

## 痔疮的最佳治疗方法

## 痔疮治疗的 7 个误区

痔疮发病率达 70%-80%。民间有“十人九痔”之说。然而，对此常见症，人们往往还有许多误解。

### 1. 一次注射，永不复发

这是一些不负责任的广告词中经常出现的，说的是采用内痔硬化剂注射治疗，不会再复发。事实并非如此，内痔硬化注射疗法，有时可止血半年，但永不复发却是骗人之说。

### 2. 十人九痔，无需去治

这种观点是错误的。无需治疗是指没有表现出症状的痔疮，而一旦有了出血、脱出、疼痛等症状，却拖延不治，只能加重自身痛苦，也给健康造成危害。

### 3. 痔疮会发生癌变

这种说法使一些痔疮患者忧心忡忡。其实，现代医学至今尚未证实痔疮有癌变的可能，不必为此忧虑。不过，直肠癌的早期症状往往与痔疮相似，有时会导致直肠癌误诊，延误治疗时机，应引起注意。

### 4. 痔疮手术可致大便失禁

手术治疗痔疮，若医生处理不当，手术时损

伤肛门括约肌可导致大便失禁，这属于手术后遗症范畴。

### 5.痔疮好复发，手术也没用

不对。痔疮虽然是一种复发率较高的疾病，但绝不是不需要手术。有些痔疮症状严重，治疗困难，只有通过手术才能达到临床治愈，而且只需要注意术后保健，便可防止复发。

### 6.冷冻治疗好，应首选

现代冷冻技术治疗痔疮确实为痔疮开辟了一条新的途径，而且疗效较好。但冷冻治疗只适于内痔，而且术后因组织坏死，有时导致大出血。因此，是否选择冷冻治疗应根据病情而定，最新的方法未必是最好的方法。

### 7.甲鱼可治疗痔疮

对于静脉曲张性混合痔，或出血性内痔，吃甲鱼有一定疗效，但对于结缔组织性外痔，吃甲鱼则毫无作用。

## 传统治疗方法

### 手术疗法

目的是摘除痔核或用缝扎等机械方法使之栓塞或萎陷。电凝或激光照射也很有效。外痔急性血栓形成，则需立即切开，取出血块，一般外

痔多无需特殊治疗。手术治疗可以当即见效，阻止痛苦。但是要注意术后的保养，稍不谨慎就容易复发，另外手术可能会导致大便失禁等后遗症。

### 超低温、超高温疗法

液氮冷冻、激光、微波、电子(包括低频、射频、电容场、电离子透入以及电动振荡)等各种治疗仪器，其治疗原理是利用超低温或超高温产生冷或热效应，振荡电离子透入生物物理效应、电场电容效应等，从而起到使病灶组织蛋白凝固、血管栓塞封闭、电灼电凝止血、切割、组织变性、坏死脱落或硬化萎缩等治疗目的，仍属于硬化和枯痔疗法类型重复再现，同手术疗法结果是相似的。

### 结扎、套扎疗法

会使肛门部血液循环受阻，易产生淤血水肿、疼痛、排便困难等。

### 注射疗法

目前国内外好多采用注射疗法，既将药物注入痔核内治疗痔疮的方法。临床通常使用的注射剂主要有硬化萎缩剂和枯痔坏死脱落剂两种。硬化剂适用于各期内痔，目前临床上比较常用，但

药物引起的无菌性炎性反应消失后，纤维化收缩和挤压作用逐渐缓和，痔核易复发。如注射部位过浅，则易引起粘膜溃烂粘膜脓肿，过深易引起荃层组织发生硬化，药量过大，可引起坏死大出血，药液渗入齿线外可引起肛门剧烈疼痛、水肿或血栓形成；坏死剂用量过大常可引起术后坏死性大出血或感染坏死面形成溃疡，特别是广泛的组织坏死或感染，不但治疗时间

手术切除痔核有其相应的适应症和禁忌

有脱出、出血、感染、肛门周围不洁、瘙痒等显著症状的内痔，应择期手术；有脓肿、急性炎症的患者应控制感染后再行手术治疗；门静脉高压引起的肛门静脉曲张以及有血液系统疾患的患者、妊娠妇女，均不宜行手术治疗。

术后要避免痔疮复发

一要防治便秘，二要注意生活调理。

要做到以下几点：

- 1.保证摄入充足的水分 摄入充足的水分能达到软化粪便的目的，有较好的预防便秘的效果。每天要保证 1000ml 的饮水量。每天早晨饮用冷开水，能刺激胃—结肠反射而达到促进排便

的目的，但需注意根据季节适当调节水的温度。

2.摄取足量的食物纤维 饮食中应含有足量的纤维素，维持成人正常排便的食物纤维摄取量为每日 20g。纤维素有亲水性，能吸收水分，使食物残渣膨胀易推进；残渣能刺激肠蠕动，利于激发便意和排便反射。另外，摄入香蕉、食物纤维饮料、水果、蔬菜或笋类、麦片、麸皮等多纤维食物均有促进排便的作用。长，而且瘢痕收缩可造成肛门狭窄后遗症。

### 传统中医的涂红枯痔、枯痔钉疗法

由于毒副作用反应大、病人痛苦较大、疗程较长，现在临床很少采用。内痔枯痔注射疗法即使在此基础上改进而已，故此硬化和枯痔疗法不是理想的疗法。

### 针灸治疗

#### 1.基本治疗

治法 清热利湿，化瘀止血。以足太阳经及督脉穴为主。

主穴 承山 次髎 二白 长强

配穴 便秘者，加支沟、大肠俞；脾虚气陷者，加脾俞、百会。

操作 诸穴均针用泻法，脾虚气陷者宜用补

法，可灸。

方义 承山、次髎均为膀胱经穴，足太阳经别自承山穴处上行入于肛中，故取之用泻法，既能调理膀胱气化以清湿热，又能疏导肛门局部气血，属“经脉所过，主治所及”。督脉亦过肛门，长强穴属督脉，位近肛门，刺之可直达病所，清利湿热。二白为治疗痔疮的经验用穴。

## 2.其他治疗

三棱针法 在第7胸椎两侧至腰骶部范围内寻找痔点，其状为红色丘疹，一个或数个不等，出现的部位亦不一致。每次选一个痔点，用粗针挑刺，并挤出血珠或粘液，7天左右1次。

中药疗法：荣昌肛泰，马应龙，根痔散。

## 饮食调理

1、增加含纤维高的食物。高纤维素(纤维素产品，纤维素资讯)饮食可使大多数患者的症状缓解或消失，有类似括约肌切开和肛门扩张的效果。

2、“食不厌粗”。粗加工的食品，含有较多的营养素和食物纤维，适合便秘或痔疮患者食用，有利于大便通畅。

3、纠正不良饮食习惯。长期饮酒不但对肝

脏有损害，而且也可促进痔疮的形成，痔疮患者应戒酒，同时避免辛辣刺激性的食物。

4、治疗原发病。对患有全身性慢性疾病的患者，注意营养素的补充和治疗，可以减少痔疮的发生。

5、痔疮病人应选择的食物：

◇五谷、蔬菜类：竹笋、甜菜、卷心菜、胡萝卜、绿豆、韭菜、芹菜、茭白、豌豆苗、马铃薯，未经加工的谷类，粗粮、麦麸面包、黑绿叶蔬菜、油菜、荷兰豆、莴苣。

◇水果类：苹果、巴西果、橘子、猕猴桃、葡萄、西瓜、香蕉、草莓。

◇肉类：猪、牛、羊的瘦肉，里脊肉，鱼肉，鸡、鸭、鹅肉。

饮食食疗方

1.黑木耳 5 克，柿饼 30 克，将黑木耳泡发，柿饼切块，同加水煮烂，每日 1~2 次，有益气滋阴、祛瘀止血功效，适用于痔疮出血。

2.鲜荸荠 500 克，红糖 90 克，加水适量，煮沸 1 小时，饮汤，吃荸荠，每日一次，有清热养阴的功效，适用于内痔。

3.黄鳝 100 克，去内脏切段，加调料水煮，



食肉饮汤，有补中益气、清热解毒、祛风除湿之功效，适用于肠风下血。

4. 薤菜 2000 克，蜂蜜 250 克，将薤菜洗净，切碎，捣汁，放锅内，先以武火，后以文火加热煎煮浓缩，至较稠时加入蜂蜜，再煎至稠黏时停火，待冷装瓶备用，每次以沸水冲化饮用 1 汤匙，每日两次，有清热解毒、利尿、止血功效，适用于外痔。

5. 桑耳 3 克，粳米 50 克，先煎桑耳，去渣取汁，和米煮粥，空腹服用，有祛风活血作用，用于肠风痔血。

6. 苍耳子 15 克，粳米 100 克，先煎苍耳子，去渣，后入米煮粥，空腹服用，有祛风消肿功效，适用于痔疮下血，老人目暗不明等。

7. 牛脾 1 具，粳米 100 克，每次用牛脾 150 克，细切，和米煮粥，空腹食之，能健脾消积，适用于脾虚食滞，兼治痔疮下血。

8. 桑仁 100 克，糯米 150 克，将桑仁煮取汁，和糯米同煮成粥，每日 1~2 次，空腹食用，有滋补肝肾、养血功效，适用于痔疮下血，烦热消瘦等。

9. 无花果(干品)100克，猪瘦肉 200 克，加水

适量，放入沙锅内，隔水炖熟，调味即可，每日服两次，可养胃理肠、清热解毒，适用于痔疮以及慢性肠炎。

10.丝瓜 250 克，猪瘦肉 200 克，将丝瓜切块，猪瘦肉切片，加水适量煲汤，每日 2~3 次，用食盐调味，佐膳，有清热利肠、解暑除烦功效，适用于内痔便血初期。

11.鱼肚 25~50 克，白砂糖 50 克，加水少量，同放沙锅内隔水炖熟，每日服 1 次，连续服用，适用于痔疮，有补肾益精、止血消肿功效。

12.金针菜 100 克，红糖适量，同加水煮熟，去渣，每日早晚空腹服，连服数天，适用于痔疮疼痛出血，有清热、利尿、养血平肝功效。

### 13.香蕉蔬菜粥

香蕉、绿色蔬菜各 100 克，粳米 70 克，食盐适量。香蕉去皮捣为泥，蔬菜切成丝。粳米煮粥至熟时，加入香蕉泥和蔬菜。煮沸后，加入食盐。每天早餐服食。

### 14.凉拌马齿苋鱼腥草

将马齿苋与鱼腥草各 250 克，分别洗净，用沸水氽一下。加麻油、酱油、味精和醋等调料凉拌。分顿服食。

### 三瓜时蔬

取丝瓜、冬瓜、西瓜各 250 克。丝瓜、冬瓜去皮切片；西瓜去外层绿衣，将中层白皮切成片。将三者放入水中氽一下，沥出。放入适量食盐、麻油和味精调匀，当菜食用。

### 16. 荸荠猕猴桃汁

荸荠 10~15 个，猕猴桃 4 个，去皮，切成小块，加水 1000 毫升，放入冰糖，打成汁。每天喝 1000 毫升。

提示：痔疮患者饮食宜清淡，可常食用有清热解毒作用的食物；多吃蔬菜、水果，保持大便通畅。

### 17. 菠菜粥

用料：鲜菠菜 100 克，粳米 100 克。

制法：先将菠菜洗净放滚水中烫半熟，取出切碎。粳米煮成粥后，放入菠菜，煮沸食用。1 日 2 次。

### 18. 猪血汤

用料：猪血 250 克，鲜菠菜 500 克。

制法：将猪血切成厚块，菠菜切碎，放入调料少许，制成汤食用，每日或隔日 1 次

### 19. 胡萝卜蜂蜜方

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/615130304332011111>