

面试心得体会 500 字（精选 20 篇）

1. 面试心得体会 500 字 篇一

大学生择业的过程，是一个复杂的心理变化过程。面对严峻的就业形势，面对众多的竞争对手，要想获得择业的成功，没有充分的心理准备，没有良好的竞技状态是不行的。做好择业前的心理准备，排除心理干扰，应着重克服以下四方面的心理障碍：

一、自卑畏怯心理——有的同学大学四年顺利地走过来了，也具备了一定的实力和优势，面对激烈的竞争，却觉得自己这也不行，那也不如别人。自卑心理使他们缺乏竞争勇气，缺乏自信心，走进就业市场心里发怵，参加招聘面试心里忐忑不安。

二、盲目自信心理——有的同学认为自己在择业中具备种种优势：学习成绩优秀，政治条件好，学校牌子亮，专业需求旺，求职门路广，因而盲目自信，择业胃口吊得很高，到头来往往往会由于对自己估计过高，对自己的不足和困难估计不足而在择业中受挫。

三、患得患失心理——职业的选择往往也是对机遇的一种准确把握。错过机遇，往往与成功失之交臂。当断不断，患得患失，这山望着那山高，常常是导致许多毕业生陷入择业误区的一种心理障碍。

四、急功近利心理——

有些同学在择业时过分看重地位，过分看重实惠，一心只想进大城市、大机关，去沿海发达地区，到挣钱多、待遇好的单位，甚至为了暂时的功利宁可抛弃所学的专业，宁可不要户口，不服从分配。这种心理可能会使你得到一些眼前的利益和满足，但从长远发展看恐怕并非明智的选择。

求职不该有的几种心态：

依靠心态：一些大学生缺乏独立意识，外出找工作总喜欢与父母、同学相伴，或一帮学友共同应聘同一单位，希望日后相互照应，这种无主见的毕业生一般不会被用人单位录用。

依附心态：自己不急着找工作，整天想着攀哪个亲戚朋友的关系，拿点钱“买”个职位，这样得到的工作恐怕很难长久。

胆怯心态：，面对招聘者结结巴巴、面红耳赤，这样的人很难受到用人单位的赏识。我有个同学就是这样，他的成绩很好，在幕墙设计考试时他是第一名，他一直向往的就是湖北弘毅，因为我们学校旁边的龙王庙商贸广场就是他们施工的，在武汉数一数二吧。拿到毕业证后他就去面试了，结果因为担心害怕面试不上，导致面试时结结巴巴，结果可想而知。**乡土心态：**有些大学生不愿出远门，只愿在眼前的“一亩三分地”就业；另一些大学生则早早登上爱情方舟，毕业后为与另一半留守同一战壕而死守一方，这样很难有所作为。

保守心态：缺乏竞争意识，不敢迎接挑战，或抱着谦虚

“美德”

不放，不敢亮出自己长处及特色，这样的人自然不会受到用人单位的青睐。

我们在找工作中，要找准自己的定位，克服自己的不足，发挥自己的长处，建议大家多看下求职方面的书籍，好祝大家找到一份好工作。

2. 面试心得体会 500 字 篇二

我经历过很多面试，有好的，也有不好的。我在这里写下这篇博文并不是要向别人传授什么面试经验或技巧，我只是去记下自己面试的体会和感想。

1、面试要准备一份自我介绍，其实只是简单的介绍一下自己的基本情况，比如姓名，年龄，毕业学校，有哪些技能，工作经历等等。不要想得太严肃，其实很多面试官都是趁着那个时候看简历。

2、之前面试了几家企业，发现很多企业的 HR 和部门主管基本不沟通，HR 在查看简历后就直接打电话让人来面试，并没有把简历发给部门主管看一下，看是不是符合自己的需求。这样导致面试时产生很多尴尬，真心希望未来少遇到那些只会关键字搜索和只会打电话的 HR，我觉得这是对面试者的基本尊重吧。

3、发布招聘信息超过 3、4 个月的，请慎重考虑。因为 3 到 4 个月还招不到人的岗位只有两种情况：一、要求很高二、不着急着招聘，只是挂着，能招就招，不能招就算了。比如我以前的公司，他们一年四季都挂着招聘信息，只是挂着玩，三四个月才来一个面试者。根本没想招。因为根本就不急。

4、假如一个公司告诉你该岗位的薪资范围在 5000—10000 之间，那么当你被录用时基本都是 5000，有些时候只是为了吸引眼球，让更多人投递简历罢了。还有一种是“薪资根据个人能力决定”，这个是扯淡的了，一场面试中面试官要是能看出你 30%的能力就很厉害了，而且像我们这种做技术的，很多时候单纯聊天式的面试又能看出多少呢？

5、面试和考试一样，时而状态好时而状态不好，每个面试官很多时候也是想到什么就问什么，所以有时候会感觉还不错，有时感觉很糟糕。古人云：“千里马常有，而伯乐不常有”，所以不要因为一两场面试就对自己失去信心。找工作要有耐心，找一两个月都是很正常的事。

3. 面试心得体会 500 字 篇三

随着时间临近毕业季，大四学长浓重的毕业氛围正不断地影响着我們，使我感受到作为大三学生的紧迫感，学长们面临的择业就业问题也即将轮到我去面对。而今天，在大学生活动中心举行了一场大型的毕业生招聘会，这正是极好的

极好的机会，可以让我提前了解各类公司的招聘岗位、应聘条件以及薪资待遇等，也能通过此次活动认识自身的不足，为将来做好准备。

经过一轮的观看后，我选择了两家公司进行面试。

第一家公司是与自身专业有关的海派药业，其中研发部门的研发员岗位非常适合我的专业。我了解到这类企业对化学系应届毕业生的需求很高，如果毕业生愿意从事这份工作，那么就业并不困难，只要足够谦虚、愿意学习，都能逐渐熟练这份工作。但我也了解到从事这类工作，学历越高，待遇越好，因此考研后求职也是一种好方法。

第二家公司我选择了与化学专业无关的热风时尚企业，该企业立足于精选时尚零售行业，招收零售服务人员。通过一段时间的交流，我了解到这份工作更需要的是交流能力以及服务意识，也需要细心并耐心地不断了解门店的商品销存情况和日常现金流。

招聘人员详细地讲述了对毕业生的培养计划，和明确的薪资福利待遇。销售岗位对专业无要求，这更需要自己在大学生活中不断地学习为人处事和交流沟通的方式方法。该企业的等级制度也非常明确，在这样的环境中，更能激发员工的工作动力。

总结与心得体会：整场招聘会中，我与各类行业企业都有过简短的交流，得到一些结论：大多数企业对大学生的专业素养要求并不高，大都通过培养来达到工作要求。当然，要是突出的专业能力能让就业更为轻松满意；社会对大学生的需求量很大，不要眼高手低，就业并不困难；熟练掌握一门专业常用的软件，例如 CAD, Origin 等，也能作为求职的重要条件。我也通过这次招聘会了解到自身存在的不足之处：交流沟通能力不足，对专业技能、软件等掌握不充分，以及自身知识素养仍不够丰富等。令人遗憾的是这次招聘会并没有现场面试环节，亲身体验是好的认知方式，能让我形象具体地了解职场求职详情。

在此后，我会更多地关注各种招聘信息，注重培养个人专业素养和为人处事能力，全面发展自身能力，以便在未来可以有更多的求职机会。

4. 面试心得体会 500 字 篇四

经过这一个多月的求职经历，我深刻体会到找工作是需要坚持和自信，工作不是想当然就能找到的，首先要有充分的准备，对自己的专业知识有深刻的认识，以便在面试时能够对答自如，其次是要有临场应变能力，能够在面试场合从容回答面试老师所问的一些问题，后也是重要的，要熟悉所要求职的学校所教内容，能够从容地面对试讲和笔试。找工作时要清楚仔细观看招聘学校的招聘信息和招聘要求，不要盲目的投简历，要有目的的选择几个适合，符合要求的学校

投递简历。在招聘会上如果比较理想的，你喜欢去得学校，不管前面有多少应聘者，也要尽量排队等待，这样更容易被招聘单位看到你的诚意，就有很大机会应聘到这份工作。

经过很多次的求职后，积累了一些经验：

摆正就业心态，不要心存侥幸，更不要心存胆怯。我们是不能回避就业压力的一代人，正因为有压力，在求职过程中，我们难免会遇到挫折，产生落差感，以一种正常的心态来面对就显得尤为必要。其实，我们每个人都希望找到一个待遇好、压力少、空余时间多的工作，但是，我们很少有那样的机会，因此在步入社会前夕的就业问题上，我们会有些落差感，这也是不可避免的，毕竟这山望着那山高嘛，因此，我们往往要“退而求其次”，即“与其临渊羡鱼、不如退而结网”，“先就业再择业”：找一个适合自己的、自己也适合的学校，这个学校可能不是的，但是它却可以提供很多发展和成材的机会，让我们更好地得到锻炼和提高，更好地适应未来社会的要求。

求职准备阶段应搞好自身定位，结合自身优势和劣势。大学毕业时，可以供我们选择的学校(单位)是很多的，到底适合哪所学校，我们应该有一个清醒的认识，做到有的放矢，绝不能像无头苍蝇，没有个目标。

面试是很重要的。你的简历写的再好，人再漂亮，成绩再优秀，如果你过不了面试那一道槛，那学校也是和你无缘。正式的面试一定要衣着整洁，精神抖擞，把你完美的一面表现出来。自己的自我介绍一定要吸引人，简历应该言之有物，对上面的内容要时刻记住。面试过程中细节很重要，既要突出自己的个人特点，也不失端庄谨慎。

面试前要做好充分准备，练习熟一分钟的自我介绍，了解一下学校情况。心态要摆正。面试你的人员和你是平等的，不要觉得他们位置高一点而显得自己处于弱势。越是这样越容易在面试的时候体现一种不自信。说话要有底气，说话音量要适当，不要太大也不要太小，但一定不能细声细气，这也是一种不自信的表现。说话的时候配合适当的肢体语言，要适当体现说话的艺术。回答明确，头脑保持清醒，问什么就答什么，没有问的不要自己先说出来。注意礼貌和个人习惯：进门打招呼，坐姿端正，不要抖脚，肢体语言不要过大，离开要说再见，要把属于自己所有的东西或者垃圾全部带出面试房间。

试讲也是很重要的。试讲时不要紧张，平时训练时是怎样讲的，也要怎样讲。大家都是应届毕业生，都没有讲课经验，讲课时不要追求华丽，只要大方地讲出重点即可。但是要保证没有知识点错误。

记住永远不要对自己失望，不要因为别人都找到工作，自己没找到而否定自己。当然，我们要看看究竟自己身上有什么问题，别人为什么会成功；也不要看不起自己，因为自信就是求职成功的一大元素。求职前给自己定位，问问自己究竟想从事什么行业，自己在这个行业发展有什么优势。俗话说：机遇只会光顾有准备的人，如果你很想得到某份工作，就必须作充足的准备，应考的准备、衣着的准备、心理的准备。

找工作的过程中我重新对自己进行了了解，发现还有有

很多缺点和需要改正的地方,不断的完善自己各方面的知识,增长自己的阅历和经验。总之,要有自信,因为招聘单位需要敢于创新和有思想的人才,你要相信自己,发现你的不足之处,从而改进,在不断的学习和锻炼中得到进步,成为真正的人才。

5. 面试心得体会 500 字 篇五

毕业多年，一直处于打酱油的状态，今年省考侥幸进面，成绩不是很靠前，面试一直是我的短板，对我来说为了提高面试成绩，面试辅导班是必要的，当然这个是因人而异，笔试的时候我是报的公道的辅导班，进入面试当然首先想到的也是公道面试班。通过这次面试有收获也有教训，经验谈不上，总的来说面试我认为要注意以下几点：

第一，面试一定要有大量的练习，拿到一道面试题，每个人或多或少总是能谈出几个观点，有的人觉得面试也就这么回事，点我都能找到，面试不在话下。一开始我也有这种感觉，但是当我第答题的时候我一句话都答不出来，心里只有几个关键词，没有一个完整的句子，这是因为平时没有积累，组织不出合适的语言，只有通过大量的练习才能够丰富自己的内容，充实自己的语言，同时可以让自己在短的时间内明确的表达出自己的观点。

第二，要有逻辑性，每位考官都要面试大量的考生，我所在的考场一场面试接近四十人，考官要一动不动的坐在那里听考生答题四五个小时，这是一个非常煎熬的过程，很难保证每位考官都能注意力集中的从头听到尾，并且从你的答题内容中提炼出你的观点，这就要求我们在答题的时候注意答题的逻辑性，把观点清楚的摆出来，让考官能够更容易的提取出来，不漏听答题点，才能够提高分数。

第三，临场很关键。不管平时进行多少的练习，都是为了面试的几分钟，面试的临场发挥直接影响面试成绩。面试头一天可以把自己整理的资料和素材在理一遍，然后晚上早点休息不要熬夜，养足精神应对第二天的面试。进入候考室后，或多或少都会感到紧张，不要太在意，自己紧张对手也会紧张，大家都是一样的心态，在候考室可以闭目养神，也可以把自己的打字逻辑再捋一遍，目的是让自己进入考试状态同时平静心态。进入思考室后，题目一般要读两遍，避免漏掉一些题目的要求，比如要结合自身经验、结合实际等，一定要注意，不要漏掉。从思考室到面试室往往有一段的路程，这段路程也可以利用起来把答题逻辑再理一遍，让自己的答题内容有清晰的层次关系。进入面试室后，不管自己对面试的题目有没有理解透彻，答题内容是不是充实，都要表现的从容淡定，大声的`把自己想到的内容表达出来。

后我想说的是面试想要成功离不开持之以恒的努力，面试和笔试不同，面试需要长时间高强度的练习，这段时间往往非常煎熬，如果有人陪伴练习是好的。我在练习的过程中就是有许多小伙伴一起，既可以互相鼓励也可以指出不足。感谢公道教育针对我的特点帮我选择了适合我的老师，同时也十分感谢王煜老师在我面试准备过程中的悉心指导，对我的问题不厌其烦的进行解答，解决了我的很多疑惑，让我对面试有了更清晰的认识，帮助我顺利通过面试。

6. 面试心得体会 500 字 篇六

参加了一场关于招聘专员的面试，面试归来，不管结果如何，我觉得我应该做一下总结和反思，才不枉我顶着大风去面试一场。

(1) 面试我的是一个小姑娘，目测年龄和我相似。由于之前已经在电话中，聊过一些，所以，并没有让我做自我介绍。这点我很满意，我一直比较讨厌自我介绍这个问题，尽管我面试别人的时候，也会问这个问题。小姑娘先问我觉得招聘是否好做，因为我这段时间一直在做关于技术人员的招聘，所以，就回答了近的一些感想。我说现在这个阶段招聘已经进入淡季，就 Android 开发人员来说，现在市场处于求大于供的阶段。但对于招聘人员来讲，招聘没有好做难做之分，因为每个企业都有优点，也存在缺点，你只需要坚持正确的方法，一定可以找到合适的人。比如，更加积极主动的搜索简历、打电话，在招聘过程中给予面试人员更多的关怀。

(2) 小姑娘问我除了简历写的主流招聘网站和一些互联网垂直招聘网站外，还有无其他渠道。我提到我使用了一些技术论坛，也使用了内部推荐的方法。还提到了一些微博招聘的渠道。其实，这个问题，有更加全面的解答方法。比如说如果招聘中高端职位，可以使用猎头的招聘渠道，针对实习生的职位则可以使用大街网或者校招这两种渠道。不同的职位对于渠道选择，也是不同的。可能由于我现在所招聘职位的限制，我并没有特别全面的思考这个问题。

(3) 小姑娘问我的面试风格。我是个不强势的人，希望尊重每一位候选人而且深刻的认为人在放松的情况下，才能更好的发挥，也不喜欢压力面试，所以，就如上的回答这个问题。

(4) 评价我的老板。这个问题，没有什么值得深思的。

(5) 小姑娘问我情境实性问题，说如果有一个员工，工作五年，总是喜欢迟到、早退、旷工，经理希望 HR 介入，这种情况下该怎么对待这个员工。因为当时小姑娘的表述，我没有听的很清楚。重复询问了一下这个问题以后，我说希望知道部门经理的底线。部门经理是想干掉他，还是希望他改过之后可以继续工作。如果是后一种，我采取的方式是利用部门的考勤记录，弄出考勤排名，让其了解其所处的位置。另外，拿出员工手册中关于迟到、早退、旷工的处罚规定，告知其如果继续，将会造成什么样子的后果。并且，在聊天过程中，了解员工的真实想法，是想留还是因为要走了，所以才会迟到、早退；因为不同的情景，决定你的处理方法。关于这个问题，后来，我觉得我的逻辑稍显混乱，不是特别有条理性。而且，我现实中并没有真实和员工谈过这个问题，所以，回答可能有些片面。说实话，我觉得就这个问题来看，这家公司应该对考勤问题比较看重，但在公司规章制度层面有没有什么行之有效的方法，所以，希望 HR 来做坏人。但 HR 过早介入对员工心理是有影响的，主要是负面的影响。

(6) 小姑娘问我如何激励五年以上，不求有功但求无过的员工。对于这个问题，我稍微有一点懵，所以说可以提高物质奖励，这是一个懒惰不思考的答案；小姑娘说她认为HR就是替公司省钱的，而且人的想法是无穷无尽的，所以说物质奖励是不靠谱的。当时顺着小姑娘的思路，我说应该打通职业上升渠道，好多员工是因为没有合理的升职渠道，所以才混日子。然后，提供一些学习的机会，比如内部的兴趣小组。然后，就是可以提供一些轮岗的机会，可以让员工在做好本职工作的同时兼 20% 的其他岗位，实现逐步转岗。当时，一闪而过了，近看的王淮的书里关于 facebook 的人才体系，但由于太仓促，没有表达出来，后来，听小姑娘的意思是公司认为要增加一些培训，主要是入职培训和企业文化的培训，来增加员工积极性和稳定性。回家以后，反思这个问题，觉得还是回答的有些虚。关于小姑娘提出的培训，我觉得建立培训体系很重要，仅仅通过企业文化的培训是不足以激励员工的，而且物质奖励其实是很有必要的，毕竟大家工作也不是整天在搞理想主义。不过，小姑娘也说出了大多数老板的想法，就是不花钱，然后，降低离职率，提高积极性。这件事也给我提了个醒，要好好看华为研发那本书，看看华为是如何激励员工、如何做好培训的。

总之，关于这场面试，对我来讲，发现了自己一些缺点。思考一些问题，不太全面。而且，有时候急于表达一些观点，太过仓促。参加面试时的节奏不好，还是稍微有点紧张。对面试的准备，应该更加仔细一些，对于通用型问题，应该有所准备。专业知识方面仍有欠缺。我一直是希望自己可以扎根互联网行业的，所以，应该再好好看看，关于软件开发流程方面的知识，了解互联网企业的运作方式。后，稍微吐槽一下这家公司的人资主管，小姑娘面完我就去找主管沟通了，结果，可能是她没找到，主管开完会匆匆就过来了，上来问我某某呢，我说去找主管了。然后，坐下说，我就是主管，我刚才在开会，我没有简历，所以，我简单问几个问题，然后，问我在那工作，做什么，我回答完以后，主管就撤了。搞得我一头雾水。稍后，小姑娘进来通知我可以走了。说实话，我觉得这个主管很不专业，也很不尊重应聘人员。算啦，这也说明，我要继续努力、学习，然后，得到更好公司的面试机会，因为只有你实力变强时，你才会得到更多的尊重，与更加聪明的人一起共事。

7. 面试心得体会 500 字 篇七

无论你在学校的成绩怎么样好，还是你在学校当了一系列的班干部多么的威风也好，还是你平时都是默默无闻的平凡的过着你自己有情调的生活也好，在面试的时候，你们都是同一起点。不过，经过不同经历的人，说话和思维方式都不一定相同。在我看来，面试重要是自己当时对自己的自信。

当然你有你独特的`才华，你才会自信！

今天如果我要去面试的话，那么我会先洗个澡，穿着自己感觉非常良好的衣服，带着我的简历及证书去面试。面试的时候一定要做好准备。面试前的准备，简历，面试的地点，面试时间，着装和自己仪表。

在面试的时候，我列出了一下的几点的注意点：

第一，面试的时候，简历该注意点：除了基本信息是应该填的，好在自我评价这一栏中写得真实点，对自己以后的规划和未来策划都相应的写上。简历填岗位的时候，一定要写明你的意向工作性质和工作部门。好不要写2个一点都关联没有的工作岗位，比如：我填了销售部门，又填了人力资源的行政工作。这样就不太好，销售一般需要外向，善于言辞的人，而行政则是偏向细心型。

第二，面试的时候，说话一定要注意：第一点，不要答非所问。一些问题你可以稍稍做个转弯去回答。比如：你有男朋友吗？你对失恋是怎么看的？如果这个问题，你并不是很想回答，直接可以这样说，我在工作的时候不会带上自己情绪去做事情。其实，这样也不好，好正面回答他的问题，不会觉得你不正直。

面试的时候，面试官提出“你有什么业余爱好？”

1、业余爱好能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、心态，这是招聘单位问该问题的主要原因。

2、好不要说自己没有业余爱好。

3、不要说自己有那些庸俗的、令人感觉不好的爱好。

4、好不要说自己仅限于读书、听音乐、上网，否则可能令面试官怀疑应聘者性格孤僻。

5、好能有一些户外的业余爱好来“点缀”你的形象。

第三，面试的时候，一定要保持微笑和轻松的气氛，展示自己就是招聘单位所需的人才。当你面试非常紧张的时候，你可能会说错话。保持微笑，让招聘者觉得你很亲切，很容

易接近，可以很快的融入企业文化或者说的俗点就是很快可以跟公司同事很快的沟通。也渐渐的说明了，你的性格和人际交际。

8. 面试心得体会 500 字 篇八

20xx 年 3 月 16 日，春风拂面，阳光灿烂，我怀着紧张而又无比激动的心情到江苏煤炭地质勘探二队参加了求职面试，这是我走向社会的第一步，是我人生实践中的飞跃，也是我难以忘怀的重要经历。

进入面试现场后，对我进行面试的几位领导首先向我热情介绍了单位基本情况及地质勘探知识，使我对地质勘探这一陌生的领域有了大致的了解和认识。江苏煤炭地质勘探二队自成立以来，广大干部职工团结奋进，发扬开拓创新精神，取得了骄人的成绩，不仅在矿产勘查、地质钻探、测绘测量等传统领域深入推进，同时坚持与时俱进，积极顺应当下市场形势变化，开拓转型发展之路，大力推进大地质、大市场、大发展战略，推动了产业优化升级。地质勘探事业对国民经济发展、生态文明建设和人民生活水平的提高都具有重大意义，能在这个行业贡献自己的青春和力量，我倍感荣幸，入职后我将尽快进入角色，尽快融入勘探二队这个温暖的大家庭，争取在短的时间内全面掌握工作技能，努力在工作中实现人生价值。经过此次面试，得到单位的认可，我感到非常振奋，我一定珍惜这个难得的机会和优质的平台，全面加强学习和实践锻炼，不断提升职业素养，努力为地质勘探事业的发展做出积极贡献。一是加强政治理论学习，提升政治素养，坚定理想信念，提高政治站位，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想指导工作。二是刻苦钻研业务，深入实践，提高业务能力，虚心向领导、同事们请教。根据岗位需要，着力加强对公司法、经济法、合同法、劳动法等领域的法律知识的学习，夯实理论基础。三是端正工作态度，遵守规章制度和各项纪律，自觉做到任劳任怨，兢兢业业，以高标准、严要求来规范自己的言行，以高昂的工作热情和积极的工作态度保质保量完成好各项工作任务。

青春是用来奋斗的，作为一名刚步入工作岗位的青年人，在今后的工作中我一定坚定信念，不怕吃苦，脚踏实地，充分发挥自身潜力，积极做新时代的奋进者，只争朝夕，不负韶华，努力为青春抹上绚丽的色彩！

9. 面试心得体会 500 字 篇九

为了更好的适应社会，毕业后顺利找到工作，我们人力资源管理实训课进行了一场仿真版的面试。此次活动意义重大，让我们感触颇深，真正的把理论和实践完美的结合了。我相信在场的每一位同学都有很多的感触。

模拟面试开展前全班同学组建了6个公司，由每个公司的总经理担任面试官的角色，应聘者由每个公司派出2名，想体验的同学当然也可以去尝试。面试前，大家准备的都很充分，查了很多相关的资料，制作了个人简历。我也不例外，通过网络途径查阅了一些面试礼仪、面试技巧、让面试失败的十个坏习惯，以及一些面试回答。网上资料非常丰富，学到了不少的建议和方法。如，面试礼仪中男生给人的感觉要很利索、协调；面对不同面试人员保持良好心态；学会区分不同的问题，有些问题没有正确答案，只要能自圆其说就行；面试要注意答所问，紧跟面试官思路，保持高度集中；回答条理简明、不要啰嗦。面试官们忙的`也不亦乐乎，他们在黑板上写上了自己公司的招聘广告。

面试开始了，首先迎来的第一位面试者，她很有礼貌的和各位面试官及在场的各位同学互相问候了一下。花了大概一分中的时间作了一个简短的自我介绍。语气语速都恰到好处，但免不了还是有一点点的小紧张。在各位面试官百般刁难的题目下，她回答的都非常的从容。显然，她在面试前已经做了充分的准备。总体上讲，表现的是非常的不错。

接下来的各位面试者表现的都非常的优秀。百优之间还是不可避免的留下了一些不足。不知道为什么每个人都有那么点小紧张。说实话，如果站在台上的那个人是我的话，我同样一定会有紧张。为了克服紧张和怯场，我们就必须多多的上台锻炼。

模拟面试圆满结束，每个同学脸上都流露出喜悦的表情。

因为大家在紧张有激动的场面里学到了很多。我发现自我介绍是面试里的必考题，对于此题的思路是：

- 1、介绍内容要与个人简历相一致。
- 2、表述方式上尽量口语话。
- 3、要切中要害，不谈无关、无用的内容。
- 4、条理清晰，层次分明。
- 5、事先以文字的形式写好背熟。

回答要点: 10 秒钟简单说说个人资料即可。用一分钟左右时间介绍你以前从事的工作和所获得的经验。再用一分钟左右的时间描述你以前的工作经验对应聘的这份职位来说有哪些帮助。

“仁者见仁，智者见智”，每个人都有自己的见解。但我们必须从做过的每一件事情里总结经验为己所用。

10. 面试心得体会 500 字 篇十

这段时间因为公司业务发展，有幸能加入到招聘的工作中，在这期间，见了不少的人，当然也有少许感慨，忍不住要吐槽，跟各位大虾分享探讨。

第一，对自己的未来，对事业真的要有一个规划，有自己的打算。选一个自己喜欢的工作，喜欢的行业，扎扎实实的沉下来，从每一小步，每一个细节学起，没有人能够一步登天，珍珠都需要经历初磨练的过程，虽然这个过程非常的痛苦。这段时间有很多朋友过来面试，20xx 年前从事的工作和现在要应聘的几乎是一摸一样，而且中间也是频繁的跳槽，但职位永远不变，这对自己真的是极不负责的表现。

第二，原来的单位无法给予的，换了新的地方也未必能实现。有些朋友过来面试，问到原来离开的原因，有些是因为工作太累，有些是因为觉得没有发展的空间。但是到了新的地方，也许会面临同样的问题，有时候机会是要自己去争取的，现实中没有那么多的伯乐，即使你是千里马，你也要展示你能行千里的能力，别人才能发现，所以，奉劝一些朋友不要太怨天尤人，这山望那山高，其实每一份工作都会有开心的和不开心的，有时候逃避也解决不了问题，还不如去勇敢去面对，也许跨过去了就是另一番景象。

第三，面试好能对你要面试的单位和岗位能有个大概的了解，特别是当你已经被通知到复试的时候，你去网上搜一搜，或者通过其他渠道了解一下，或者你自己有些对这个公司好的创意和建议，相信在面试里面是大大加分的，我们这次面试有些就是初试的时候感觉人还挺可以的，但复试的时候问到这些问题的时候，几乎无言以对，或者是乱说一通，让人不禁觉得这个人在这份工作起码不够重视，不够用心，只能扼腕叹息。

第四，很多年轻的朋友刚出校园的时候，也许会从事很多很多的工作，也许只有一两个月的时间，在简历上好不要写得太多，挑些跟应聘的单位工作经验相类似的就好了，一个可以让面试官觉得你也曾经有过这方面的工作经历，另一方面写的工作太多会让面试官觉得这个人的心太浮躁，不能稳定下来，毕竟现在很多公司培养人都不容易，都想找稳定一些的人。这对刚出社会的朋友应该还是比较有用的。

第五，还是大学生的，从我们那个时候开始，大学就一直在扩招，到现在可以说大学生几乎遍地都是了，不是说大学生就不值钱了，只是让大家心态放平和一些，天之骄子的时代过去了，大学生也可以从基层做起的，其实如果真的能踏踏实实的在一个公司做下来，真的是有能力，有发展潜力的，几年后独当一面也不一定。所以说还是要找到自己喜欢的方向，努力的朝着自己的方向去奋斗。

所以重要的是要认清楚什么样的工作才能做得长远，什么样的工作才能在 30-40 岁失业了，你还拥有能力养活自己。

11. 面试心得体会 500 字 篇十一

把自己所学的知识运用到客观实际中去，同时在实际中吸取经验，扩大自己的知识面，锻炼自己待人处世的能力。

1、学习作为一个平面设计师的职业规范和素养。

2、视觉设计能力、美工基础，色彩搭配能力有所提高，审美观念成熟。

3、对事物的感受能力、对时事的捕捉能力、创造能力有所提高。对设计构想的表达能力有所提高。

4、熟悉公司设计业务的流程、熟悉印前工作及印后加工。

5、熟练应用 Photoshop、CorelDRAW 等设计软件。

6、增强与人沟通的能力、了解客户的需求。

一个月的实习过程，让我提高了自己，特别是像我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。在工作中我能够完成上级布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

一、努力学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良

的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

三、努力实践，进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值.也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

首先,我觉得学校和单位很大的一个不同点就是进入社会以后必须要有很强的责任心.在工作岗位上,我们必须要有强烈的责任感,必须要对自己的岗位负责,要对自己办理的业务负责.

如果没有完成当天应该完成的工作,那职员就必须得加班;这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度,这样才能在自己的岗位上有所发展.后,我觉得得到了实际工作中以后,学历虽然很重要,但个人的业务能力和交际能力更为重要.任何工作,做得时间久了是谁都会做的,在实际工作中动手能力更重要。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

设计是一门需要全才的学科。不仅需要扎实的美术功底，还要善于理解客户心理，同时也要对管理学、是市场营销、文学历史等有所涉猎。这些都是靠平时的生活与学习中有目的地日积月累而成的。而实习则有助于我们明白什么知识才是对我们的设计有帮助的。

12. 面试心得体会 500 字 篇十二

上午，单位对应聘面大学生进行面试，本科以上 14 人，专科五人。本科中有两人弃权未来面试。昨天接到通知让我们几个专业科室负责人参加面试会，这活对于我来说还是第，

让我们做什么呢?没谱，通上午三个小时的观察，友情提醒未来的求职者以下几点。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/605240013130012001>