

国家开放大学《心理健康与社会适应》形考任务 1-4 参考答案

形考任务 1

一、单选题（20 题，每题 4 分，共 80 分）

1. 中国春秋战国时代末年的中医学典籍《黄帝内经》用天人合一、天人相应的关系状态来表达人的健康问题，提出了形神合一的观点、以及内伤七情与外感六淫的病因说，主张对身体疾病采取（ ）的治疗观点。

- A. 身心兼顾
- B. 以毒攻毒
- C. 神灵保佑
- D. 顺应天命

2. 很多文明都设立了卫生体制、建造了基础设施，并使用草药和植物等自然资源以保护和提高民众的健康。其中（ ）对改变健康状况的环境条件起到了关键作用。

- A. 保健政策
- B. 卫生体制
- C. 文化传播
- D. 社会共识

3. 健康定义的发展经历了四个阶段，下列不属于其中的是（ ）。

- A. 保健养生模式
- B. 生物医学模式
- C. 健康学模式
- D. 生物心理社会学模式

4. （ ）认为健康分为最佳健康、健康、疾病和死亡四个相互联系的水平，每一健康水平包含五类健康，分别是生理健康、心理健康、情绪健康、社会健康和心灵健康。

- A. 罗宾
- B. 科恩
- C. 乔治布朗
- D. 格林伯格

5. 一个良好社会适应的人应该具有多种特征，下列不属于其中的是（）。
- A. 构建积极环境
 - B. 积极情绪体验
 - C. 塑造积极人格
 - D. 创造竞争和谐
6. 以下对自我效能感的作用认识错误的是（）。
- A. 自我效能感影响人们的行为选择
 - B. 自我效能感影响人们的思维模式和情感反应模式
 - C. 效能判断决定着人们将付出多大的努力以及在遇到障碍或不愉快的经历时，将坚持多久
 - D. 自我效能感迫使我们投入无休止的竞争中
7. 提高自我效能感的方式多种多样，下列错误的是（）。
- A. 归因训练
 - B. 外部强化
 - C. 竞争逼迫
 - D. 自我强化
8. Festinger提出的（）理论认为，一般情况下，人们的态度和行为是一致的。但在某些情况下，人们的态度和行为也会出现不一致的情况，当一个人的态度和行为出现这种不和谐的状态时，常常会引起个体的心理紧张。
- A. 态度-行为
 - B. 协调平衡
 - C. 平衡控制
 - D. 认知失调
9. Brehm（1965）的实验告诉我们，可以通过（）来减少决策后失调。
- A. 降低预期
 - B. 避免决策
 - C. 参考他人选择
 - D. 对最终选择的评估
10. （）理论认为，当我们的行为与态度相反或很难做出决定时，我们会感到紧

张。为了降低这种情绪的激活，人们会通过一系列的心理活动将自己的行为合理化。

- A. 协调平衡
- B. 感知失调
- C. 认知失调
- D. 决策失调

11. 下列对于角色内冲突描述错误的是（）。

- A. 一个人承担的几个角色，其行为规范互不相容，因为有些角色之间本身就是有冲突的
- B. 在单一角色内部，也会出现冲突
- C. 一个人同时身担多种角色都对其提出了要求，使他难以胜任，这时便发生了冲突
- D. 不同角色承担者之间的冲突

12. 角色冲突分为（）。

- A. 角色间对抗与矛盾
- B. 角色矛盾与角色内对抗
- C. 角色内冲突与角色间冲突
- D. 角色冲突与角色对抗

13. 角色冲突产生的原因不包括（）。

- A. 角色过量
- B. 角色不清
- C. 角色差距
- D. 角色态度

14. 随着时间的推移，角色规范顺应时代的发展变化，每一个角色都需要适应大的社会文化变迁的结果，这是指（）。

- A. 角色过量
- B. 角色变迁
- C. 角色不清
- D. 角色多变

15.角色冲突会妨碍和破坏人们工作和生活的正常秩序，造成物质和精神两方面的损失，要避免角色冲突及其带来的危害，关键在于角色的（）。

A.自我完善

B.自我认知

C.求同存异

D.相互弥补

16.说服者因素主要包括说服者的（）。

A.吸引力与人格魅力

B.威望与人格魅力

C.可信度和吸引力

D.可信度与说服力

17.可信度对说服效果的影响在（）表现的最为显著。

A.外形测试

B.神情变化

C.睡眠效应

D.行为表达

18.（）认为，在某一限度内，态度改变随着差异的增加而增加，超过这个水平后，如果差异继续增加，态度改变开始减少。

A. Cook

B. Chaiken

C. Lehman

D. Freedman

19.早在1947年，心理学家（）就研究了自我与说服的问题，发现人们自己寻找说服原因要比由说服者提供原因更为有效。

A. Schuman

B. Lehman

C. K. Lewin

D. Simons

20.被说服者的因素不包含下列的（）。

- A.被说服者的卷入程度
- B.被说服者的心情
- C.被说服者的人格
- D.被说服者的身体情况

二、匹配题（10 题，每题 2 分，共 20 分）

- A.自尊
- B.自我效能感
- C.健康
- D.认知失调
- E.决策后失调

1. 世界卫生组织（WTO）在 1946 年成立之初就提出：（C）是指身体、心理和社会方面的完满状态，而不仅仅是没有疾病或虚弱。

2.（A）是个体对自己概念的评价，是对感知到的自己拥有的品质的评价。其实质是个体是否喜欢所认识的这个自己。

3.（B）是指人们对自己实现特定领域行为目标所需能力的信心或信念。

4. 所谓（D）是指由于做了一项与态度不一致的行为而引发的不舒服的感觉。

5. 人们在任何一个决策做出之后均会产生失调，这种失调就叫做（E）。

- A.社会角色
- B.角色不清
- C.角色差距
- D.专家资格
- E.卷入

6.（A）是社会学里的一个重要概念，是指与人们某种社会地位、身份相一致的一整套权利和义务的规范与行为模式，是对群体和社会中拥有某一特定地位的人的行为期待。

7.（B）是指一个人对所承担的社会角色的职责认识不清，有些事情不能做，有些事情需要做，心中没有一个清晰的判定。

8.（C）是指一个人的能力和所处的社会地位，所承担的社会角色不相匹配。

9. John和Eagly(1989)认为(E)是一种动机状态,它指向与自我概念相联系的态度,卷入越深,态度改变越难。

10. (D)指在某些方面有专长的人在说服他人的时候比较有效。

形考任务 2

一、单选题(20题,每题4分,共80分)

1. 婴儿对母亲的依恋,本质是上(),成年人之间的亲密关系亦是如此。

A. 生理需要

B. 自然规律

C. 心理需要

D. 寻求安全感

2. Cindy Hazan & Philip Shaver (1987) 研究爱情和依恋类型时区分出三种类型的依恋,不包含()

A. 回避依恋类型

B. 安全依恋型

C. 精神依恋

D. 焦虑/矛盾依恋型

3. ()认为男性更关注性忠诚是基于一个基本的生物事实:男性不可能100%的确信妻子的孩子是自己的。

A. Bowlby

B. David Buss

C. Cindy Hazan

D. Philip Shaver

4. 全世界的女性都倾向于寻找比自己年纪稍大的男性结婚,这样的男性具有较多的资源和社会地位。这表明,女性更看重获得()的能力。

A. 未来资源

B. 生殖资源

C. 繁衍资源

D. 财富资源

- 5.下列不属于囚徒困境和公共地悲剧的相似之处的是（）。
- A.都会把自己的行为动机解释为外界的压力
 - B.在共有资源的利用上产生矛盾**
 - C.行为的动机都是在变化的
 - D.都不客观地评价对方的行为
- 6.（）在1973年阐释了人类寻求立刻满足的驱力何以导致社会困境。他认为，个体或群体会被即时的回报所诱惑，即使这些利益后来被证明会产生不愉快的甚至极其严重的后果。
- A. Gifford
 - B. Hine
 - C. JohnPlatt**
 - D. Herlocker
- 7.（）认为，人们会重复那些能够获得立即强化物的行为。一旦这些当前能带来强化的行为背后隐藏着成本，人们便置身于陷阱中了。
- A.认知原理
 - B.解析原理
 - C.强化原理**
 - D.重复原理
- 8.（）是研究影响疾病的行为、心理因素的学科，认为我们的身体状况与我们的所行所思有非常微妙的关系。
- A.身心健康学
 - B.心理康复学
 - C.健康心理学**
 - D.心理健康学
- 9.有研究发现，（）的最佳来源可能并非朋友，而是人类最好的朋友——宠物狗。
- A.情绪支持**
 - B.情绪安慰
 - C.情绪抚慰

D.情绪稳定

10. Flicia Praher和她的同事（1998，1999）分别在加拿大、中国、以色列、美国等对人们的社会支配倾向进行测量，结果具有惊人的共性，在所有研究取样的国家中，具有较高的社会支配倾向的个体都表现出强烈的（）

A.性别偏见

B.竞争性

C.傲慢自大

D.个性确实

11.（）认为，群体间冲突是在当几个群体发现他们在为同一种物质资源进行竞争的时候发生的。这种冲突不仅会使人们对自己所属群体的正向的团结感得到增强，而且还会导致人们对其他群体产生强烈的厌恶感。

A.群体合作理论

B.现实群体冲突理论

C.竞争合作理论

D.群体竞争理论

12. 2008年，Taylor等人的神经心理学研究发现，（）与个体应对压力任务时较低的皮质醇水平有关，与调整身体反应以适应压力环境的脑活动相关。

A.社会竞争

B.社会压力

C.社会支持

D.社会合作

13.致力于将个人的利益最大化，不考虑群体中其他人的得失，这类人称之为（）。

A.利他主义者

B.竞争者

C.个体主义者

D.合作者

14.神经心理学研究发现，在想到不忠行为时，男女两性的脑活动在不同区域，男性的集中在杏仁核，与（）密切相关。

A.识别能力

B.攻击行为

C.侦查能力

D.质疑行为

15.容易向母亲表达情感，不担心被抛弃，这种依恋行为属于（）。

A.安全依恋型

B.矛盾依恋型

C.焦虑依恋型

D.回避依恋型

16.母亲与子女间的强烈的（）可以提高新生儿的存活概率。

A.依恋关系

B.心理联系

C.依赖感

D.亲密关系

17.浪漫关系与友谊的差别在于对（）的渴望。

A.生活帮助

B.心理安慰

C.情感支持

D.性满足

18.心理学家 Steven Gangestad 和生物学家 Randy Thornhill (1997) 测量了被试左右身体的脚、脚踝、手、手腕、肘和耳朵等来研究身体的对称性对人的行为的影响，结果发现，对称的男性比不对称的男性更早出现性行为，有更多的性伴侣，这一效应在女性中（）。

A.效果更明显

B.不存在

C.效果相同

D.同样存在

19.下列不属于普遍被认为具有吸引力的女性特征的是（）。

A.与众多男性来往密切的女性

B.有光泽发亮的头发，大眼睛小鼻子的女性

C.具有较高音调

D.具有较低腰臀比的女性

20.研究表明，处于排卵期的女性大脑中奖赏中枢的活动更频繁，在这个时期渴望更多的（），因此她们的行为也更具有挑逗性，这个时期，女性的面容、声音以及身上的味道会更加吸引人。

A.心理满足

B.即时满足

C.生理满足

D.精神支持

二、匹配题（10题，每题2分，共20分）

A.公共地

B.回避依恋

C.利他主义者

D.焦虑/矛盾依恋型

E.紧密程度

1. 与母亲分离时会出现明显不适，担心可能被抛弃，这是所谓的（D）。

2. 孩子会对母亲的分离有所戒备，如果他们的母亲在短暂离开后再次出现，他们会表现出拒绝的情绪，这是所谓的（B）。

3. （A）指水资源、空气、海洋中的鲸类或是其他任何被共享但是有限的资源。

4. 影响人们自私倾向和合作程度的一个变量是我们与亲戚之间联系的（E）。

5. 将群体利益至上，哪怕需要做出个人牺牲，这类人称之为（C）。

A.群体内偏见

B.合作者

C.竞争者

D.具有支配力

E.压力源

6. 注重合作，以达成自己和群体共同利益的最大化，这类人称之为（B）。

7. 力争使自己的相对结果好于他人，只要能够获胜，他们不考虑自己利益

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/606051013003011005>