

2024 年教师资格之中学体育学科知识与教学能力题库练习试卷 B 卷附答案

单选题（共 45 题）

1、缩短收缩中，肌肉收缩的张力与外力的关系是（ ）

- A. 张力小于外力
- B. 张力等于外力
- C. 张力大于外力
- D. 张力与外力无关系

【答案】 C

2、《义务教育体育与健康课程标准（2011 年版）》中“培养坚强的意志品质”属于以下哪个方面的目标？（ ）

- A. 运动参与
- B. 运动技能
- C. 身体健康
- D. 心理健康与社会适应

【答案】 D

3、肺总容量由（ ）组成。

- A. 潮气量、补吸气量、补呼气量、肺泡通气量
- B. 潮气量、补吸气量、补呼气量、余气量
- C. 补吸气量、补呼气量、余气量、肺泡通气量
- D. 潮气量、补吸气量、余气量、肺泡通气量

【答案】 B

4、排球的发球技术中，不同的手法和手形可发出不同的旋转球，若发上旋球则要求（ ）。

- A. 掌根击球，手腕稍后仰
- B. 掌根击球，手腕积极推压
- C. 全手掌包球，手腕稍后仰
- D. 全手掌包球，手腕积极推压

【答案】 D

5、掷标枪的“引枪”动作可增加器械的出手速度，其遵循的生理学原理是（ ）。

- A. 牵张反射
- B. 翻正反射
- C. 状态反射
- D. 姿势反射

【答案】 A

6、学生正在进行技术动作练习时，教师所给予的评价属于（ ）

- A. 课前评价
- B. 即时评价
- C. 课后评价
- D. 阶段评价

【答案】 B

7、从半蹲、两臂后举开始，然后两臂前摆，同时两脚用力蹬地向前方跃起，身体在空中含胸稍屈髋，两腿伸直，接着两手在肩稍前处撑垫，屈臂、低头、团身前滚至蹲立再站起。这样的动作是（ ）。

- A. 前滚翻
- B. 侧手翻
- C. 后滚翻
- D. 鱼跃前滚翻

【答案】 D

8、下列哪一项不能达到运动减肥的目的（ ）

- A. 运动量较大时食欲降低
- B. 耐力运动消耗脂肪
- C. 无氧代谢酶的活性增加
- D. 基础代谢率的增办

【答案】 C

9、根据少年儿童运动系统的解剖、生理特点，在体育教学和训练中，儿童少年不宜过早地从事（ ）

- A. 力量练习
- B. 速度练习
- C. 灵敏练习
- D. 柔韧练习

【答案】 A

10、以下物质中具有保肝解毒功能的是（ ）。

- A. 蛋白质
- B. 膳食纤维
- C. 糖
- D. 脂类

【答案】 C

11、一般要包括知识目标、技能目标、情感目标三个方面的是()

- A. 教学目标
- B. 学习目标
- C. 教学任务
- D. 学习任务

【答案】 A

12、O₂ 的摄入和体内 CO₂ 的排出是通过哪种薄膜结构实现交换的? ()。

- A. 气血屏障
- B. 滤过屏障
- C. 心包膜
- D. 胸膜

【答案】 A

13、田径接力跑技术的教学难点是 ()。

- A. 接棒人的跑动速度和传接棒时机的确定
- B. 接棒人的起动速度
- C. 接棒人的起动时机和传接棒时机的确定

D. 交接棒方式的选择

【答案】 C

14、膈肌收缩时，穹隆顶（ ）。

A. 下降，参与吸气

B. 上升，参与吸气

C. 下降，参与呼气

D. 上升，参与呼气

【答案】 A

15、下列解剖学方位术语描述正确的是（ ）。

A. 靠近体表或者器官表面称为深

B. 前臂的外侧称为尺侧

C. 远离体表或者器官表面称为浅

D. 小腿的内侧称为胫侧

【答案】 D

16、脊髓前角是（ ）。

A. 感觉神经元胞体集中处

B. 运动神经元胞体集中处

C. 感觉和运动神经元胞体集中处

D. 中间神经元胞体集中处

【答案】 B

17、 可以控制需求量，防止肥胖，降低血液中胆固醇浓度的营养素是（ ）。

- A. 维生素
- B. 纤维素
- C. 矿物质
- D. 碳水化合物

【答案】 B

18、 头部前额出血可采用临时间接指压止血法，需按压的动脉是（ ）。

- A. 颌外动脉
- B. 颞浅动脉
- C. 锁骨下动脉
- D. 肱动脉

【答案】 B

19、 标准篮球场地的长和宽是（ ）

- A. 28 米×14 米
- B. 28 米×15 米
- C. 25 米×16 米
- D. 25 米×17 米

【答案】 B

20、 多血质学生喜欢下列哪种体育项目？（ ）

- A. 跑步
- B. 体操

C. 足球

D. 篮球

【答案】 B

21、排球扣球落地缓冲时，股四头肌完成的是（ ）。

A. 向心工作

B. 支持工作

C. 离心工作

D. 加固工作

【答案】 C

22、（ ）指在运动过程中，当机体能够摄取的氧量不能满足实际需要的氧量时，造成体内氧的亏欠。

A. 需氧量

B. 每分吸氧量

C. 氧亏

D. 运动后过量氧耗

【答案】 C

23、 什么原因可能导致运动员赛前出现高血压、心率加快、尿频等现象？
（ ）

A. 赛前热症

B. 赛前冷症

C. 运动性贫血

D. 中暑

【答案】 A

24、球类运动的持球动作多用（ ）示范。

- A. 正面
- B. 背面
- C. 侧面
- D. 镜面

【答案】 A

25、系统训练原则是指持续地、（ ）地组织运动训练过程的训练原则。

- A. 周期性
- B. 有效控制
- C. 系统统一
- D. 循序渐进

【答案】 D

26、下列选项中，不属于体育与健康课程的价值的是（ ）。

- A. 增进身体健康
- B. 提高心理健康水平
- C. 增强社会适应能力
- D. 提高竞技水平

【答案】 D

27、我国现行体育与健康课程的指导思想是（ ）。

- A. 终身教育
- B. 健康第一
- C. 参与体育
- D. 运动第一

【答案】 B

28、肌肉发生挫伤时，早期处理的合适手段是()

- A. 热敷治疗
- B. 按摩、针灸
- C. 药物痛点注射
- D. 冷敷加压包扎

【答案】 D

29、对酸痛的局部肌肉进行()，有助于损伤组织的修复及痉挛的缓解。

- A. 冷敷
- B. 温敷
- C. 凉敷
- D. 热敷

【答案】 D

30、体育锻炼促进骨的生长与下列哪一项有关()

- A. 骨外膜
- B. 骨内膜
- C. 骺软骨

D. 关节软骨

【答案】 C

31、体育学习评价依据其作用和功能可分为（ ）。

A. 安置性评价、形成性评价和终结性评价

B. 诊断性评价、前置性评价和终结性评价

C. 诊断性评价、形成性评价和终结性评价

D. 诊断性评价、形成性评价和结果性评价

【答案】 C

32、人体活动时，肌肉直接能源是（ ）

A. 糖

B. 三磷酸腺苷

C. 脂肪

D. 蛋白质

【答案】 B

33、篮球比赛中突破技术动作的基础是（ ）。

A. 熟练的支配球

B. 假动作吸引

C. 脚步动作和转体探肩

D. 推球加速

【答案】 C

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/605000234244012003>