

# 《用感恩的心去工作》心得体会范文（32篇）

《用感恩的心去工作》心得体会范文（通用32篇）

《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇1

时近\_月，很多大学生已经告别了焦头烂额找工作的时期，但是却有不幸沦为“\_月焦虑族”，不少新入职的职场人，无法调节好上班与上学的角色变化，而感到压力倍增，对此，为了让职场新人能够更好的调节心理健康状况，就分享下关于初入职场一点职场心得体会，希望内容能够为你更快的适应新环境、进入新角色。

初入职场的新人，最明显的感觉就是理想与现实的差异，拿着被低估的薪水(可能只够勉强维持自己日常的生活开支)，所以努力工作的热情都没有了，有的甚至产生这样的念头，“拿多少钱我就干多少活”，但是事实并不是这样的。

在职场不要以只顾着眼前的利益，有也很多新人，拿着“千”元的薪水，却毫无抱怨的操着“万”元的心，正所谓见仁见智，时间会给出最好的答案——回报，这将在入职后\_年后得到明显的验证，初入职场不要不工作仅仅看做一个谋生的手段，耐得住寂寞们才能守得住繁华。所以初入职场——学会忍耐。

当你还在为上班好无聊发出抱怨的时候，就要反正你的职业目标，Yogi Berra 说，“如果你不知道自己想去哪的话，你就不会到达。”，你是学生的时候，周考，月考，期中考，期末考，这些都在督促着你去奋斗，但是在职场，你需要主动规划自己的发展，没有人会主动帮助你，指导你要怎样怎样做，你需要有目标和计划，并随时进行调整，才能善于把握机会，成就一番事业。所以初入职场心态体会——确定职业目标。

一个新人，往往最容易被别人打上问号，“这个人的能力行不行？”“他好不好相处？”等等，你需要像周围的人证明你自己，沟通是最重要的方法，你不能整日坐在办公桌前一动不动，利用午间共同进餐的机会，你可以顺着大家的话题，与大家一起讨论，或者在本职工作完成的后，顺便替他人跑个腿儿，迅速的获得了团队成员的认同，得到他人的信任，将更有利于工作的开展。所以初入职场心态体会——建立良好的人脉关系。

在感叹“理想很丰满，现实太骨感”的同时，职场新人有没有尽自己最大的努力去为理想奋斗，挖掘自身最大的潜力，要职场的竞争，也是个人职业能力的竞争，初入职场如何在最短的时间，把书本上的知识转化为实际操作技术，达到岗位的职业技能要求，才能在职场上发挥才能优势，得到企业的重用。所以初入职场心态体会——提高自己的职业技能。

《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇2

最近看到一本书《用感恩的心去工作》，书扉页上的一段话一下子就吸引了我：“给你磨练的人，就是给你恩惠的人；给你痛苦的人，就是给你快乐的人；给你批评的人，就是给你成长的人；给你失落的人，就是给你荣耀的人。拥有一颗感恩的心，你的生命就会充满温馨；长存一颗感恩的心；你的灵魂就会更加纯净！”看到这段话，我就想这本书的作者一定是位心胸宽广、乐观开朗、积极向上、与人为善的人，细读此书更觉得感悟良多。

“用感恩的心去工作，你就不会感到乏味”。回想我们刚刚进入移动公司工作时，豪情万丈、热血沸腾，对所有的工作都尽心尽力、对业务积极探索、迸发了无限的激情，立志在工作岗位上做出耀眼的成绩。随着时间的流逝，在日复一日的重复工作中，这些曾经的热情、抱负渐渐地消磨了，工作仅仅成了谋生的手段，成了沉重的负担。试问这样的心态又怎么能在工作中披荆斩棘、不断进取？知道感恩才能对工作、对公司负责，以高度的责任感争取将每件事做到尽善尽美；始终保持旺盛的战斗精神，寻找每一个回报公司的机会。

“用感恩的心去工作，你就不会产生抱怨”。经常抱怨的人一定是对现状不满意、对收到的待遇感到不平衡而产生的。抱怨工作的繁重、抱怨没有得到他人的认可、抱怨没有得到应得的回报。可是我们有稳定的工作、舒适的工作环境、各种激励制度、丰厚的工资报酬，我们的所作所为又是否能对得起这些我们拥有的东西呢？停止抱怨，多想想我们拥有的，再对比我们付出的，知福长乐。

“用感恩的心去工作，你在受批评时就不会感到委屈”。要知道领导批评你，是站在更高的层次上，为你指明努力的方向，是希望你能走正确的道路，更容易地达成目标；同事批评你，是站在旁观者的角度，为浑然不知的你敲响警钟，是希望大家今后能更协调一致地向同一个目标迈进；竞争对手批评你，可以激励你找到不足，及时改正、积极进取；家人、朋友批评你，是希望你生活得更好。正视自身的不足，虚心改正，你的路就会越走越宽广。要感谢有人在你的人生之路上不断提醒、指正你，这些都是人生宝贵的财富。用感恩的心工作，感谢工作的赐予，尽职尽责地做好每一件事，把工作当作自己的事业来做，与人为善，这样我们就会从工作中获得充实、满足、快乐。

### 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇3

“活着是一种愉悦的生命体验。在我们的生命里，有着更美好、更宝贵的馈赠，那就是工作。对工作心怀感激，感激能带来更多值得感激的事情。”这是《带着感恩的心去工作》一书中的领悟。

在现实中会发现很多人都不能带着感恩的心去工作，这是一种现象。在物欲横流、急功近利的今天，我们总听见不绝于耳的抱怨声，抱怨工作的艰辛，抱怨仕途的曲折……但在看完《带着感恩的心去工作》后我的感觉又截然相反了，书中写到感恩不只是一种感情，更是人的本质特征之一。一个人如果失去感恩的心，那么他的存在也就不怎么真实了。感恩也是一种回报，是对别人帮助的报答，但感恩更是一种存在的勇气，一种积极面对人生的心态，可以体现

个人的价值与意义。

《带着感恩的心去工作》告诉我们：感恩是美德也是一种智慧，能成就生命的幸福和事业的辉煌，感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖。不管我们从事什么工作，不管我们是社会哪一阶层的人，不管我们是贫穷还是富有，不管我们是否拥有健康的身体，只要长存一颗感恩之心，你就不会产生抱怨；怀着感恩的心去工作就是幸福，反之，带着抱怨的情绪走入工作，你就会发现，出路越来越窄，生活也会充满不如意。每个人都需要学会感恩。用感恩的心去工作，你就不会感到乏味；用感恩的心去工作，你就不会在困难面前退缩；用感恩的心去工作，你就会觉得工作是为自己；用感恩的心去工作，你在受到批评时就不会感到委屈；用感恩的心去工作，你才能真正做到严以律己宽以待人。如果你的一天乃至一生，都在感恩的心情中度过，那你还有什么不幸福的呢。

#### 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇4

值此国庆节来临之际，自来水公司党总支在全公司开展“热爱企业，感恩企业”征文活动，我的心情激荡。中华民族悠久的历史里面有着深厚的感恩文化传统，从古就有滴水之恩当涌泉相报的说法，我们感恩父母，是他们赐予了我们生命；我们感恩师长，是他们用知识和智慧健壮了我们的羽翼；我们感恩祖国，它为我们创造了一个安定团结的生活环境，使我们能安居乐业。但是我们往往淡化了感恩离开了学校，走上社会后培育我们成长、增长我们才干的企业。企业做为我们的事业父母，我们同样应心存感恩。

有一句话“态度决定一切”，世界不会因谁而改变，需要改变的是我们面对世界的态度，工作不是单纯的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们的企业正是实现自我价值的平台，在这个平台上，我们用薪酬支配生活，用激情点燃理想，实现着人生的价值。审视自己走过的道路，大学毕业，同学们开始了艰难的求职之旅，我幸运的走进了自来水公司，成为一名年轻的供水人。参加工作的我心情无比高兴，是企业给了我工作的机会，我必须努力工作，用感恩之心回报企业。在工作岗位上我努力工作、团结同事、虚心向师傅们学习，尊敬领导。多年来在同事、领导的帮助教育下，使我从一名安装工人到中层干部，这些成绩的取得离不开企业给我提供的平台以及同事和领导的帮助和支持。感恩公司，因为公司是我安身立命的地方。人生百年如白驹过隙、转瞬即逝。作为一句供水人我们应该抓住机会，常怀感恩之心，与公司同舟共济，以饱满的热情投入到供水工作之中，尽职尽责的完成自己的工作，为公司的发展奉献自己的力量。

#### 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇5

坦白的说，拿到《用感恩的心去工作》这本书时，吸引我认真读下去的是扉页中的那一段话：“用感恩的心去工作，你就不会产生抱怨；用感恩的心去工作，你就不会感到乏味；用感恩的心去工作，你不会在困难面前退缩；用感恩的心去工作，你会觉得工作是为自己；用感恩的心去工作，你在受到批评时就不会感到委屈；用感恩的心去工作，你才能真正做到严以律己宽以待人。”

知足惜福，用感恩的心去工作。当我认真读完这本书，我终于明白为什么有的人工作并快乐着、事业有为，而有的人却满怀抱怨、一事无成——这一切都源于是否有一颗感恩的心。感恩与责任是职业精神的源头，履行责任是发自内心的感恩行为，而责任则是事业成功的基石。

在现实中，有很多人都可以用感恩的心去生活，却不能用感恩的心去工作。不懂感恩的人每天总在抱怨工作环境不好、抱怨自己的工资不高、抱怨上级太严厉、抱怨电脑速度太慢、抱怨空怀一身绝技却无人欣赏？？爱抱怨的人为何总说生活太累，因为他只看见了自己的付出，却未看见自己的收获，他们不懂得知足与感恩。而不抱怨的人就算真的非常累，也不会抱怨生活，因为他明白，有失必有得，一想到自己得到了那么多，他就会觉得很知足并感恩——是抱怨把感恩的心越抛越远，心存感恩的人永远不会抱怨，我们应当用感恩的心驱逐抱怨的恶魔。心中无魔，方能成正果，当我们在计较自己得到了什么时更应该多考虑自己付出了什么、奉献了什么，我们应该让浮躁的心在感恩中沉淀，学会用感恩的心看待周围的一切，珍惜已拥有的一切，不经意间你会发现，原来生活如此美好，原来成功就在身边。

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只



知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

## 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇6

在漫漫人生路上，我们不可能在每一个驿站都如朝霞般的壮美，难免会有许多磕磕碰碰与艰辛磨难伴随着我们，或者多多少少会遇到别人对不起你或“背叛”你的经历。这时，你若把悲伤和怨恨积压在心里或做出“背叛”别人的事来，无疑会给自己带来更多的悲哀。

你如果想走出阴影，获得快乐，不妨以一颗“宽容博大、心怀感恩”的心灵善待生活，这无疑是一帖最好的药方。你肯定会有这样一种感觉——当一个人心怀感恩、充满爱意的时候，陌生的会变得亲切，艰难的会变得容易，平淡的会变得神奇。

在这样平凡的日子里，我们不妨以一颗平常之心去面对生活中的方方面面，以一颗平常之心去关心别人。在行走的路上，有一双默默投来的眼睛，有一双默默伸过来的手臂，是那樣的温情、关切，不管认识不认识，但它不带任何功利，此时此刻，我们相互关怀、相互祝福，点点滴滴，都让我们怦然心动……我们学会了心平气和地接受一切，学会了坦荡质朴地为人处事、学会了谦逊宽容地生活。

是啊，人生苦短，想做的事情很多，美好的事更多，我们哪有闲功夫去理会那些毫无意义的事情呢？记得一位哲人曾对稍纵即逝的时间喊道：“再逗留一会儿吧，你太美了！”让我们以心怀感恩的虔诚，善待每一件事，品味每一寸光阴。倘能如此，我们心灵的天空将会高高挂起一抹绚丽的彩虹，伴随着我们清醒的心智和从容的步履。

我们对土地山川心怀感恩，对父母的呵护心怀感恩，对朋友的关爱心怀感恩，对所有帮助过我们的人心怀感恩，对我们生命中的每一个早晨心怀感恩……一颗满怀感恩的心灵，将永世与快乐相伴！

心怀感恩，是一种德行，也是一种处事之道，更是一种崇高的境界！

### 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇7

#### 一、要学会感恩，懂得知足。

感恩是一种处世哲学，也是一种生活智慧。古人说：“滴水之恩，须当涌泉相报”。首先我们要知道感恩。我们要感谢亲人。亲人给了我们温暖、支持和信任，使我们在工作中保持积极的心态，专心我们的工作，开创我们的事业。我们要感谢领导和同事。领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之恩。领导激发了我们的工作热情和灵感，给了我们责任感和使命感，激发了我们对生活更深层次的热爱；同事让我们学会与人相处，学会用宽厚的心包容所有的人和事。我们应该感谢领导的鼓励和批评，感谢同事的宽容与支持。我们要感谢生活。感谢办公室给予我们的一切，让我们在生活中对别人、对环境少了一份挑剔，多了一份欣赏；少了一份刻板，多了一份笑容；少了一份急躁，多了一份从容。俗语说，知足者常乐。懂得满足是获得快乐的源泉。壁立千仞，无欲则刚。

知足就意味着能够坦然地面对并能真正地珍惜自己现实所拥有的一切，这是一种超然的心态。世上充满诱惑，欲望越多，烦恼越多，快乐也就越少。世间没有绝对的公平，重要的是心要知足。每个人拥有的财富、经历的生活、所处的环境都不同，但每个人都有值得让自己快乐与幸福的东西。我们应该对现在的工作知足，我们是幸运的，是幸福的，我们应该感激社会给我们提供了这份工作，感谢社会为我们创造了学习进步和实现人生价值的机会和条件。人必须要有抱负、有理想、有愿望，有生活的目标，但也要知足知止。为生活而工作很痛苦，为工作而生活很快乐，快乐并不是拥有的多，而是计较的少。

## 二、要爱岗敬业，充满热情。

一座桥梁，要有桥墩为之作柱，否则难以流通千车万人；一枝红玫瑰，要有根茎为之作柱，否则难以飘香于情人节；一座高楼，同样要有支柱，否则，难以拔地而起。而我们人，具有社会属性的人，其支柱是什么呢？是人的精神。鲁迅说过，人是要有点精神的。在他的小说里，人是不能没有灵魂的，一旦失去灵魂是要进行“招魂”的。可见，一个人的精神是何等的重要。与人交往，要有诚信精神，与人共事，要有协作精神；面对邪恶，要有斗争的精神，面对失败，要有东山再起的精神，面对我们的工作和我们的事业，一定要有敬业精神。

敬业要对工作充满热情，这是敬业前提。罗宾斯说，我们欣赏那些对工作充满热情的人，欣赏那些将工作中奋斗、拼搏看作人生的快乐和荣耀的人。如果你不能使自己全身心地投入到工作中去，你将可能沦为平庸之辈。没有热情，军队就不能打胜仗，公务员不能处理随时发生的公共事务，商人不能到全世界做生意。罗宾斯甚至说，“成功与其说是取决于人的才能，不如说取决于人的热情”。所以，唯有热情，方可激发您的潜能，驱使你兢兢业业地去完成工作任务。

### 三、要勇担责任，成就未来。

一个责任心缺失的人，注定是一个令人失望的存在。而做一个怀抱感恩之心的企业员工，就要树立忠实于企业，忠实于岗位的敬业理念。作为一名员工，不仅要明确自身肩负的责任，更要因这份责任而认真地对待每一份工作，精益求精。对于企业而言，如何增强员工的责任意识？最好的措施就是加强责任追究制度和规章制度的贯彻落实，把事业和责任紧密地结合起来。要引导员工认清违规违纪的后果，对每一个职务要准确定位、明确职责。当然最重要的，是要从宣传教育方面潜移默化地引导员工形成遵纪守法、爱岗敬业的行为理念，为事业贡献自己的一份力量。

“感恩不花一分钱，却是一项重大的投资，对于未来有极大的好处”。这句话说的真好，它能增强个人魅力，开启神奇的力量之门，发掘出无穷的智慧和力量，我要甩掉“虚荣心”这个绊脚石，珍惜现在的工作，以感恩的心情去工作，人生必定会更精彩。

## 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇8

最近读了《感恩的心》一书，封面那一句以一颗感恩的心去面对生命中的每一个人深深地打动了我的心灵。感恩是什么？感恩就是爱的发现，是认识自己和他人心中美的表现，是人生成长的必由之路，灿烂的笑容，美好的一切，你周围的人对你的关爱，难道我们不应该感恩这一切吗？然而当今社会，很多人单单只看到了某些不公平，看到了激烈的竞争，沉重的工作，看到了贫富不均，人际复杂等等社会比较阴暗的一面，放眼望去，每个人的话语中都溢满了怨恨的声音，仿佛人心从此不古，世风由此日下。《感恩的心》就在这个时刻与我们相遇。她像清泉，滋润着无数干渴的心灵；她似清风，拂去我们心底的阴霾；她如一只温润的手，将我们的心门缓缓打开。一个人一生经历的事，遇到的事会很多，其中我们会快乐，会难过，会高兴，会失望，但是人生最重要的是什么呢？珍惜，知足，感恩，这是很多人一辈子才明白的道理，也是这本书所要传达的观点。我们应该明白没有任何一种给予是理所应该的，不知感恩的人，注定是个自私冷漠的人，不知关爱别人之人，纵使给他全部的爱与阳光，他也无法感受温暖与阳光。怀着一颗感恩的心去面对这一切，我们会更加珍惜这份来之不易的工作和生活，满怀热情、无限忠诚

所以，用感恩的心去迎接新一天的到来，树立积极、主动、真心实意的迎接每一天的目标；始终怀有一颗感恩的心去对待生活中的每一天。

#### 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇9

暑假来临，我走到书城想为自己的心灵煲个汤。来到书城楼下，

在一排排书架前来回绕了几圈，映入我眼帘最多的一个词语就是感恩二字。最后选了一本名叫《工作要有感恩心》的书。



据说有个皇帝，整日闷闷不乐。一日出宫，见到一个农夫，穿得十分破烂，赤着双脚，连双草鞋也没有。然而，这个农夫却唱着山歌，显得非常幸福。皇帝十分不理解，便问这位农夫你幸福吗？农夫说：幸福。皇帝说：你脚上连一双鞋子都没穿，有什么幸福的呀？农夫说：我原来为自己没鞋穿而感到自己很不幸福。可有一天我看到一个没有脚的人，那以后我感到自己很幸福。

是啊，人都应该学会知足，知足者常乐，为了一些飘渺的意愿而摧毁垂手可得的幸福，那真的是太愚痴了。

每每听到有人说某某家的孩子大学毕业都两年了，也没个正经工作，成天在家晃膀子，我便油然的从心底觉得自己是多么的庆幸，毕竟我正拥有它。我们不管怎样，拥有着一份稳定的工作，拥有着一份足以生计的薪水，我们还有什么理由不快乐，不珍惜这份工作并热爱这份工作呢？有工作本身就是幸福、快乐的，我们应当认真地享受这份快乐，珍惜这份幸福。感恩工作，因为有一份属于自己的工作实在是一件幸福的事情。很多人可以带着感恩的心生活，却不能带着感恩的心工作。

在上天赐予我们的礼物中，工作是最美好、最宝贵的礼物之一。乞丐的三个愿望是：第一变成有钱人，上帝帮他实现了；第二变成小伙子，上帝又帮他实现了；第三个愿望是一辈子不工作。当他的第三个愿望提出时，他又重

新变成了乞丐。上帝说：如果你不工作，整天无所事事，那该多么可怕啊！一个人只有工作，生命才有活力。现在，你把我给你的最大的恩赐都扔了，自然就一无所有了。这则寓言告诉我们工作对一个人的价值和意义。我们每个人都需要一份工作，工作是我们的安身立命之本，也是我们幸福生活的源泉。工作为我们提供了稳定的薪水，解决了衣、食、住、行等生活所需，给了我们实现人生价值的机会，我们应该感恩，感恩培养我们的领导，感恩成就我们的同事，感恩一切帮助我们的人。

生活对大多数人来说都是美好的，我们拥有生活所需的一切，家庭美满，似乎每天的生活都是幸福的。但很多人一旦来到了工作的环境便整天抱怨，工作强度太大，工作内容太乏味，这样的工作只会恶性循环，让人走入了郁闷的漩涡。做好本职工作，把每一份工作做到位，往往是最难的事情。但我们热爱自己的工作，拥有一个快乐、乐观、积极向上的工作心态是无价的。许多外部条件固然是我们生存的必备品，但对一个具有良好修养的人来说，更有价值的是在工作中体现自己的价值，找到快乐。

正如《工作要有感恩心》书中所言，感恩，是一种歌唱生活的方式，它源自人对生活的真正热爱。你感恩生活，生活就将赐予你灿烂的阳光。心怀感恩、积极工作的人是最容易得到幸运女神眷顾的。当别人获得成功的时候，我们不能说是上帝偏爱他，人与人本是一样的，不一样的仅仅是他拥有感恩的心态而已，是这份感恩带给他乐观，带给他快乐，带给他成功。仅此而已，我也可以做到。

所以，我要学会感恩，每一天都将自己的行囊充实，无论是喜还是忧，我都会觉得那是自己阅历上的一个个字码；学会带着感恩去工作，做好自己的本职工作，处理好手头的的事情，我知道这是对学校、对工作最大的感恩。

《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇 10

小草感恩雨滴，因为雨滴滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；梅花感恩寒冬，因为寒冬让它学会坚忍不拔的精神。感恩这个字眼，每个人都知道，都把它深刻于心，那大家想想，自己都感恩过谁呢？

我们感恩大地，是大地给予我们空间；我们感恩父母，是父母给了我们宝贵的生命；我们感恩地球，是地球让我们的生活更加丰富多彩；我们感恩家人，是家人为我们撑起了幸福灿烂的生活

感恩是一种品德，感恩是一种休养，感恩是一种礼貌感恩将充满爱的火炬传给另一个人，所迎来的是一朵朵美丽的鲜花在心田纵然绽放！

感恩是美丽的，在你与他人之间擦出了亮闪闪的星星之火；感恩是幸福的，在你与他之间绽放了美丽的花；感恩是无私的，让我们把无私的阳光照亮神州大地

《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇 11

恩者，惠也；恩者，仁也。因为有心，所以感恩。同样，恩具有多种词性。名词，指恩惠；动词，指恩赐，加恩。《现代汉语大词典》中对“感恩”的解释是“对别人所给的帮助表示感激，将感激之心落实在行动上”。简单地说就是要对自己所拥有的一切心怀感激，对于别人给予你的一切至少要说一声“谢谢”。每个人的成长历程都是自己慢慢学着长大的过程，在人生道路上一步一个脚印，或深或浅地记录着自己的成长过程。成功过、失败过、伤心过、快乐过，面对这些我们更多的是在感恩。感谢那些让我们成功过或失败过的事，感谢那些让我们伤心过、快乐过的人们。因为感恩，我们才会有温暖的亲情；因为感恩，我们才会拥有真挚的友情；因为感恩，我们才会有这个多彩的社会；因为感恩，我们才会懂得生命的真谛。

生活用挫折磨炼我们的意志，用苦难锻炼我们的品质，使我们更深刻地理解生活。

在我们成长的岁月里，家是抚育我们成长、为我们遮风挡雨的地方。在我们的整个生命里，家是心灵所依的港湾。家又是最容易让人忘记感恩与付出，只知一味索取、挑剔苛刻的地方。外面的世界很精彩，但也只有当一个人有家可归时，生活才有那么大的吸引力。为了孩子的将来，做父母的放弃了太多太多，把自己的一切都给了孩子，却不求任何回报。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。我们更应该感恩的是自己的父母。感谢他们一直以来的付出，感谢他们呵护、关爱着我们，直到我们羽翼逐渐地丰满。

感恩是一种责任，一种追求阳光人生的精神境界。心存感恩，

懂得感恩，我们终究会有所收获，终究会幸福。

### 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇 12

妈妈，我要感谢您！您昨天炒的菜非常好吃，您昨天帮我折叠好了被子，您昨晚帮我家听但我最难忘记的是您那次给予我无微不至的照顾。

记得有一次我生了重病，到很晚的时候还在不停地呕吐，连胆汁苦水都吐了出来，您二话不说，背起我就往医院跑，医院那么远，您跑得满头大汗，汗珠像下雨一样从您头上洒落。

当我睁开模糊的双眼，看见的是您那焦急的身影。看着您那对熊猫似的黑眼圈，我又一次次沉沉地睡着了。我做了美梦：吃最香的鸡腿大餐、看最好看的电影、泡最舒服的温泉。我在做着美梦，您却一夜没睡，几次差点倒下，您却坚持住了。您就像一把大伞，为我挡风遮雨。我醒来后，吃着您为我买来的早餐，是那樣的丰盛：香软的面包、甜甜的水果、美味的鸡汤面。而您，却只是在我的身后偷偷吃着我吃剩下的饭。当我健康回家时，您满身疲倦。为了看护我，您付出了多少汗水和艰辛，我要大声说：妈妈！谢谢您！

妈妈，我要谢谢您！是您给予了我眼睛，让我看到了这个多姿多彩的世界，是您给予了我双腿，让我在世界上奔跑，是您给予了我双手，让我感受到了这个世界总之，是您给予了我的心，让我懂得了向您感恩，向这个世界感恩！

### 《用感恩的心去工作》心得体会范文 篇 13

爱在左，感恩在右，走在生命的两旁，随时播种，随时开花，将这一路长径点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，有泪可落，不觉痛苦，也不觉是悲凉。

### &&题记

从出生，到现在的成长，经过漫长岁月。一路沿途，你们陪伴。正是父母爱的雨露，才滋润着我们长大。这期间，他们付出了多少，而我们，只知享受爱，却不曾回报。

记得小学5年级时，老师布置作业：回家对父母说一声我爱你。这天，回到家天已经黑了，只有一轮圆月独占天边，乌云笼罩，时隐时现。妈妈接过我的书包，爸爸接过我的外套快去吃饭吧！，我们都等了这么长时间了！

或许青春期的原因，听到他们这么说心里显得格外烦闷。知道了，知道了，真烦人！说完，我径直走向房间，一头摔倒在床上，心里说不出的委屈。翻个身，才注意到整洁的屋子。每周回到家，我总会把房间搞得又脏又乱。现在，又是妈妈把它打扫干净。想到这里，我心里酸酸的。

爸妈走进房间，爸爸轻轻拍拍我的肩膀，孩子，怎么了，有什么事跟我说说。仿佛一股暖流涌进心房。

爸，妈，对不起！我揉着眼睛，小声啜泣着。

妈妈的嘴角一扬快去吃饭吧！这一刻，我才注意到，原来我美丽的妈妈，不知什么时候头上已有了银丝，脸上也蔓上了一道道皱纹。而我的爸爸不知何时也变得如此沧桑。心中不由得感动起来。

爸，妈，我爱你们！谢谢你们！

那一刻，我清楚的看见。爸爸脸上洋溢着微笑；而妈妈，眼中早已泛起了泪花。窗外，月光照进屋里，照着这温馨的一刻。

往事依稀，爱是不会淡忘的。含泪而笑，因为我们早已长大。爸爸回到家，给他递上一杯热茶；妈妈劳累时，给她捶捶肩。我们长大了，而他们却在老去。我们离他们越来越远，而我们能做的，只是现在为他们分担家务，减轻他们的负担。我们能为他们做的，很



少很少。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/616030205020010133>