



皮肤瘙痒护理方法

汇报人：xxx

20xx-03-19

目录

- 皮肤瘙痒概述
- 皮肤瘙痒日常护理
- 药物治疗与辅助措施
- 心理调适与生活习惯改善
- 并发症预防与处理策略



01

皮肤瘙痒概述



定义与分类



定义

皮肤瘙痒是一种仅有皮肤瘙痒而无原发性皮肤损害的皮肤病症状，是皮肤病患者最常见的症状之一。



分类

根据皮肤瘙痒的范围及部位，一般分为全身性和局限性两大类。全身性瘙痒症常为许多全身性疾病的伴发或首发症状，如尿毒症、胆汁性肝硬化、甲状腺功能亢进或减退、糖尿病、恶性肿瘤及神经精神性瘙痒等；局限性瘙痒症的病因有时与全身性瘙痒相同，如糖尿病等，肛门瘙痒症多与蛲虫病、痔核、肛瘘等有关。



发病原因及危险因素

发病原因

皮肤瘙痒的发病原因复杂，包括内因和外因。内因如系统性疾病（如糖尿病、肝胆疾病、肾病、血液病、恶性肿瘤等）、皮肤干燥、精神神经因素等；外因如环境因素（如季节变化、气温、湿度、工作居住环境等）、生活习惯（如洗浴过度、使用刺激性强的洗涤用品等）以及衣物刺激等。

VS

危险因素

老年人、皮肤干燥者、患有系统性疾病者以及长期接触刺激性物质的人群更容易出现皮肤瘙痒症状。



临床表现与诊断依据



临床表现

皮肤瘙痒的症状主要表现为皮肤阵发性瘙痒，痒感剧烈，常因搔抓而出现抓痕、血痂等继发性损害。瘙痒可局限于某一部位，也可泛发全身。瘙痒症状可在数分钟内自行缓解，也可持续数小时或更长时间。

诊断依据

根据患者的病史、临床表现以及必要的实验室检查，如血糖、肝肾功能、血液学检查等，可以明确皮肤瘙痒的诊断。同时，需要排除其他可能导致皮肤瘙痒的皮肤病，如荨麻疹、湿疹等。



02

皮肤瘙痒日常护理



保持皮肤清洁干燥



01

定期洗澡

每天或隔天洗澡，使用温和的洁肤产品，避免使用碱性过强的肥皂或沐浴露。

02

擦干身体

洗澡后用干净、柔软的毛巾轻轻擦干身体，特别注意皮肤褶皱处，以防止水分滞留。

03

保持环境干燥

保持室内通风，使用空调或除湿机降低湿度，避免长时间处于潮湿环境。



避免刺激性物质接触

避免使用刺激性化妆品

尽量选择无香料、无色素、适合敏感肌肤的化妆品。



注意药物过敏者

如有药物过敏史，应避免使用可能引起过敏的药物。



谨慎选择洗涤剂

选用温和、不伤手的洗涤剂，避免使用碱性过强的洗衣粉或洗洁精。





穿着舒适透气衣物

01



选择棉质衣物



优先选择纯棉、麻质等透气性好、柔软的衣物。

02



宽松穿着



避免穿着过紧的衣物，以减少对皮肤的摩擦和刺激。

03



勤换洗



保持衣物清洁，勤换洗，防止细菌滋生。



合理饮食调整



01

增加富含维生素的食物

多食用富含维生素A、C、E等抗氧化剂的食物，如胡萝卜、菠菜、西红柿等。

02

避免刺激性食物

减少辛辣、油腻、海鲜等刺激性食物摄入，以免加重皮肤瘙痒。

03

多喝水

保持充足的水分摄入，有助于皮肤保持湿润，缓解瘙痒症状。



03

药物治疗与辅助措施

外用药物选择及使用注意事项



外用药物种类

选择具有止痒、消炎、抗过敏等作用的外用药膏、洗剂或喷雾剂。

使用方法

遵循医嘱，正确涂抹或喷洒于瘙痒部位，注意药物作用时间和使用频率。

注意事项

避免将药物涂抹于破损皮肤或黏膜处，防止药物刺激和不良反应。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/597116105061010011>