

2023 年防溺水安全发言稿（精选 19 篇）

2023 年防溺水安全 篇 1

老师们、同学们：

上午好！

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

谢谢大家！

2023 年防溺水安全发言稿 篇 2

老师们、同学们：

大家好！

炎热的夏天即将到来，为了避免和减少学生溺水事故的发生，增强学生的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，现进行防溺水知识教育。

一、学生做到“六不”

学生不野浴，不私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施的水域游泳，不在水塘边推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品

二、游泳小常识：

1、必须在家长的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病时及精神疲倦，身体无力都不要去游泳。因为此时参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。另外女同学月经期间均不宜游泳。

3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、不到水质不好的游泳馆、浴场去游泳。

三、游泳前要做好准备活动。

1、在游泳之前一定要做充足的准备活动。夏季天气炎热，不做准备活动马上入水，水温、体温、气温相差很大，聚然入水，毛孔迅速收缩，刺激感觉神经，轻则引起肢体抽筋，重则引起反射性心脏停跳

休克，很容易造成溺水死亡。

2、如何准备：

通过跳跃、慢跑使身体发热但不出汗至 2——4 分钟。其目的是使身体内各个器官进入到活动状态。

做徒手操：（体育课老师经常采用的）使身体各关节、韧带及身体肌肉做好充分活动准备，以防受伤。入水前用冷水淋浴一下，以适应水温，然后下水。

水上准备工作。入水后不宜马上快速游泳，更不宜马上流入深水区。应在浅水区适应一段时间后，再逐渐加速。

四、游泳过程中应注意的问题。

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。

2、到天然游泳场所（浴场）游泳，应该有家长、亲人或老师的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

五、游泳中的紧急情况及自救。

1、抽筋：是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。

（1）如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。

（2）如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

3、在水中解脱抽筋的方法，主要是牵引抽筋的骨肉，使收缩的肌肉伸展和松弛。

同学们，近几年来，每年我市都有中小學生溺水死亡事故的发生，给家庭带来难以抚平的伤痛和巨大的伤害，希望同学们能够珍爱生命，

防范在先、警惕在前，必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，必须要筑起思想、行为的安全长城，确保人人平安，构建和谐校园。

谢谢大家！

2023 年防溺水安全发言稿 篇 3

大家好！

夏季，是溺水事故的高发期。为切实加强安全教育，防止发生溺水伤亡事件，xx 月 xx 日下午的校课，我们 x 小学 xx 班组织同学们开展以“珍爱生命，预防溺水”为主题的自护自救活动。

班主任吴老师为同学们做了切实提高同学们的安全意识的。讲述了我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，讲解了溺水自救、他救的注意事项，并以实际操作引导学生掌握一定的救护方法，并以典型的案例警示和教育同学们不能下水，游泳必须到规定的场所，由家长带领。活动使每一个同学在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

此外，班主任吴老师利用校训平台与家长联系沟通，要求家长重视对孩子进行防溺水、交通安全、防火防电、饮食卫生等安全教育工作，提高同学各方面的安全意识。

我们相信，通过家校的共同努力，我们定能安然度暑期，健康成长。

谢谢大家！

2023 年防溺水安全发言稿 篇 4

老师们、同学们：

大家上午好！

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是 0～14 岁儿童的首要死因。平均每年全国有近 50000 名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近 150 名儿童因

意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10 个因意外伤害而死亡的 0~14 岁儿童中，有近 6 个是因为溺水身亡的。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

2023 年防溺水安全发言稿 篇 5

近年以来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放

学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

2023 年防溺水安全发言稿 篇 6

大家好！

非常感谢大家今天晚上能从百忙之中抽宝贵的时间来参加本次家长会。这次家长会是在潍坊市教育局的要求下开的，主要的内容是针对近期全国发生的几起大的溺水事故，对全体家长和学生进行一次防溺水的专项安全教育。

其实，我坚信在座的各位家长对孩子的安全绝对不会比我们老师操的心少。但看看我们的孩子，再看看周围这些安全隐患，我不得不说，我们操心是一方面，更重要的是安全教育要时刻跟上学生的思想动态。

如果您有好的意见或建议，请电话或书面的形式告知。带来的不便之处，望家长们能够谅解。

今天我们要谈的就是这么多，家长如有什么疑问或者有何意见建议，可提出来我们共同探讨。今天谢谢各位家长的光临!让我们本着“一切为了孩子”的共同目标，携起手来，为孩子提供一个良好的、科学的、系统的教育环境以及安全成长的平台，使孩子们快乐健康的成长!

2023 年防溺水安全发言稿 篇 7

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

从春天到夏天，天气越来越热。为了防止学生在游泳时溺水，我们实验小学开展了“珍爱生命，预防溺水”主题班会。

在炎热的夏天，游泳是青少年最喜欢的运动之一。但由于准备不足，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，无法冷静自救。溺水事故很容易发生。根据调查，在中国，平均每天有 150 多名儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因，10 名意外伤害死亡的儿童中有近 6 名溺水。

在这次班会上，有一个悲剧让我为他们感到惋惜：6 月 29 日，四川省达州市 3 人

十岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。同学们!十岁呀!她们才年仅十岁!这么年纪轻轻的生命就这样永远地消失了。有谁不为她们感到遗憾、惋惜呢?

同学们!夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

2023 年防溺水安全发言稿 篇 8

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

从春天到夏天，天气越来越热。为了防止学生在游泳时溺水，我们实验小学开展了“珍爱生命，预防溺水”主题班会。

在炎热的夏天，游泳是青少年最喜欢的运动之一。但由于准备不足，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，无法冷静自救。溺水事故很容易发生。根据调查，在中国，平均每天有 150 多名儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因，10 名意外伤害死亡的儿童中有近 6 名溺水。

在这次班会上，有一个悲剧让我为他们感到惋惜：6 月 29 日，四川省达州市 3 人

十岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。同学们！十岁呀！她们才年仅十岁！这么年纪轻轻的.生命就这样永远地消失了。有谁不为她们感到遗憾、惋惜呢？

同学们！夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

2023 年防溺水安全发言稿 篇 9

各位领导、老师及同学们：

大家上午好！

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成 17 岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入 5 月份以来，各地溺水事故频发，5 月 4 日，湖南淮阳县，3 名儿童溺水死亡；5 月 12 日，固始县 4 人溺水死亡；5 月 1 日，广东谦汇市 1 名儿童溺水死亡；5 月 11 日，博罗县 5 人溺水死亡，同日，五华县又有 4 名学生溺水。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放

学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警（110），避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

2023 年防溺水安全发言稿 篇 10

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家早上好！我是来自大二班的方芊茹小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的头号杀手，夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期，丽水市因溺水死亡的学生数占

全市非正常死亡学生数的 10% 。

由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

- 1.不在无家长带领下私自下水游泳；
- 2.不擅自与他人结伴下水游泳；
- 3.不到不熟悉的水域游泳；
- 4.不到无安全保障的水域游泳；

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用；学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己！珍爱生命，预防溺水！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个小伙伴健康快乐成长！

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕！

2023 年防溺水安全发言稿 篇 11

同学们：

大家好！

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

一、本次专项活动的主题为“预防溺水，珍惜生命”。

二、每位学生切实做到以下几个方面：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与同学结伴游泳。
- 3、不在无家长带领的情况下游泳。
- 4、不到无安全设施，无救护人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。

三。每位学生在“预防溺水，珍爱生命”的横幅上签名，牢固救

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/605143113322011332>