



日常救护培训课件教学



目录



- 救护基础知识
- 心肺复苏术 (CPR)
- 创伤救护技能
- 常见急症处理方法
- 意外伤害应对措施
- 应急避险与自救互救常识

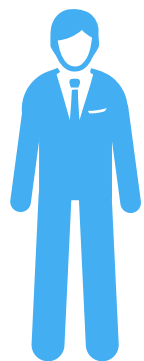


01

救护基础知识

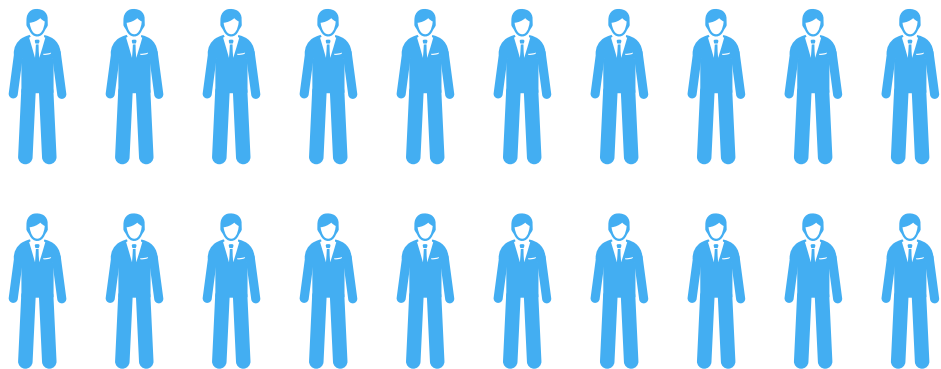


救护概念与原则

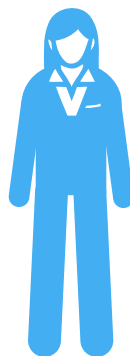


01

救护概念

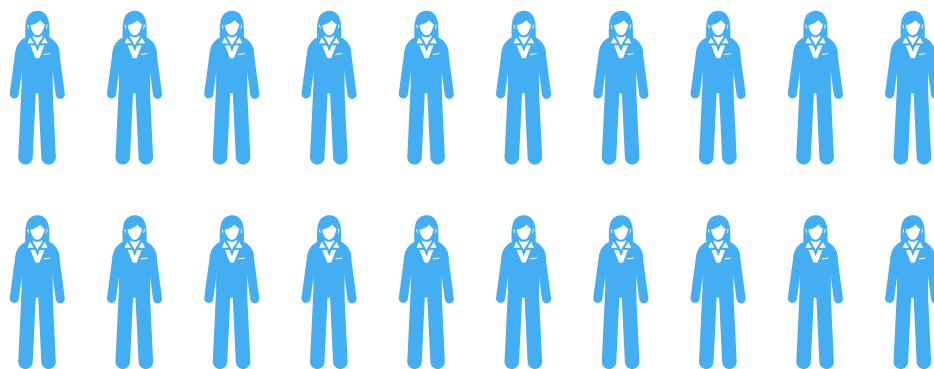


救护是指在突发状况下，为伤病者提供及时、有效的初步救助措施，以维持其基本生命体征并减轻痛苦。

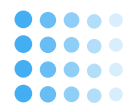


02

救护原则



救护工作应遵循“先救命、后治伤、先重伤、后轻伤”的原则，优先处理危及生命安全的紧急情况。



常见急症与意外伤害



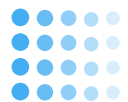
常见急症

包括心脏骤停、窒息、休克、中暑、触电等，这些急症可能威胁患者的生命安全，需要及时采取救护措施。



意外伤害

如交通事故、火灾、溺水、跌落等事故导致的身体创伤，需要根据不同情况进行止血、包扎、固定等处理。



应急处理措施

心肺复苏术 (CPR)

针对心脏骤停患者，通过胸外按压和人工呼吸维持血液循环和氧气供应。

止血与包扎

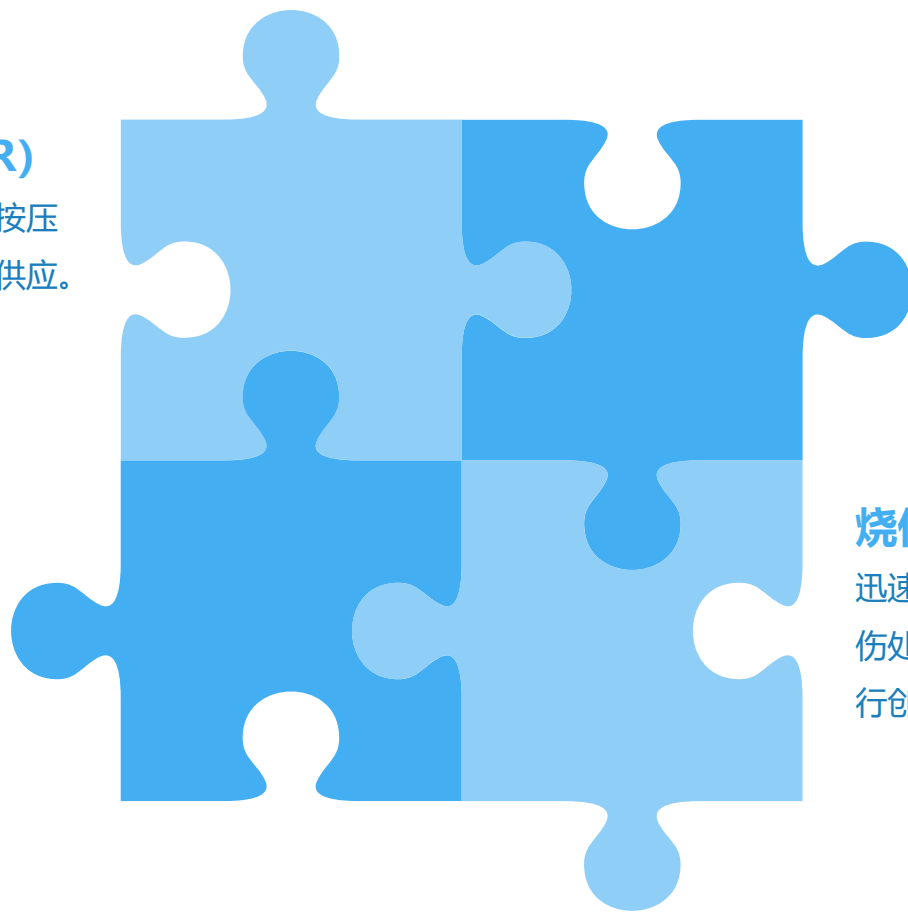
对于外伤出血患者，需及时采用指压止血、加压包扎等方法控制出血，并妥善固定伤肢以防止进一步损伤。

气道异物梗阻处理

对于窒息患者，需采用海姆立克急救法等方法迅速清除气道异物，恢复呼吸通畅。

烧伤与烫伤处理

迅速脱离火源或热源，用冷水冲洗伤处降低温度，并根据烧伤程度进行创面处理和补液治疗。





02

心肺复苏术 (CPR)



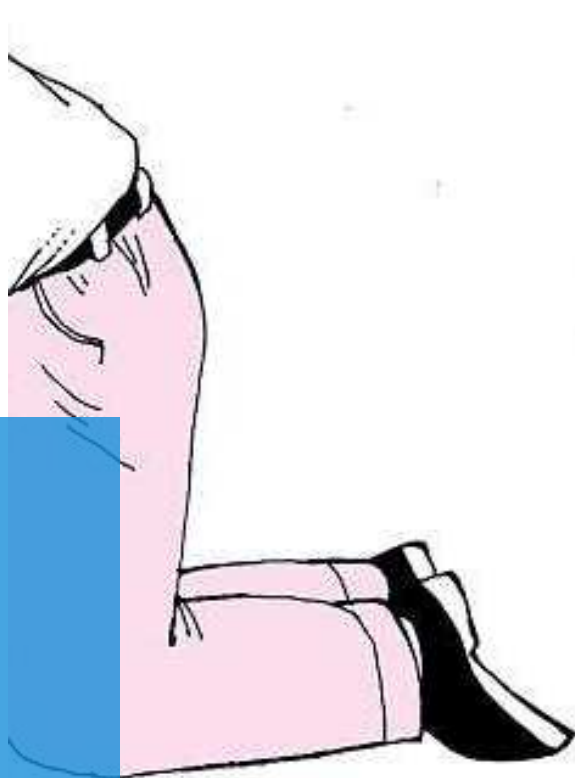
心肺复苏术原理及意义

心肺复苏术原理

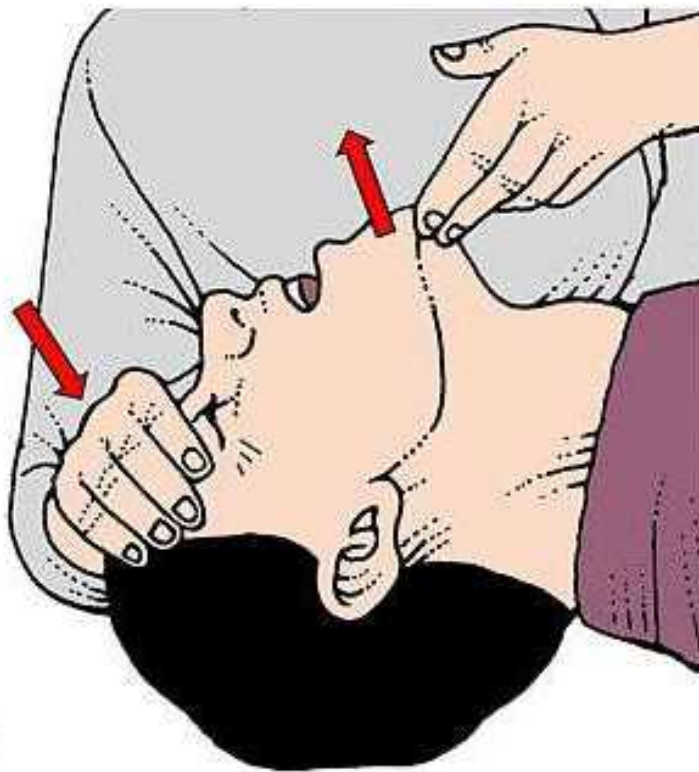
通过胸外按压、人工呼吸等急救措施，使心脏重新恢复有效循环，保证重要脏器的血液供应，同时促进患者自主呼吸和心跳的恢复。

心肺复苏术意义

在心脏骤停等紧急情况下，及时进行心肺复苏术可以挽救患者生命，减少脑部等重要脏器的损伤。

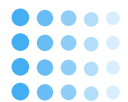


胸外心脏按压



开放呼吸道





心肺复苏术操作步骤

01

评估现场安全

确保救护人员自身安全，判断现场是否存在危险因素。

02

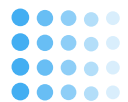
判断患者意识

轻拍患者双肩，大声询问“你怎么了？”，观察患者是否有反应。

03

呼救并启动应急反应系统

拨打急救电话，请求专业救援，同时启动现场应急反应程序。



心肺复苏术操作步骤



检查患者呼吸及脉搏

通过观察、听诊和触摸等方式，检查患者是否有呼吸及脉搏。



开放气道

采用仰头提颏法或推举下颌法等方法，开放患者气道。



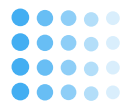
胸外按压

将患者平放在硬质平面上，救护人员双手交叠，掌根置于患者胸骨下半段，用力向下按压，使胸廓下陷至少5cm，然后放松，让胸廓回弹。按压频率应保持在每分钟100-120次。



人工呼吸

口对口或口对鼻进行人工呼吸，每次吹气时间应在1秒以上，使胸廓明显抬起。按压与人工呼吸比例应为30:2。



心肺复苏术注意事项

按压深度要适当：过浅起不到效果，过深则可能导致肋骨骨折等损伤。

01

人工呼吸时要捏住患者鼻子：防止漏气，保证吹气效果。

03

按压频率要保持稳定：过快或过慢都会影响复苏效果。

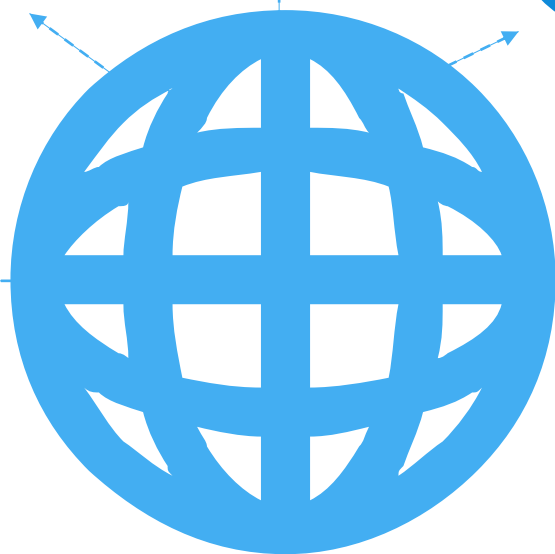
02

注意自身安全：在救护过程中要确保自身安全，避免受到意外伤害。

05

尽量减少按压中断时间：持续有效的按压是保证复苏成功的关键。

04

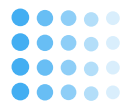




03

创伤救护技能





止血方法与技巧

01

指压止血法

用手指压迫伤口近心端的动脉，阻断动脉血运，能有效地达到快速止血的目的。

02

加压包扎止血法

用敷料盖住伤口，再用绷带加压包扎。此方法为最常用的一种有效止血方法。

03

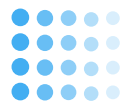
填塞止血法

用消毒的纱布、棉垫等敷料填塞在伤口内，再用绷带、三角巾或四头带加压包扎，松紧度以达到止血为宜。常用于颈部、臀部等较深伤口。

04

屈肢加垫止血法

多用于肘部、膝部等四肢关节处的伤口出血。将棉垫、绷带等物作为衬垫，屈曲关节，用三角巾或绷带等物固定于屈曲位。



包扎方法与技巧

01

环形包扎法

此法适用于头部、颈部、腕部及胸部、腹部等处的包扎。将绷带作环形重叠缠绕，第一圈环绕稍作斜状，第二圈将第一圈斜出的一角压入环内，然后环绕数周，每周盖住前一周。

02

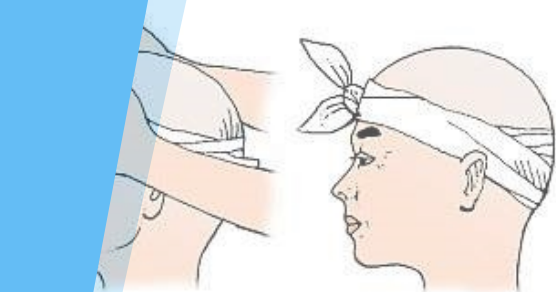
螺旋包扎法

此法适用于四肢等粗细大致相等的部位。从远端开始先环形包扎两卷，再向近端呈30°角螺旋形缠绕，每周重叠1/2或1/3。

03

“8”字形包扎法

此法适用于关节部位的包扎。于关节上下将绷带由下而上、由上而下作“8”字形缠绕，每周重叠1/2或1/3。



三角巾头部十字包扎

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/606141050225010132>