学习计划格式范文

笔者为您搜罗了一些与“学习计划格式”相关的资料，供您借鉴。集成文档处理工具能够提高文档的可读性和逻辑性，而范文模板的使用则更能提高文档质量，激励我们追求卓越，实现人生巅峰。相信你使用这些资料后，一定会获得丰硕的收获！

新学期的钟声已经敲响，操场上还存留着军训的气息，看着初一的新同学们加入到这个校园中，我也意识到自己已经是一名初三的学生了，时间真是过得飞快，好像只是一瞬间的事，那么在新的一学期中我也会做好自己的学习计划。

在过去的一学期中，我严格按照自己的学习计划进行每一阶段的学习，事实证明效果是真的好，那么在这个过程中，我也发现了自身存在的一些不足，比如马虎、有时效率不高等，那么在新学期中，我也会努力改正这些不足，对于存在的优点也不骄傲，并且查看是否仍有进步的空间，让自己不停留在原地。那么接下来就是对新一学期的学习计划制定。

一、改正不足

对于自己已经明确的不足要及时的改正，但不要一时心急，要循序渐进的来，确保能够完全将这些彻底扔掉，那么在平时的学习生活中，可以做一个便签，如果觉得必要的话，可以将提醒自己的话写在上面，放在自己能够看见的地方，在坚持一段时间后，可以进行自我的检查，对仍有残留的不足，要加大力度。

二、提升自主学习能力

自学，一直都是一个模糊词汇，大家对其的理解或许是相同的，但是做出来的效果却是参差不齐，那么，已经到了初三的阶段，我们即将迎来

的一场大考，中考，已经进入了倒计时，在最后的这一年中，除了要跟上老师每天上课的脚步，更重要的就是自己在空余时间的自学，这也是能力提高的关键时间段，那么我计划，从各个科目的刷题开始做起，每天为自己定下做几套卷子的目标，自己一定要严格执行。

三、重视自己的马虎

马虎，一直都是我的专属词汇，做事马虎、做题马虎、考试还马虎，而且每次因为这样的原因，自己在考试中没少丢分，这也一直让我很懊恼。那么，在新学期的到来我决定一定要改正掉这个坏毛病，我觉得能够出现马虎的状况，除了审题不认真，还有一点就是知识点掌握的并不是很牢固，不为失败找借口，勇于面对便已经成功了一半。

四、各个科目的学习

在初三这一年，最重要的就是迎接即将到来的中考，那么在有限的时间内，将时间合理的分配，保证效率的最大化，因此我也会将时间进行分块，完成相应的学习。

学习计划是对自己学习流程和思想的清晰化，在实践中，也会将其作为准则，为学习负责，为自己负责！

1、早自习：

早读是记诵的黄金时间，一般在 30 分钟左右。如果只读记一科，大脑往往容易疲劳，效果不好，王老师建议英语和语文交叉起来。早自习也是很多同学会犯困的时候，所以为了避免这种情况，我还建议大家要有一个明确的任务，比如语文花 15 分钟背一篇课文中的重要段落或者是一首古诗；英语花 15 分钟记 20 个单词。具体的安排还是看自己的能力。

2、课堂时间：

高中的上课时间一般都是在45分钟左右，很多同学一节课下来，没有多少收获。原因之一就是时间利用不充分，有效时间少，无效或浪费的时间较多，如何合理安排与高效利用课堂时间呢？

①作好充分的课前准备。课前预习一定要做好，准备好一到两个预习时碰到的问题。调整好心境心态，抛开与学习无关的一切事，别还沉浸在跟同学聊得八卦中。

②跟紧老师的上课进度。不要开小差，精神上的还是行动上的都不允许。笔记一定要勤做，但也不要乱做，记住老师反复强调的知识点。

3、课间时间：

课间时间应该让大脑放松休息，可以和同学聊聊天，讲讲笑话，但千万不能聊得太嗨，不然上课了你还缓不过来。也可以到教室外面走走，让眼睛放松放松。

4、中午时间：

这段时间大有可为。中午有两个最主要的任务，一是休息，保证下午上课精力充沛；二是复习上午课程，并做1—2科的作业。

中午的学习，原则上可以注意三个方面：

①回顾一下上课讲的内容。不要把所有的课程都捱到中午来复习，简单一点的课程，最好安排在当堂课上进行，不然全都挤在中午来，时间就太仓促，走马观花的，效果不好。

②完成上午老师布置的作业。别把作业全部捱到晚上来做，时间就太紧了，效果也不好。作业之前要复习一下知识点，这样作业做起来才会得心应手，效率和正确率才高

③留点时间出来预习一下下午的课程。

5、晚自习：

自习时间是拉开学习差距的一个重要环节。一天两天，可能差距不明显，但是日积月累，效果就逐渐出来了。晚自习的学习，原则上要注意以下几个方面：

一是复习当天所学的内容，重点是下午的课程以及上午没有复习的课程；

二是完成当天没有做完的作业；

三是向老师请教解决疑难的问题；

四是预习第二天最难的学科，如果有多余的时间可以安排补差；

6、睡觉前：

睡觉前把玩手机的时间拿来回顾一下当天所学的内容，检测一下自己是不是都已经掌握了。一定要保证高质量的睡眠，第二天才有精神学习。

暑假即将结束，又是一个新的学期了。今年我是六年级的学生了，是一名准毕业生了。所以必须要严格要求起来，做一名遵守纪律的好学生。我为自己制定了学习计划，希望可以督促自己好好学习。

1、每天早上 6：30 起床，用 30 分钟将头天要背的课文温习 1—2 遍，7：00 从家出发。

2、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

3、认真仔细写作业，不抄答案，认真对待每一门课。

4、写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。

5、每学完一课后，要用心去做课外习题书，做的时候要做到不抄答案，凭借自己所学的去做。如果遇到不会的题，也不能马上看答案，要等到全部做完后，再去找答案。

6、要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。

7、遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

以上内容，我会严格遵守。请大家帮我监督，一起来度过一个美好的学习时光，快乐的成长!

大二的生活已经过去了一个月了，这一个月过得不如人意。自己的自制力太差了，就像台风下的一颗小树，那么的容易倒下。我只有说一句话：“生活不能在这样继续下去了，再走下去只有死路一条。”

学校后边有很多网吧，每当自己从它面前经过总是会不经意的看一下。他们大部时间是在联机打魔兽，我不会玩那种游戏，听着那种声音我很反感，甚至恶心。我不明白为什么有那么多的人完那种游戏。他们说，那是战略游戏。我觉得一个真正有战略眼光得人是不会把大把大把的时间花在打游戏上的。当然我也玩游戏，而且玩的时间不必他们少。所以说，我也是一个没有战略眼光的人。为了让自己成为一个能够算得上成功的人，我必须改变现在的生活。想来想去还是给自己定一个计划吧，虽然这已经不是第一次，但人就是这样。所以我制定了我的大二学习计划书。

1、从明天早上开始。好好学习，失败也好成功也罢，那都已经过去了。自己能把握的只有未来!早上 5：30 起床去小树林读我的专业课本。

2、开学以后尽量保证当天的作业当天完成，如果因为晚上有课不能完成的。第二天一定要抽时间做完。晚上回宿舍以后没有正常的事不能用他们的电脑，这一学年自己好好学习拿到奖学金自己买一台不是更好么?

4、无论风吹还是雨打，自己都要坚定不移执行这一计划。为了决心做好这份计划，必须经常长时间的思考以下的问题：

(1)了解自己个方面的情况。能够了解自己深在的人只有自己，人只有战胜了自己才能打赢外物。

(2)明白自己的身份及该身份下的任务。正常的人都至少有一个身份，他的行动就应该受到这社身份的限制。而学生的责任就是学习，不仅是学习而且还是有效的学习。制定的主要计划及其目标也应该以身份为主。目标可以分为终极目标与子目标之分，当前的奋斗方向是子目标，而大脑也不能忘记终极目标并且要时刻记住它。只有实现了子目标才有可能实现终极目标。

(3)必须知道要实现终极目标是漫长而艰难的。这就是说不能急于求成，遇到阻碍要正确的面对而不能够自暴自弃。失落是允许的，但长时间的失落却是可耻的。

(4)朋友是最重要的，不能用任何借口忘记朋友。知识是随时都可能遇见的而朋友这是难的，朋友是一辈子的事情，不可以马虎半点。

(5)这些“话”是不完善的，是要在实践过程中不断补充的。学习是人一生的事的，很明显随着时间及实践的推进，我们的学习方面会出现许多的问题，其对策也就要补充。补充不是目的，而是为了完善自己求知状态的一种手段。

我们常说道：时间如流水，的确，我精彩的大学生活已过去了三分之一、在过去的三分之一的生活中，我学到的知识并不多。大一的时候，不会学习，让很多的机会就那样过去，虽然各门功课都顺利过关了，但成绩并不理想。但现在，我从大一的学习生活中感悟到了很多。在这一学期中，我必须做好我自己，让自己的大学生活丰富多彩。

我顺利的从大一走过来，但是回头想想还有很多事情没有做。大学是自主学习的地方，一切都要靠自己。这是我给自己定的大二主要的学习计划。

大学生不可只通一业，更不可通万业而无一专长。如果没把握住大二专业知识的学习，它将直接影响着大三实习时我们更多的理解和把握，也影响我们以后在工作岗位上的种种事情。没有扎实的专业基础，就没法深入地进入专业领域里去探究。因此在大二的学习中专业知识学习放在首位是毋庸置疑的。

专业知识学习是绝对不能用以前那个浮躁的心态，要秉承认真追求科学深入探究的心态，用坚持和努力攻克难题，掌握基础知识，多思考多记忆，多联想，将整个知识体系构建起来。课前认真预习课本知识，课上高效认真的听老师讲解，自主思考，积极主动，课后多去仔细，及时独立完成老师交待的学习任务，并选择多看课本知识，多去思考，做一定量的题目来夯实基础。在专业知识学习中主动将自己不懂的问题向同学请教，并多向老师问问题，问那些自己经过深思不得其解的问题，把握别人讲解的重点和思路，及时进总结和回顾。

对于大二学习的英语四级考试，我不仅要制定好的四级备考计划和四级合适的目标，更重要的将自己制定好的复习备考计划顺利的执行。重视单词的积累，日常多听全国英语四级真题的听力，将听力词汇予以积累和

掌握，阅读方面要争取提高自己的阅读速度，培养自己捕获文章重点和把握文章大意的能力，翻译方面多积累那些常考句型，积累那些常被用于翻译重要词汇和词组，写作方面要多背点有点难度的好文章。英语的学习同样也不能“三天打鱼两天晒网”式的攻破，需要日复一日的耐心和坚持，相信自己在英语方面并不差，只要努力，就一定有所收获和提高。虽然我们不要求考四级但为了以后的学习，我一定要考过拿到英语四级证书。

在人的一生中，三年的时间不能说长。但是，一个青年在大学中的这段时光，却不可说短。一是因为青春可贵，二是因为大学的三年，几乎可以说是一生的基础。任务非常艰巨，也非常光荣，作好大学学习生涯规划，关系到未来的人生是否精彩。

大学生活一年过去了，发现大学学习生活与中学很不同，大家要逐渐学会转型，适应大学的学习生活。中学教师作用非常大，学生跟着学，大学则通常每天二科目时间，课后有很多的学习过程是发生在课堂之外由学习者自主去完成的，大学的教学具有很强的独立性和开放性，所以独立学习、学会学习的习惯养成在大学非常的重要。

所以，在大学要好好培养自己学会学习、学会做事、学会共同生活、学会生存、学会改变，学会向他人学习，学会利用网络学习。让学习成为生命的一部分。大学的生活不比以往，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。

大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。

新学期，我不仅我努力学习专业课，同时也好学好文化课，学好基础课，增加各种兴趣和爱好!积极参加各种活动。专业课又是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能，在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，平日里认真研究练习，从各个渠道获取最新的技能知识，我要在大学这三年的学习中学到一身好本领，为我步入社会寻找工作增加自己的筹码。还要做到需要考试的课程不可因参加活动和看课外书而放松。

这学期，我将在专业上更加强学习，因为还有一年我也将走上职业道路!所以专业知识在这方面显的更为重要!不能再浪费时间于玩耍，要为了自己的未来着想。多去学校文图看些书，以更好的.充电，填补自己各方面的知识空缺，增加知识面，增加个人修养。

本学年工作计划如下：

一：主要学习目标

明确学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

二：具体安排

1.坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2.每天坚持到教室上晚自习一个半个小时。

对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

4.每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

5.培养良好的学习兴趣。俗话说：兴趣是最好的老师。我认为，关键是积极的学习、主动的学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上学习。古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，和谐安乐由之生焉。学习也是如此，你爱它，它也会回馈于你。

希望能在这一学期的课余时间多出去找些与自己专业挂钩的工作，实践出自己不会的地方，到课堂上补空缺，让自己以后的工作更加得心应手!

总之，今年是一个觉悟的年!抛弃以前的一切，重新开始!希望自己可以不辜负父母老师的期望，更不要辜负自己的期望，做最出色的自己。

对学生来说，有计划学习要比无计划学习好得多，其好处是：

（一）学习的目标明确，实现目标也有保证，高二学习计划。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

（二）恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，优点发扬，缺点克服，使学习不断进步。

然而然地按照一定的秩序去学习。有了计划，也有利于锻炼克服困难、不怕失败的精神，无论碰到什么困难挫折也要坚持完成计划，达到规定的学习目标。

（四）提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

有些学生学习毫无计划。 脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里 ，这是很不好的。高尔基说： 不知明天该做什么的人是不幸的。 有的学生认为，学校有教育计划，老师有教学计划，跟着老师走，按照学校要求办就行了。何必自己再定计划，这种想法不对。学校和老师的计划是针对全体学生的，每个学生还应该按照老师要求针对自己的学习情况制定具体的个人学习计划，特别是修学以后的自学部分，更要有自己的计划。

由于学习计划有必要又大有好处，所以有计划地学习成为优秀生的共同特点。学习好和学习不好的差别当中有一条就是有没有学习计划。这一点越是高年级越明显。

怎样制定学习计划呢？一份好的学习计划大致包括三方面的内容。

一、进行自我分析我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细，学习计划《高二学习计划》。如在数学学习中有的理解力

式定义记得比较牢；有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好……你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用 好、较好、中、较差、差 来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用 进步大、有进步、照常、有退步、退步大 来评价。

二、确定学习目标学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标.

明确就是指学习目标要便于对照和检查。如： 今后要努力学习，争取更大进步 这一目标就不明确，怎样努力呢？哪些方面要有进步？如果必为： 数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级达到中上水平。这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

数学中上水平 这一目标呢？可以具体化为：每天做 10 道计算题，5 道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

三、科学安排时间

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。要符合 全面、合理、高效 的要求。

全面在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识外语待。

高效要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。

一天中供自己安排的时间基本上分为四段：早上起床到上学，上午放学到下午放学，下午放学到吃晚饭前，吃晚饭后到睡觉。同学们主要应在这四段时间里统筹安排自己的学习生活内容。

在进行时间安排时，还要注意以下两点：

1、要突出重点也就是说，要根据地自我分析中提出的学习标点或比较薄弱的学科在时间上给予重点保证。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/606202140015010231