



# 颈髓损伤不全瘫的护理



目

CONTENCT

录

- 颈髓损伤不全瘫概述
- 护理评估与诊断
- 基础护理措施
- 专业护理措施
- 并发症的预防与处理
- 出院指导与随访



# 01

## 颈髓损伤不全瘫概述



# 定义与分类



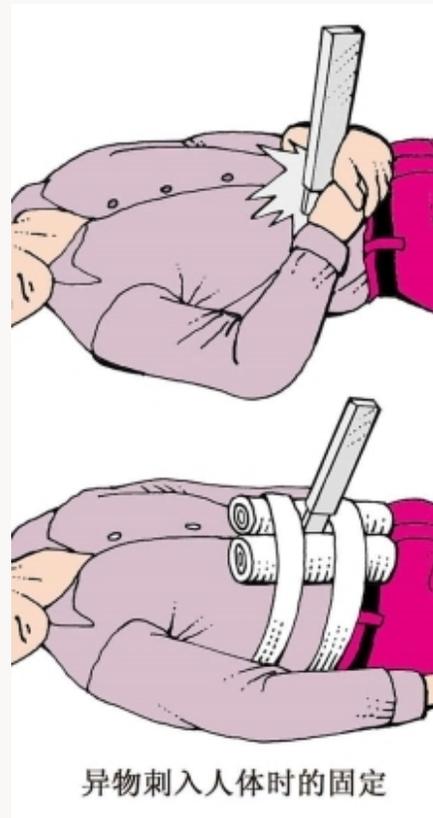
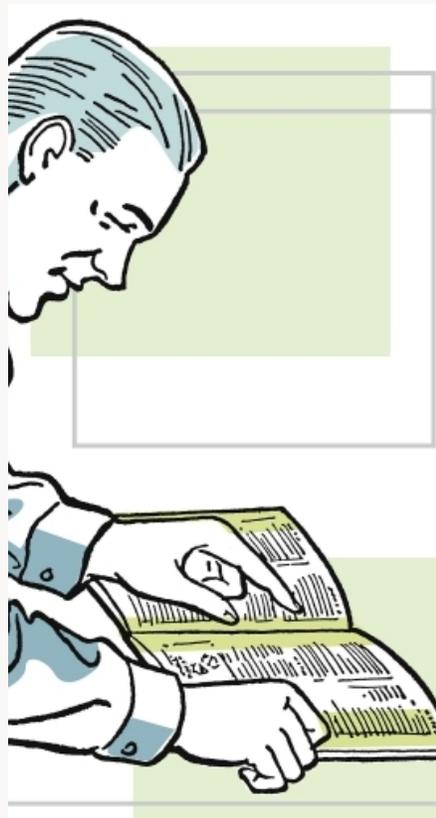
## 定义

颈髓损伤不全瘫是指由于各种原因引起的颈段脊髓损伤，导致损伤平面以下的运动、感觉和自主神经功能部分或完全丧失。

## 分类

根据损伤程度和部位的不同，颈髓损伤不全瘫可分为完全性瘫痪和不完全性瘫痪。

# 病因与病理机制



## 病因

颈髓损伤不全瘫的常见病因包括交通事故、高处坠落、重物砸伤等意外伤害，以及颈椎疾病、肿瘤等病理性因素。



## 病理机制

颈髓损伤时，脊髓受到压迫或损伤，导致神经传导受阻或中断，引发相应的运动、感觉和自主神经功能障碍。

# 临床表现与诊断

## 临床表现

颈髓损伤不全瘫的患者可能出现损伤平面以下的感觉障碍、运动障碍、肌力减弱或消失、自主神经功能障碍等症状。

## 诊断

颈髓损伤不全瘫的诊断主要依据患者的病史、体格检查和必要的辅助检查，如颈椎影像学检查、神经电生理检查等。





# 02

## 护理评估与诊断



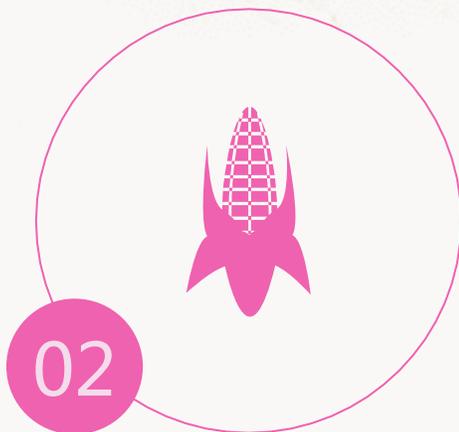
# 评估内容与方法



01

## 评估患者的病情状况

包括颈髓损伤的程度、瘫痪的范围和程度、并发症等。



02

## 评估患者的认知情况

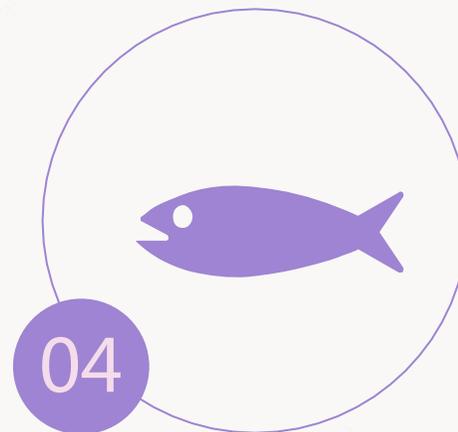
了解患者的意识状态、认知功能和心理状况。



03

## 评估患者的营养状况

评估患者的饮食、营养摄入和体重变化。



04

## 评估患者的自理能力

评估患者的日常生活活动能力和自我照顾能力。



# 诊断依据与标准

## 颈髓损伤的诊断依据

根据患者的病史、临床表现和影像学检查结果进行诊断。

## 瘫痪的诊断标准

根据患者瘫痪的范围和程度，结合神经学检查和影像学检查结果进行诊断。

## 其他并发症的诊断

根据患者的具体情况，结合相关科室的诊断标准进行诊断。



# ●●●● 护理目标与计划

## 护理目标

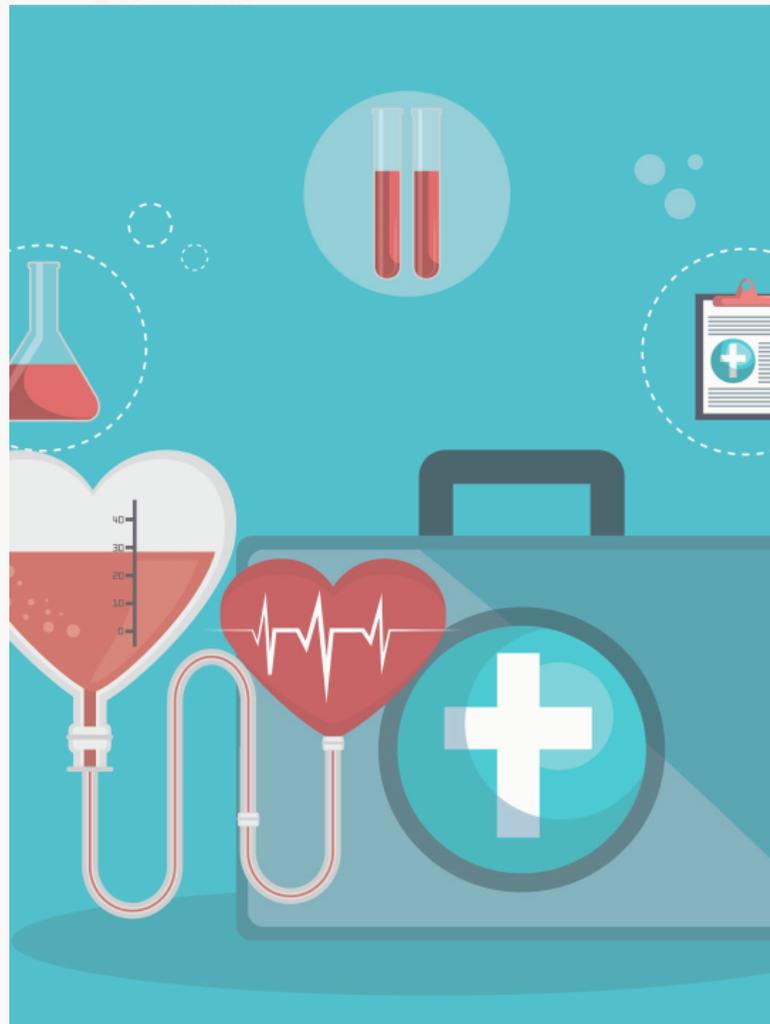
帮助患者恢复功能，提高生活质量，预防并发症。

---

## 护理计划

根据患者的具体情况，制定个性化的护理计划，包括康复训练、生活护理、心理护理等方面。

---





# 03

## 基础护理措施



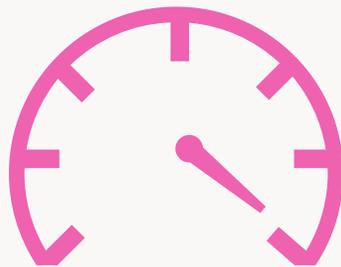
# 疼痛护理



80%

## 评估疼痛程度

使用疼痛评估量表，对患者的疼痛程度进行评估，以便采取相应的护理措施。



100%

## 药物治疗

遵医嘱给予患者止痛药，缓解疼痛。



80%

## 心理支持

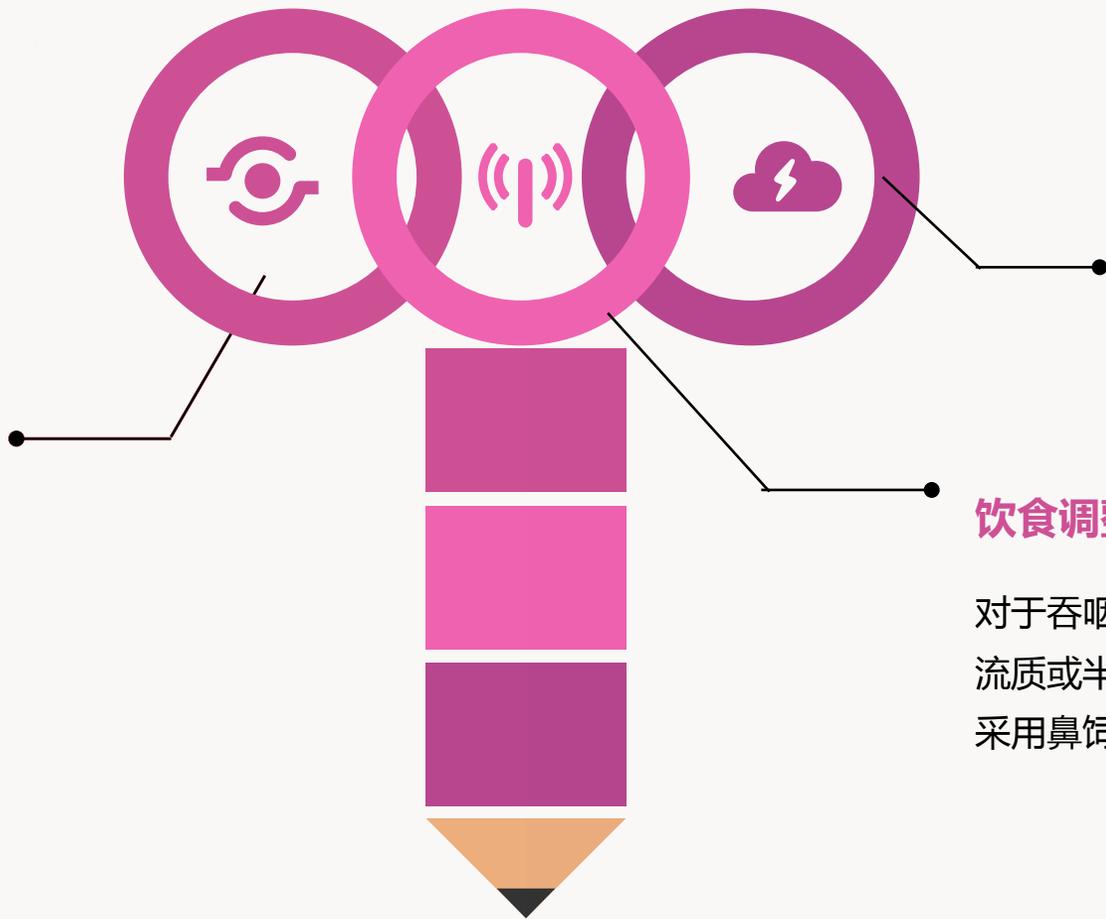
与患者沟通，了解其疼痛感受，给予心理支持，帮助其减轻焦虑和恐惧。



# 饮食护理

## 评估营养状况

根据患者的身高、体重、活动量等指标，评估其营养状况，制定合理的饮食计划。



## 调整饮食结构

增加蛋白质、维生素和矿物质的摄入，如瘦肉、蛋、蔬菜、水果等。

## 饮食调整

对于吞咽困难的患者，可采用流质或半流质食物，必要时可采用鼻饲或胃管进食。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/598041112001006053>