

# 寒假学习计划（32 篇）

寒假学习计划（通用 32 篇）

## 寒假学习计划 篇 1

小学生的寒假生活马上就要开始了，各位同学一定对自己的寒假生活有一些自己的想法和安排。很多同学都是在寒假刚开始时想法颇多，但是随着寒假的推进，寒假刚开始时的那些想法就逐渐在脑中消失了，寒假过成了每日吃喝玩乐、昏睡无度的日子，到了临近开学，才发现自己该做的事情没有做，想做的事情已经没有时间做了，自己都感觉这个寒假过得一无所获、无聊乏味。那么如何才能让自己的寒假生活过得轻松愉快又有意义呢？

### 一、制定寒假活动计划表

首先就是要把我们寒假刚开始的各种寒假安排的想法落实到纸面上，自己制定一个寒假生活安排计划表。这样，就能把我们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于我们对寒假活动安排的条理性和次序性。

我们可以把自己这个寒假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动；安排两个星期的外出旅游；看完两本伟人自传。我们可以把我们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，因为我们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可以让自己每天练字半个小时，然后安排 30 分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

你可以做每天的活动时间安排，你也可以做寒假活动的计划表，最后你可以在开学前对整个假期的生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，但是我还是建议你把你自己的生活安排计划或你的假期生活感想用文字记录下来，这样我们才能对自己的寒假生活安排感受得更真切一些。

## 二、安排好寒假的学习活动

寒假期间，老师要求同学们完成寒假作业，按章节复习课本知识。这是我们寒假里必须要完成的，我们要在活动计划时首先考虑进去，比如我们可以每天用一个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生把学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着寒假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，知识来不及消化和理解，囫圇吞枣，我们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样

记忆的效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢的规律特点，刚学过的新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，我们最好每天都留有一段学习的时间。

三、做一些自己想做的事情

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用寒假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，我们可以每天把学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。当然还有一些同学想在寒假期间养些小动物，比如养小兔子。寒假应该是轻松愉快的，我们可以把平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到寒假里做，完成自己心中的愿望。

#### 四、睡眠、运动和饮食

寒假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以寒假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。每天的睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过 10 小时，有的同学觉得反正没有什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划的后果。另外提醒同学的一点是，不要觉得是寒假了，就可以熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。发生这种现象的同学不在少数，这样长期的昼夜颠倒睡眠，会打乱身体固有的睡眠节律，严重的会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等。所以我们要养成早睡的习惯和午睡的习惯。

当然寒假期间还要给自己安排一些适当的体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要寒假整天待在家里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外空气对身体有好处。

饮食也是我们要注意的，要按时吃饭。我们的同学由于自由在家，所以吃饭也不按时吃了，中午父母不回来吃饭，就干脆不吃，找点零食充饥。当然还有的同学在家里每天都把冰箱里的食物吃得干干净净，吃东西无所节制，这样也是不行的。开学的时候，我们会发现有的同学感觉一下子瘦了下来，有的同学感觉突然胖了一大圈，多半就是这个原因。

## 五、旅游外出

有的同学要在寒假期间安排旅游外出。其实旅游外出我们可以学到很多书本上学不到的东西，所以我们旅游外出的时候要做个有心人。由于是旅游，我们一般可以看到平时看不到的自然风貌，可以了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，我们要细心观察，亲身感受。旅游回来后，也可以写写此行的感受，这同样可以锻炼自己的写作能力。很多同学总是写作文时不知道写什么，其实，这些写作的素材是源于我们的日常生活中，平时多想多写，积攒多了，就不会为无事无人可写而发愁了。

## 六、读读课外书

在寒假里读一两本好书确实是个不错的想法。选好你要看的书，精读，体会。书是人类最好的朋友，我们在读书中可以增长知识，开拓眼界，激发学习兴趣，促进思考，激昂斗志。另外，我们正是价值观和人生观形成的时期，读好书可以促进我们形成正确的世界观、价值观和人生观。所以，多读书，读好书的作用不可估量。

## 七、分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在寒假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

## 八、保持和同学、朋友的交流

寒假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们寒假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

## 寒假学习计划 篇2

寒假就要开始了，为了能过一个有意义的寒假，为新学期好的开始!我决定拟一个寒假计划!我一定按计划做。

如何合理地安排学生假期的学习生活，让学生在假日之中得到一个成绩的跨越?这一定是家长和学生目前最为关注的问题。对于很多学生而言，寒假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的"挽救期"和巩固提高的"非常时期"。因此，在适度放松的同时，致学教育希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成寒假作业;认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行"集中轰炸"，重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。因此，针对初中生我们做了如下的建议：

#### 合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!

呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

确定学习目标，攻克薄弱环节



学习目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

### 寒假学习计划 篇3

寒假已经开始了，大约有一个月的假期，你们为孩子制定好学习计划了吗？我们来看日历。

除了春节7天假期，还有20天。作为四年级，孩子们正处在一个学习的过渡期，所以打好基础很重要。我们先来看数学的学习计划。

1、每天（过年七天假除外）坚持10道口算题，可以是加减法，也可以是乘除法。

2、每天坚持乘除法的笔算各两道，每天两道解决问题，可以从四上课本找题，巩固基础，为五上小数的乘除法做好准备。

3、提前预习四年级下册的四则运算和运算定律。

四年级语文考试考能力题，阅读题失分比较严重，所以平时阅读积累显得尤为重要。我们再来看语文学习计划。

1、20天的假期先来复习上册的课文，基本上每天2篇课文，复习字词，巩固基础。

2、每天坚持阅读，并做好摘抄记录，每天一页，可以是好词好句，也可以是好的段落。放假那7天可以只阅读，不用摘抄。让阅读成为一种习惯。

3、坚持每天完成一篇阅读理解，提高孩子的阅读能力。

英语也是一门积累的学科，单词短语句子。复习旧知识的同时学习新知识。坚持每天学习3个新单词，复习3个就单词和一个句子。坚持默写，坚持读背。

寒假是学习超越别人的一次机会，所以要把握好寒假时间。

其实这些基本上上午就能完成。下午可以安排一个小时的休息玩耍时间。虽然天气冷，但是穿得暖和一些，下楼和小伙伴跑跑跳跳，增强体质。

这就是四年级同学的复习计划，没上寒假班的孩子不妨试一试。

寒假学习计划 篇4

我的寒假生活计划表

8:30 起床

8:30 —— 9:30 锻炼、洗漱、早餐、房间整理 9:30 ——  
11:00 写作业 11:00 —— 12:00 看书

12:00 —— 2:00 午餐、午休

2:00 —— 3:00 写作业

3: 00——4: 00 看书

4: 00 ——5: 00 打电脑

5: 00 —— 7: 00 晚餐、自由活动

7: 00 —— 8 : 00 日记

8: 00 ——9: 00 电视

9: 00 —— 9: 20 洗澡、刷牙

9: 20—— 9: 50 看书

9: 50 —— 10: 00 上床睡觉

寒假学习计划 篇 5

寒假补习弱项

提升综合成绩

中考看的是考试总分，考生各科成绩均衡很重要。初中生可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。

纠正偏科首先要解决心态问题。很多考生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。

其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

根据期末考试结果，初中生要抽出时间认真总结教训，找出自己的强弱项，并强化强项，弥补弱项。

弱项提高分数的空间很大，考生要认真分析自己弱项的问题所在，找到弥补的办法。

除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的考生觉得自己平时数学不错，就很少花时间在数学上，结果到了中考时，数学成绩反而下降了。

错题的整理与复习

知识点的归纳与总结

上学期的题目进行整理，看看那些题目是做错的或者不会的，把这些题整理出来，要想进步，这些题是非常重要的。

同时把题目归纳总结，比如题目的考察知识点，解题方法，类型题有那些，改变条件自行编题等

最后就是错题和不会的题一定要反复练习，错题不错为止！

阅读课外书

留心作文素材

不少初中生对作文头疼的最大原因是觉得没东西可写。寒假时间相对充裕，初中生要学会观察生活，积累作文素材。

寒假中，初中生要有意识地思考一些问题，并注意积累，多看、多听、多想、多练习，提高观察、分析能力。

不少同学喜欢利用假期阅读课外书。建议初中生在阅读时可将一些有意义的素材记录在笔记本上，如一些名人名言、时事知识、历史人物故事及成语典故等。这对写好作文有帮助。

### 计划要兼顾各科

制定计划的时候要兼顾各科，不建议每天只看一科，一天看一科一是容易疲劳，效率不高，二是要想顺利通过初试，每门都要过线且总分过线，因此每科的复习都要兼顾。

公共课和专业课的学习都要兼顾，但可以有侧重点的学习。政治目前的复习任务量不大，每天1小时左右的时间学学马哲政经内容即可，不需要死记硬背，理解掌握即可。也可以根据自身情况而定，如果自己是跨专业考试，专业课任务量很多很重，再有的学员大部分时间需要学习英语和专业课，没有时间和精力再学习政治，就可以先把政治放一放。

在制定计划时，要量力而为，不要觉着这需要复习，那还没看，一股脑的都安排到每天的学习任务中，刚看一会词汇，突然想到专业课还有一道题不会做，刚做一道专业课的题，突然想到英语还没复习。就这样时间白白浪费掉了，根本无法完成，这样的计划就没有任何意义。

### 如何制定复习方案

那么如何安排行之有效的学习方案呢?最好每天固定的时间复习固定的科目。

比如可以安排早起 7:30-8:30 复习一单元词汇、或朗读一篇文章,背诵一篇作文;

9:00—11:30 之间复习英语阅读,目前以精读为主,可以每天计划精读两篇历年真题阅读;

下午 2:00—5:00 之间复习专业课,根据基础阶段学习进程计划每天复习的内容,比如教材学习完一轮,可以找一些相关的练习题做一做。这个过程专业课的复习主要是把指定书目大概通读一遍,熟悉其体系框架和主要内容。

晚上 7:00—10:00 之间复习政治,政治的学习主要是在马哲政经部分,根据阶段学习计划划分到每天的学习任务,睡觉前再把阅读中遇到的生词、长难句回顾一遍,然后进入梦乡做个好梦,迎接第二天的复习。

这样每天复习 10 个小时左右,应该说复习时间是比较充足的。当然每个同学可以根据自己的具体情况做出一些调整。

#### 寒假学习时间表

06:30—07:00 起床+体育锻炼

07:00—07:30 练听力/背单词/听新闻

07: 30—08: 00 早餐

08: 00—10: 00 宜做套题/专项练习/知识梳理

10: 00—10: 30 休息(建议多听音乐)

10: 30—11: 30 宜背单词/写作练习

11: 30—13: 30 午餐+午休

13: 30—15: 00 宜做套题/专项练习/知识梳理

15: 30—16: 00 休息

16: 00—17: 30 宜背单词/写作练习

17: 30—19: 30 晚餐+休闲活动

19: 30—21: 30 宜做套题/专项练习/知识梳理

21: 30—22: 30 宜背单词或需要记忆的项目

22: 30—06: 30 睡觉

寒假学习计划 篇 6

寒假到了，如何合理地安排学生假期的学习生活，让学生在假日之中得到一个成绩的跨越？这一定是家长和学生目前最为关注的问题。对于很多学生而言，寒假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的挽救期和巩固提高的非常时期。因此，在适度放松的同时，时代学习网希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成寒假作业；认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行集中轰炸，重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。因此，针对初中生我们做了如下的建议：

#### 合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5—6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会有进步的！

不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。



确定学习目标，攻克薄弱环节

如果想真正有收获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

真心的希望你们每个初中生都能将复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的复习和预习计划！风雪再大，时代学习网与你一起进步！

### 寒假学习计划 篇7

每天早上 7:30—8:00，早读（单词、作文、词汇），星期一、三、五，语文（诗词、作文、）星期二、四、六、日，（提纲、错题）。

早上 9:00—10:30，（课本例题，练习题），11:00—12:00，语文（作文、阅读）

下午 2:30—3:30，数学（课本例题，练习题），4:00—5:30，英语（作文、阅读）

晚上 7:30—10:30，政治+ / 历史+ /，随自己喜欢搭配复习。

星期六日，除了早读和复习错题，就不要做题了，放松心情，出去玩一下~

最重要的是每次复习发现的错题、不懂得知识点，都要写在错题本，复习就会方便。

每天给自己计划做多少片阅读、复习第几个单元，一定要看自己实际情况而定，不能太多，睡眠要足够，才有精神应对复习。

1、物理，不知道现在的初中物理跟我当年初中时候学习的物理有多大差别，个人，初中物理还是有很多知识点要背诵的，所以，最好也是放到周一到周五的上午来学习物理。

2、作文，作文也是在于平时的积累吧，一蹴而就是不可能的，还有一个学期就要中考，作文急也急不来，慢慢地读一些老师上课讲的，积累作文书中的优秀的例句。

3、晚上，最好看多点中央新闻，或者新闻，或凤凰台，我个人比较喜欢他的评论，对政治分析题、语文作文都有很大帮助。

4、如果对历史比较有兴趣的话，除了学习外，介绍几本书吧《上下五千年》、《流血的仕途》、《明朝那些事儿》提高自己识，比较风趣，很好看的。

5、地理，买一些中国、世界、地形、气候地图，每天晚上看看，比较容易中国地图，在地图上标记（地形、山脉、气候、河流、矿产、农作业、灾害等）平时看多一些游记、《世界未解之谜》增加课外知识、理解世界各地，充实一下寒假假期吧。

6、当你静不下心来的时候就动手写吧，像早上的时候，还有看作文的时候，作文你可以专门找一本，把你认为比较好的作文的开头、结尾还有优秀的段落都统统记下来，这样子，到开学以后，你就基本上积累了不少素材啦。

寒假已经临近，为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐，充实，有意义的寒假，特制定此寒假学习计划

1. 每日足量学习 4 小时，内容包括：寒假作业语文阅读\数学练习英语听力\

2. 每日英语听力 30 分钟

3. 中午保证两小时睡眠，下午学习或外出体育活动

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个同学综合学习能力的体现。在同学时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他（或她）的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的同学（言外之意，学习成绩好未必学习效率高）。因此，对大部分同学而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意"专心、用心、恒心"等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，"世上无难事，只怕有心人。"

### 寒假学习计划 篇9

一个学期就这样过去了，寒假又来了，在这漫长的寒假中，我不能虚度，要有意义，愉快中度过。就这样，我精心地制作了一个寒假计划：

起床：7：00

洗刷：7：00——7：10

体操：7：10——7：30

早餐：7：30——8：00

听力：8：00——8：30

抄单词：8：40——9：00

读语文书：9：10——9：30

自由活动：9：30——10：00（不许玩，不许玩电脑）

做数学奥数：10：00——10：15

读英语：10：20——10：30

做寒假作业：10：40——11：30

做家务：11：30——12：00

吃午饭：12：00——12：30

自由活动：12：40——1：00（不能打电脑）

做语文阅读题：1：00——1：30

做英语阅读题：1：35——2：00（包括写英语作文的时间）

眼保健操：2：10——2：15

休息（午睡）：2：30——4：00

画画：4：10——5：00

写作文：5：00——6：00

练行书：6：10——7：00

晚饭：7：00——8：00

自由活动：8：00——9：00

英语练习题：9：10——9：30

寒假作业：9：30——10：00

看书：10：00——11：00

自由活动：剩余时间（不能打电脑）

## 寒假学习计划 篇 10

马上就到寒假了，以下是我定的一个寒假计划：

- 1、早上 6 点半起床（妈妈的建议：7 点到 7 点半前起床就可以）；
- 2、晚上 10 点前睡觉；
- 3、一周四次练钢琴（妈妈的建议：每周至少五次练钢琴，每次时间半个小时左右）；
- 4、周一到周五每天 1 个小时的寒假作业时间（妈妈的建议：每周还有小哈佛英语时间每周至少三次）；
- 5、我和妈妈一起读《笑猫日记》6 本；
- 6、我自己独立读一本书《海底两万里》；
- 7、一周最多看五天的电视，每天最多 1 小时；
- 8、一周做 3 次应用题；
- 9、假期和妈妈一起去旅游，去巴厘岛每天日记，和好朋友分享。

妈妈：以上的计划是阳阳自己订的，妈妈希望你能按计划完成，开学前我们是要总结的噢！妈妈提出建议的几项，英语作业部分是你平时都能做到的，应该是你忘记列啦，其它建议做参考。妈妈祝你有一个愉快的寒假生活。



## 寒假学习计划 篇 11

寒假是学习冲刺的好机会，所以我想好好地利用寒假这段时间好好复习，因此我给自己制定了一份寒假学习计划：

- 1、早晨合理安排 30 分钟读一读英语
- 2、利用上午 2 节课的时间分别独立完成 2 科寒假作业
- 3、中午适当午休
- 4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。
- 5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里。
- 6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。
- 7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄
- 8、每天学习时间最少保持在 7-8 小时(上课时间包括在内)
- 9、学习时间最好固定在：上午 8：30-11：30，下午 14：30-17：30；晚上 19：30-21：30。
- 10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的.学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

## 寒假学习计划 篇 12

### 一、规划时间，制定学习计划。

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

平均每天有效的学习时间保持在6小时左右，可以根据自己的合理规划。学习时间固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。不可以睡懒觉，也尽量不要学习到太晚。习惯勤奋比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持时间管理，你的成绩不会没有进步的！不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制订就应该严格遵守。我相信你的假期会有意想不到的收获。

二、确定学习目标，攻克薄弱环节，有针对性的进行复习和预习：

今年寒假假期较短，学生适宜重点攻克薄弱学科和想提高的科目；要以即将会考的科目为重点学习科目，再在薄弱科目上花些时间；九年级学生面临中考，高三学生面临高考，学习任务较重，寒假需进行非常重要的一轮复习，所以每天要多投入一些学习时间。

三、拓展阅读：合理安排时间：

学生平时在学校学习，每天从早到晚都围绕着老师和作业转，很少有自己自主化学习的时间。寒假应该是他们所有的时间。同学们要在放假后就制定一个暑期学习生活计划。

从时间来说，假期不像在校学习时那么紧张。但也要有条不紊。一天的时间安排从早上起床到中午再到晚上休息，都要有一个详细的规划。什么时间预习、复习功课，预习、复习哪门功课。什么时间休息，如听听音乐，唱唱歌。什么时候和父母或同学一起玩，或者做一些有用的体育活动。要像在学校一样有一个日程安排，制定一个计划，充分考虑一些你无法控制的时间，留出灵活性的空间。如和家长一起拜访亲友或亲友同学上门拜访等等。一般要 7:00 起床，中午休息半小时，晚上 10:30 最晚 11:00 休息。把功课、科目、玩、发展、逛街、访友的时间穿插开，做到劳逸结合、井井有条。一般上午以理科为主，下午以文科为主，零散时间背背单词、积累。利用网校听名师面授、看强化，做在线测试，也可以单独拿出时间听外教听力、看一些作文的写作指导和作品共享或着看在线答疑里的疑难问题，做到巩固强化所学。

1、从最差科目着手，例如，英语每天固定背单词，每天做习题，每天做阅读。

2、需要记忆的，记在小本子上，随身记。

3、多看辅导书，多做练习题。

4、错题一定要整理下来。

5、树立目标，用尽全力。

寒假学习计划 篇 13

1. 早晨 7:50 起床。
2. 7:50—8:00 洗漱。
3. 8:10—8:30 读读背背《论语》至少一面。
4. 8:40—9:20 做读书摘记至少两篇。
5. 9:30—9:50 完成数学报纸至少两面。

6. 10:00---10:30 预习下册教科书。

7. 10:40---11:00 默写上册英语书的单词表星号词和粗体词，至少两个单元。

8. 11:00---11:25 吃午饭。

9. 11:30---12:20 看课外书。

10. 12:30---13:00 读熟古诗。

11. 13:20---13:50 读读背背《弟子规》至少五面。

12. 14:00---14:50 读读背背《知识大全》至少一面。

13. 15:00---15:50 练毛笔字或钢笔字。

14. 16:10---17:10 骑自行车或打羽毛球。

15. 17:20---17:50 吃晚饭。

16. 18:00---19:00 帮爸爸妈妈做一些力所能及的事。

17. 19:20---8:10 洗漱。

18. 8:10---10:00 看电视。

19. 10:00 睡觉。

寒假学习计划 篇 14

孩子们翘首以盼的寒假来临了，假期是孩子放松娱乐的好时期，同时也是孩子查漏补缺，提前学习的黄金时期，“利用”好寒假，孩子的学习情况会有很大的改善，抓住了假期就能领先一步。

作为家长，不要阻止孩子“玩”，但是也不能放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，合理的“玩”，有质量的“玩”。

那么，什么样的寒假生活才是快乐而有意义的呢？寒假计划应该如何制定，才能让孩子在张弛有度的假期生活中，培养出受益终身的好习惯呢？文都中小学已经准备好了！家长们，赶紧和孩子一起执行吧！

### 分阶段管理寒假时间

寒假一个月左右的时间，可以划分为三个阶段，每个阶段的重点任务不同：

#### 1. 寒假调整阶段

时间：正式放寒假——除夕之前

主要任务：孩子刚结束一学期紧张的学习和考试，身心还没有完全放松下来，刚刚学习的知识印象还比较深，写寒假作业效率最高。这一阶段，应该重点完成大部分学校布置的寒假作业，同时多做一些与学习有关的安排，如读书。

## 2. 春节过年阶段

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/606202121233011001>