

## 最新：健康体检基本项目专家共识(2022)

### 摘 要

健康体检是实施疾病早期预防和开展健康管理的基本途径及有效手段之一，2014年发布的《健康体检基本项目专家共识》为我国健康管理(体检)机构开展体检服务提供了科学的参考和依据。随着近年来新的健康体检适宜技术及方案的不断出现，中华医学会健康管理学分会、《中华健康管理学杂志》编辑委员会组织全国健康体检专家充分讨论，制定了《健康体检基本项目专家共识(2022)》。本共识遵循国家相关政策和法规，以2014版共识为基础，以健康管理创新理论和专科领域最新技术为学术指导，进一步完善了健康体检服务方案，适用于全国各级各类从事健康体检的医疗机构和单位，旨在为我国健康管理(体检)机构开展健康体检服务提供基本参考依据，指导我国健康体检规范化管理和推动健康管理学科不断发展。

《“健康中国2030”规划纲要》[1]及《国务院关于实施健康中国行动的意见》[2]均提出“加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心”的指导思想。健康体检作为健康管理的关键环节，在健康中国建设中将发挥越来越重要的作用。健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。随着我国经济水平的提高和国民健康意识的增强，我国居民健康体检需求日益增加，数据显示，2020年我国健康体检人次为4.64亿人次[3]。

为引领和促进我国健康管理(体检)机构与行业规范有序地开展健康体检服务,中华医学会健康管理学分会、《中华健康管理学杂志》编辑委员会在组织全国健康体检专家充分论证后,发布了2014版《健康体检基本项目专家共识》[4]。该共识的发布极大地推动了我国健康体检行业的规范化发展,为全国各地健康管理(体检)机构的项目设计提供了科学的参考和指导。

近年来,随着学科及科技的发展,健康体检理念不断更新,新的健康体检适宜技术及方案也在不断涌现,这些新技术新理念的更新整合,必将为我国人群健康体检服务带来质的提升。“5G+”“三早”(早筛查、早评估、早干预)健康管理系统是近年来健康管理学科重要的理论创新[3],健康体检作为其中“早筛查”的重要内容,在新的理论体系中发挥重要作用。而针对健康体检报告提出检后管理方案,也越来越成为构建健康体检完整流程的重要一环。另外以基因和人工智能为代表的新技术不断发展成熟,也为体检人群提供了更多样化的选择。基于以上原因,以2014版共识为基础,融入新理念、新技术,由健康管理领域和临床相关专家组成的编写组经过多次讨论,完成了此次新版共识的修订工作。在对新的适宜技术及方案纳入健康体检的可行性进行探索的同时,也希望以更新的健康管理理念,满足受检者日益增长的健康管理需求,推动健康管理学科不断发展。

## 一、体检项目推荐原则

本共识的体检项目设置遵循科学性及适宜性的整体原则，采用“1+X”的体检项目设计体系框架，“1”为基本体检项目，“X”为专项体检项目。各项目的实施可结合互联网工具，融入健康管理(体检)机构信息化体系建设中。

基本体检项目是建立个人健康管理档案的必须项目，是开展体检服务的基本检测项目，是形成健康体检报告的基础项目；专项体检项目是主要针对不同慢病风险个体进行筛查的项目[4]。

基本体检项目包含健康体检自测问卷、体格检查、实验室检查和辅助检查。检前问卷评估可作为个性化体检项目设计的数据参考。考虑到人群填写的便捷性和标准化，本共识推荐的健康体检自测问卷(附录一)是借鉴了国内外相关问卷，并通过各级健康管理专家充分考虑填写的必要性、规范性、可行性后设计制定的版本。其他3个部分构成了基本体检项目的主体：(1)体格检查：包括一般检查和物理检查2个部分。一般检查包括身高、体重、腰围、血压、脉搏；物理检查包括内科、外科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、妇科等。其中血压、体重、腰围及体重指数等指标对评估高发慢病风险如心血管疾病等均有重要意义，是健康体检和健康管理的重要指标和数据[4, 5]。(2)实验室检查：包括常规检查、生化检查和细胞学检查3个部分。常规检查包括血常规、尿常规、粪便常规，均是《诊断学(第九版)》[5]规定的检查内容；生化检查包括肝功能、肾功能、血脂、血糖、尿酸、

甲状腺功能，其中肝、肾功能是《诊断学(第九版)》[5]规定的检查内容，血脂、血糖和尿酸等检查项目具有较高的循证医学证据并被国内外慢病风险预防指南推荐；细胞学检查主要指的是宫颈脱落细胞检查。（3）辅助检查：主要包括心电图检查、放射检查和超声检查3个部分。常规心电图检查和腹部B超检查是《健康体检管理暂行规定》[6]中要求设置的项目。

专项体检项目主要以我国高发慢病筛查为主。随着工业化、城镇化、人口老龄化进程加快，我国居民生产、生活方式和疾病谱不断发生变化。心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数的88%，导致的疾病负担占疾病总负担的 $\geq 70\%$ [7, 8]，故高发慢病为体检人群专病筛查的重点内容。在专项体检项目推荐时，可结合对应风险评估工具进行人群风险分层，更有针对性地推荐适宜技术和适宜筛查频率。

从科学性角度，专项体检项目推荐目录主要参考国内临床专科领域筛查指南或共识推荐项目，包括循证医学证据的评估分级、临床检测灵敏度和阴性预测值等，并结合了编写组专家的专业临床经验。从适宜性角度，优先推荐对于体检人群接受程度更高的无创检测项目，并充分考虑全国各级健康管理(体检)机构广泛推广的可行性。在专项疾病的筛查项目推荐部分，结合临床认可度、技术性能表现、人群依从性、开展的便捷性对项目进行分级，基本满足以上评估维度的项目作为“优先推荐”，其他作为“可选项目”。

## 二、体检项目使用建议

为了在体检服务实践中更好地使用和推广本共识，特提出以下实施要求及注意事项[4]。

1. 一般要求：开展健康体检基本项目的机构和人员必须符合前卫生部《健康体检管理暂行规定》以及国家卫健委《健康体检中心管理规范（试行）》《健康体检中心基本标准（试行）》的要求，具有相应的执业资质并持证上岗，并具备完成健康体检基本项目内容所规定的场地、仪器设备、质量控制及信息化要求[4]。

2. 基本体检项目目录的使用要求：该目录是开展健康体检服务的基础，健康管理（体检）机构在保证完成基本项目目录的前提下，根据所在地区的实际情况和健康管理（体检）机构具备的人员、技术设备等条件选择开展专项体检项目，特别推荐开展与心脑血管疾病、糖尿病、部分恶性肿瘤相关的风险筛查项目。特别说明：进行专项体检项目检查时建议充分关注基本项目内容，以避免重复检查。本体检基本项目主要针对成人健康体检，不包含妇幼保健、职业病、入职（入学）等特殊体检，亦不涉及疾病的诊断与治疗评价[4]。

3. 健康体检自测问卷的使用要求：健康体检自测问卷是开展健康体检基本项目服务的重要内容之一，问卷获取的健康信息及数据与体检检

查中的数据信息同等重要，是形成健康体检报告核心要素的重要内容、选择专项体检项目的重要依据以及开展检后健康评估与开展个性化健康管理服务的重要信息。因此，各级健康管理(体检)机构必须将体检自测问卷纳入开展健康体检服务的必备项目。该问卷主要适用于≥18岁成人，采用多样化采集方式，包括借助于远程移动终端的电子问卷与纸质问卷，填写方式可根据受检者年龄、文化程度等采用自填或面对面询问。答题前先仔细阅读问卷引导语与答题要求及注意事项，建议每个受检者必须完成自测问卷后方可获取健康评估及健康指导报告。对自测问卷填写不合乎要求或存在漏填、错填、误填者要及时剔除，以免影响健康体检报告首页质量[4]。

4. 填写健康体检报告核心要素的注意事项：健康体检报告核心要素(附录二)同样是各级健康管理专家充分考虑必要性、规范性、可行性后设计制定的标准化版本，是遵循国家卫生信息标准化要求，参照电子病历首页和居民健康档案首页的设置格式，依据现行健康体检基本项目目录和健康体检自测问卷的主要内容而形成的体检信息摘要。健康体检报告核心要素是健康体检基本项目与健康体检产出的统一要求，是未来将健康体检纳入国家健康信息统计的基本途径[4]。

### 三、体检项目目录

#### (一) 基本体检项目(表1)

表 1 基本体检项目4

项目	主要检查内容
健康体检自测问卷	个人基本信息、健康状况及家族史、生活方式信息、运动情况调查、心理及精神压力
体格检查	
一般检查	身高、体重、腰围、血压、脉搏
物理检查	内科：肺部、心脏、肝、脾等 外科：皮肤、头颈、脊柱、四肢、关节、浅表淋巴结、甲状腺、肛诊、外生殖器(男性)、乳腺(女性) 眼科检查：视功能(视力、色觉等)、外眼、眼前节、内眼 耳鼻咽喉科：外耳道、鼓膜、听力、鼻腔、鼻窦、咽喉 口腔科：口腔黏膜、牙齿、牙龈、颌颌关节、腮腺 妇科：外阴、内诊
实验室检查	
常规检查	血常规：白细胞计数及分类、红细胞计数、血红蛋白，血小板计数 尿液分析：尿蛋白、尿潜血、尿红细胞、尿白细胞、尿比重、亚硝酸盐 粪便分析：便常规、便隐血
生化检查	肝功能：丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、总蛋白、白蛋白、球蛋白 肾功能：尿素氮、肌酐 血脂：总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇 血糖：空腹血糖 血尿酸 甲状腺功能：总甲状腺激素、游离甲状腺激素、促甲状腺激素
细胞学检查	宫颈脱落细胞检查
辅助检查	
心电图检查	十二导联心电图
放射检查	胸部正位片或正侧位片：肺部、心脏、胸膈、纵隔
超声检查	腹部超声：肝、胆、胰、脾、肾 女性：子宫、附件

## (二) 专项体检项目 (表 2, 3, 4, 5)

1. 专项体检目标人群：专项筛查项目起始年龄的设定参考国内临床专科领域筛查指南或共识推荐，在健康体检人群中实际应用时，应根据受检者的性别、生活及饮食习惯、家族史等疾病相关危险因素进行分层管理与实施。

表 2 专项体检筛查类项目目标人群

项目	慢阻肺筛查	肝病筛查 病毒性肝炎	脂肪肝
心脑血管疾病筛查			
高血压筛查			
冠心病筛查			
脑卒中筛查			
血管疾病筛查			
癌症筛查			
肺癌筛查			
结直肠癌筛查			
胃癌筛查			
肝癌筛查			
乳腺癌筛查			
宫颈癌筛查			
前列腺癌筛查			
其他慢性病筛查			



表 1 基本体检项目4

---

表 1 基本体检项目4

目标人群		、预动脉硬化”脑卒中家族史 增龄、男性、高血压史、吸烟，血脂异常史、2型糖尿病史，家族史
>18岁		因素
高危人群	遗传因素、增龄、高钠低钾膳食、过量饮酒、长期精神紧张、缺乏体力活动、超重肥胖、2型糖尿病史、血脂异常史、高血压家族史	吸烟、被动吸烟、会并慢阻肺疾病史，环培或高危职业是露中、肺病家族史
高危人群		饮食偏好红肉和加工肉类，吸烟和大量饮酒、肥胖、结肠癌家族史、炎症性肠病史、2型糖尿病史等
体检人群		增龄，高盐饮食、摄入过多腌制食品、吸烟、大量饮酒、幽门螺杆菌感染史、胃癌家族史等
>40岁或高危人群 >40岁或高危人群		过度饮酒，长期食用被黄曲霉毒素污染的食物，乙型肝炎病毒(HBV)和丙型肝炎病毒(HCV)感染 “史，非酒精性脂肪性肝炎史、肝硬化史、肝癌家族史等
>40岁或高危人群 >40岁或高危人群		高脂饮食、月经初潮年龄早，绝经年龄晚、不孕及初次足月产的年龄晚，营养过剩、肥胖、乳腺癌家族史中
>40岁或高危人群		吸烟，初次性生活年龄过小、多个性伴、经济状况低下、高危型人乳头瘤样病毒(HPV)持续感染史、免疫缺陷史、HPV相关的外阴或阴道不典型增生史、性传播疾病史、有宫颈癌家族史等”
225岁		增龄、过多摄入生奶或相关乳制品/锌、吸烟、肥胖、前列腺史、良性前列腺增生史、前列腺癌家族史、乳腺癌家族史等
>60岁或高危人群		遗传、增龄、性别、烟草、燃料烟雾、空气污染、肺生长发育不良、低体重、气道高反应性、职业性粉尘感染、支气管哮喘史、慢性支气管炎史等
>35岁		增龄、缺乏体力活动者、超重/肥胖、糖尿病前期史、黑棘皮病史、高血压史、动脉粥样硬化性心血管疾病史、巨大儿分娩史或妊娠期糖尿病病史、多囊卵巢综合征病史、一级亲属家族史等
>40岁或高危人群		增龄、女性绝经，不健康生活方式、体重过低、影响骨代谢的疾病和药物、脆性骨折家族史等
>40岁		年龄>65岁者、药物，偶然发现的血尿或蛋白尿、感染性疾病史、代谢类疾病史、心脑血管疾病史、免疫性疾病累及肾脏、肾脏结构异常或尿路梗阻史、肾病史、遗传性肾病家族史
体检人群		反复输血、血液透析、多个性伴侣者及男男同性性行为者、静脉药稳者、接触血液或体液职业的人员、阳性亲属、免疫抑制剂治疗史等
高危人群		不健康的饮食行为、久坐少动、长期缺乏体育锻炼、肥胖、血脂异常史和代谢综合征史，2型糖尿病史等
>40岁或高危人群		增龄、男性、吸烟、饮酒、高热量饮食结构、静坐时间长、锻炼时间少等
体检人群		

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/608017127061006055>

增龄、男性、吸烟、超重/肥胖、冠心病家族史、高血压史、糖尿病史、血脂异常史、高同型半胱氨酸血症史、心房颤动或其他心脏病史