

2024 年幼儿园即兴演讲稿（精选 16 篇）

幼儿园即兴演讲稿 3250 字

我为幼儿园添光彩

各位领导，各位老师，大家好！今天我演讲的题目是“我为幼儿园添光彩”。随着秋天的脚步迎来了九月的时光，九月是属于教师的节日，在这教师节即将来临，我园特举办我为幼儿园添光彩这次演讲比赛活动，首先，请允许我向在座的各位领导，老师们表示节日的祝愿！祝你们身体健康，合家欢乐。

“没有爱，就没有教育”。教师的天职是给孩子希望，教育是播种希望的事业。以大爱的心胸去关爱幼儿，改变观念，注重表达方式，提高教师自身素质，去爱幼儿、去爱教育，更爱我的幼儿园。

曾经在了一本幼教杂志上看到这样一段话：“不要漠视孩子渴求关爱的心。假如你有一个孩子，你会捧在手心里呵护，那么请给孩子一个母亲的拥抱。你像母亲一样爱孩子，孩子也会像爱母亲那样爱你。”是的，每个孩子都需要别人的关爱与尊重，这样，我们才能走进孩子的心灵深处，也只有这样，我们才能做他们真正喜爱的老师。有个教授认为，“疼爱自己的孩子是本能，而热爱别人的孩子是神圣！”因为这种爱是只讲付出不记回报的、无私的、广泛的且没有血缘关系的爱，这种爱是神圣的。这种爱是对孩子进行教育的感情基础，我清楚地记得我刚刚带小班时，孩子们个个哭的跟泪人似的，不肯吃饭，不肯睡觉。我把他们轻轻的抱在怀里，擦干脸上的泪水，告诉他们：老师就是幼儿园里的妈妈，第二天，当孩子流着泪把小手伸向我的怀抱时，我感到前所未有的满足和快乐，我第一次感受到被一个孩子接纳是那么的甜蜜、那么的幸福。

我爱孩子，我爱教育，俗话说“一切为了孩子、为了孩子的一切、为了一切的孩子。”它道出了幼儿教育工作的真实写照，时时把我激励。

开展好幼儿园的教育工作，自身的业务能力也应该不断的提高。记得在三年前的这个时候，我参加了辽源市的主题教学新秀课比赛。说实话，当领导把这个任务布置给我时，我的心里特别激动，从刚刚参加工作一年的我，心里更多的

是胆怯。但那时，我们的何园长却对我们说，“经验是一点一点积累起来的，只要参加了就一定会收获，不管能不能评上，你都会获得了人生最宝贵的财富——经验。

相信自己是最好的 1 这句话我一直记到心里。那时听到了园长的话，和好多老师对我的支持，使我有了自信，在我设计活动时也是园长精心的为我导课，只要我们需要园长帮忙的，不管园长多忙，她都不厌其烦的为我们指导，是呀！有这么多的老师在帮助我成长，我还有什么好怕的呢？俗话说的好“成功乃失败之母”。可喜的是我上的主题教学活动《听指令》一课荣获了全市第一名。

xx 年的市里督导检查组来园检查，当谢书记和姜主任带领督导组走进我班时，由于有了上主题课的经验，我信心十足的上完了那节《小兔乖乖》一课。当检查组领导为我们评课时，针对我们一对一的指导，使我们的业务能力又有了大步的提升。这节示范课得到了领导们的肯定，并且给了高度的评价。我的心里充满了阳光！

不知不觉中，已经从事幼儿教育六个年头了，在我休完产假的这一年多的时间里是我最充实，最快乐的日子，使得现在我想大声的对大家说：“我骄傲，我自豪，因为我是辽源市第三幼儿园的一员。”我爱我的幼儿园，在这片满是绿色的净土上，与孩子们为伍，找到蓝天下的绿荫，找到了我生命的价值。于是我有了一个新家，一个绿色事业的家，生活在这个大家庭里，我无时无刻都感觉到园领导的和同事们对我的关心和帮助，让我在幼儿园学到了许多的知识，爱的力量让我在幼儿园快乐的成长。

我愿奉献出一片爱心，倾吐出一片深情，用我的双手托起一轮太阳，挖出一颗颗明珠，呕出我们的心血，培育出千万英才，创造出更为灿烂辉煌的明天!最后，祝我们幼儿园越办越好。谢谢大家，我的演讲完了。

用爱走向童心世界

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！

很高兴能站在这里和大家进行面对面的交流，今天，我演讲的题目是：《用爱走向童心世界》。

春天，是一个充满爱的季节；春天，柳条吐绿，桃花盛开，全然一个生机勃勃的开始。启英幼儿园——抚育春苗的园圃，这里，是希望的田野，是我心中最美丽的向往，怀着满腔的热情和炙热的爱，我微笑着迈进了新的工作环境，用爱继续谱写我与幼教事业的不解之缘。

爱是什么呢？爱是生命的源泉，爱是教育的根基，没有爱就没有教育。在幼儿教育中，爱更是教育的灵魂和生命，是沟通师生心灵的桥梁，因而也是教育成功的基石。

每天清晨,伴着朝阳,我满怀关爱迎来了孩子们,他们有的活泼可爱,有的淘气顽皮,有的聪颖,有的天真……无论他来自什么样的家庭,无论他表现如何,我都微笑着善待他们中的每一个。幼儿教师是孩子们人生中接触的的第一个老师,是孩子认识世界的启蒙者和引领者,在孩子的成长过程中扮演着重要的角色,不仅仅是传授给孩子们知识和技能,还传授给他们传统的美德和做人的道理,为孩子一生的发展奠定良好的基础。他们稚嫩、好动爱闹、喜怒无常,但是他们是祖国的希望和未来,是父母心中的宝贝,当父母们把孩子稚嫩的小手交付与我时,是对我的信任,对孩子的期盼。给孩子们指引一个美好的未来,既是我的职责,也是我的使命。幼儿启蒙教育是充满生机的过程,是与孩子们心灵的相遇和交流。我们要尊重、热爱每一个幼儿,引导幼儿喜欢幼儿园,在学习中发挥创造性和竞争性,在玩乐中培养幼儿从小发扬中华民族的传统美德,让孩子们在爱的呵护中快乐成长。

有人说,师魂是爱,这爱是春天的爱,它不仅仅是偏爱那些最艳丽的花朵,也爱那些青青绿草。关注每个孩子的个性,是每个孩子发展的关键。因人施教,个性张扬,你会发现“一花独放不是春,万紫千红春满园”。幼儿教师的爱,更显得春风化雨,体贴入微,我爱孩子,我爱幼儿园,我爱我的工作。从选择这份工作时,孩子们的每一个细微的变化都牵动着我的心,而当孩子们有进步时,哪怕只是学会一首

歌，数对一个数字，我所体验的那种成功感，都是其他任何工作皆无法比拟的……于是，我便爱上这份职业不能自拔，当我挥洒汗水，当我疲乏劳顿时，我发现孩子们忽然长大了，懂事了，聪明了，猛然间，我找到了自身的价值：幼儿教师的工作是塑造人的工作，它神圣而又伟大，我从心里为自己的选择骄傲。作为幼儿教师，孩子即是帆船，正竖起桅杆，准备远航，我愿意做微风，推动他们稚嫩的风帆，在他们人生的初航中用无限的爱为他们祝福。

启英的成长离不开每个人的努力，启英的发展离不开每个人的拼搏，让我们伸出爱的双手，弯下腰，拍拍孩子的肩，然后给孩子指出要走的路；让我们伸出爱的双手，轻柔地扶着孩子的肩，在他遇到坎坷时，使上一把劲，让他不要摔倒，走得更稳；让我们伸出爱的双手，在孩子取得了哪怕一丁点的进步，都伸出大拇指，或摸摸他的头，表示鼓励；让我们伸出爱的双手，在孩子气馁、伤心时，给他安慰。对，就是这样的一双手，托起明天的太阳。

时代在前进，教育要振兴。作为一个平凡的幼教工作者，为了太阳底下最光辉的事业，为了启英幼儿园教育事业更上一层楼，让我们携手并肩、风雨兼程，将我们的爱倾情地挥洒在神圣的岗位上，为启英的未来增光添彩。最后祝福启英的教育事业蒸蒸日上，明天更美好！

幼儿园即兴演讲稿范文

亲爱的老师，爷爷奶奶、爸爸妈妈、小朋友们，大家好

我是大四班小朋友***。今天是六一国际儿童节，在这个美好的日子里，我们欢聚一堂，唱歌、跳舞，庆祝我们自己的节日。

幼儿园就是我们的家，我们快乐的摇篮！这里有我们的好老师，好伙伴，我们在这里学习成长，变得聪明又能干，我们在这里玩耍嬉戏，留下无数的欢声笑语，我爱我们的家——河畔镇中心幼儿园。

亲爱的老师，是你们像爸爸妈妈一样，无微不至的照顾我们，教会了我们唱歌、画画和舞蹈，也教会了我们献爱心、懂礼貌，我们的每一点进步，都伴随着你们的辛勤付出，在此我代表幼儿园的全体小朋友，对老师真诚的说一声：谢谢，老师！

亲爱的爸爸妈妈，是你们一步一步教我学走路，是你们一字一句教我学说话，我们生病了，最着急的是爸爸妈妈；我们快乐了，最快乐的也是爸爸妈妈。在这里，我要和所有的小朋友一起说：爸爸妈妈，我爱你们！

六一的花儿是香香的，六一的歌儿是甜甜的，六一的小朋友是美美的。我们是早晨的太阳，祖国的希望，伙伴们，让我们怀着一颗感恩的心，唱响爱的赞歌，迎接灿烂美好的明天吧。谢谢大家！

梦想即兴演讲稿 1000 字

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢？

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

关于梦想的即兴演讲稿篇二

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢？

即兴演讲的概述及基本技巧 3150 字

精彩导读：主题是即兴讲话最重要、最关键的内容，是整个表达的根本依据。讲话时每一层次、每一段落、每一句子、每一个词都反映着一个意思，这些意思都要统帅于主题之下。因此，即兴讲话要寻找触点，临场发挥，及时提炼新颖而典型的主题。下面介绍几种提炼主题的方法……

讲话，这个题目大家可能认为不值一谈。人一生下来就呀呀学语，谁还不会说话呢。说话是一门口才艺术，而且是一门很重要的艺术。语言是文学的工具，文学是语言的艺术。原苏联著名作家高尔基说过：“文学的根本材料是语言”。

在现实工作中，为什么有的人提起笔来扬扬万言，笔下生辉，却说起话来期期艾艾，不知所云；为什么有的人通古知今，知识渊博，却言谈起来反映迟纯，言不及义；为什么有的领导运筹帷幄，决胜千里，却讲起话来结结巴巴，辞不达意。相反，有些人貌不惊人，却说起话来口若悬河，滔滔不绝，妙语连珠。以上说法不一定普遍，但在现实生活中确实存在。前者说的是肚子里有“货”倒不出来，后者说的是胸有成竹，出口成章。那么为什么在语言上会有天壤之别呢，这就是今天我们所要谈的主题——即兴讲话的基本技巧。

一、即兴讲话概述

其实，我们每一个同志，尤其是年轻人都想在社会舞台上展示自己，也希望能说会道，谈吐有致，可就是嘴吧不争气。良好的谈吐可以助你成功，说话木讷令人坐立不安。

（一）什么是即兴讲话

即兴讲话，也叫即席说话。即兴讲话者事先未作准备，是临场因时而发、因事而发、因景而发、因情而发的一种语言表达方式。

相对来说，生活中的语言表达以即兴为多。如同志间一针见血的辩论，朋友间滔滔不绝的谈吐，酒席上要言不繁的祝辞，谈判时有条不紊的应对等。有时不可能拿着稿子去念。因此，即兴讲话对我们每一个人来说非常重要。如果没有即兴讲话的技巧，遇事则脑门充血，无言以对，颠三倒四，哼哼唧唧。

（二）即兴讲话的特点

即兴而发，针对性强。

形式自然，灵活多变。

相互制约，听说并行。

情感激发，诱导联想。

语言精炼，达意为上。

（三）即兴讲话的主题

主题是即兴讲话最重要、最关键的内容，是整个表达的根本依据。讲话时每一层次、每一段落、每一句子、每一个词都反映着一个意思，这些意思都要统帅于主题之下。因此，即兴讲话要寻找触点，临场发挥，及时提炼新颖而典型的主题。下面介绍几种提炼主题的方法：

1. 临场发挥。着眼于临场某一客观事物的特点和本质，进行主观联想，立即闪现出一种思想，然后把它言表于外。

2. 内心孕育。当开展调研或检查工作时，从别人讲话中得到启发，萌发一个新的观点，这时就成了孕育主题的素

材.

3. 问题凝练. 问题是形成主题的摇篮. 当你参加会议, 大家都说了话, 你自己正襟危坐, 此时不说也不行, 于是你就向自己提出了一串串问题, 怎么办? 说什么? 怎么说? 有价值的主题往往就形成于有价值的问题之中.

4. 角度更新. 对同一个问题从不同角度进行表达, 使之更加新颖, 表达出众. 如: 以小草为题, 有人说“小草默默无闻, 造福人类”, 有人却说“小草逆来顺受, 软弱无能, 不思反抗”.

(四) 即兴讲话的布局

即兴讲话要注意结构的整体布局. 整体布局主要有纵式、横式、总分式、递进式. 整体布局是考虑如何开头, 如何过渡, 如何结尾, 主体材料应放在何处, 次要材料应放在哪里, 需要讲几个部分, 是按时间顺序还是按空间顺序, 是递进式还是并列式.

(五) 即兴讲话的标准

即兴讲话是临场之作, 不宜过长, 切忌繁杂, 防止罗嗦. 即兴讲话应符合以下标准:

思维敏捷, 反映迅速.

立意明确, 内容集中.

条理分明, 逻辑严密.

语势连贯, 跌宕起伏.

用语规范, 贴切易懂.

適切语境，话语得体.

生动优美，诙谐幽默.

把握时机，灵活善变。

（六）即兴讲话的思维

口语表达是思维的外化和工具。思维是语言的内容，没有思维就没有语言。语言表达过程，实际上就是把思维结果表达出来的过程，说话的过程就是从内部言语向外部言语转化的过程。考虑话该怎么讲，是一种思维活动，尤其是即兴讲话，是一个激烈的思维过程。它经过思想—句子—词汇—语音的快捷转换过程。这个过程是完整的，如果任何一个环节出了问题，都会影响语言表达能力。思维训练一般有三种方法：

1. 定向思维训练法。是按常规恒定思维的模式。这种思维可以培养我们深入思考的能力，有助于养成深入分析问题，透过现象看本质的良好习惯。

2. 逆向思维训练法。是反过来想一想，变肯定为否定，变否定为肯定，变正面为反面，变反面为正面。这种思维方式具有独立发表见解的特点。

3. 联想思维训练法。是由一事物想到它事物的训练方法。其特点是一闻知十，触类旁通，使即兴讲话具有流畅性与变通性。

（七）即兴讲话的能力

即兴讲话是一种综合能力的表现，涉及到一个人能力的方方面面，加强基本技能训练，可以全面提高表达能力。即兴讲话重点要注重以下能力的训练：观察能力，记忆能力，分析能力，推理能力，机敏能力。

（八）即兴讲话的障碍

即兴讲话最大的障碍不是听众，而是自己。缺乏自信心是即兴讲话的最大障碍。为此，要从以下三个方面做好清障工作。

1. 积累知识，提高文化素养。“知识就是力量”，只有用知识武装自己，讲起话来才能镇定自如，侃侃而谈。

2. 大胆交往，学习他人语言。要大胆地与周围人、社会人、各阶层人接触，并主动地进行对话，从中汲取口才营养，学习讲话技巧。

3. 自我调节，增强自信心理。凡是有发言的机会，首先要调节好心理，要敢于说话，不要怕，不要躲躲闪闪，更不要说一些“我不会说，说得不好”等“丧气”话，越是这样，越不敢说话。这样容易给人留下哼哼唧唧，唯唯诺诺的印象。

（九）即兴讲话的禁忌

讲话时，变调失真打官腔，是普遍厌烦的事情。只有使用自然的声音讲话，才能真正打动人。同时语言表达要简单清晰，切忌罗嗦。否则失去听众。生活中有哪些讲话容易

引起人的反感呢？心理学家归纳为十二种：

1. 抱怨自己的命运，或夸耀个人的成就；

2. 喜欢扮演心理分析家，对任何人的言行都要评头论足；

3. 自我膨胀，夸夸其谈；

4. 拒绝尝试新事物，不肯听取别人意见；

5. 言谈冷淡，缺乏真诚热情；

6. 过分取悦或阿谀奉承别人；

7. 毫无主见，人云亦云；

8. 视自己为焦点人物，一副“舍我其谁”的狂妄姿态；

9. 言谈时态度暧昧，模棱两可；

10. 言词逞强，喜欢咬文嚼字；

11. 经常打断别人话题，影响他人说话兴趣；

12. 过度谦虚，恭维别人。

（十）即兴讲话的要求

在口语交际中，一般听众处于被动地位，要使表达者与听众两极合璧，就要消除听众的被动、消极情绪。听众对讲话者的要求是：厌繁杂、喜精短，厌粗俗、喜新颖，厌空洞、喜形象。

二、即兴讲话的技巧

即兴讲话就要向白居易《琵琶行》一诗中：“大弦嘈嘈如急语，小弦切切如丝语，嘈嘈切切错杂弹，大珠小珠落玉盘”写的这么形象，阴阳顿错，错落有致，发音响亮，平仄相间，轻重得体，高低有度。下面分话前、话中、话后三个阶段例证：

（一）讲话前的准备

1. 克服紧张情绪。对讲话少的人来说，讲话前紧张是自然的，应该正视这种紧张作，全当是丢一次丑，再紧也得讲。那么，如何消除紧张情绪，有几种物理方法大家可以试一下：

深深呼吸—眼睛微闭，全身放松，心里默默的数数，这样可以使血液循环减慢，心神就会安定下来，全身有一种轻松感。

临场活动—由于紧张会使体内产生大量的热能，如果在讲话前稍加活动，双手握紧然后放松，让肌肉缩紧再放松，就会促使热量散发。

闭目养神—闭目用舌尖顶上腭，用鼻吸气，可以达到安定神绪，独自幽静，怡然自得的目的。

凝视物体—确定某一物体，专注凝视，并去分析它的形状，观察其颜色与远近。

摄入饮料—讲话前准备一杯开水，这样可以增加唾液，保证喉部湿润，也可以稳定情绪。

情绪转移——情绪转移也可以缓解紧张症状。英国有个企业家叫詹姆斯，因讲话屡次失败，怕在众人面前丢丑，每次讲话时那种紧张的场面就浮现在眼前。有次讲话前他狠狠地拧了自己大腿一把，突然感到出奇的平静，结果讲得非常成功。

检验检疫职工即兴演讲稿范文 2023 年：爱岗敬业奉献青春
1150 字

尊敬的各位评委、同事们：

下午好！

我今天的演讲题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

我记得雷锋日记中的有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”

这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在开展“爱岗敬业共建和谐”主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称

之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。

我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。

我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。

因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

即兴演讲者应具备的素质好和技巧 2050 字

即兴演讲者应具备的素质 1、一定的知识广度。只有学识丰富，才能在短暂的准备时间内从脑海中找到生动的例证和恰当的词汇，使即兴演讲增添魅力。这就要求演讲者具备一定的自己所从事的专业知识，并能了解日常生活知识，如风土人情、地理环境等。

2、认识能力。演讲者对内容应能宏观地把握，通过表层迅速深入到事物本质上去认识，形成一条有深度的主线，围绕着它丰富资料，连贯成文，以免事例繁杂、游离主题。

3、较强的综合材料的能力。即兴演讲要求演讲者在很短的时间里把符合主题的材料组合、凝炼在一起，这就使演讲者应具备较强的综合能力，有效地发挥出其知识的广度和思想的深度。

4、较高的现场表达技巧。即兴演讲没有事先精心写就的演讲辞，临场发挥是特别重要的。演讲者在构思初具轮廓后，应注意观察场所和听众，摄取那些与演讲主题有关的人物或景物，因地设喻即景生情。

5、较强的应变能力。即兴演讲由于演讲前无充分准备，在临场时就容易出现意外，如怯场、忘词等等现象。遇到这种情况，只有沉着冷静，巧妙应变，才能扭转被动局面，反败为胜。

即兴演讲比赛的准备方法即兴演讲比赛大体可以分为两种。一种是在比赛之前，给演讲者一个较大的内容范围和一段准备时间，在比赛中再抽题演讲。另一种则是没有内容范围，只是在演讲开始后抽题，做短暂准备后即开始演讲。前者表现出模糊性的特点，后者表现出临场性的特点。根据这两者的各自特点，其准备方法也有两种；1、模糊性准备方法。演讲者在一个较大的范围里得知了演讲内容，但并不了解具体题目。在这个基点上进行准备，首先要多做一些深度上，也就是哲学上的思考。其次是纵向与横向上的比较与结合。从哲学上思考问题，就是要求演讲者具备比较宏观的把握事物的能力，能居高临下地看待问题，全面深刻地思考。这时，虽然具体目标比较虚，但先有了准备，一旦拿到具体题目，模糊的目标就会迅速变得清晰起来。在这一准备方法中还要求演讲者围绕纵向与横向的比较与结合去丰富资料，

充实内容。考虑的范围要大，挖掘要深。观点需要用人物事例来具体说明；人物事例丰富了，也容易归纳，总结出新的观点。

2、临场性准备方法。即兴演讲者不知道演讲内容的范围，只是在比赛时才拿到题目，这种准备难度较大。为了在演讲前的几分钟内，把演讲的腹稿组织得较完善，通常的准备方法是“点的分布法”。当演讲者拿到题目后，在短暂的临场准备时间里，应该围绕着题目进行“点”的分布。“点”可以是一个很有感情色彩的事例，一句幽默风趣的话，一位伟人或者哲人的警句，所要阐述观点的核心词语等等。然后，就要马上考虑这些“点”之间的联系，围绕着主题，将其分布在恰当的位置上，最后连贯成文。

即兴演讲中材料的组合形式材料的快速组合是体现即兴演讲能力的主要因素之一。它要求演讲者在极短的时间内解决好“说什么”和“怎样说”这两个问题。即兴演讲中材料的组合有并列式、正反式、递进式三种形式。它们有时可以互相结合、互相套用。具体如下：

1、并列式。首先将总题分解成若干个分题，如权红同志在《世界也有我们的一半》的即兴演讲中，谈了三个问题一是女人没有获得自己的“一半”；二是女人本应有自己的“一半”；三是女人应争得自己的“一半”。这三个分题各自独立又互相连贯，共同阐明同一主题 世界也有我们的一半。这种材料的组合方式可使演讲条理井然，而且极有力量 and 气势。

2、正反式。围绕题目要求，一方面从正面说明，一方面从反面说明。如侯国锋同志在《一个青年军人的思考》的演讲中，围绕着“我们应当自强不息”这一主题，先列举一些反面事例，进行分析、批评，然后以一名战士自学成才的事例从正面称赞自强不息的民族精神。正反对比，效果明显突出，引人深思。

3、递进式。围绕所要说明或论述的问题，先说明“为什么”，继而谈“怎么样”。如韩健的演讲《在失败面前挺起胸膛》围绕中心谈了两个问题：一是自己为什么能在失败中崛起；二是自己怎么样从失败中崛起的。

即兴演讲的技巧 1、保持警觉，选准话题。无论参加什么会议，都要始终保持全神贯注。要掌握会议的主题，讨论的具体题目，争论的焦点，有很强的警觉和思想准备。一旦即兴演讲，也决不会心慌意乱。有了思想准备，还必须寻找一个好的话题，而准确的话题，来源于对会议有关情况的熟悉与掌握。要注意在什么时间、什么场合，对谁讲话。如 1924 年 5 月 8 日，印度诗人泰戈尔在北京过了他 64 岁寿辰，北京学术界举行了祝寿仪式。梁启超登台即兴演讲。因泰戈尔想让梁为他起一个中国名字，所以，梁启超便从印度称中国为“震旦”，讲到从天竺（印度）来的都姓竺，并将两个国名联起来，赠给泰戈尔一个新名叫“竺震旦”。由于话题选择得好，故整篇演讲辞生动活泼，情趣盎然，寓意深刻。

2、抓住话题，组合材料。确立了话题，就要抓住不放；进而紧扣话题精心组织材料进行论证。即兴演讲无法在事先做充分准备，完全依靠即兴抓取材料，其来源，一是平时的知识积累，二是眼前的人和事，又应以后者为主。如过多的引用间接材料，往往失掉即兴演讲的现实感和针对性，起不了应有的作用，只有多联系现场中的人和事，才能紧紧抓住听众的注意力。

节约每一滴水即兴演讲 2050 字

节约每一滴水演讲稿

师们，同学们：

大家好！

这天我要演讲的题目是（节约每一滴水）。你明白吗？水是生命之源，任何生命都离不开水。无论是动物，植物还是高等动物——人等等都是。如果生命离开了水，就只能应对死亡！骆驼虽然说能够储粮，但又能坚持得了多长的时光？水真的很重要！任何生命的身体里内含超多的水分，所以看起来才会饱满美丽！可见水是多么的重要！

我们此刻就来围绕“如果生命离开了水，会怎样样呢？”这个话题来讨论吧！

植物离开了水会怎样样呢?相信大家都明白, 没错。只有枯萎这条路而无别路!就像这图片里的花草, 颜色是枯黄的, 泥土也是黄的, 看起来很干硬!为什么呢?因为这图片的情景是在半年滴雨不下的国度里拍下的。那花, 原本美丽的花瓣已经蔫到不成花样, 只像一张烧焦的金属纸, 仿佛风一吹就散。那原本令人赞赏用于衬托起花儿的茎, 已是一条黄色的细线。花叶呢, 看不到了?啊, 找到了。但是那原本就应绿绿葱葱的叶子, 为何像“达宁”止痛药?配上旁边的枯草, 真令人感到心酸!有谁看过这图会毫无感觉?缺水是个悲哀。

动物缺水又会怎样?除了干扁, 还能有其他的选取吗?别无他法, 活活地渴死比活活的饿死难受上千万倍!有谁想渴死?任何动物都不会!看, 这只狮子, 为了儿女而咬伤同伴, 取同伴的血肉来喂之幼崽!但是这只母狮子还是死了, 为什么?悲哀啊!同伴的血超多流失, 最后只够儿女吃喝了……这就是一命入狱一名还, 其实应是三命还, 两个儿女失去了母亲。(也一向没有父亲)奶也还没戒掉妈妈就没奶了。儿女没了父母还能过活吗?答案是不可能的!只为了能够喝到液体而死了三条命……

说回来，我讲的是“节约每一滴水”！我发现了此刻身边的人都不喜欢节约用水。如：用完水之后，水龙头没关好，结果水就一向流个不停，有的用来打水仗等等。这样是不对的！大家都以为水是取之不尽，用之不竭的。其实不是的！我国水资源异常的不丰富，是世界六大贫水国之一，怎能再浪费水？如果我们这样下去，我国将面临严重的水荒！那该要死多少人啊！听过“如果再不珍惜水，世上最后一滴水将是我们的眼泪！”吗？所以要珍惜水！

我的演讲到此完毕，多谢大家！

节约每一滴水演讲稿范文

老师们，同学们：

大家好！

这天我要演讲的题目是（节约每一滴水）。你明白吗？水是生命之源，任何生命都离不开水。无论是动物，植物还是高等动物——人等等都是。如果生命离开了水，就只能应对死亡！骆驼虽然说能够储粮，但又能坚持得了多长的时光？水真的很重要！任何生命的身体里内含超多的水分，所以看起来才会饱满美丽！可见水是多么的重要！

我们此刻就来围绕“如果生命离开了水，会怎样样呢？”这个话题来讨论吧！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/608064032024006052>