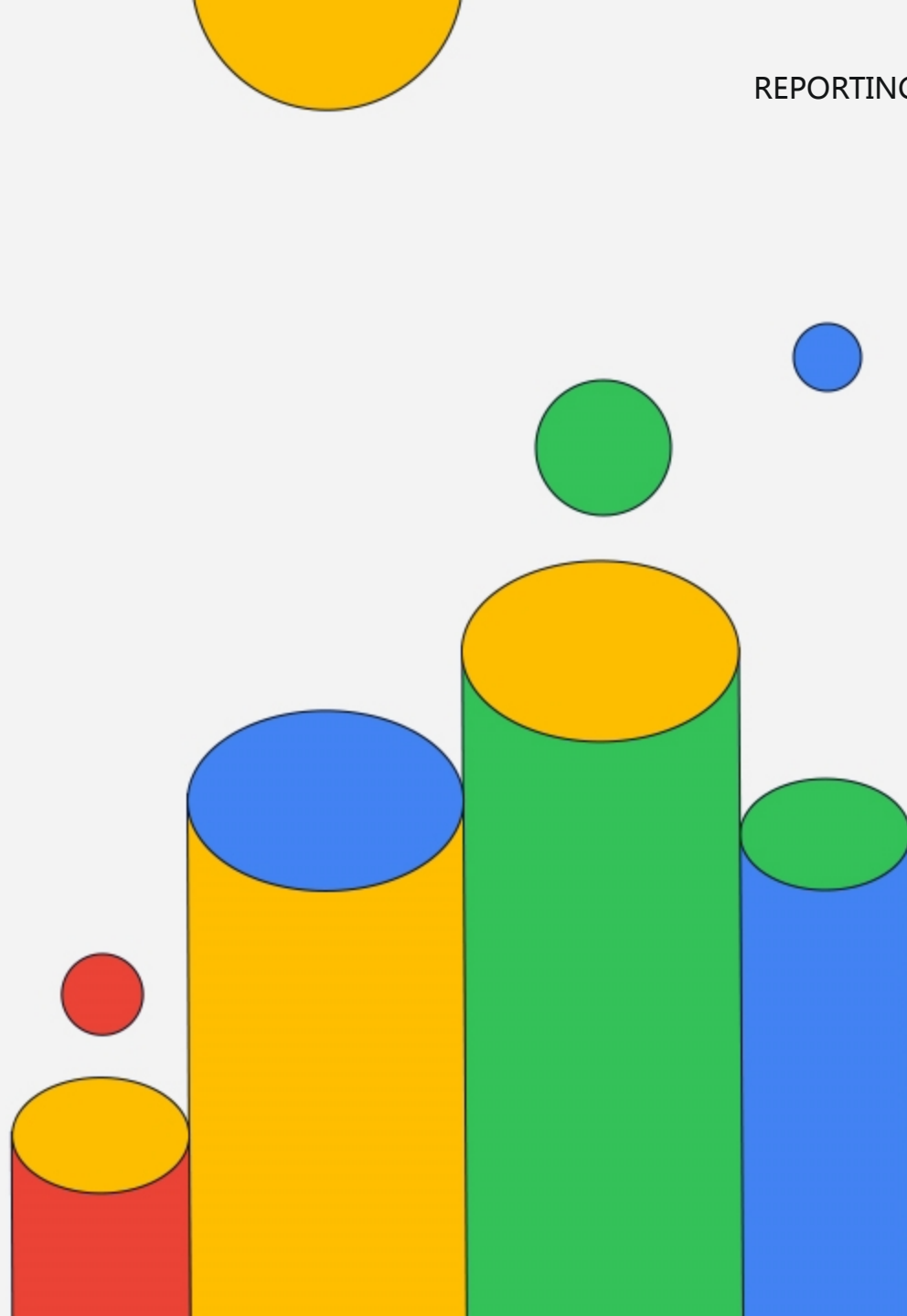


慢性胰腺炎的护理讲解



 2023

目录

CATALOGUE

- 慢性胰腺炎概述
- 护理要点
- 康复与预防
- 案例分享与讨论

PART 01

慢性胰腺炎概述



定义与特点



定义

慢性胰腺炎是一种常见的消化系统疾病，指胰腺因各种原因引起的长期炎症和组织损伤。



特点

病程长，症状反复发作，可导致胰腺功能逐渐丧失，严重影响患者的生活质量。



病因与病理

病因

主要病因包括长期饮酒、胆道疾病、遗传因素、自身免疫性疾病等。

病理

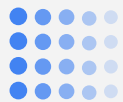
胰腺组织结构发生改变，包括炎症细胞浸润、组织纤维化、胰管狭窄或扩张等。



PART 02

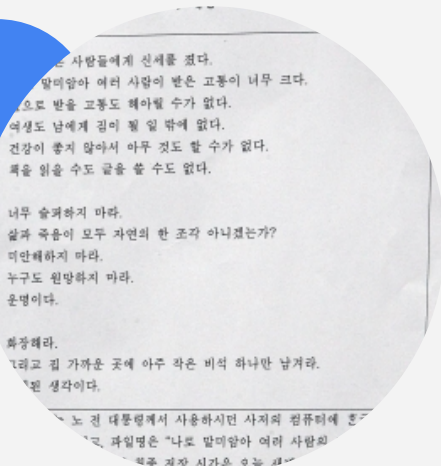
护理要点





疼痛护理

01



疼痛评估



对患者的疼痛程度进行评估，了解疼痛的性质、部位和持续时间。

02



疼痛缓解措施



采取适当的疼痛缓解措施，如药物治疗、物理治疗或心理治疗等，以减轻患者的痛苦。

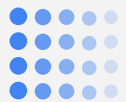
03



疼痛记录



鼓励患者记录疼痛日记，记录疼痛发作的时间、程度和缓解方式，以便于医生更好地了解病情。



饮食护理



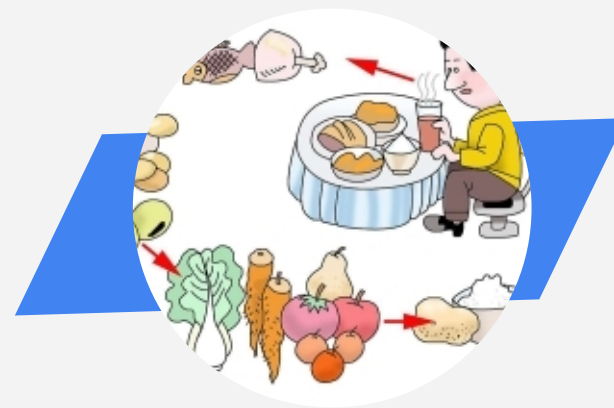
调整饮食结构

根据患者的病情和医生的建议，调整饮食结构，避免高脂、高糖、高盐、辛辣等刺激性食物。



适量摄入蛋白质

保证摄入适量的优质蛋白质，如鱼、瘦肉、豆类等，以满足身体的营养需求。



控制饮食量

避免暴饮暴食，控制饮食量，遵循少食多餐的原则。



心理护理

心理疏导

关注患者的心理状态，提供心理疏导和支持，帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪问题。



家属支持

鼓励家属给予患者关爱和支持，共同营造良好的康复环境。



健康教育

向患者普及慢性胰腺炎的疾病知识和注意事项，提高患者的认知水平，增强自我管理能力。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/598132071021006051>