

中学生青春励志的演讲稿（35 篇）

中学生青春励志的演讲稿（精选 35 篇）

中学生青春励志的演讲稿 篇 1

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

情，多少年来永恒的话题，只因他平凡，只因他伟大。

亲情

哇的一声，刺耳的啼哭声打破了黑夜的宁静，一个新的生命诞生了，一轮希望之火点燃了。躺在母亲怀里，一切都不再陌生。当黑夜来临时，我感受到前所未有的恐惧。这时，耳边传来妈妈温柔的话语，安全了。在以后的日子里，妈妈给了我心灵上的安慰和物质生活的满足；爸爸，则在我迷茫时伸出那坚实的臂膀，让我大哭一场。这种无情的亲情就像一座坚实的桥，永远都不会被洪水冲垮，也用不会有走完的一天。

因为，亲情永恒。

友情

随着时间的流逝，我开始走向独立，俗话说：朋友多了路好走，是啊！朋友，一个与自己共患难的人。在人的一生中，朋友所占的地位是无法取代的。还记得儿时与小同伴手拿棉花糖玩捉迷藏的情景，好怀念。当你开心时，朋友会分享你的快乐；当你伤心时，朋友会分担你的忧愁；当你失意时，朋友会安慰劝导，让你重振旗鼓友谊是一座美丽的桥，当你踏上去，会望见许多美好。

因为，友情纯洁。

师生情

与亲情、友情一样，师爱也是我们成长道路上不可缺少的营养。你的学习上有了疑难，老师会细心为你讲解；你的生活中有了困难，老师便会挺身而出；你郁郁伤怀的时候，老师便会细心为你排解师爱是一座神奇的桥，当你踏上去，便会感受到前所未有的美好。

因为，师爱无私。

亲情、友情、师生情都是我们中的必经之路，如果少了他们的加入，我们的生活就会像一杯白开水，毫无滋味，而情，却一次又一次地见证了我们生活中的每一个瞬间和喜怒哀乐，它是我们人生的见证，是我们不断向前的动力。

中学生青春励志的演讲稿 篇2

亲爱的老师，同学们：

大家好!告别一个满是童趣的小学时代，时光的列车从没有过一丝等待，马不停蹄地赶往了我们人生的新起点&&青春，中学，一个真正属于我们成长的时代，在这里，我们充满活力，阳光向上，好像早春的树苗汲满了水分，茁壮成长在纯净的蓝天下和温暖的大地上。

新的开始，新的环境和新的同学、老师，让我们怀着满心的好奇，走进新的学习生活。一切都是新奇而美妙的，这不禁让我想到了雨后天晴时那一抹七色的彩虹，透着青春的气息，青春的活力。青春就是那支抹出七彩的神奇画笔，好像大师一般细腻形象，青春的阳光与动感在彩虹中好像是真存在似的，他甚至是比大师还要真实，还要生动，因为，他用心画出了这活力无限的彩虹，而大师却只有技巧，即使再完美无瑕，那也是无法如此细腻地表达出青春与快乐的。

新的同学，就是彩虹里那无比鲜艳的红橙黄了。三环紧紧相连，连接它们的，是什么?友情。青春的友情，是一种用心编织成的情，就好像织毛衣一样，一针一线，细腻而用心、用情。青春让我们相遇，青春让我们有了友谊，那是一种独属于青春的清纯，同时又好像彩虹，多姿多彩。初中的三年后，又将是一个青春友情短暂落幕的时候，但青春却会永远编织着连起每一位少年的心的真挚友情。

新的老师，便是彩虹里那略显低调的绿青蓝了。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。无私奉献是老师最伟大的所在，用自己的宽容与包含让每一个青少年在良好的教育环境中茁壮成长。老师，像辛勤的园丁，细心培育着祖国未来的鲜艳花朵。老师从没有过抱怨，从没有过恼火，从没有过对任何一个学生的不耐烦。老师，只要看到每一个学生能够有一个美好的青春，能够健康的，快乐的成长，能够在将来学有所成，那便是作为一个老师最大的幸福，最大的骄傲。中学三年，我们又该如何感谢老师们的辛勤教导，如何回报老师们为我们所尽的每一份努力。上课时用的每一份演示文档，是老师昨晚花了多长时间，多少心血为我们准备？上课时教给我们的每一种方法，每一个知识，又是老师在之前用多少的备课，多少的努力才能让我们学习？青春，不仅是同学间的友情，还有我们与老师间那份报答不尽的师生情，那恐怕是让我们一辈子也不会忘记的了。

仅剩的那最后一环紫色，在我看来，就是青春本身在彩虹上留下的一点印记。紫色，那么梦幻，那么如梦如醉，却在青春中抹上了最后一笔。青春，充满了对自己美好未来的憧憬与向往，梦想，就是青春中奋斗的最大动力。一个属于自己，属于未来的梦想，必然是要在无数付出，努力和尝试后才能收获的回报。一分耕耘，一分收获。青春让我们明白自己的梦，自己追，成功后的喜悦，才是青春本身的价值。

一道跨越时光的青春彩虹，画出的，是青春难以舍弃的友情，勾勒的，是青春终生难忘的师生情，涂抹的，是青春付出之后的收获梦想成真的喜悦，没有人可以叙述出青春涵盖了多少，但却可以深深明白青春给予一个人的无数力量，无数梦想，是七彩的，是美丽的。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

中学生青春励志的演讲稿 篇3

亲爱的陈老师、亲爱的同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《论实干》。

实干顾名思义就是实实在在的干一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的事情就是实干。如果你想成功那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的我要做多少题目要看多少页书而不付出行动的那么我可以肯定的告诉你成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头如果他不用身体去和水泥而是站在旁边干着急结果有会是怎样众所周知魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下假设魏老师做的和说的不一样结果有会是怎样肯定的如果他们不去实干不付出行动那么他们就不会成功。

实干造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断开展的今天实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干sas就不会这么快被攻克如果不是广阔人民群众的实干我们今天的生活就不会这么好。

推荐 " 竟职演讲 " 文章

在我们的'学习中也是如此那些根底知识扎实平时肯实干的同学成绩就会好。相反的那些平时没事做整天生活在口号当中一到考试就临时抱佛脚的人成绩就会差。所以在学习当中我们一定要实干多做实事少喊口好。只有实实在在的做有用的事知识才会一点点的积累学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日方案、周方案、月方案我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成不能推迟。要做到说了算定了干一不做二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。 " 实干 " 二字说出口容易写出来也不难难就难在其意实实在在的干。而且要不得持之以恒的干尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨推动着我们不断前行实干如同一只萤火虫照亮并指引我们前行的路实干又如同一只信鸽带着我们的梦想飞向远方。 同学们为了我们的理想为了我们的班级为了我们的第一请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕，谢谢大家。

中学生青春励志的演讲稿 篇 4

亲爱的老师，同学们：

大家好！小时候，特别爱看天空。

蔚蓝的天伴着洁白的云，漆黑的夜伴着微亮的星，仿佛整个世界都是它们的背景。

父亲曾问过我当你仰望天空时，你看到了什么？蓝天、白云、黑夜、星星，这些自然是我的答案。可他却说错了。错了？难道还有翱翔在天空中的鸟吗？

还有你不朽的青春！

青春？不朽的青春？青春是可以不朽的吗？

渐渐的，时光流逝，我步入了高中生活。

刚上高中时，父亲曾找我谈过话，他说他现在不想再管束我了。他还说他明白我十分厌烦他的管束。但他只想让我知道，不要让自己的青春留下遗憾，他希望我有一个不朽的青春。

之后，初中时的叛逆，疯狂地被我抛弃了。怀念，只有怀念，也只剩怀念来忆起曾经年少时在父母面前的豪言壮语。现在我该收回那时的轻狂了。留下那梦想，那拼搏。

我也希望，在下一站，我的青春也会变成不朽！我的梦想，我的拼搏将会被我永记。

上帝赋予每个人独有的个性和灵魂。是太阳，就应该发光发热；是雄鹰，就应该展翅飞翔；是青春，就应该拼搏不朽。

也许，我们的青春终将逝去，换来的只是时间在岁月里留下的伤痕，又或许，它远去时，留下了我们不朽的青春。

天是蓝的，不会变，可是皮肤却会渐渐起皱褶；夜是黑的，不会变，可是青丝却会渐渐被染白；云是白的，不会变，可是白衣却会渐渐泛黄；星是亮的，不会变，可是火把却会渐渐熄灭。青春终会老去，我们该用什么来祭奠青春？

叛逆？疯狂？用这些轻狂来祭奠青春！信念？拼搏？用这些斗志来祭奠青春！不管前面是刀山火海还是万丈深渊，我将义无反顾，勇往直前！熟悉的电影台词彰显出了我们的态度。

成长的代价就是要失去一些东西，我们用快乐，用失意，用泪水，用青春浇灌成长。往事如烟，岁月如歌，时光静好，我们创造的不朽将随我们的青春逝去而变得永恒。

云再白，没有天空的蔚蓝，也会单调；星再亮，没有黑夜的反衬，依旧漆黑。就像青春它再多彩，没有不朽的光芒，终会无色。

我们的青春不是廉价的，不可以大把大把的挥霍。但却可以享受，慢慢地享受它的美好。譬如花开，花开只有一次，过了就不再来，青春又何尝不是这样，但只要你拼搏，斗志昂扬，它终会不朽！即使不再花开，但你永远记得花开时的那一秒，那样的绚丽、多彩。

戴望舒说过：好东西绝不会消失，因为，一切好东西都会存在。他们只是像冰一样凝结，而有一天像花一样重开。或许某一刻，有人会看破凡尘，自命虚空，浅居俗世，恣情青春的挥霍，称道：没有什么是不朽的，只有青春是不朽的。这是对青春的认识。

青春或许已经不再有，但是请你记住不朽是承载青春的最好容器。让你的青春放出不朽的光芒！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

中学生青春励志的演讲稿 篇 5

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是—，我呢，开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，这是我追求的性格。因为我拥有积极的心态。冲动，意志不坚定，思想不成熟，是我要克服的弱点。因为我想要我的人生更加的辉煌，从而走向成功。没错，今天我要为大家演讲的题目是《唤起积极心态走向成功人生》。

这世界上有一个奇特的现实是：成功的人永远是少数，但失败和庸碌无为的人却很多，而且，成功者越活越充实、越潇洒，而失败者却过着空虚、艰难的生活。你是否想过，能否唤起心中的激情，拥有积极的心态，在很大程度上决定了你的成功与否？

要成功必先懂得，做事成功与失败的主要原因在于人的心态。

在这危机四伏的时代，试问：有什么能比一份积极的心态更重要呢？

心态决定命运，不管面临怎样的困境，都不要抱怨命运，因为抱怨不但会把事情搞得越来越糟，而且也会把解决问题的机会错过。

有的同学因为进了一个不好的学校而自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。这是消极的。显然积极心态给人生带来光明，消极心态把人生带进黑暗。

有很多同学问我：“-，那怎样才能有一个积极的心态呢?还有上课你是怎么听进去的呀，我怎么也听不进去?”我觉得那是你没有学习目标，没有学习动力，没有危机意识，怎么可能有一个积极的心态呢?大家都是成年人了，我想都有能力去解决它吧。或许还有一种感觉一直困扰着你，那是空虚，谁都会有七情六欲，我也渴望一场刻骨铭心的爱情，但那是一种可遇而不可求的东西，我会用想象让自己小小满足一下，但我发现那样只会让我更不宁静。所以我选择去图书馆，虽然不一定看得进去，但看见别的同学在那里埋头苦干，我不好意思在那里做白日梦了。我也会去大街上跑步，在宿舍大声的唱歌，虽然有点像疯子，但当疯子的感觉还蛮不错的。所以我希望大家可以克服自己的心魔，并用积极的方法，学会控制自己。

当你认真了，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱上学习，要相信积极的力量，没有人可以-你，只有你自己。让积极成为你的习惯，让它使你更具有魅力。我喜欢积极的人。

有了这品质，我们还怕什么，找不到工作？找不到灵魂伴侣？不，因为我们拥有积极心态，所以我们收获了很多，在面试时，自信会让面试官眼睛发亮，不俗的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会让我们走向成功的人生，越走越好，越走越远。

谢谢大家！

中学生青春励志的演讲稿 篇6

从三岁半失去胳膊到成为大家口中的自强典范之后，我做了大概有上千场的演讲，给大家的一直都是坚强励志的形象，但是今天我要讲的是我之前从来没有提过，最有可能让大家大跌眼镜的一面，你们准备好了吗？

我有很多标签，残疾人游泳运动员、大众电影百花奖最佳新人、全国自强模范，可是如果要让我给自己一个标签的话，那一定就是爱美狂人。我的家里有三个房间，最大的那个房间是我的衣帽间，我的高跟鞋就有一百双，我喜欢化妆，不化妆就不出门，如果实在太忙了也会涂上一支口红，我觉得不涂口红出门就跟没有穿衣服上街一样。我特别喜欢旗袍，我觉得只有旗袍才能衬托出东方女性的美，我喜欢一张一张地画设计图，在上百种布料当中选出自己最中意的做出各种漂亮的旗袍给自己，比如我现在身上穿的这一件。对所有的女生来说，爱美绝对是一种天性，但对我来说爱美却是一种失而复得的天赋，没错，失而复得。

从小我就很爱美，妈妈也喜欢把我打扮得漂漂亮亮的，当意外发生之后，爸爸突然拿着一把剪刀走到我面前咔嚓一刀剪掉了我心爱的长发，当时我的眼泪哗啦哗啦地往下流，心里满满的都是委屈，那是失去胳膊之后我第一次哭，对于爱美的我来说这一件事情比我失去胳膊更让我觉得痛苦，我想把被爸爸扔到地上的头发捡起来，当我蹲下去之后我却不知道该怎么办，我要用什么来捡，那个时候我真的深深地感受到了没有胳膊给我的无助。接下来的日子里我心爱的裙子被妈妈一件一件地扔掉了，甚至还不准我再穿短袖，当我吵着要穿我自己喜欢的衣服时，妈妈却说你都已经没有胳膊了，穿什么都不漂亮了还瞎折腾什么，我不知道为什么一年四季我只能留着像男孩子一样的平头，穿丑丑的男装，为什么我不可以穿漂亮的裙子，不能留长头发，为什么我不能是漂亮的，难道失去了胳膊就连爱美的天性也不能保留，连追求理想生活的资格也一并失去了吗？可是有一天在我心里面照进了一束光，那是一个温暖的午后我从床底下翻到了一本破旧的满是灰尘的书，书里讲的是灰姑娘的故事，我觉得自己好像比灰姑娘还惨，可是如果我也能够像她一样保持面对困难的勇气和对生活的希望，那我是不是也可以变得很美、很幸福。

我暗暗在自己的心里下决心，虽然没有手了但是我还有脚，我开始学着用脚吃饭穿衣，用脚洗脸刷牙，甚至去学骑自行车、学游泳，我去做一切别人认为我不可能做到的事，每做到一件我就多了一份自信，多一份自信，我就觉得自己好像多了一分美丽，然后看着镜子里的自己说雷庆瑶你一定会越来越美。14岁那年我被导演选中参演电影《隐形的翅膀》，因为角色的需要我留起了阔别多年的长发，穿上了梦寐以求的裙子，开始有人夸我漂亮，当我在大众电影百花奖颁奖典礼上拿到了最佳新人奖的时候，导演甚至还夸赞道雷庆瑶，你让我找到了东方的维纳斯。

我觉得自己更像是只蝴蝶，终于破茧成蝶，张开翅膀在天空美丽绽放，女人一定要成为一道风景，而且要努力成为最美的那道。在我看来暧昧就是爱自己，而美丽不仅仅是漂亮的外表和美好的心灵，更是敢于向不完美人生宣战的勇气，不是老天给了你什么你就是什么样子，而是由你自己来选择你是什么样子。

中学生青春励志的演讲稿 篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我的梦想，就是当一名赫赫有名的科学家。

就在前几天，我做了一个梦，梦见我真的成为了一个科学家，发明了三种东西。

第一种，是时空穿梭器。它可以为人类造福，让人回到大约一亿三千万年前的世界里参观，让游人们观看恐龙的生活，与恐龙拍照留念。如果有一天世界上没水了，我们可以通过时穿梭器到以前的世界去取水。如果没有电了，我们也可以通过它去另外的世界里拿煤来发电，总之，时空穿梭器作用无穷。

第二种是多功能电脑。你知道，现在的小学生课本很枯燥，孩子们都不太爱学习，所以，我根据孩子们的爱好，发明了多功能电脑。它和普通电脑一样，只不过它会根据学生的爱好，引入课程，使学生喜爱学习。

第三种是起死回生的药粉。无论是谁，只要是去世了的人，吃下这种药，死人就能活过来，重新生活。

我知道这是一个好远好无的梦，不过，我是真的想当科学家的，愿我的梦想成真吧。

中学生青春励志的演讲稿 篇8

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。微笑着面对挫折，是我们在这一

学年中勇夺胜利的法宝。只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，
扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。23岁，竞选议员失败。24岁，生意再次失败。25岁，当选议员。26岁，情人去世。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁，当选国会众议员。39岁，国会众议员连任失败。46岁，竞选参议员失败。47岁，竞选副总统失败。49岁，竞选参议员再次失败。51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。”可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。那么，在面对充满挫折，艰辛之旅的生活时，我们何不多一些微笑呢？

实际上，这将是我們人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

中学生青春励志的演讲稿 篇9

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自初一（ ）班的。今天我要演讲的题目是《青春不一样，成长绽光芒》。

人生如同一条曲折的小路，而成长就像是那曲折道路上的脚印，迈出的每一步，是我们的经历，更是我们的态度。正如歌曲中所唱的“当坚强挂上成熟的脸庞，我的未来就变得无敌而宽广”。

刚刚落下帷幕的校园艺术节，想必大家还记忆犹新吧？那绚丽的舞台，灵动的表演，为我们营造了一场精彩绝伦的视听盛宴。当聚光灯照在我身上的那一刻，我仿佛置身于一个五彩缤纷的世界，周围的掌声，欢呼声让我心潮澎湃，并尽情享受这段耀眼的时光。

可你们知道吗？在此之前，我是个连麦克风都拿不稳的普通女孩，更不必说上台表演了。对我来说，自信就像一道遥不可及的彩虹，是那么难以触碰。来到华附以后，丰富多彩的比赛和表演一直吸引着我，可内心的胆怯与羞涩又让我犹豫不决。庆幸，在老师和同学们的不断鼓励下，我终于鼓起勇气，尝试着用自己的努力，克服了许多许多阻碍，一次次站上舞台，突破了自我。他们说，“白日不到处，青春恰自来”；我说，“苔花如米小，也学牡丹开。”

犹记得，第一次在艺术节晚会舞台上唱歌，紧张的心情让我觉得浑身上下每个细胞都在打颤，但我暗暗鼓励自己：不要怕，我能行，我一定可以。从班级到年级，从小舞台到大舞台，勇气打破了我心中的那份胆怯。也正是这一次次成长，我收获了友谊，收获了成功，收获了喜悦。

成长的步伐永不停歇，蜕变的过程充满艰辛，我们需要的是信心，是执着，是一份认识自己，接纳自己的底气。回望，只为更好地展望；奋进，才是永恒的旋律。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

中学生青春励志的演讲稿 篇 10

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，

我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。然而，随着市场经济的发展，随着某些国家不怀好意的文化入侵，我却看到了与该有的青春大相径庭的一幕。越来越多的青少年沉迷于色情，沉迷于网吧，沉迷于游戏，沉迷于那些腐蚀思想的事物。

你是否以为你的青春应该是整天无病呻吟的诉说?你是否以为你的青春应该是lol打到最高级开启排位赛?你是否以为你的青春是街头混混的洗剪吹?不，你错了。你可知道岳鹏举英勇抗金只为一句靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭?你可知道鲁迅年轻时弃医从文只为挽救我大中华之复兴?你可知道周恩来只为我中华之崛起而读书?你可知道毛泽东一唱雄鸡天下白的背后是光复我中华民族的土地?

你也曾想过，那些伟人是如何走到成功的一步?是啊你想过，可是想过之后你是否又是埋头继续你的一遍遍的微博刷新?让我来告诉你，是梦想，是只愿我民族安好的梦想，是只愿我炎黄子孙不再受列强欺辱的梦想，是推翻殖民统治的梦想，是只愿我中华几千年文化复兴的梦想。青春之火就是在他们的梦想之光中点燃，青春之火就是在他们的梦想之光中盛放，青春之火就是在他们的梦想之光中继续翱翔。

也许，你又在想，有几人可成寥寥无几的伟人，那样远大的梦想可现实否?你又错了，梦想不在远大，在它能否带着你冲向人生的巅峰，在它能否成为让你明白青春之时不虚度光阴的导航。

为什么你的青春不是激情张扬?为什么你的青春渐无梦想?为什么你的青春梦想被你漠然的抛弃在荒郊野岭?你可知道被你抛弃的它在荒芜的角落看着你时暗自垂泪。青春的你啊，你怎可没有梦想?没有梦想的你，可知青春随着你的堕落渐渐消失;没有梦想的你，可知莫等闲，白了少年头，空悲切?

中学生青春励志的演讲稿 篇 11

道姆斯教授曾说过：年青人，永远不要担心未来，未来也不可捉摸，只要你活在现在，把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力把正在做的事当成唯一重要的事去做，全力以赴，你会做得最好的，成功肯定会属于你。

高考越来越近，我们总是担心时间不够。记住，你没有必要这样，只要把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力于一门功课中，用最大的热情。同时运用视觉、听觉、触觉，还有味觉、嗅觉感知到你正在复习的功课，那么你的效率将是原来的五倍以上。

要念到自己能听到，要写得自己能触摸到，能感觉到知识的味道，能闻到知识的香味。

何为集中所有的注意力？就是不为你的行为所左右，时时刻刻地思考回忆同一内容，直到理解记住为止。

跑步时，骑车时，做早操时，睡觉时，吃饭时等等，你可以在大脑中放电影，一旦卡住了，立刻拿出书本看一眼再合上继续放电影，直到 ok 为止。这样你就会越来越喜欢读书了。

你们父母总是要你们吃好，吃饱。各位，我要告诉你们：不要吃太多，不要吃太油。

为什么呢?因为人体总的血液量是一定的。当你吃太多时，血液都流到胃里去了，于是大脑的血供量下降，你的思维能力就下降了，反应就会迟钝，所以吃得清淡些，油不易于消化，考前特别要注意。

考完后你可以吃满汉全席啊。不过别绝食哦，否则你会饿晕的。凡事要符合自然规律，物极必反。

各位，我最亲爱的朋友们，你们会成功的，我已经在你们的心底里刻进了幸福两个字，我要为你们每天祈祷，祝你们成功。在人生的任何一个阶段，我都会关心你们的，都会帮助你们的。

请记住：除了成功，你们别无选择；除了给你们成功，我们什么也做不了。

再见，在那美好的地方等着你们的到来！

中学生青春励志的演讲稿 篇 12

巴金在自己的随想录中说过：“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

曾几何时，刘邦、项羽目睹秦始皇浩浩荡荡的出游队伍、富丽华美的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：“大丈夫当如此也”，“彼可取而代也”。于是，汉高祖立千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮英雄。诗人李白自信，他发出了“天生我才必有用，千金散尽还复来”、“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。巴尔扎克自信，放弃家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。一代伟人毛泽东更自信，他高唱“自信人生二百年，会当击水三千里”、“数风流人物，还看今朝”，万水千山，披荆斩棘，铸造了共和国的辉煌，带来了亿万人民的幸福……

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

中学生青春励志的演讲稿 篇 13

青春，是一个人一生中最宝贵的阶段。青春期的我们骨子和血脉里已经有一种东西在流淌：只要向前，困难虽比我们想象的要多，但方法比我们想到的要多得多；坚持下去，积极应对，一切会更好！下面是为您整理的关于青春与梦想 3 分钟演讲稿，希望你有所帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春，是人类生命激情的赞歌，对每一个人来说是生命最宝贵的时期；在这个时期中，我们拥有花样的年华，充沛的精力和灵活的大脑，我们应该珍惜青春，敞开心扉，感受多彩的生活，编织斑斓的梦想，实现精神成长。

我们从少年时代走来，经过青春期，即将走向成熟。

青春孕育着所有的希望，青春对于每一个人来说是有所作为的时期，来吧，让我们一起向青春举杯。

青春，如同六月的季节，那火热的青春和充满激情的生命是青春的象征；青春，如同五颜六色的笔，那风风火火的时光和年轻的活力是青春的象征；青春，如同汹涌澎湃的大海，那种对理想的渴望和对未来的憧憬是青春的象征。

今天，我们已不再属于儿童，属于单纯，属于幻想，我们需在人生的喧闹季节，步入有声有色的青春年华，少年风华正茂的时期，逐渐变得理性，让汪洋的思想掀起一次次激情的海啸，为我们的人生画上浓厚的一笔。

明天，我们将成为建设社会的国之栋梁，在充满青春活力，具有发展趋势的时期，我们更需领悟少壮不努力，老大徒伤悲的警句，才能在这个时期，为以后的人生打下牢固的基础。

男孩子定会变得像橡树一样坚强，挺拔有力，显示自己的阳刚之美；女孩子也会成为一株木棉，作为树的形象，和橡树站在一起，显示自己的美丽、勇敢坚韧和阴柔之美。

在网上看看我们的郭敬明，矮小的他，如今却站在作家的巅峰，站在商业经济的巅峰。我知道对于他来说，这个世界是残酷而不公平的，如今的他仍然有我们常人所不知的努力，奋斗和拼搏。他会孤独的熬夜，也会把自己累倒，也许我们只看到清晨提着 LV，司机拉开车门，他坐进去，却没有看到巨大的墨镜下，是深藏的黑眼圈。

是的，他可以做到的，我们同样也可以，我们正值青春年少，我们朝气蓬勃，我们斗志昂扬。

让我们一起为青春喝彩，为青春歌颂。

中学生青春励志的演讲稿 篇 14

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常荣幸可以作为高二学生代表在这里发表这样的一场演讲。这几天我的心里其实很有感触，大家每次上完晚自习之后，看见高三的那栋教学楼，从往日的光斑点点到现在的漆黑一片，其实我们都是有很大的感触的。

高三的学长学姐们走了，而我们也注定要走向这一条道路了。虽然那栋教学楼现在是暗的，但我相信不久之后，它就会被我们的光亮点起，它会被我们的梦想点起，它会被我们的勇敢支撑着发亮！同学们，请大家鼓起劲来，勇往直前吧！不惧不退缩！

大家觉得青春到底是什么呢？这几年我一直都没有想过这样的问题。直到这一次，看见高三那栋教学楼的光熄灭了之后，我突然明白了青春的含义。或许青春就是点亮一盏灯，又熄灭一盏灯。在这样的亮和暗之间，我们最终有了自己的答案。我不知道大家的答案是什么，但我的答案是不负光阴。不管是暗淡的路，还是发光的路，都是需要我们去珍惜和体验的。这就是青春，不算输赢，不负遇见。

还记得以前进入高中之前，我的初中班主任对我说过这样的一句话，他当时的确是否定了我，他说我进入高中之后极有可能一落千丈。的确，事实也是这样，高一的时候，我的成绩一落千丈，当时我恨过老师讲了这样的一句话，打击了我，也伤害了我。但最终我自己还是走了出来，或许老师那句话本是无意，这次成绩下降这么快也是因为自己没有把握好尺度，才会让自己处于这样一个难堪的状况之中。这些的确都是需要我去改变的，也是我应该正确去面对的事情。

所以到了高二之后，我变好了，因为我有了一个更好的心态，也有了更好的状态。在青春这段时光之中，我们每个人的心态都是很重要的，如若心态有了偏差，我们极有可能走向另一个不同的世界了。所以走好每一步，的确是我现在要去想的事情，也是我这条路上应该去抉择的事情。

在我们成长的路上，有很多人会否定你，有很多人会打击你，但是请大家不要过分在意，这是他们的事情，他们怎么说我们，跟我们是毫无干系的。我们需要做的，不是用什么去抵抗他们的进攻，也不是只要走好自己脚下的路就可以了。这是我们自己的青春，他们只是我们青春里的一部分。同学们，请大家一定要振奋起来，不要管那么多，只要让自己进步就可以了！大家一起加油吧！

中学生青春励志演讲稿每个人都有梦想，它是人人所向往的！没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰！但梦想总是随着思想的前进而改变的！碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举！小学时，我有一个梦想！我希望每天都不要有很多的家庭作业要做！玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习！上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生；回到家能受到家人的表扬；在学校能受到老师们的肯定；在同学之间能有鹤立鸡群的表现！之后，我学会了奋斗！

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道！这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼！讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走！星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散！今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中！我为着梦想，每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力！梦想像一粒种子，种在的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力！试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢？我相信我不会，你们大家都不会！有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力！梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀！在追求梦想这个过程中，我们是在成长！

中学生青春励志的演讲稿 篇 15

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好！

五月四日，一个属于我们的节日&&五四青年节。

我是，我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了年的风雨历程。

清楚的了解到：5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一腔爱国热血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔赛和约》，要求外争国权，内惩国贼。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又宝贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名&中国共青团！

青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。

同学们，你们说：天下匹夫的下一向是什么

&&不，是我的责任

曾说：全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活&&这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，青山遮不住，毕竟东流去。只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气发挥青春的智慧，风采和力量吧！

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

朱德之后，一代佳人！

谢谢大家！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/608117072066006141>