

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮		编号	1
授课时间	月 日	星期		
课 题	一、 理论课 二、 体育运动对身体的作用和科学锻炼身体的方法			
教学目标	1、 使学生了解本学期的要求。 2、 进一步强调秋冬季体育课注意事项。 3、 让学生进一步明白如何锻炼身体。			
重点难点	3、 使学生了解本学期的要求。			
课 型	新授	教 具	小黑板	
教 学 流 程				二次备课
(一) 准 备 部 分	(一) 准备部分 一、 课堂常规(略) 二、 宣布本节课内容 三、 点名		教师宣布本节课内容 点名	
(二) 基 本 部 分	(二) 基本部分 一、 体育锻炼对身体的作用 1、 提高运动系统的功能 2、 能够促进呼吸和循环系统功能 3、 能促进神经系统的功能 二、 怎样科学锻炼身体 1、 要注意进行身体全面锻炼 2、 要坚持经常性的锻炼,养成良好的习惯 3、 要循序渐进,逐步提高。		教师讲解、回答问题。 用讲故事的方式讲给学生,并用鼓励的语言让学生多提问,激发学生的思维	
(三) 结 束 部 分	(三) 结束部分 1、 总结 2、 下课		教师指出本节课的优点与缺点 师生再见	

教 学 流 程		二次备课
作业布置	和家长一起讨论怎样锻炼身体	
板书设计	一、 理论课 二、 体育运动对身体的作用和科学锻炼身体的方法	
教后小记		

二次备课日期 ___月___日 学校审阅签字及时间_____月___日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮		编号	2
授课时间	月 日		星期	
课 题	一、小学体育教学的目的和基本任务 二、游戏			
教学目标	1、明确体育教学的目的，了解体育教学的三项基本任务 2、能在以后的学习中认真完成任务 3、培养学生勇敢、顽强的精神			
重点难点	明确体育教学的目的，了解体育教学的三项基本任务			
课 型	新授	教具	小黑板	
教 学 流 程				二次备课
(一) 准 备 部	一、课堂常规(略) 1、准备部分 2、队列、慢跑 3、徒手操 4、专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队		
(二) 基 本 部 分	一、目的 1、体育、卫生保健教育 2、增进健康，增强体质 3、促进全面发展，提高全民族素质 二、任务 1、全面锻炼身体，促进正常的生长发育。 2、初步掌握体育基础知识、基本技术和基本技能 3、向学生进行思想品德教育	1、教师讲解、回答问题。 2、用讲故事的方式讲给学生，并用鼓励的语言让学生多提问，激发学生的思维		
(三) 结 束 部 分	三、游戏 双飞燕 一、放松活动 二、总结 三、下课	教师组织领做 指出本节课的优点与缺点 组织：四列横队		
教 学 流 程				二次备课

作业布置	和同学一起做游戏		
板书设计	一、小学体育教学的目的和基本任务 二、游戏		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	3
-----	-----	----	---

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、跳跃：蹲踞式跳远 二、队列：行进间三种转法		
教学目标	1、通过本节课，使学生逐步掌握跳跃的基本技能、技巧。 2、培养学生正确的走姿，进一步熟练行进间三种转法的动作技巧。 3、培养学生勇敢、顽强的精神。		
重点难点	使学生了解本学期的要求。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
(一) 准 备 部	(课堂常规 (略)) 准备部分 队列、慢跑 徒手操 专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
(二) 基 本 部 分	一、跳跃：蹲踞式跳远 重点：动作协调、蹬跳有力。 难点：助跑、踏跳、腾空、落地 二、队列：行进间三种转法 重点：注意力集中。 难点：动令予令要分清。	1、教师讲解动作要领、示范 2、组织学生练习 3、巡视指导，纠正错误动作。 4、组织：分组轮换 1、教师讲解动作要领、示范 2、组织学生练习 3、巡视指导，纠正错误动作。	
(三) 结 束 部 分	一、放松活动 二、总结 三、下课	1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	课下练习跳远		
板书设计	一、跳跃：蹲踞式跳远 二、队列：行进间三种转法		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	4
-----	-----	----	---

授课时间	月 日	星期	
课 题	1、跳跃：蹲踞式跳远 2、技巧：肩肘倒立		
教学目标	1、通过本节课，使学生逐步掌握跳跃的基本技能、技巧。 2、发展手臂力量，提高手腕、手指的灵活性。 3、培养学生勇敢、顽强的精神。		
重点难点	发展手臂力量，提高手腕、手指的灵活性。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
（一）准备部分	（一）准备部分 一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操 3、专门性练习三、点名	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
（二）基本部分	（二）基本部分 一、跳跃：蹲踞式跳远 重点：动作协调、蹬跳有力。 难点：助跑、踏跳、腾空、落地 二、技巧：肩肘倒立 重点：动作这间的连接要自然、连贯。 难点：腰挺直，两臂撑住腰，注意安全	1、教师讲解动作要领、示范 2、组织学生练习 3、巡视指导，纠正错误动作。 4、组织：分组轮换 5、教师讲解动作要领、示范 6、织学生练习 7、巡视指导，纠正错误动作。	
（三）结束部分	（三）结束部分 1、放松活动 2、总结 3、下课	1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	课下蹲踞式跳远		
板书设计	1、跳跃：蹲踞式跳远 2、技巧：肩肘倒立		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	6
-----	-----	----	---

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、考核：蹲踞式跳远 二、小篮球：移动变向跑		
教学目标	一、进一步掌握蹲踞式跳远的技术，考核蹲踞式跳远，提高动作的质量，发展跳能力。 二、继续学习正面双手传球技术，发展学生灵敏、协调及快速反应等能力。		
重点难点	继续学习正面双手传球技术，发展学生灵敏、协调及快速反应等能力。		
课 型	新授	教具	小黑板
教 学 流 程			二次备课
(一) 准备部分	一、课堂常规 (略) 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操 3、专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
(二) 基本部分	一、跳远：蹲踞式 重点：掌握技术	一、组织：二路纵队 * * * * * * * * * * 二、教法： 1、宣布考核方法 2、学生练习 3、考核开始 4、组长配合教师考核	
(三) 结束部分	二、篮球：移动变向跑 重点：1、反应灵敏 2、控制球灵活 1、放松活动 2、总结 3、下课	一、组织： * * * * * * * * 二、教法： 1、示范讲解动作 2、分组练习 3、个别指导纠正 1、教师组织领做 2、指出本节课优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	课下复习		
板书设计	一、考核：蹲踞式跳远 二、小篮球：移动变向跑		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	5
-----	-----	----	---

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、跳跃：蹲踞式跳远 二、技巧：肩肘倒立		
教学目标	1、通过本节课，使学生逐步掌握跳跃的基本技能、技巧。 2、发展手臂力量，提高手腕、手指的灵活性。 3、培养学生勇敢、顽强的精神。		
重点难点	发展手臂力量，提高手腕、手指的灵活性		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
(一) 准 备 部 分	一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操 3、专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
(二) 基 本 部 分	一、跳跃：蹲踞式跳远 重点：动作协调、蹬跳有力。 难点：助跑、踏跳、腾空、落地 二、技巧：肩肘倒立 重点：动作这间的连接要自然、连贯。 难点：腰挺直，两臂撑住腰，注意安全	1、教师讲解动作要领、示范 2、组织学生练习 3、巡视指导，纠正错误动作。 4、组织：（分组轮换） 5、教师讲解动作要领、示范 6、织学生练习 7、巡视指导，纠正错误动	
(三) 结 束 部 分	一、跳跃：蹲踞式跳远 二、技巧：肩肘倒立。 1、放松活动 2、总结 3、下课	1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	蹲踞式跳远		
板书设计	一、跳跃：蹲踞式跳远 二、技巧：肩肘倒立		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	7
-----	-----	----	---

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、障碍跑：40 米内通过 3—4 个障碍 二、技巧：联合动作		
教学目标	一、初步学习快速安全通过障碍物的技能，发展灵敏、速度等身体素质。 二、继续改进前滚翻起立单腿前滑成纵叉（女）前滚翻交叉转体温表 180 度（男）的技术，学习后腿前摆成并腿肩肘倒立。（女）后滚翻挺身跳（男）的技术。		
重点难点	培养学生勇敢坚强不怕困难等优良品质。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
（一） 准 备 部	一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操 3、专门性练习	一、体委组织整队 二、教师宣布本节课内容，任务 三、教师指挥，口令 四、组织：四列横队	
（二） 基 本 部 分	一、障碍跑：40 米内通过 3—4 个障碍 二、技巧：联合动作 重点： 1、前滚翻团身紧，纵叉直 2、转身 180 度动协调 女：1、前滚翻 2、复习单腿前滑成纵叉	1、组织：分成四组同时进行 2、教师示范讲解 3、分组练习 4、小组进行比赛 一、 组织： * * * * * * * * * * 教法： 一、 教师提示引导 二、 组织练习 三、 巡视指导纠正 典型示范	
（三） 结 束 部 分	1、放松活动 2、总结 3、下课	1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	复习纵叉		
板书设计	一、障碍跑：40 米内通过 3—4 个障碍 二、技巧：联合动作		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	8
-----	-----	----	---

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、耐久跑：定时跑（3'—5'） 二、小排球：传球比赛		
教学目标	1、学习耐久跑--定时跑的方法，提高学生耐久跑的能力。 2、改进排球的传球技术，发展学生灵敏协调能力。 3、培养学生吃苦耐劳，不怕苦、不怕累、勇往前进的精神。		
重点难点	改进排球的传球技术，发展学生灵敏协调能力。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
（一） 准 备 部	一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操 3、专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
（二） 基 本 部 分	一、耐久跑：定时跑	一、组织：分成四组进行练习 教法： 讲解示范 学生练习 口令提示要领 区别对待	
（三） 结 束 部 分	二、小排球：传球比多 1、放松活动 2、总结 3、下课	二、组织：分成二小组 教法： 1、讲解示范 2、学生练习 3、看谁传的多 4、个别指导 1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练学习耐久跑-		
板书设计	一、耐久跑：定时跑（3’—5’） 二、小排球：传球比赛		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	9
-----	-----	----	---

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、身体素质练习 二、韵律操		
教学目标	1、通过身体素质的练习，使学生掌握科学锻炼身体的方式，提高学生的身体素质。 2、学习韵律操的基本动作，发展学生的协调性，节奏感。 3、培养学生克服困难，吃苦耐劳的精神，陶冶学生美的情操。		
重点难点	使学生掌握科学锻炼身体的方式，提高学生的身体素质。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
(一) 准 备 部 (二) 基 本 部 分 (三) 结 束 部 分	<p>一、课堂常规（略）</p> <p>二、准备部分</p> <p>1、队列、慢跑</p> <p>2、徒手操</p> <p>3、专门性练习</p> <p>一、身体素质练习</p> <p>二、韵律操</p> <p>一、放松活动</p> <p>二、总结</p> <p>三、下课</p>	<p>1、体委组织整队</p> <p>2、教师宣布本节课内容，任务</p> <p>3、教师指挥，口令</p> <p>4、组织：四列横队</p> <p>1、教师讲解动作要领、示范</p> <p>2、组织学生练习</p> <p>3、巡视指导，纠正错误动作。</p> <p>4、组织：（分组轮换）</p> <p>5、教师讲解动作要领、示范</p> <p>6、组织学生练习</p> <p>7、巡视指导，纠正错误动</p> <p>1、教师组织领做</p> <p>2、指出本节课的优点与缺点</p> <p>3、组织：四列横队</p>	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	复习韵律操的基本动作		
板书设计	一、身体素质练习 二、韵律操		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	10
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、耐久跑：定时跑（3'—5'） 二、小排球：传球比赛		
教学目标	1、学习耐久跑--定时跑的方法，提高学生耐久跑的能力。 2、改进排球的传球技术，发展学生灵敏协调能力。 3、培养学生吃苦耐劳，不怕苦、不怕累、勇往前进的精神。		
重点难点	改进排球的传球技术，发展学生灵敏协调能力。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
（一） 准 备 部	一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操 3、专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
（二） 基 本 部 分	一、耐久跑：定时跑	一、组织：分成四组进行练习 教法： 讲解示范 学生练习 口令提示要领 区别对待	
（三） 结 束 部 分	二、小排球：传球比多 1、放松活动 2、总结 3、下课	二、组织：分成二小组 教法： 1、讲解示范 2、学生练习 3、看谁传的多 4、个别指导 1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习耐久跑-		
板书设计	一、耐久跑：定时跑（3’—5’） 二、小排球：传球比赛		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	11
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、障碍跑：40 米内通过 3—4 个障碍 二、技巧：联合动作		
教学目标	一、初步学习快速安全通过障碍物的技能，发展灵敏、速度等身体素质。 二、继续改进前滚翻起立单腿前滑成纵叉（女）前滚翻交叉转体 180 度（男）的技术，学习后腿前摆成并腿肩肘倒立。（女）后滚翻挺身跳（男）的技术。		
重点难点	初步学习快速安全通过障碍物的技能，发展灵敏、速度等身体素质		
课 型	新授	教具	哨子、篮球 4 个
教 学 流 程			二次备课
（一） 准 备 部 （二） 基 本 部 分 （三） 结 束 部 分	<p>一、课堂常规（略）</p> <p>二、准备部分</p> <p>1、队列、慢跑</p> <p>2、徒手操</p> <p>3、专门性练习</p> <p>一、障碍跑：40 米内通过 3—4 个障碍</p> <p>二、技巧：联合动作</p> <p>重点：</p> <p>1、前滚翻团身紧，纵叉直男：1、前滚翻和后滚翻</p> <p>2、复习两腿交叉转体 180 度</p> <p>3、前滚翻两腿交叉转体 180 度接后滚翻</p> <p>一、放松活动</p> <p>二、总结</p> <p>三、下课</p>	<p>1、体委组织整队</p> <p>2、教师宣布本节课内容，任务</p> <p>3、教师指挥，口令</p> <p>4、组织：四列横队</p> <p>1、组织：分成四组同时进行</p> <p>2、教师示范讲解</p> <p>3、分组练习</p> <p>4、小组进行比赛</p> <p>5、组织： ***** *****</p> <p>教法：</p> <p>1、教师提示引导</p> <p>2、组织练习</p> <p>3、巡视指导纠正</p> <p>4、典型示范</p> <p>1、教师组织领做</p> <p>2、指出本节课的优点与缺点</p> <p>3、组织：四列横队</p>	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习纵叉		
板书设计	一、障碍跑：40 米内通过 3—4 个障碍 二、技巧：联合动作		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	12
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、耐久跑：400米全程跑 二、投掷：原地侧向推铅球		
教学目标	1、学习400米全程跑的技术，提高全程跑的能力。 2、初步掌握原地侧向推铅球的方法，发展学生的爆发力和投掷能力。 3、培养学生能勇于吃苦、克服困难、勇往直前的优良品质。		
重点难点	初步掌握原地侧向推铅球的方法，发展学生的爆发力和投掷能力。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
(一) 准 备 部	一、课堂常规（略） 二、准备部分 队列、慢跑 徒手操 专门性练习	一、体育委员组织整队 二、教师宣布本节课内容，任务 1、教师指挥，口令 2、组织：四列横队	
(二) 基 本 部 分	一、耐久跑：400米全程跑 重点：体力分配合理 要求：掌握好技术，合理分配 二、投掷：原地侧向推铅球 重点：最后用力技术 要求：注意安全，听从指挥	组织：分成四组分别进行 教法： 讲解示范 学生练习 语言提示 个别指导 组织：四列横队 教法： 找学生示范 教师讲解 互相指导 掷远练习	
(三) 结 束 部 分	1、放松活动 2、总结 3、下课	1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习耐久跑-		
板书设计	一、耐久跑：400 米全程跑 二、投掷：原地侧向推铅球		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	13
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	支撑跳跃：斜向助跑直角腾越（考核）		
教学目标	1、初步掌握斜向助跑直角腾越的动作方法，通过考核进一步提高学生的技术动作。 2、了解学生对教材的掌握程度，提高学生的跳跃能力。 3、培养学生勇敢、顽强、果断的优良品质。		
重点难点	了解学生对教材的掌握程度，提高学生的跳跃能力。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
（一） 准 备 部 （二） 基 本 部 分 （三） 结 束 部 分	<p>一、课堂常规（略）</p> <p>二、准备部分</p> <p>1、队列、慢跑</p> <p>2、徒手操</p> <p>3、专门性练习</p> <p>一、支撑跳跃：斜向助跑直角腾越（考核）</p> <p>一、放松活动</p> <p>二、总结</p> <p>三、下课</p>	<p>1、体委组织整队</p> <p>2、教师宣布本节课内容，任务</p> <p>3、教师指挥，口令</p> <p>4、组织：四列横队</p> <p>1、组织：分成四组分别进行</p> <p>教法： 宣布考核办法 小组长负责 考核后分组练习。</p> <p>1、教师组织领做</p> <p>2、指出本节课的优点与缺点</p> <p>3、组织：四列横队</p>	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习跳跃能力		
板书设计	支撑跳跃：斜向助跑直角腾越（考核）		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	14
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	一、身体素质练习 二、韵律操		
教学目标	一、通过身体素质的练习，使学生掌握科学锻炼身体的方式，提高学生的身体素质。 二、学习韵律操的基本动作，发展学生的协调性，节奏感。 三、培养学生克服困难，吃苦耐劳的精神，陶冶学生美的情操		
重点难点	学习韵律操的基本动作，发展学生的协调性，节奏感。		
课 型	新授	教具	哨子
教 学 流 程			二次备课
（一） 准 备 部 （二） 基 本 部 分 （三） 结 束 部 分	<p>一、课堂常规（略）</p> <p>二、准备部分</p> <p>1、队列、慢跑</p> <p>2、徒手操</p> <p>3、专门性练习</p> <p>一、身体素质练习</p> <p>二、韵律操</p> <p>一、放松活动</p> <p>二、总结</p> <p>三、下课</p>	<p>1、体委组织整队</p> <p>2、教师宣布本节课内容，任务</p> <p>3、教师指挥，口令</p> <p>4、组织：四列横队</p> <p>1、组织：时间控制定时转换</p> <p>2、组织：四列横队体操队形 执法： 1、讲解示范 2、学生练习 3、巡回指导 4、随音乐练习</p> <p>1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队</p>	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习韵律操		
板书设计	一、身体素质练习 二、韵律操		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	15
-----	-----	----	----

作业布置	练习篮球变向跑的基本技术		
板书设计	小篮球：移动变向跑		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮		编号	16
授课时间	月 日		星期	
课 题	障碍跑：40米内通过3—4个障碍 武术：基本功串联			
教学目标	1、初步学习快速安全通过障碍物的技能，发展灵敏、速度等身体素质。 2、学习武术基本功串联动作，提高对武术的兴趣。 3、培养学生勇敢坚强不怕困难等优良品质。			
重点难点	学习武术基本功串联动作，提高对武术的兴趣。			
课 型	新授	教具	哨子	
教 学 流 程				二次备课
（一） 准 备 部 分	1、课堂常规（略） 2、准备部分 3、队列、慢跑 4、徒手操 5、专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队 1、组织：分成四组同时进行 2、教法： 3、教师口令指挥 4、学生练习 5、分组比赛 6、讲评		
（二） 基 本 部 分	一、障碍跑：40米内通过3—4个障碍物跑 二、武术：基本功串联	1、组织：四列横队体操队形 2、教法： 3、动作示范讲解 4、听口令随教师同做 5、分组练习教师指导纠正 6、成套路练习		
（三） 结 束 部 分	一、放松活动 二、总结 三、下课	1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队		
教 学 流 程				二次备课

作业布置	武术基本功串联动作		
板书设计	障碍跑：40米内通过3—4个障碍 武术：基本功串联		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	17
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	障碍跑：40米内通过3—4个障碍物的跑 小篮球：接球跑动单手投篮		
教学目标	1、初步学习快速安全通过障碍物的技能，发展灵敏、速度等身体素质。 2、进一步学习小篮球接球跑动单手投篮技术。 3、培养学生机智、勇敢、果断等优良品质。		
重点难点	进一步学习小篮球接球跑动单手投篮技术。		
课 型	新授	教具	小篮球4个哨子
教 学 流 程			二次备课
(一) 准 备 部 分	一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
(二) 基 本 部 分	一、障碍跑：40米内通过3—4个障碍跑 二、小篮球：接球跑动单手投篮 重点：投篮手型正确	一、组织：分成四组同时进行执教 1、师示范讲解 2、分组练习 3、小组进行比赛 1、组织：分四组在篮球场上进行教法： 1、教师讲解示范 2、分组练习 3、教师巡回指导 4、区别对待	
(三) 结 束 部 分	一、放松活动 二、总结 三、下课	1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习篮球变向跑的基本技术		
板书设计	障碍跑：40米内通过3—4个障碍物的跑 小篮球：接球跑动单手投篮		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	18
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	韵律操 游戏：钻圈赛跑		
教学目标	1、复习儿童韵律操基本动作，发展学生的协调性节奏感和美感。 2、通过游戏钻圈赛跑，发展学生灵敏素质和奔跑能力。并基本掌握练习方法。 3、培养学生克服困难，永往直前的精神。陶冶学生美的情操。		
重点难点	初步学习篮球变向跑的基本技，提高学生的基本活动能力。		
课 型	新授	教具	呼啦圈 4 个哨子
教 学 流 程			二次备课
(一) 准 备 部	一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、徒手操 2、专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队 一、组织： * * * * * * * * ○ * *	
(二) 基 本 部 分	一、韵律操 二、游戏：钻圈赛跑	教法： 1、示范讲解动作 2、分组练习 3、集体练习 4、随音乐练习 二、组织： * * —○—○— * * —○—○— * * —○—○— * * —○—○—	
(三) 结 束 部 分	一、放松活动 二、总结 三、下课	教法： 1、教师讲解游戏规则 2、学生练习 1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习韵律操		
板书设计	韵律操 游戏：钻圈赛跑		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	19
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	小篮球：接球跑动单手投篮 游戏：行动一致		
教学目标	1、初步学会小篮球传、接球跑动单手投篮的技术动作。 2、通过游戏钻圈赛跑，发展学生灵敏素质和奔跑能力。并基本掌握练习方法。 3、初步学会小篮球传、接球跑动单手投篮的技术动作。		
重点难点	进一步学习小篮球接球跑动单手投篮技术。		
课 型	新授	教具	小篮球 4 个、哨子
教 学 流 程			二次备课
(一) 准 备 部	一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
(二) 基 本 部 分	一、小篮球：接球跑动单手投篮 二、游戏：行动一致	一、组织：分成四组在篮球场地进行 教法： 1、教师讲解示范 2、学生练习 3、个别纠正 4、巡回指导表扬与鼓励	
(三) 结 束 部 分	一、放松活动 二、总结 三、下课	二、组织：分成四组带到游戏场地进行 教法： 1、教师讲解游戏规则 2、学生练习 3、比赛 4、讲评 1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习接球跑动单手投篮		
板书设计	小篮球：接球跑动单手投篮 游戏：行动一致		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	20
-----	-----	----	----

授课时间	月 日	星期	
课 题	跳绳：跳短绳（考核） 自选项目：排球或篮球		
教学目标	1、通过跳短绳的考核，检测学生跳绳能力，掌握技术情况，发展跳跃能力。 2、培养学生克服困难，拼搏向上的精神。		
重点难点	通过跳短绳的考核，检测学生跳绳能力，掌握技术情况，发展跳跃能力。		
课 型	新授	教具	小篮球 4 个
教 学 流 程			二次备课
（一） 准 备 部 分	一、课堂常规（略） 二、准备部分 1、队列、慢跑 2、徒手操 3、专门性练习	1、体委组织整队 2、教师宣布本节课内容，任务 3、教师指挥，口令 4、组织：四列横队	
（二） 基 本 部 分	一、跳绳：跳短绳 （考核） 二、根据学生兴趣选择练习项目（排球或篮球）	一、组织：共分四组分别考核 教法： 1、宣布考核方法，注意事项及要求 2、编组考核 3、根据学生兴趣安排其它练习项目 二、组织：自由形成小团体，锻炼或比赛 教法： 1、教师布置器材，观察 2、小组长负责	
（三） 结 束 部 分	一、放松活动 二、总结 三、下课	1、教师组织领做 2、指出本节课的优点与缺点 3、组织：四列横队	
教 学 流 程			二次备课

作业布置	练习跳绳		
板书设计	跳绳：跳短绳（考核） 自选项目：排球或篮球		
教后小记			

二次备课日期 ____月__日 学校审阅签字及时间_____月__日

寨里镇南佛小学五年级体育上册集体备课

主备人	许善亮	编号	21
-----	-----	----	----

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/608056042143006107>