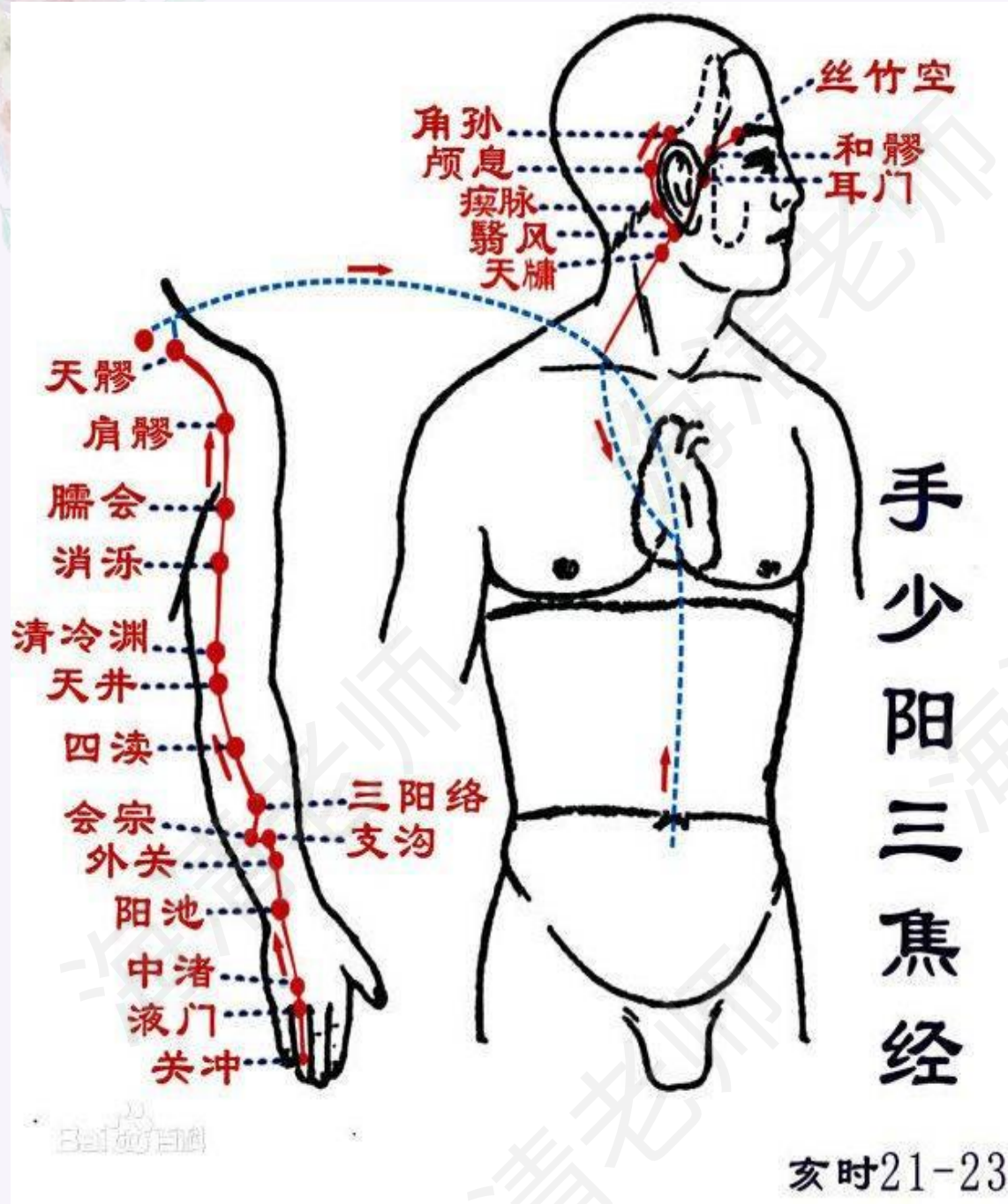




手少阳三焦经：

负责人体**血**和**气**运行，上肢痹症，**水**道不利水肿等病治疗，包括侧头、耳、目、胸、咽喉等病

尤其对更年期及预防更年期女性很重要，主内分泌失调、主情志、主气郁、情绪不稳定都可以从三焦经进行调理

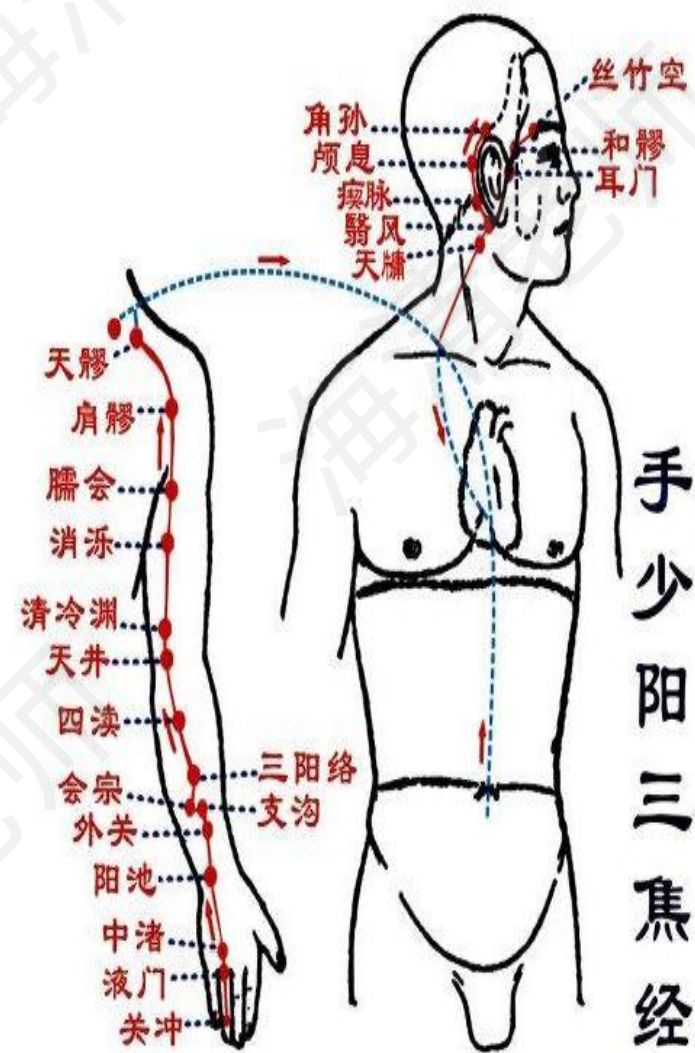
三焦经从手走头，起始关冲穴止于丝竹空

三焦经经脉循行：

手少阳三焦经，起于无名指末端（**关冲**），上行小指与无名指之间（**液门**），沿着手背（**中渚、阳池**），出于前臂伸侧两骨之间（**外关、支沟、会宗、三阳络、四渎**），向上通过肘尖（**天井**），沿上臂外侧（**清冷渊、消泅**），向上通过肩部（**臑会、肩髃**），交出足少阳经的后面（**天髃**），进入缺盆，分布与膻中，散落于心包，通过膈肌，广泛遍属于上、中、下焦。

胸中支脉，从胸部向上，出于锁骨上窝，上走颈旁，联系耳后（**天髃you、翳风、颊息**），沿耳后直上（**瘰脉chi mai、角孙**），出于耳上方，再弯曲下行至面颊，到达眼眶下部。

耳后支脉，从耳后进入耳中，出走耳前（**耳门、耳和髃**），经过上关穴，与前脉交叉于面颊部，到达外眼角（**丝竹空**）。

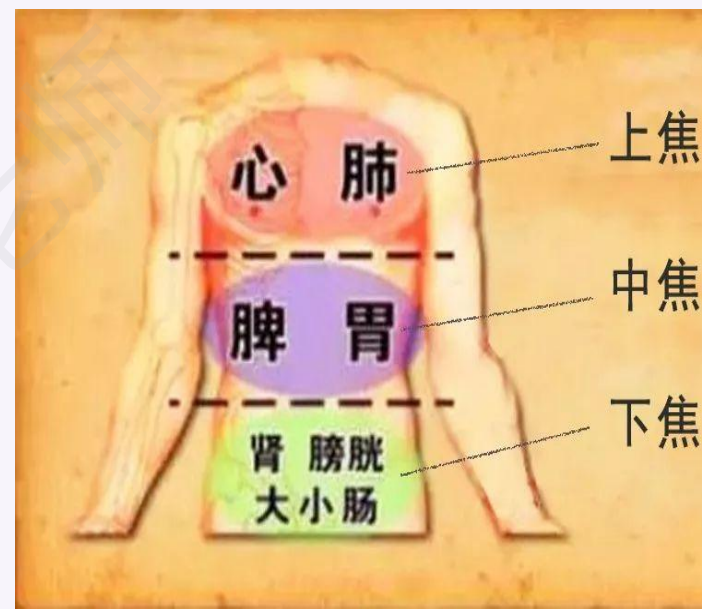


三焦经所主病候：

本经异常变化表现为下列病症：耳聋、耳鸣、咽喉肿，喉咙痛。

本经主治“气”方面的病症：自汗出，目外眦痛，面颊肿，耳后、肩部、上臂、肘、前臂外侧均可发生疼痛，无名指运用欠灵活。

腹胀、水肿、遗尿、小便不利、耳聋、耳鸣，咽喉肿痛、目赤肿痛、颊肿，耳后、肩臂、肘部外侧疼痛等症



关冲穴：井穴

定位：无名指末节尺侧，距指甲角0.1寸

操作：浅刺0.1寸或点刺放血

主治：1、热病昏厥中暑；2、头面五官--头痛、目赤痛、咽喉痛、耳鸣（实证）、耳聋。

配少商、少泽主治咽喉肿痛；

配水沟、劳宫主治中暑；

配风池、商阳主治热病无汗。



液门穴：荥穴（泄火要穴）

定位：在手背部第四、五指间齿白肉际处

操作：直刺0.3-0.5寸。

主治：1、头痛、目赤、耳鸣、耳聋、咽喉肿痛；
2、热病、疟疾；3、手臂肿痛



中渚穴：输穴

定位：手背第4、5掌骨间凹陷处。

操作：直刺0.3-0.5寸。

主治：1、耳聋、耳鸣（实证）、头痛、目赤、咽喉肿痛；2、热病；3、肘臂痛、小指麻木、屈伸不利。

配听宫、翳风主治耳鸣、头痛；配肩髃穴、曲池、外关治疗肩臂肘酸痛；配八邪、外关主治手指不能屈伸；配外关、期门主治肋间神经痛



阳池穴：原穴

定位：在腕背横纹中，指总伸肌腱尺侧缘凹陷中。

操作：直刺0.5-1寸。

主治：1、腕关节痛、肩臂痛；2、头面五官---目赤、肿痛、耳聋、耳鸣、咽喉肿痛；3、疟疾、消渴、口干。

配曲池、外关治疗前臂疼痛麻木；配少商、廉泉主治咽喉肿痛；配胃脘下俞、脾俞、太溪主治糖尿病

#外关穴：三焦络穴

定位：腕背横纹上2寸，桡骨与尺骨之间。

操作：直刺0.5-1寸。

主治：1、头面五官--耳聋、耳鸣、头痛目赤；
2、胁肋痛、上肢痿痹、瘫痪； 3、热病

配太冲、率谷主治偏头痛；

配足临泣主治耳聋、目痛、颊肿、项强、肩痛；配后溪主治落枕；

配阳池、中渚主治手指疼痛、腕关节疼痛。

#支沟穴：经穴

定位：腕背横纹上3寸，桡骨与尺骨之间。

操作：直刺0.5-1寸。

主治：1、耳聋、耳鸣、暴暗；
2、胁肋痛、上肢痿痹、瘫痪；
3、便秘、瘰癧、热病。

配阳陵泉、外关治疗胸肋疼痛；

配足三里、天枢治疗便秘

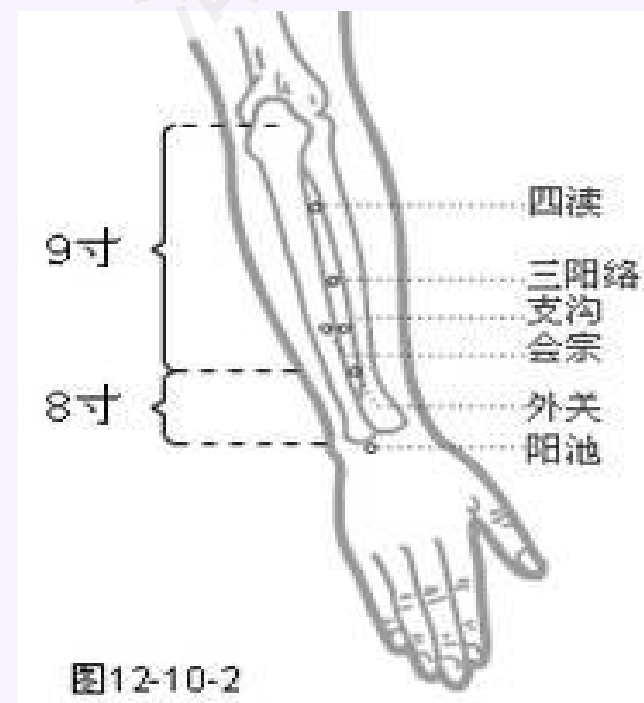


图12-10-2

会宗穴：三焦郄穴^{二级穴}

定位：在前臂背侧，当腕背横纹上3寸，支沟穴的尺侧，尺骨的桡侧缘取穴。

操作：直刺0.5-1.0寸。

主治：

- 1、头面五官疾病：耳聋耳鸣。
- 2、神经系统疾病：癫痫
- 3、其他疾病：气滞喘满，上肢肌肤痛



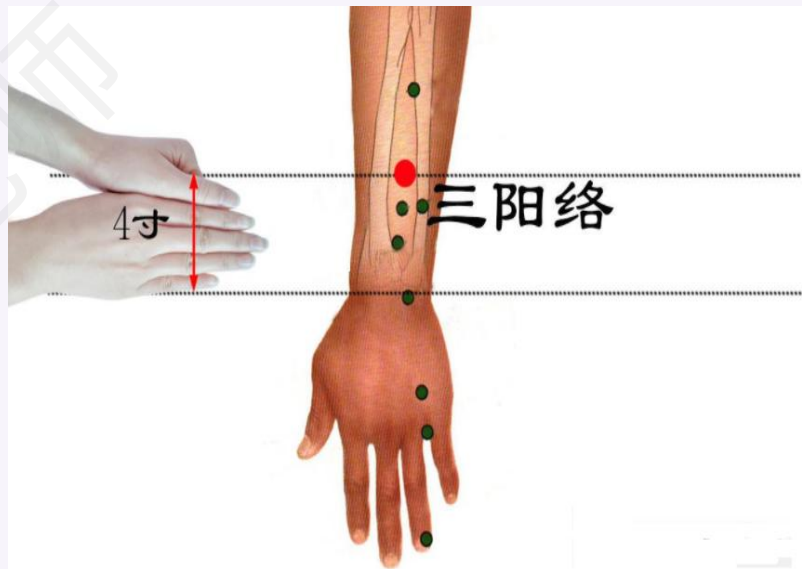
三阳络穴：

定位：在前臂背侧，手背腕横纹上4寸，尺骨与桡骨之间。

操作：直刺0.5-1.0寸。

主治：

- 1、耳聋、爆暗、齿痛。
- 2、腰肋痛、上肢痹痛。

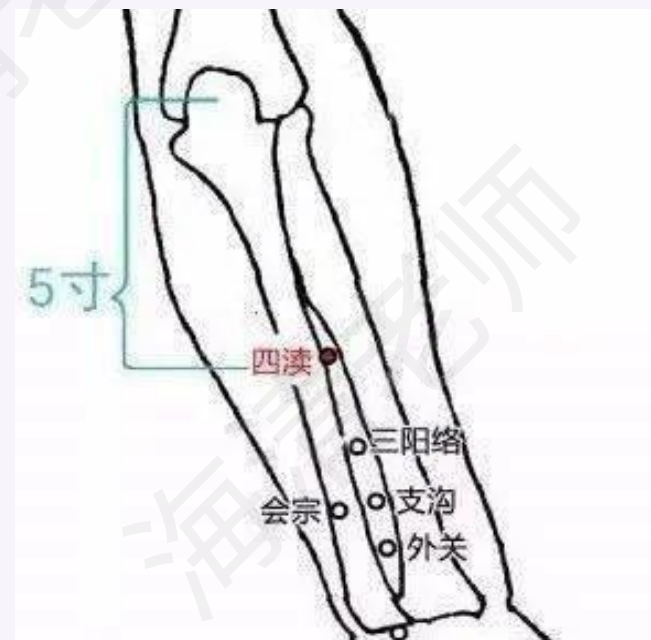


四渎穴：

定位：在前臂背侧，肘尖下方5寸，当阳池与肘尖的连线上，尺骨与桡骨之间。

操作：直刺0.5-1寸，日常按揉。

主治：1、五官科疾病：耳聋牙痛、咽喉痛。
2、其他疾病：偏头痛、上肢麻痹瘫痪、神经衰弱、眩晕、肾炎等。



天井穴：合穴

定位：屈肘，尺骨鹰嘴上1寸凹陷中。

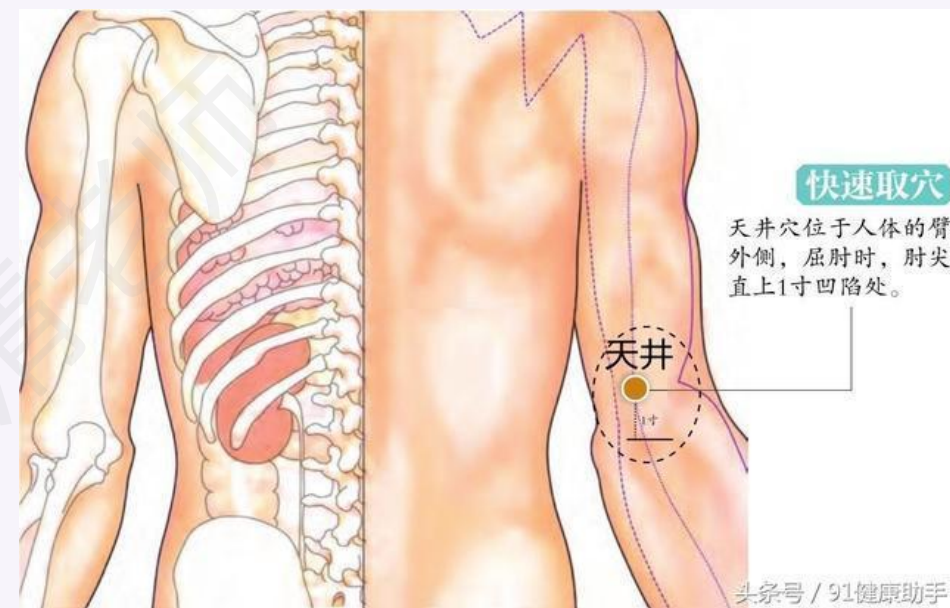
操作：直刺0.5-1寸。

主治：耳聋、瘰癧、偏头痛等。

配曲池、少海主治肘痛；

配天突、水突主治瘰气；

配翳风、耳门主治耳聋



清冷渊穴：清热比较好

定位：在上臂外侧，屈肘，当时尖直上2寸，即天井穴上1寸。

操作：直上0.5-1寸。

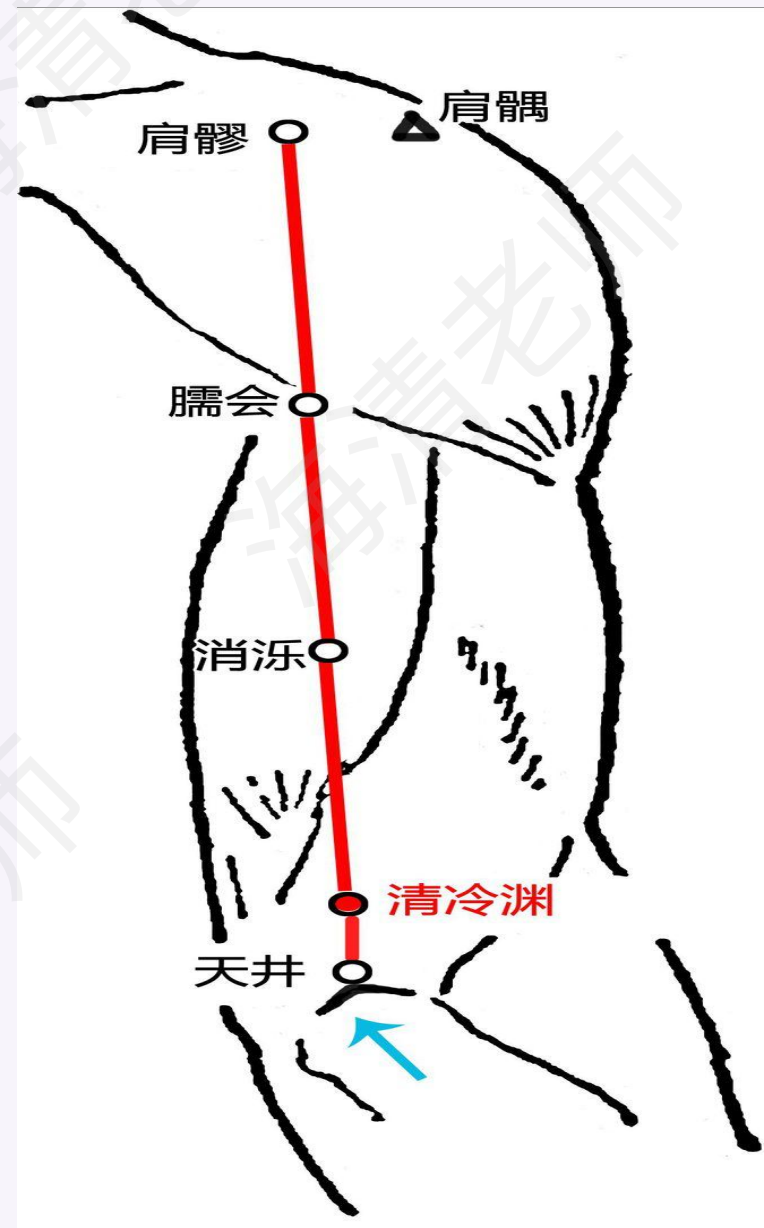
主治：1、头痛、目痛、肋痛。
2、上肢痹痛。

消冻穴：大胳膊硬疏通此穴

定位：在外侧，当清冷渊与臑会穴连线的中点处。

操作：直刺0.5-1寸。

主治：头痛头晕、颈项强痛、
臂痛背肿、癫痫、牙痛



#臑会穴:

定位: 在臂外侧, 当时尖与肩髃穴的连线上, 肩髃穴下3寸, 三角肌的后缘。

操作: 直刺1-1.5寸。

主治: 瘰癧瘰气、目疾, 肩胛疼痛, 腋下痛等。

#肩髃穴:

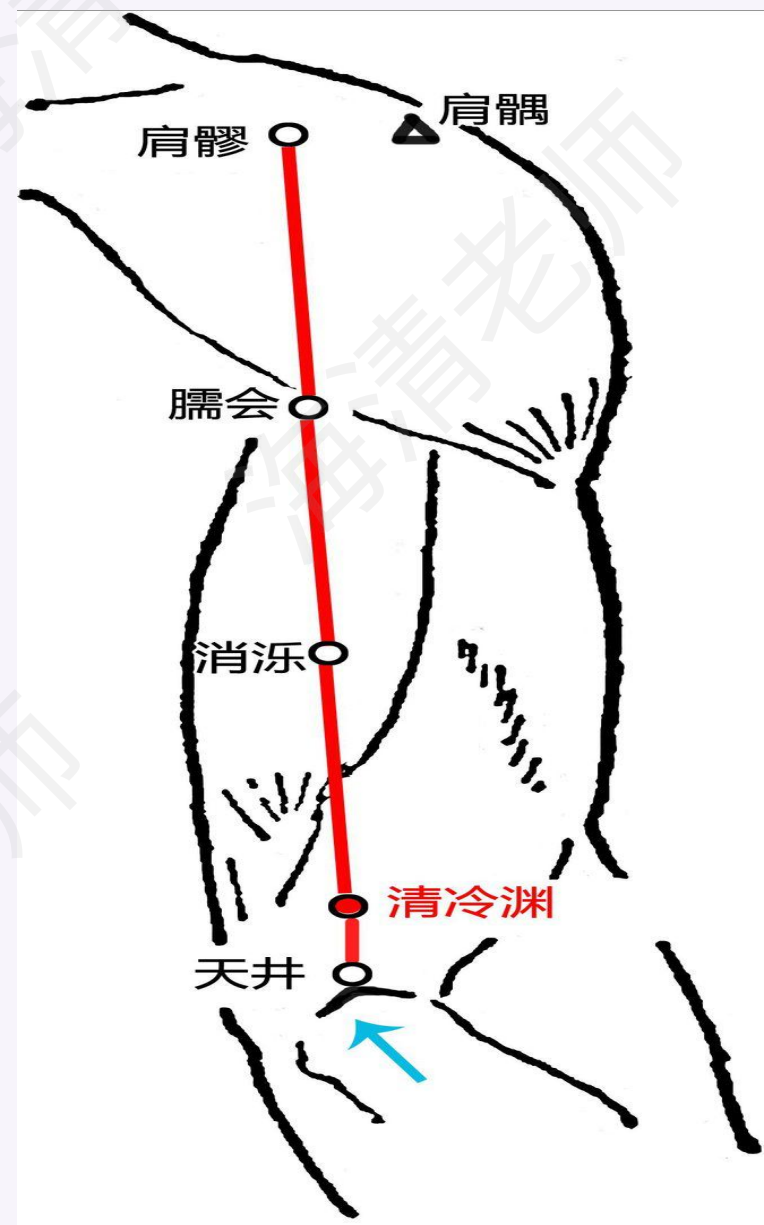
定位: 臂外展时, 肩峰后下方呈现凹陷处。

操作: 直刺1.0-1.5寸。

主治: 肩痛, 肩重不能举。

配肩髃、曲池主治肩臂痛;

配外关、章门主治肋间神经痛。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/607163064003006053>