

# 中医基础理论

主讲教师 王斌胜

第一章 中医学的哲学基础

# 第一章 中医学的哲学基础

- 精气学说，阴阳学说和五行学说，属中国古代的哲学，是有关世界本原和发展变化的宇宙观和方法论。
- 其理论的形成于战国至两汉，当时代表文化进步和科学发展的精气学说，阴阳学说，五行学说不仅盛行于天文、地理、政治、兵法、农业、历法等多个领域，同时也渗透到医学领域，对医学理论体系的形成产生深刻影响。

- 中医学则用精气学说、阴阳、五行学说阐释人体的形态结构，生命过程及疾病的病因，病机、诊断、防治等，成为了中医学理论体系的重要组成部分，构筑了中医学独特的医学理论体系。

# 第一节 精气学说

- 精气学说，是研究精气的内涵及其运动变化规律，并用以阐释宇宙万物的构成本原及其发展变化的一种古代哲学思想。
- 精气学说是对中医学影响较大的古代哲学思想之一。
- 它滥觞于先秦时期，两汉时被“元气说”同化。

## （一）精的基本概念

- 精，又称精气，在中国古代哲学中，一般泛指气，是一种充塞宇宙之中的无形（指肉眼看不见形质）而运动不息的极细微物质，是构成宇宙万物的本原；
- 在某些情况下专指气中的精粹部分，是构成人类的本原

## （二）气的基本概念

- 气，在古代哲学中，指存在于宇宙之中的不断运动且无形可见的极细微物质，是宇宙万物的共同构成本原。

## 二、精气学说的基本内容

- (一) 精气是构成宇宙的本原
- (二) 精气的运动与变化
  - 1. 气的运动：称为气机。气运动的形式多种多样，但主要有升、降、聚、散等几种。
  - 2. 气化：是指气的运动产生宇宙各种变化的过程
- (三) 精气是天地万物相互联系的中介。
  - 1. 维系着天地万物之间的相互联系
  - 2. 使万物得以相互感应
- (四) 天地精气化生为人

# 三、精气学说在中医学中的应用

- (一) 对中医学精气生命理论构建的影响
  - 1.对中医学精学说建立的影响
  - 2.对中医学气理论形成的影响
- (二) 对中医学整体观念构建的影响



## 第二节 阴阳学说

- 阴阳学说，是研究阴阳的内涵及其运动变化规律，并用以阐释宇宙间万物是如何发生发展和变化的一种古代哲学理论。是古人探求宇宙本原和解释宇宙变化的一种世界观和方法论，属于中国古代唯物论和辩证法范畴。

- 阴阳学说认为：世界是物质的整体，世界本身是阴阳二气对立统一的结果，阴阳二气的相互作用，促进了事物的发展与变化。如《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”
- 阴阳学说作为中医学特有的思维方法，广泛用来阐释人体的生命活动，疾病的发生原因和病理变化，并指导着疾病的诊断和防治，成为中医学理论体系的重要组成部分。

# 一、阴阳的概念

## (一) 阴阳的产生及基本概念

### 阴阳的产生：

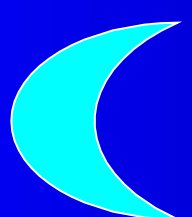
**阴阳的基本概念：** 阴阳，是自然界相互关联的某些事物或现象对立双方属性的概括。

《类经·阴阳类》：“阴阳者一分为二也”。

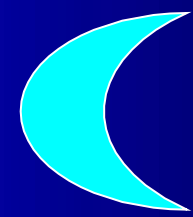
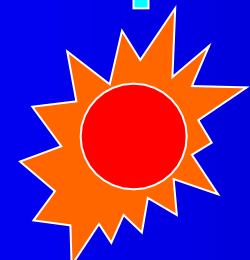
### 阴阳学说的形成：



阴阳本义



阴阳概念



阴阳学说



中医学之  
阴阳学说

## （二）事物的阴阳属性

1、阴阳学说认为，宇宙间凡属相互关联且又相互对立的事物和现象，或同一事物内部相互对立的两个方面，都可以用阴阳来概括分析其各自的属性。

2、事物的阴阳属性，是根据事物或现象不同的运动趋势，不同的功能属性，不同的空间和时间等，通过相互比较而归纳出来的。

### （1）事物阴阳属性的绝对性：

- (2) 事物阴阳属性的相对性：主要表现在以下三个方面：
  - ①事物阴阳属性在一定的条件下，可以相互转化。
  - ②阴阳之中复有阴阳：
  - ③比较对象不同：

- (3) 事物阴阳属性的标示
- A、两分法标示：如昼与夜时段的分属于阳中之阴，阳中之阳，阴中之阴，阴中之阳，即属于阴阳两分法。《周易·系辞上》中的八卦图中的太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，也是以阴阳两分法说明八卦的生成及其阴阳属性。
- B、三分法标示：如三阴经、三阳经

## 二、阴阳学说的基本内容

### (一) 阴阳对立制约

阴阳对立制约，是指属性相反的阴阳双方在统一

体中的

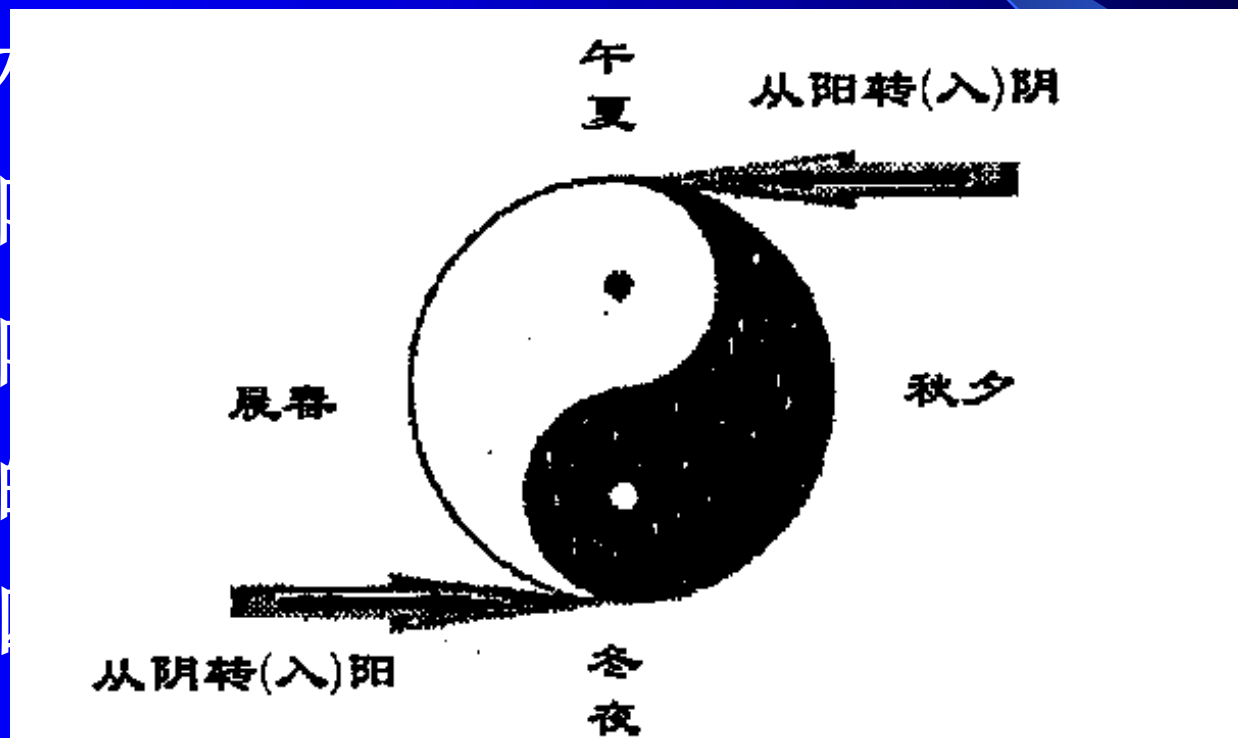
阴

对立的

阳之间

如一年

体现。



着相互

持了阴

与变化。

制约的



- 人体之所以能保持生命活动健康有序，也是因为人体在生理状态下，保持人体阴阳之间的动态平衡。

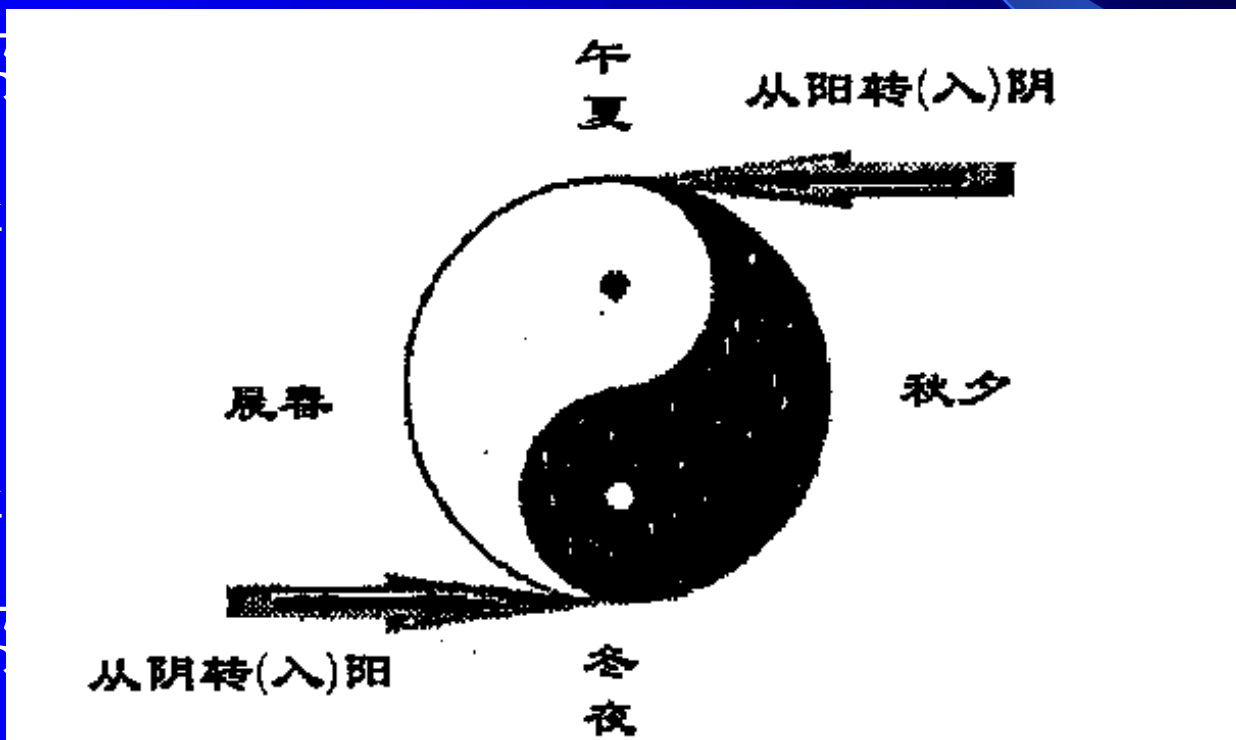
- 如果阴阳之间的对立制约关系失调，动态平衡遭到破坏，自然界则可出现气候反常，表现在人体则可发病。

- 制约太过是阴阳双方中的一方过于亢盛，则过度制约另一方而致其不及，即《素问·阴阳应象大论》所谓“阴盛则阳病，阳盛则阴病”。

- **制约不及**是阴阳双方中一方过于虚弱，无力抑制另一方，而致其相对偏盛，如“阳虚则阴盛，阴虚则阳亢”或“阴虚则热，阳虚则寒”。

## (二) 阴阳互根互用

**阴阳互根**，是指一切事物或现象中相互对立着的阴阳两个方面，具有相互依存，互为根本的关系。



“阳损及阴”的病理变化。

## ● (三) 阴阳交感与互藏

### ● 1、阴阳交感

#### ● (1) 阴阳交感的基本概念

● **阴阳交感**，是指阴阳二气在运动中相互感应而交合，亦即相互发生作用。

## ● (2) 阴阳交感是宇宙万物生成和变化的根源

● 古代哲学家认为，精气是宇宙万物构成的本源。由于精气的自身运动而产生了相互对立的阴阳二气。阳气升腾为天，阴气凝结为地。天气下降，地气上升，天地阴阳二气相互作用，交感合和，产生宇宙万物，并推动着它们的发展与变化。

## ● 2、阴阳互藏

### ● (1) 阴阳互藏的基本概念

● 阴阳互藏，是指相对立的阴阳双方中的任何一方都包含着另一方，即阴中有阳，阳中有阴。

## (2) 事物或现象的阴阳属性的依据

(比例大小)。

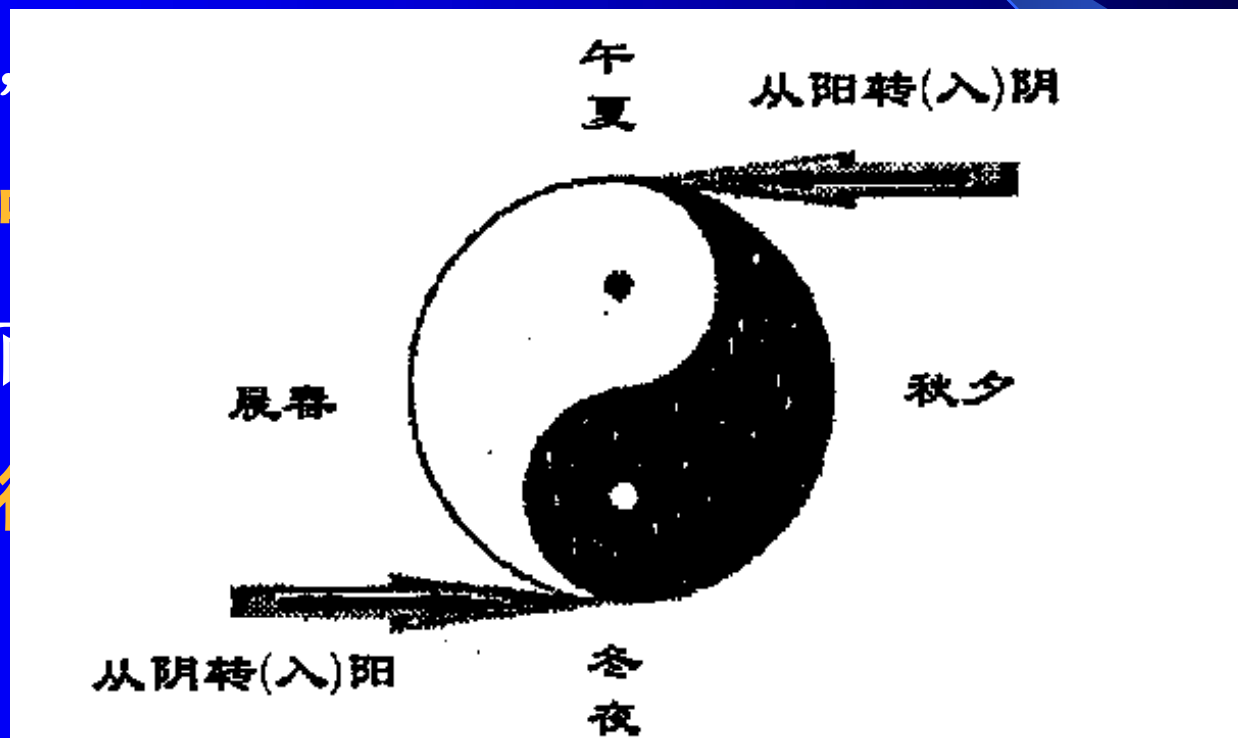
**阳中涵阴：**是说属阳的事物或现象中也涵有属阴

的成分，

**阴中**

成分，

**值行**



属阳的

控作用。

- (3) 阴阳互藏是阴阳双方交感合和的动力根源
- 阴阳二气的升降运动而引起的交感相错，相互作用，是宇宙万物发生、发展与变化的根源。
- 天之阳气为何能降？这是因为天气虽在上，但内涵地之阴气，即阳中有阴，有“亲下”之势；
- 地之阴气为何能升？地气虽居下，但内寓天之阳气，即阴中有阳，有“亲上”之势；
- 可见阴升阳降而致天地二气交感相错的内在动力机制在于阴阳互藏之道。



(4) 阴阳互藏是构筑阴阳双方互根互用的基础和纽带

阳中涵阴，故阳依阴而存在，阳以阴为源而生；

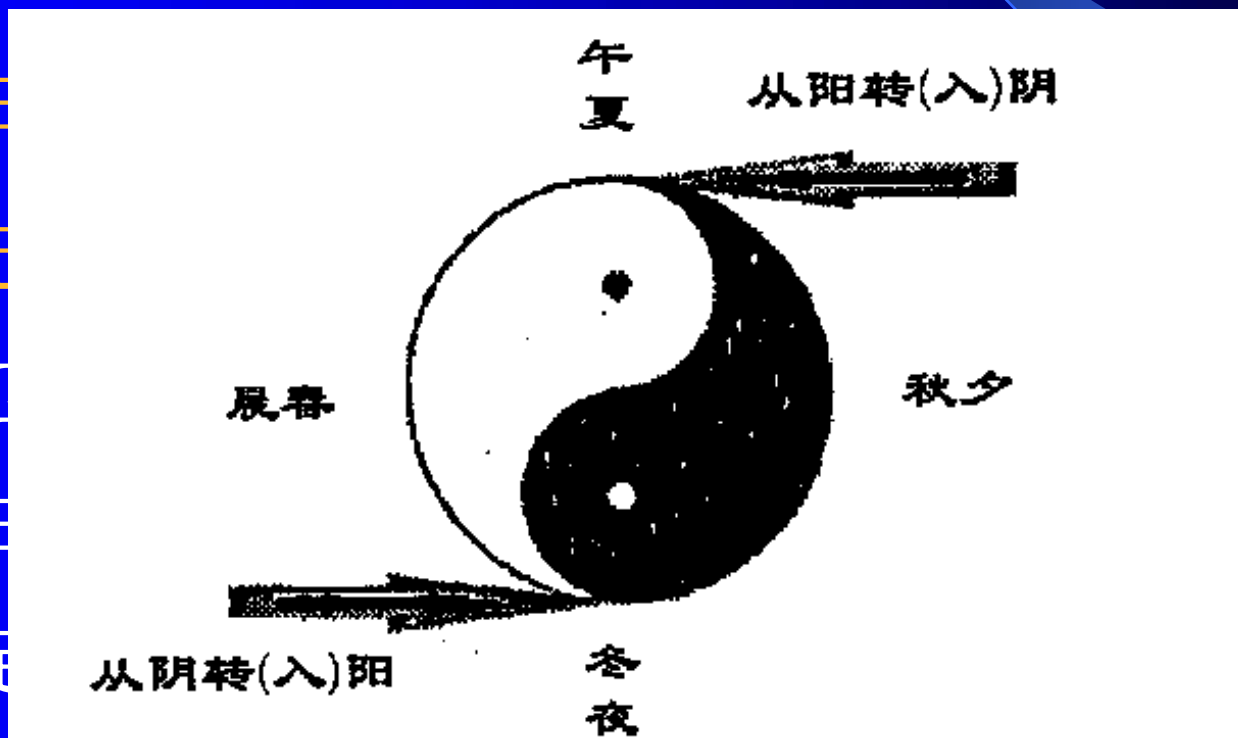
阴中涵阳

若阳中无

”，其相

”、“独阳

与相互促



阳  
生  
生

(5) 阴阳互藏是阴阳消长与转化的内在根据

- 阴中藏阳，阴才有向阳转化的可能性；
- 阳中藏阴，阳才有向阴转化的可能性。
- 因此在转化过程中可出现阴阳消长与阴阳转化。

- 阴阳消长：
- 阴消阳长，即阴的成分比例仍较大，仍属阴。
- 阳消阴长，即阳的成分比例仍较大，仍属阳。
- 阴阳转化：
- 阴转化为阳，即阳的成分比例变大，则属阳。
- 阳转化为阴，即阴的成分比例变大，则属阴。

## （四）阴阳消长

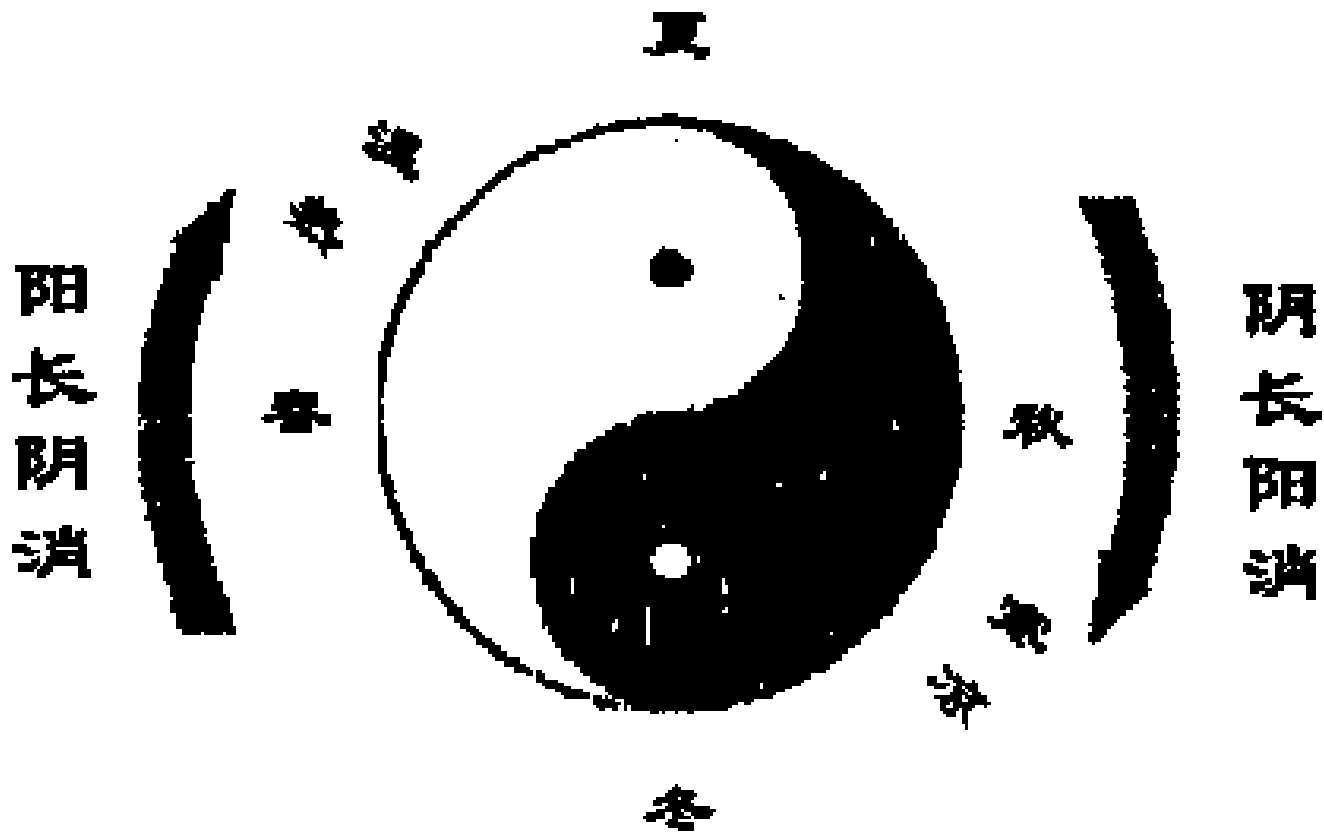
### 1、阴阳消长的基本概念：

阴阳消长，是指对立互根的阴阳双方不是一成不变的，而是处于不断的增长和消减的变化之中。阴阳双方在彼此消长的运动过程中保持着动态平衡。

- 2、阴阳消长变化的根本原因有二：
- (1)阴阳对立制约关系导致的阴阳消长变化。
- (2)阴阳互根互用关系导致的阴阳消长变化。

### 3、阴阳消长变化的主要表现

#### (1) 阴阳互为消长



## （2）阴阳皆消皆长

在阴阳互根互用的过程中，阴与阳会出现某一方增长，而另一方亦增长，或某一方消减，而另一方亦消减。

**值得注意的是：**阴阳双方的消长变化，必须在一定限度内，才能保持阴阳双方的相对平衡。

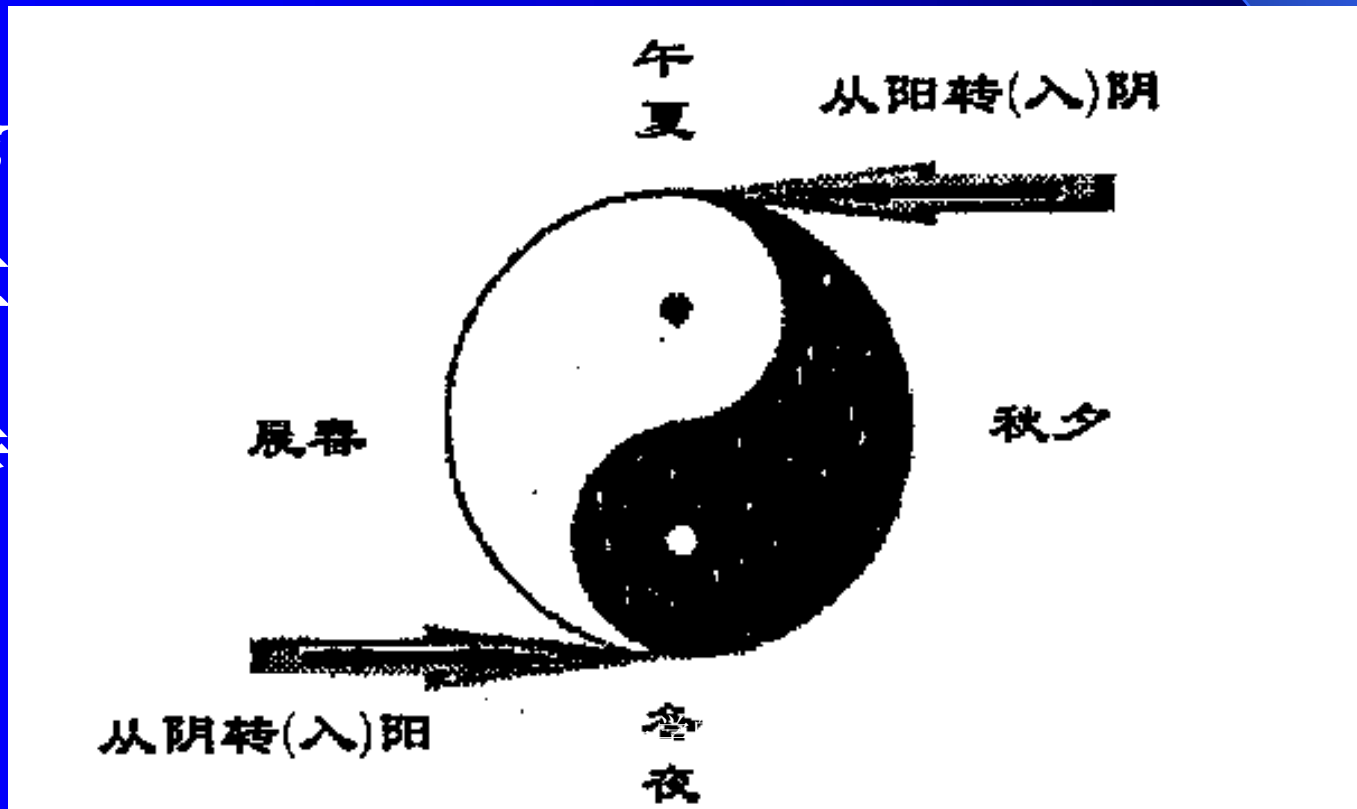
## (五) 阴阳的转化

### 1、阴阳转化的基本概念

阴阳转化，指事物的总体属性，在一定

条  
事  
转

阴的  
物可





- 2、阴阳转化必须在一定的条件下
- ①条件是事物内部阴与阳的比例出现颠倒。
- ②事物发展变化的物极阶段，即所谓：“  
物极必反”

### 3、阴阳转化的表现形式

**渐变形式：**如一年四季的寒暑交替，一天中的昼夜变化等。

**突变形式：**夏季酷热天气出现寒流、下冰雹，急性热病中由高热突然出现体温骤降，四肢厥冷等。

## ● 4、阴阳转化在疾病中的体现

● 在疾病的发展过程中，在一定条件下，阴阳相互转化的例子很多，例如：

● 肺热壅盛之高热，面红，烦躁等（实热证）

● 由于邪热极盛、耗伤正气，可转为

● 体温骤降，四肢厥冷，脉微欲绝等（虚寒证）。

## ● (六) 阴阳自和与平衡

### ● 1、阴阳自和

● 阴阳自和，是指阴阳双方自动维持和自动恢复其协调平衡的能力和趋势。

● 在生理状态下：阴阳自和是自我协调。

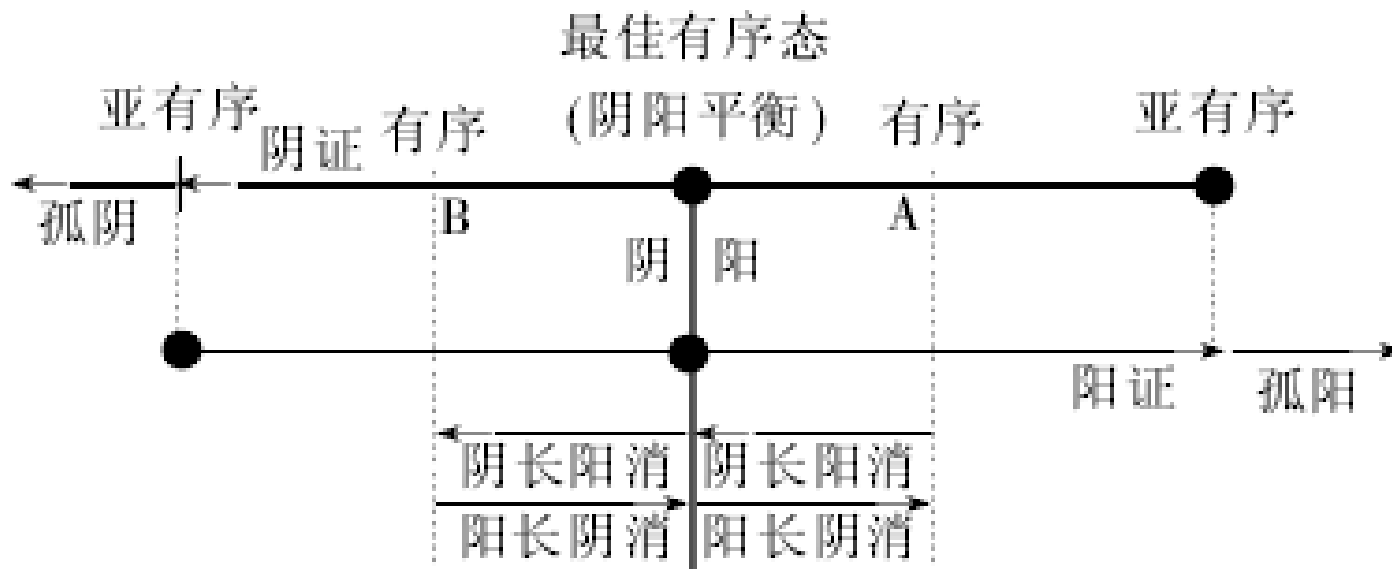
● 在病理状态下：阴阳自和是自我恢复平衡的能力。

- 阴阳自和维持事物或现象协调发展的机制：
- 阴阳的本性是双方自动地向最佳目标发展和运动。
- 中医学运用阴阳自和来说明人体阴阳自动协调。

## ● 2、阴阳平衡

- 阴阳平衡，是指阴阳双方在相互斗争，相互作用中处于大体均势的状态，即阴阳的协调和相对稳定状态。

- 阴阳平衡，不是绝对的静态平衡，而是相对的动态平衡，这种动态平衡的机制，是建立在阴阳对立制约和互根互用基础上的阴阳双方在一定限度内的消长运动。



# 三、阴阳学说在中医学中的应用

- (一) 说明人体的组织结构

- (二) 概括人体的生理功能

- 对于人体的生理活动，无论是生命活动的整体还是就其各个部分，都可以用阴阳来概括。

- 人体的整体生命活动，是由各脏腑经络形体官窍各司其职，协调一致来完成的。



- 1、以阴阳消长转化说明

- 脏腑经络的功能  $\longleftrightarrow$  人体精微营养物质

- (阳)

- (阴)

- 2、以互根互用说明



### 3、以阴阳交感说明

● 人体之气根据功能作用分为阴气与阳气：

● 阴气主凉润、宁静、抑制、沉降；

● 阳气主温煦、推动、兴奋、升发。

● 正是由于人体内阴阳二气的交感相错，相互作用，推动着人体内**物质与物质**之间，**物质与能量**之间的相互转化，推动和调控着人体的生命进程。

## 4、用阴阳二气的出入运动形式来说明人体生命活动的基本形式：

清阳主升，走上窍； 主出，发腠理、四肢；

浊阴主降，出下窍； 主入，走五脏、六腑。

正是由于阴阳二气的升降出入运动，推动和维持着人体的生命活动，也正是阴阳二气升降出入协调平衡，才推动和维持各种生理活动的正常进行。

## （三）阐释人体的病理变化

- 人体的正常生命活动，是阴阳两个方面保持着对立统一的协调关系，处于动态平衡的结果。疾病的发生标志着这种协调平衡的破坏，故阴阳失调是疾病的基本病机之一。阴阳学说来阐释人体的病理变化，主要表现的以下两个方面。

## 1、分析病因的阴阳属性

疾病是由于病邪作用于人体，引起邪正相争，导致机体阴阳失调，脏腑组织损伤和生理功能失常的结果。

而病邪可分为阴邪与阳邪两大类：一般而言，六淫属阳邪，饮食居处，情志失调等属阴邪。

阴阳之中复有阴阳，如六淫之邪可再分为：

阳邪：风邪、暑邪、火（热）；

阴邪：寒邪、湿邪。

## 2、分析疾病变化的基本规律

疾病的发生与变化是阴阳失调的结果。阴阳失调的表现形式主要是阴阳的偏盛偏衰和互损。

(1) 阴阳偏盛：

① 阳偏盛（阳盛则热，阳盛则阴病）

**阳盛则热：**是由于阳气的特性是热，故温热之邪侵犯人体可出现高热、烦渴、面赤、脉数等实热证。

**阳盛则阴病：**阳盛则伤阴，致使津液减少，而出现脏腑、组织、器官失于滋润而干燥的表现，如口干唇燥，鼻咽干燥，舌红少津等，即所谓“阳盛则阴病”。

## ② 阴偏盛（阴盛则寒，阴盛则阳病）

**阴盛则寒：**是由于阴气的特性是寒，故寒邪直中入里，可出现形寒、腹冷痛、泻下清稀、舌淡苔白、脉沉迟等所谓阴盛则寒的寒证。

**阴盛则阳病：**是由于阴能制约阳，故在阴气亢盛时必然损耗和制约机体的阳气，导致阳气虚衰的畏寒、肢冷、蜷缩、脉迟等“阴胜伤阳”或“阴胜阳衰”证。

**值得注意的是：**阴阳偏盛所致的病证是实证，阳偏盛导致实热证，阴偏盛导致实寒证。

## ● (2) 阴阳偏衰:

● **阳虚则寒:** 是指人体阳气虚衰, 不能制约阴, 则阴气相对偏盛而出现的虚寒证, 如畏寒肢冷、面色苍白, 能热不能寒、自汗、神疲蜷卧、脉细弱等虚寒证。

● **阴虚则热:** 是指人体阴气虚衰, 不能制约阳, 则阳相对偏亢而出现的虚热证, 如潮热、盗汗、五心烦热、口干舌燥脉细数等证。

● **值得注意的是:** 阴阳偏衰所致的病证是虚证, 阳偏衰导致虚寒证, 阴偏衰导致虚热证。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/607162056036010006>