力、思维的敏捷性与灵活性)的叙述,正确的是()。

A: 没有天赋的个体不能成为一名心理咨询师

B: 这些特质是完全依靠训练能够培育出来的

C: 个体需要在一定的禀赋基础上接受专业训练、发展职业能力

D: 这些特质完全是遗传的结果

答案：C

85. 对行为塑造技术的描述,正确的是()。

A: 忽视或淡化通过的行为反应

B: 惩罚未通过的行为反应

C: 应使用对求助者而言最强有力的刺激物

D: 多采用一般性惩罚的手段

答案：C

86. 精神分析理论认为儿童游戏是()

A: 儿童认知水平的反映

B: 通过游戏主动控制情境,以调节情绪、释放焦虑、补偿愿望

C: 通过游戏获得愉快

D: 对未来生活所必需的技能排演和练习

答案：B

87. 良好的生物调节系统功能,可以防止或降低应激引起的()

专业《变态心理学》资格考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

A: 认知功能的失调

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/597030141060010023>