



# 职业生涯规划书 内容

XXX

XXX

XXXX



—

1

前言

2

第一章 自我认识与了解

3

第二章 对自我未来职业规划与设计

4

第三章 评估调整

5

第四章 总结



1

# 前言

# 前言



我很欣赏托尔斯泰的一句话：“理想是指路的明灯，没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向，就没有生活。”每个大学生都是怀着理想进入大学，但是以一种怎样的心态和行动去走好这一步，并担当起社会赋予的责任？这又需要我们对自身有着一份科学严谨的规划。正如法国总统戴高乐所言：眼睛所能看到的地方就是你会到达的地方。因此，职业生涯规划对我们来说，有着十分重要的意义！



只有在人生之路上不断自我反思，自我总结，不断取舍，不断探索，才能最终到达理想的彼岸





2

---

# 第一章 自我认识 与了解

---



# 第一章 自我认识与了解



## 自我介绍



# 第一章 自我认识与了解

## 自我介绍

我是园艺技术专业的大一学生，我为人友善、真诚，做事细致、专注，有很强的责任心，学习与适应能力强，喜欢与他人交谈，交际能力较强，热爱生活

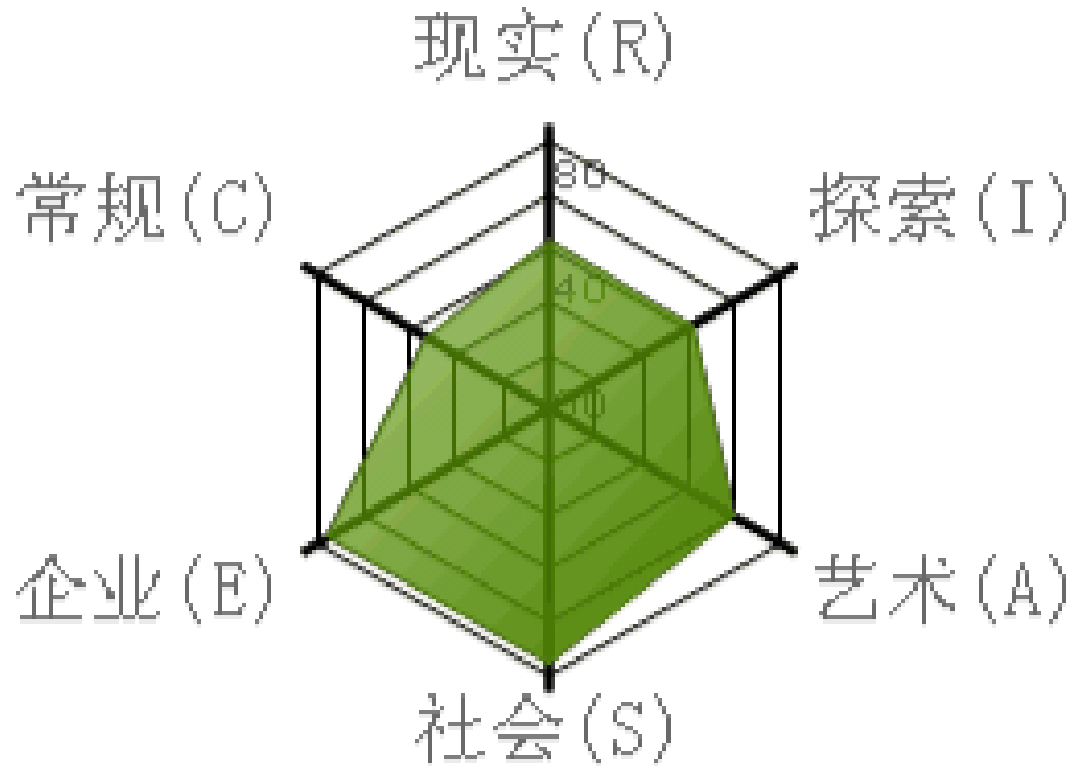
最显著的性格标签是积极活泼

# 第一章 自我认识与了解

## 职业兴趣

对于任何职业的认识首先都应该从自身的性格出发，我通过霍兰德职业兴趣测评工具对自己的职业人格进行了测评，结果如下

从以上结果可以看出：  
我是典型的社会型：  
(S)





# 第一章 自我认识与了解

## 职业性格

喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德

# 第一章 自我认识与了解

## 职业性格

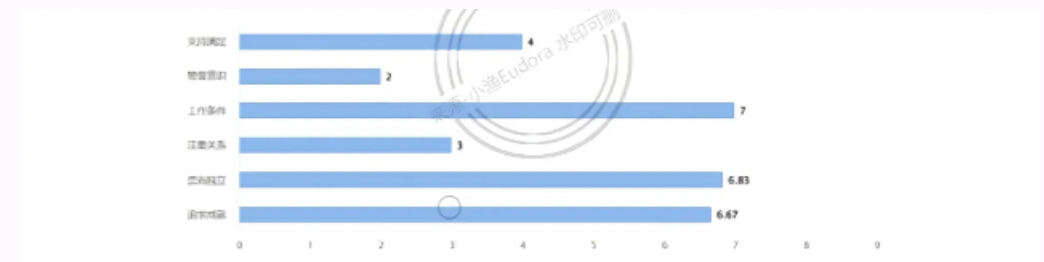
喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新的朋友，从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发或治疗等事务，并具备相应能力。如：教育工作者(教师、教育行政人员)，社会工作者(咨询人员、公关人员)

# 第一章 自我认识与了解

## 职业价值观

我最突出的职业价值观是：崇尚独立

工作条件：我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在 一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得 应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。 而且还希望工作具有多样性，能够在工作的 范围内做不同的事情 把“工作条件”视为 自己重要的职业价值观，希望的工作是：内 容丰富，在工作的时间里有充实的工作可做； 拥有充分的金钱或物质回报



# 第一章 自我认识与了解

## 自我评价

活泼开朗，平时乐于助人，不独立，内心敏感，注意细节点，对事情太固执，想法单一

# 第一章 自我认识与了解



## 他人评价





# 第一章 自我认识与了解

## 老师评价

优点：做事认真负责，性格开朗善于表达

缺点：做事有时不够灵活，过于个人主义

## 家人评价

优点：为人善良，乖巧懂事，尊老爱幼

缺点：想法有时很死板，有些固执

## 朋友评价

优点：性格活泼开朗，平和谦逊

缺点：大大咧咧有事说话口无遮拦



3

---

## 第二章 对自我未来 职业规划与设计

---

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/616100224140010124>