

高三父母写给孩子的一封信

高三父母写给孩子的一封信（通用 11 篇）

在学习、工作、生活中，大家都经常接触到书信吧，书信是人们相互交流情感与思想的工具。那么你知道一封好的书信该怎么写吗？下面是小编收集整理的高三父母写给孩子的一封信（通用 11 篇），希望对大家有所帮助。

高三父母写给孩子的一封信 1

亲爱的孩子：

高三是一场人生的考验！这对每个人都是一样的。它充满着痛苦和欢乐，它融洽着激情和怅惘。

高考是一辆驰骋疆场的战车，隆隆的车声宣示着前进的步伐。孩子，你是否挺起你坚强的身躯，骑上奔驰的骏马，奋力搏杀冲过去，迎接你的将是如愿以偿的幸福！

高考带给每个人的是一样的机遇和挑战。给自己一分微笑，它会回报你十分信心；给自己一份信心，它会回报你十倍收获；给自己一分压力，它会回报你十分动力；给自己一点追求，它会回报你无限欣喜。

没有经历高三的生命是不完美的，没有经历高考的人生，是有缺憾的人生。高三意味着搏击，高三意味着累积，高三意味着铺垫，高三意味着重生。虽然高三生活让我们承载太多太多的压力和困惑，但高三也会让我们拥有意外的喜悦和丰厚的收获。

每一个成功者的背后都曾经经历一段艰辛的奋斗历程。当你天朦朦亮就起床朗读诗文时，当你迈步在空阔的操场思索人生时，当你在题海战场拼搏厮杀时，其中的每一个细节都是奠定你高考胜利的基石。

妈妈知道你曾经为某次考试的失利而哭泣，也知道你曾因病痛折磨而想家，想爸妈。但只有真正经历过这些苦难的孩子，才能真正体味到理想实现的喜悦。亲爱的女儿，我相信，你一定行！

稳定的，积极的良好情绪是一个学生提高学业成绩的不二法宝。对于高三的学生，尤其如此。所以，孩子，从现在开始，你一定要摆脱“恐高郁低”症的纠缠，轻松应对前进路上的成功和失意。

不要为知识不牢，方法不对，能力不够而焦虑，要在高压，快节奏的环境下，反复自我认知，自我反省，认真总结，从容应对。要在无尽头的练习，无休止的考试中不断自我剖析，科学减压。让高三这个令人发狂的“魔鬼”遁逃出我们的天地，让高三这个文化监狱锐变成为奔向理想的殿堂。女儿，我们在为你鼓掌！

健康的身心，强健的体魄，是你冲刺高考这座碉堡的强有力的保证。所以，从现在开始，你一定要消除“亚健康”状态的困扰，把沉重的心理压力，紧张焦虑不安带来的极度疲劳困倦，变为积极向上的动力；把沉重课业带来的消极压抑，变成对学业的主动掌握；把学习学活了，把考试考活了，找到学习的感觉，增强必胜的信心。女儿，我们在为你加油！

诗云：“行百里者半九十。”意思就是走一百里路，走了九十里才算是走了一半。比喻做事愈接近成功愈困难，愈要认真对待。同理，高三阶段就是最后的冲刺时刻，谁能够在本阶段抓得好、抓得牢，谁就能笑到最后，笑得最甜。但是谁要是在最后的时刻，心态变差、效率下降或者有些事没有做到位，那么很可能在最后的一段时间败下阵来。所以，相信你一定拥有良好的心态，相信你一定会成功！

总之，爸妈只想告诉你，世上本没有天才，就是玛丽·居里夫人也是通过她勤奋学习而成就她的伟大；世上本没有天才，就是艾萨克·牛顿也是通过他不懈的努力才取得举世瞩目的辉煌。要放平心态，扎实学习；要充满自信，勤奋学习；只要努力，一切皆有可能！

女儿，你准备好了吗？我仿佛听见你铿锵有力的回答——高考，我能行！

高三父母写给孩子的一封信 2

我亲爱的孩子：

收到你的信，妈妈非常感动，眼泪都快出来了。

由于工作的压力与繁忙，妈妈过去对你的关注不够。进入高三以来，妈妈常常想，能够与孩子朝夕相处的时间越来越少了，高三的结束也就意味着孩子的远飞。妈妈好珍惜好珍惜这一段高三时光。是啊，妈妈过去不屑于进厨房、做家务，家事的料理不是外公外婆帮忙就是

家政人员来做，已届不惑之年的妈妈连一道番茄炒蛋都烧不好；而今，妈妈事必躬亲，亲自为你洗衣、打扫房间，通过上网、请教他人等方式学会了一道又一道菜，暂时搁置了部分事业，几乎每天做好一桌菜守着一个窗明几净的家等你归来。究竟什么叫幸福？能够看着孩子开开心心、香香甜甜的吃饭就是妈妈最大的幸福！

妈妈深知，高三这一年对你很重要，妈妈也是从高三走过来的，这个份量自然明白，可是，孩子，妈妈这样做只是出于一个母亲的本能，希望在孩子最需要的时候与孩子同在，并非冲着高考高分的目的。只要我们努力过、进步过，结果并不是最重要的。

“有爸爸妈妈的地方就是家，就是可以依靠的港湾”，你“不是一个人在战斗”，“妈妈呆在家的时间越来越多”，“爸爸任劳任怨的接送我上学”……孩子，你长大了，你竟能那么深切地体察爸爸妈妈的情意。

妈妈比以往任何时候都更能体会“高三”的含义，在所谓的“高考”的背后，更多的是一个人努力的过程、一家人共同奋斗的历史，就在这过程与历史中，我们都得到了真正的成长。

妈妈知道你的压力很大，你很辛苦。孩子，妈妈很心疼。让我们抛开高考的包袱吧，让我们尽情挥洒我们的汗水、享受这凤凰涅槃的过程！

妈妈

XXXX年 X 月 X 日

高三父母写给孩子的一封信 3

雪儿：

妈妈看到你曾经在一篇作文里写道：幸福的人生不是源于上辈子积下的公德，也不是来自上帝的宠幸和恩赐，而是来自良好的心态……没有良好的心态，人生就像架残缺的古筝，消沉的意志怎能奏出激扬的乐章。

自从一模结束后，妈妈看到你面对成绩的下滑，很快调整好了心态，每天按照自己的计划继续努力着。

当你周围的同学议论谁被保送 XX 大学了；谁又借助家长的关系获

得自主招生资格或小语种提前录取了；还有艺术生结束专业课考试回来准备文化课，而他们只要考到 400 多份就能上大学等等。

你可知道，保送生总是学习的佼佼者或是竞赛获奖选手，他们平时付出的努力也非一般人都能做到的；自主招生是又些不够透明，使你过早的体会到人生的复杂和无奈；小语种提前录取的考生看似现在轻松了，但以后的学业之路会更加枯燥和艰辛；艺术生专业训练和考试更是艰苦，你不是说你们班有名女生通过了中央音乐学院资格考试，每天 8 小时抱着琵琶苦练，也非常人能受得了的啊！

看淡周围的这一切吧，静下心来做自己该做的事。除了这些孩子，大约有 99% 的考生还得走高考的路，毕竟这是目前看起来最公正的竞争和真实水平的较量。

有人说 高三是滴眼泪，流下后就是成熟。假如 眉毛上的汗水和眼睛下的泪水，你必须选择一样，妈妈相信你会选择前者。

也许，你会因曾经的失败而懊悔，但你壮志未酬心不甘，黯淡的心情只是暂时的，灰色的阴影遮挡不住黎明的到来。

也许，你会因曾经的风雨打湿了飞翔的翅膀，但你的坚毅依旧藏在眉宇之间，疾风暴雨不会阻止你执著追求的步伐。

也许，你曾经为青春绽放的蔷薇而彷徨迷茫，但梦想始终装在你的心头，你没有时间停下脚步去欣赏春天的鸟语花香，那蔷薇的芬芳也不能动摇你永恒的信念……

时光匆匆，今天，你不再吝啬汗水的挥洒，因为你明白了奋斗的乐趣；今天，你不再羡慕别人的成绩，因为你懂得了，一份耕耘一份收获；今天，你不再埋怨命运不公，因为你明白了精彩的人生需要自己去铸就。妈妈相信你的付出终会得到回报的。

今天，你带着众人的期待，承载着昨天的梦想，铺就着美好的未来，践行自己当初的誓言吧！

有人说，高三是一面镜子，你如果对它笑，它也对你笑；你如果对它哭，它也对你哭。

妈妈希望你在二轮复习过程中，调整心态，树立自信，笑对高三。即使再苦再累，你要暗示自己这是 天将降大任于斯人也，必将苦其心

志，劳其筋骨，饿其体肤。每天紧张的学习和各种考试会使你过得非常充实，使自己充满成就感，快乐地去应对每一次挑战吧！

雪儿，正如你说的：摔倒了有什么了不起，站起来一样可以顶天立地；一次失败有什么了不起，继续努力依旧可以摘取成功的花朵；伤心难过有什么了不起，擦干眼泪依然可以重拾自己；再多的坎坷有什么了不起，心态平了路也平。

妈妈相信你永远是坚强的！

XXX

XXXX年X月X日

高三父母写给孩子的一封信 4

孩子：

你一定感到有点意外吧，现在通讯科技这样发达，妈妈怎么写起信呢？

前几天，我听楼下的李阿姨说，她的儿子再过一个月就要高考了，万一考不上，那该怎么办。我心有所触：再过一个月，我的女儿实际上也就进入高三了；你爸爸回家也说，这一两年连大学生找工作都艰难了，妈妈的心里难免沉重。这几天妈妈把思绪整理一下，有很多心里话想和女儿笔谈。

孩子，这辈子爸妈最大的心愿就是，希望你一辈子快乐幸福。正因为如此，与你同龄的许多孩子还呵护在父母翼下的时候，我们就把你放飞出去，锻炼你稚嫩的翅膀。我们愿尽其所能，给你选择更好的学习环境。从此，幸幸福福生活在一起的一家人，分住三地，爸爸也到成都打工，方便照顾你。孩子，你就是爸爸妈妈的小天使，爸妈所做的一切都是为了你。

两年来，你不仅学会了独立生活，而且成绩一直很优秀，爸妈为你感到骄傲。放假回家，你就动手做家务，帮爸妈上厨，倒让爸妈闲得无事。想起隔壁的钟阿姨的儿子，比你只小一天，却什么都要爸妈去做，我真是感到十分幸福。

孩子慢慢长大了，心事多了，做父母的既高兴，又担心。青春的蠢动，一时的放纵，使不少优秀同学影响了学业，耽误了前程，追悔

莫及。孩子，妈妈知道你一直安心于学习，不会让妈妈操心的，谢谢你把妈妈当作朋友。时常提醒自己：我是在求学，我的一生在此一搏，我必须全力以赴；也记住，家永远是你的归宿：累了，在爸爸的肩膀靠靠；有心事，向妈妈说说。

学习的确是件苦事，特别是高中，你也经常提到，但是能让你改变命运的只有学习。尽管有这样那样的看法，但是，我们无法也无力改变，只有去适应，有了知识、有了真正的本领，快乐幸福才属于你。现在用人单位择人的标准越来越高，大学本科仅是基本条件。孩子，好好的努力吧，知识永远不会贬值，拥有了知识，也就拥有了双翅，就能搏击长空，天高任鸟飞。

马上就要进入高三了，孩子。十多年含辛茹苦的求学犹如一场长跑，即将到达终点，放弃了功亏一篑。尽最大的努力，作最后的冲刺吧，爸爸妈妈为你呐喊鼓掌。加油，孩子。

身体是学习的本钱。孩子，外地求学，一切全靠自己，季节变换，寒热不定，多多保重。你正处在长身体的关键时期，营养一定要跟上。高中学习任务那样重，身体垮了，学习怎能跟得上？需要什么尽管跟爸妈说，爸爸妈妈一定做好你的总后勤。

李阿姨说，她儿子班上不少同学晚上还要开夜车学习，早上起不了床，上课肚子常唱空城计，课间匆匆进餐。我相信我们的女儿没有这样的坏习惯，学习要有张有弛，生活要有规律，否则，出师未捷身体却先垮了，学习也就落下了，得不偿失啊。

我们家住在学校附近，妈妈经常看见进进出出的不少同学穿着时髦，赶新潮，互相攀比。妈妈认为，学生时代，要攀比，应比比品行，比比学习成绩，如果一天都关心吃穿，哪还有心思去学习？孩子，你一直就是个懂事的好孩子，生活上从不对爸妈提过高要求，爸妈十分欣慰。

春节时寺庙里香火兴盛，不少人去烧高香，祈福祈财，我们觉得好笑。梦里走了许多路，醒来还是在床上。如果仅做黄粱美梦，永远到不了成功的彼岸。命运掌握在自己手里，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。孩子，在人生旅途中，驾起你的希望之舟，以信心为帆，

以拼搏为桨，乘风破浪，向成功靠近。孩子，勤奋善渡有缘人，加油。

前进的路上，少不了风雨雷电，难免坑坑洼洼，记住，孩子，这是老天对你的考验，不要抱怨现实，也不要一蹶不振，要相信自己的努力，积极乐观去面对，学问是苦根上长出来的甜果，风雨过后不就是彩虹吗？学习拥有一个好心态，辛苦也成快乐。

还记得我给你讲过的“水滴石穿”那个成语吗，学如“逆水行舟，不进则退”，一定要坚持不懈；学习还必须专心致志，心无旁骛，全身心投入。快高三了，只有一年了，孩子，为了梦想成真，就难免牺牲掉娱乐爱好，会更累更苦，掉更多的汗，甚至掉更多的肉，但我们的女儿是坚强的，不会掉泪的。孩子，全力以赴，奋斗拼搏最后一年，换取幸福一辈子，值得，。

学习离不开老师，有问题多请教老师。你的妈妈也是教师，深知教师的辛苦，他们的最大心愿就是桃李满天下，你应该感谢老师，不负恩师。有爸妈，有老师，这样多人关心你，支持你，孩子，就把这压力当作动力，把握这最后一年的分分秒秒，勤耕不止，命运之神会回报你整个春天的！明年，你一定能交上最满意的答卷，爸爸妈妈等着你捷报传来。

今天是“五一”劳动节，孩子，记住，一勤天下无难事，一份耕耘，一份收获；再过几天就是“五四”青年节，在这特殊的日子，妈妈给你写信，希望你朝气蓬勃，奋发向上。相信自己：我是最棒的。

世上无难事，只怕有心人。妈妈相信你，我一直为之骄傲的女儿，加油！

爱你的妈妈

20xx 年 xx 月 xx 日

高三父母写给孩子的一封信 5

亲爱的女儿：

脑海中依然保留着你儿时的天真活泼、纯真无邪，不知不觉间，你已经是一名高三的学生了。每天，看着你像一只辛勤的蜜蜂，匆匆忙忙地进进出出，整日埋首于书堆，待在家中的时候，也不再叽叽喳喳地向我叙说着学校里的趣闻逸事了，偶尔的为了一件小事与我闹着

小小的不愉快。

这一切都不断地向我提醒着，你长大了，而且已经是一名高三的学生了，来自学习的压力、来自高考的压力已经无法让你保持一颗平静的心态。我想这大概是多数高三学生的一种常态，是一种正常的释放压力的方式，对此我只是感到莫明的心疼和无助，一种无法为你排忧解难的无助。

是的，高三了，学习是艰苦的，学习又是快乐的，相信在老师的教导下和同学们的感染下，你已经做好了充分的思想准备。但是我还是想多嘱咐你几句，在即将迎来的高考前，希望你：

一要充满自信。首先要正确认识自己，对自己的学习情况要有一个准确的定位，了解自己强强在什么地方，弱又弱在哪里，优势的科目应该怎么巩固，弱勢的科目怎么进行强化。其次要正确对待考试，考得较理想的时候要想一想，还有哪些没做好；考得差的时候要学会分析成绩不理想的原因。

是自己没有认真复习，还是考试不够专心？是题目太难，还是一时轻敌？……找到了原因，就一定要“对症下药”，努力克服，这样才能在下次的考试中“东山再起”。再次，要增强自身勇气。古人说：“咬得菜根，百事可做。”“狭路相逢勇者胜”，不管自己面对的是怎样的竞争，不管自己处于何种劣势都不要轻言放弃。要有勇气面对任何挑战，并且有勇气战胜前进道路上的任何困难，要有不达目的势不罢休的气势。

二要全力以赴。离高考只有 100 多天了，随着高考日期的日益临近，想必你的压力也会越来越大，但即使是这样，我还是想告诉你，高考对你来说，是“十年磨一剑”的时候，也是“成败论英雄”的时候，因此，希望你一定要竭尽所能打好这一硬仗。一方面要增强学习的计划性，有条理地安排好每门课的学习计划，并且严格按照计划做到位，不给自己任何借口。

另一方面要专下心来，心无旁骛，一心扑在学习上，不想其他任何可以分散你精力的事情，心里只有一个念头：“我只要学习，我一定要考上大学”。再者要提高学习效率，学习效率实际上也是个学习方

法的问题，方法对路，效率就会上去。要善于不断总结学习方法，善于抓大放小，善于抓住关键，善于融会贯通，善于触类旁通，这些都是你必须要努力做到的。

三要坦然面对。高考是你人生旅程中必须经历的一个过程，要记住，有无数的孜孜以求的学子同你一样在跨这道槛，很多孩子经历了这个过程而变得成熟和强大，因此对你来说，高考，是压力，是挑战，也是一次机遇。希望你能够以平常之心来对待高考，时常面带微笑，克服消极暗示，增强积极暗示，以自然愉悦的心情面对高考。

蛹因蜕皮而羽化为蝶，这是个自然的过程，也是个自我强大的过程，也是个痛并快乐着的过程。祝愿你和你的同学们都能因经历高考而破蛹成蝶！

高三父母写给孩子的一封信 6

亲爱的女儿：

面对大量的试题和卷子你一定会感到很累，很苦，有时可能会很烦甚至于会有点恐慌。但是，高考不会因为你上述的种种原因就会推迟它的到来。好让你弥补这段时间来，你在学习上感悟到的种种不足和缺憾。对于越走越近的高考与其恐慌忐忑还不如坦然面对。

女儿面对高考你不要恐慌。俗话说的好：“怕字当头，百事难做”。罗斯福也曾说过：“世界上唯一让我们害怕的事，就是我们害怕”。所以，横下一条心往前闯，拿出“壮士一去不复还”的勇气去搏击，就一定能够到达胜利的彼岸。

面对高考你不要烦躁。题量大，压力重。产生烦躁是正常的，当你烦躁的时候，暂时放下手中的难题，放眼远望。或者换一个学科学一学，再不行就出去走一走。要知道必要的放松也是学习。其实当烦躁袭来的时候正是在提醒自己，超越和成长就在此时。凡是成功的人士，心灵必然强大。所以他能够拨快时钟，更干净利索地把烦恼消化。其实“烦恼就是菩提”就是开悟。所以，当你烦躁的时候，正时你跨越困难超越自己的时候。

面对高考你不要后悔。此时的你，面对复习中的漏洞百出，可能会懊悔不迭；懊悔自己怎么还会有这么多的知识需要补充，觉得自己

年的自己相比是不是有了质的提高呢？孩子，要记住，不断的超越自己，就是成功，就是进步。

其实何止是高考，将来在你的人生旅途中会有各种各样的困难和压力要你去面对。面对种的困难和压力是将之转换为动力还是逃避，是一个人的成就大事之关键所在。

妈妈知道你是个努力的孩子。但在种的困难和压力面前，我相信你一定能勇敢地去面对。

努力是人的最宝贵天赋，而压力之下的坚持不懈努力，才是让人引以为自豪的品质。当你面对困难和压力也能保持热情和毅力，坚持不懈，全身心地投入到压力之中，你才会感到压力真能如你好吃的甜食一样美味好吃。

另外，还有一点你一定要做到。那就是这个时候你一定要多和老师沟通。有条件的时候一定要和老师一起分析你试卷中的错误所在，只有这样才能快速找出你的不足之处，明确努力的方向，并及时整理和总结。

亲爱的女儿，还是那句话：美丽的织锦你已织就，现在你要做的工作是——锦上添花。妈妈相信，你一定能够织出世上最美丽的锦缎来。

爱你的母亲：xx

20xx 年 xx 月 xx 日

7

亲爱的儿子：

你好！

时间过的真快啊！转眼你已经十八岁了。爸爸和妈妈内心实在不愿意相信这个事实，好多记忆还停留在你的儿童时期。

小时候去幼儿园，都是妈妈接送，所以，从小你就粘着妈妈，走到哪儿都要妈妈牵着你的小手，你就像妈妈养的小宠物，是妈妈的小尾巴。你是妈妈的开心果，给妈妈带来了许多快乐的时光。

小学期间，从工人村搬到 45 街上小学，有奶奶的悉心照顾，甚至

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/608143101036006123>