压疮预防及护理技术

目录

- 压疮概述
- 压疮预防技术
- 压疮护理技术
- 压疮治疗与康复
- 压疮预防与护理的注意事项

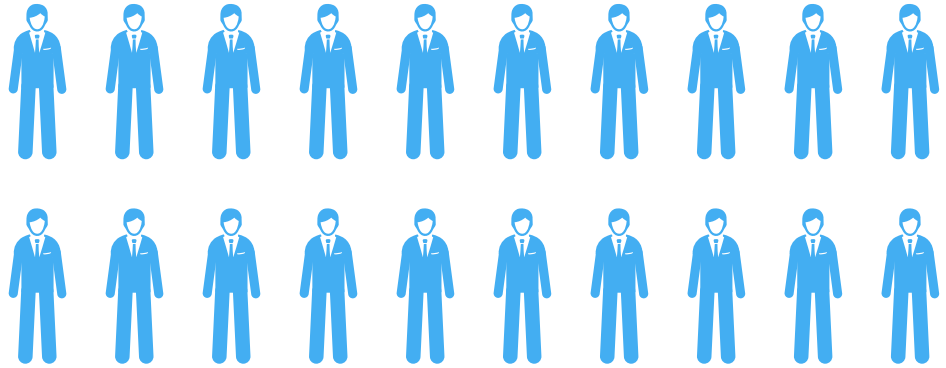
01

压疮概述

定义与分类

01

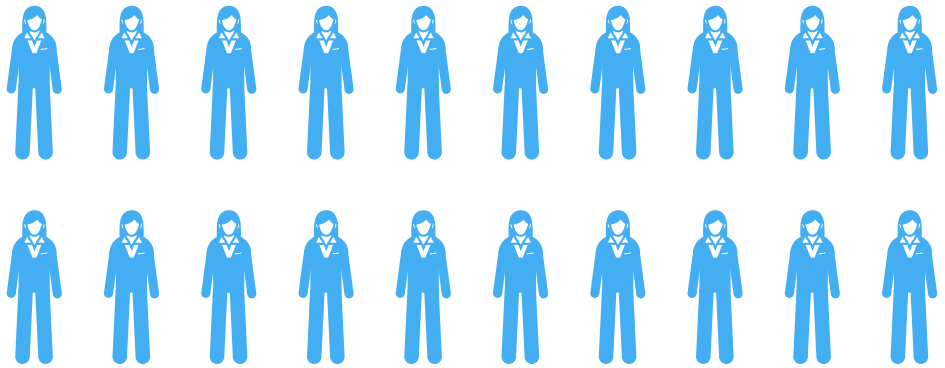
定义



压疮是由于身体局部长期受压，导致血液循环障碍，皮肤和皮下组织失去活力而形成的溃疡。

02

分类



根据压疮的严重程度，可分为Ⅰ期、Ⅱ期、Ⅲ期、Ⅳ期和不可分期。

形成原因

01

压力因素

长期卧床、坐轮椅患者的身体局部受到持续的压力，导致血液循环受阻。

02

营养状况

营养不良、贫血、低蛋白血症等患者更容易发生压疮。

03

皮肤状况

皮肤湿度、温度、完整性等因素也会影响压疮的发生。

压疮的危害

01 02 03

疼痛

压疮会导致局部疼痛，影响患者的舒适度和生活质量。

感染

压疮容易继发感染，引发全身感染和败血症。

心理影响

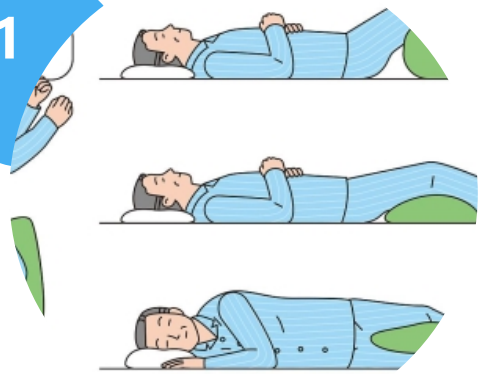
长期卧床和疼痛给患者带来巨大的心理压力，影响治疗信心和康复效果。

02

压疮预防技术

定期翻身减压

01



02



03



定期翻身

每2小时翻身一次，减轻局部皮肤受压时间，预防压疮发生。

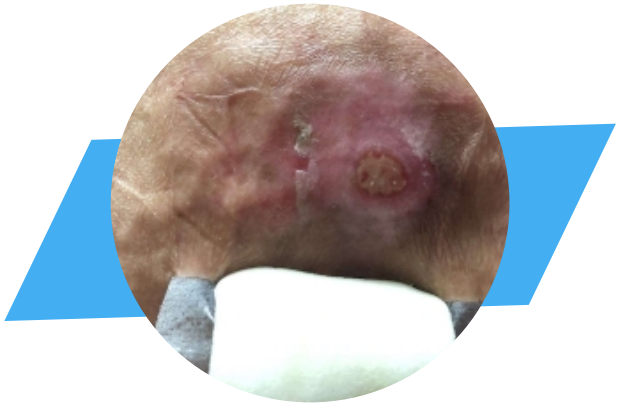
减压装置

使用减压床垫、气垫床等装置，通过充气、放气循环，减轻皮肤受压。

改变体位

根据患者的具体情况，选择合适的体位，如侧卧、俯卧、半坐卧等，以减轻受压部位的负担。

保持皮肤清洁干燥



清洁皮肤

定期为患者洗澡、擦拭身体，保持皮肤清洁，预防感染。



干燥皮肤

使用干燥、柔软的毛巾轻轻拍干皮肤，避免用力擦拭，以免损伤皮肤。



保持床单干燥

及时更换潮湿的床单，保持床铺干燥、清洁，减少对皮肤的刺激。

营养支持

均衡饮食

提供高蛋白、高热量、高维生素的食物，增强患者的营养状况，提高皮肤的抵抗力。



补充维生素和矿物质

适当补充维生素C、维生素E和锌等，有助于提高皮肤的健康状态。



特殊饮食

对于不能进食的患者，给予鼻饲或肠内营养剂，保证营养的摄入。



健康宣教

宣教对象

向患者及家属宣传压疮的预防知识和护理技巧，提高他们的认知水平。



宣教方式

通过讲座、宣传册、视频等多种形式进行宣传教育，使患者及家属更好地掌握预防压疮的措施。





定期评估

对患者及家属的掌握情况进行评估，及时纠正错误观念和做法，确保预防措施的有效实施。

03

压疮护理技术

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/597121114104006051