



洛陽職業技術學院

— LUO YANG POLYTECHNIC —



老年人辅助器具应用

创建老年人无障碍 建筑环境



主讲人：黄杨





目录

content

1

什么是无障碍环境

2

创建老年人无障碍居家建筑

3

创建老年人无障碍公共建筑

4

无障碍环境的评定

学习目标



LEARNING OBJECTIVES



- 一 能够识别老年人居家和公共建筑环境存在的障碍。
- 二 能够利用现有的辅助器具改造、创建无障碍的老年人居家和公共建筑环境。
- 三 掌握辅助器具与无障碍环境的关系。
- 四 熟悉老年人居家和公共建筑环境无障碍改造的原则和要求。

01

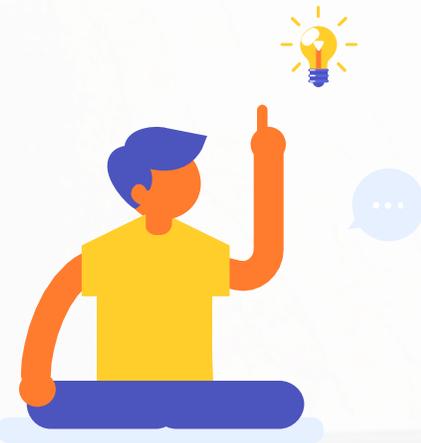
什么是无障碍环境

What is barrier free environment





《国际功能、残疾和健康分类》ICF指出“环境因素构成了人们生活和指导人们生活的物质、社会和态度环境”。



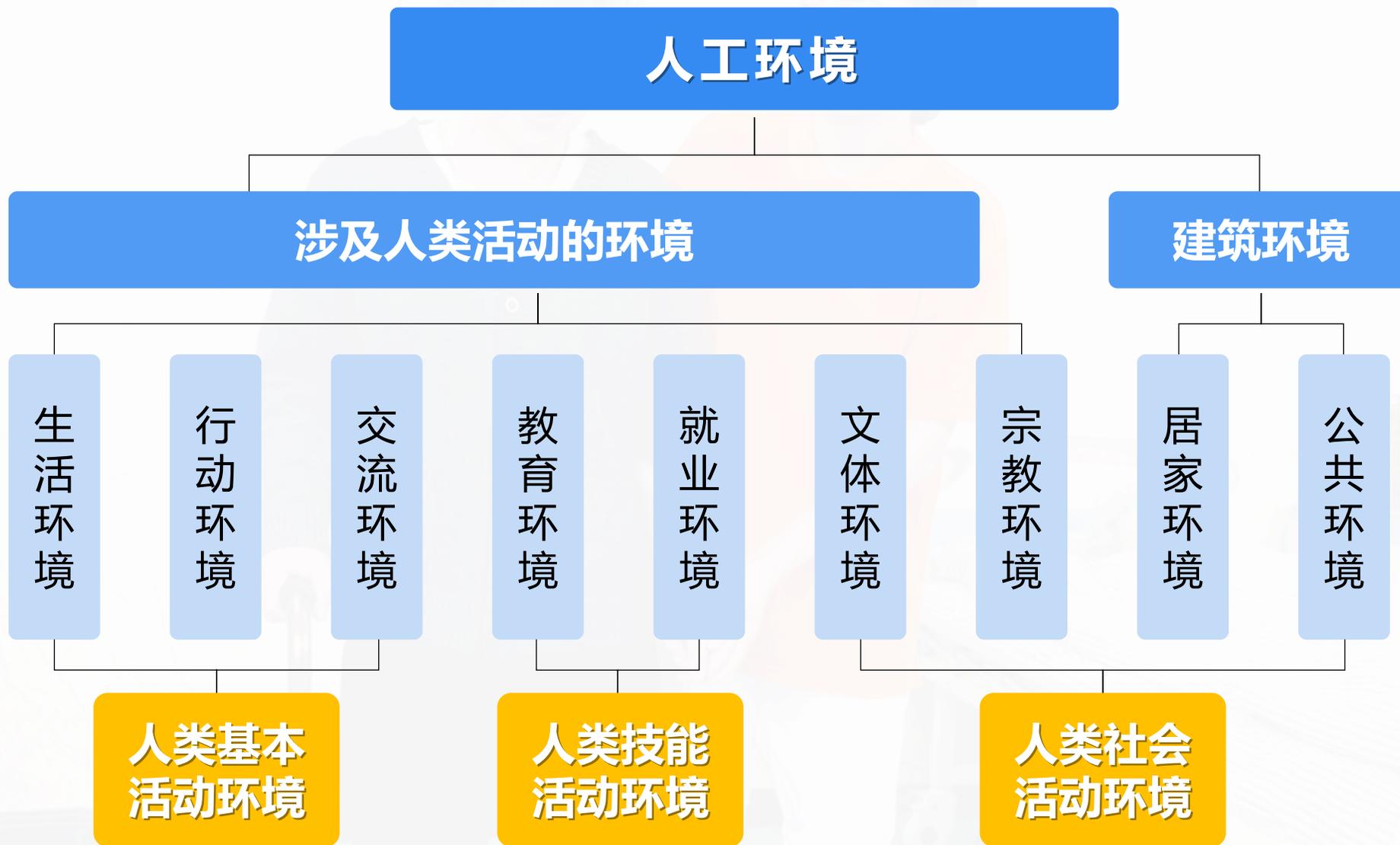
物质环境

自然环境

指未经过人的加工改造而天然存在的环境

人工环境

指在自然环境的基础上经过人的改造加工所形成的环境





无障碍环境

是相对环境有障碍而言，指某个事物对某人是可进入、可接近、易获得的，每个人都可以获得使用这个物件或参与这件事情的机会。

» 广义的无障碍环境，就是指9个人造环境无障碍。

» 狭义的无障碍环境，是指与残疾人等社会成员日常生活相关的道路、建筑、公共交通、信息交流和获得社区服务无障碍。

如城市道路应满足残疾人安全的通行和使用；建筑物的出入口、房间、楼梯、地面、电梯、扶手厕所、柜台等设施，可供残疾人方便到达并便于使用；而盲文、手语、交通路口设置声音提示、图文或电子“交流板”等辅助器具的使用，使视力和听力语言残疾人的交流沟通无障碍。



我们在本章节主要讲居家环境和公共环境改造两方面。





创建无障碍建筑环境 >>>>

实质就是用辅助器具来帮助功能障碍者克服自身损伤和环境带来的障碍，充分发挥其潜能，以便更好地进行活动和参与。

- 功能障碍的出现和环境息息相关，老年人由于器官老化，在听觉、视觉、言语、肢体等各方面都存在一定问题，导致他们在正常的环境里也遇到障碍，他们只能通过用各种辅助器具改造环境来克服这些困难，从而发挥其残留的潜能。



无障碍环境的必要性



- ① 功能障碍者融入社会的需要
- ② 功能障碍者就学、就业及提高生活质量的需要
- ③ 功能障碍者发挥潜能做贡献的需要
- ④ 健全人也受益

所以，建立无障碍环境是全社会的责任，也是现代文明社会的标志。



无障碍环境改造的目的

无障碍环境改造是对影响残疾人回归社会的环境进行适当调整与改造，通过环境补偿的方式，使环境适应残疾人的实际能力，提升残疾人的活动表现和参与能力。

无障碍环境改造的目的在于：

- 1 补偿或替代因残疾带来的能力限制或障碍，增强参与能力。
- 2 提高参与工作、学习、休闲及社交的机会和信心。
- 3 增强功能的独立性、便利性和舒适性。
- 4 增强移动能力、降低能量消耗，安全、有效率地完成活动。
- 5 增进照顾者的方便性及安全性。
- 6 预防残疾人受到伤害或发生意外。

无障碍环境改造后，环境对残疾人的要求应低于残疾人拥有的技巧和能力水平，以保证残疾人对自己的活动表现感到舒适和满意，增强参与活动的自信。



无障碍环境改造五大原则

FIVE PRINCIPLES OF BARRIER FREE ENVIRONMENT TRANSFORMATION



- 1 个人需求原则
- 2 康复目标原则
- 3 障碍类型原则
- 4 适用适配原则
- 5 综合考虑原则



(1) 个人需求原则



- 就是首先考虑老年人、残疾人的需求，根据个人需求，确定最希望改造的环境优先。
- 由于个体差异，面对9类人造环境，并不完全都有障碍，都要改造。
- 当有多个环境需要改造时，一定要根据残疾者本人的需求来排列顺序，如有人是生活环境，而有人是居家环境。



(2) 康复目标原则

- 就是要根据康复目标，合理安排环境改造。
- 不同年龄段残疾人的康复目标是不同的，则需要改造的环境也不同。
- **0~6周岁**的康复目标是正常生长发育，则对脑瘫、脊髓灰质炎后遗症等患儿来说，要早期干预和改造生活环境及行动环境，使其尽可能发育正常。
- **6~16周岁**的康复目标是就学，则要重点改造教育环境，使其能够受到教育，最好是随班就读。
- **16~60周岁**的康复目标是就业，则要重点改造就业环境，使其能够得到职业。
- **> 60周岁**的老年残疾人和各年龄段的重度残疾人来说，康复目标是生活自理，则需重点改造生活环境。



(3) 障碍类型原则



- **障碍类型原则**就是根据障碍类型和潜能有的放矢地改造环境。
- 对于视力残疾人、言语残疾人和听力残疾人来说，要改造交流环境，包括改造教育环境和就业环境中的交流障碍。
- 而对肢体残疾人要改造的环境很多，需要排序和选择，才能合理使用资源。



(4) 适用适配原则



- 就是根据实际情况选择适用的且适配的辅助器具来改造环境。
- 改造环境的实质是用辅助技术来克服障碍，即选用合适的辅助器具以及适配服务来帮助老年人、残疾人。
- 对老年人来讲，并不是选用的辅助器具价格越贵越好，质量越高越好，而是要适用。
- 此外，一定要适配。如配眼镜。



(5) 综合考虑原则



- **就是要综合考虑兼顾各类残疾。**
- 环境改造一定要综合考虑，是系统工程，不能因为解决了一个群体的障碍而对其他群体造成不便。



02

创建老年人无障碍 居家建筑

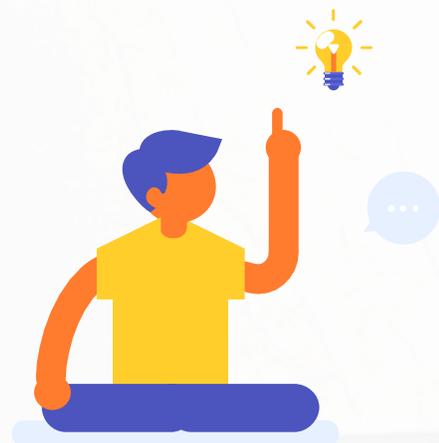
Create barrier free home buildings for the elderly





- ▶ 在进行居家无障碍环境改造时，主要考虑老年人本身的功能、经济状况和环境空间等，并把握可及性、安全性、舒适度、提升独立生活功能、与避免继发伤害等原则来综合考虑。

实施居家环境改造时，以调整个案生活方式为优先考虑；其次为移动家具制造顺畅的空间或通路；再次为辅助器具的协助；最后才是建筑的改造，由于建筑改造涉及土建、防水层、承重墙等，故要慎重。



实施老年居家建筑无障碍改造时，

可参照2012年发布的国家标准 GB 50763—2012《无障碍设计规范》以及2001年发布的行业标准《城市道路和建筑物无障碍设计规范》。



无障碍环境评定的内容

- 无障碍环境评估包括室内环境和室外环境的评估，侧重对残疾人日常生活环境中的**建筑物空间格局、物件摆放、完成功能活动需要使用到的工具或辅助器具**等进行评估。
- 主要考虑人与物理环境相互影响的因素，如可出入性、安全性以及杂乱程度等。

室内环境评估内容

评估目标	重点内容
居住环境	房屋类型,门口的可进出性, 门及门把手式样、门槛、室内地面、通道、室内楼梯/斜坡、扶手、光线/夜间照明、电线/开关/插座、家具摆放等
行走	轮椅/助行器、椅/床转移、体位调整等
厨房	煤气炉/电炉, 橱柜、操作台、水龙头、刀具/剪刀的存放使用、食物供给/储存、垃圾存放/处置等
浴室和厕所	锁门/开门、门及门把手式样、洗手盆、座椅/坐厕设施、如厕的方式与转移、厕所的扶手/安全栏、热水器、洗澡的方法与转移、洗澡的扶手、防滑的辅助用具等
家务	整理衣物、整理床铺、端茶水/饭菜、准备饭菜、做饭、室内清洁、清洗衣物、购物等
自我照顾	穿衣/脱衣、二便的处理、头发护理、指甲护理等
个人卫生	口腔卫生、剃须, 化妆、女性卫生等
休闲	安全性/工具/方法等



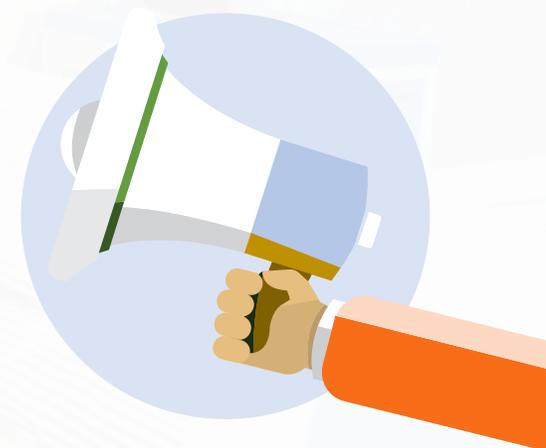
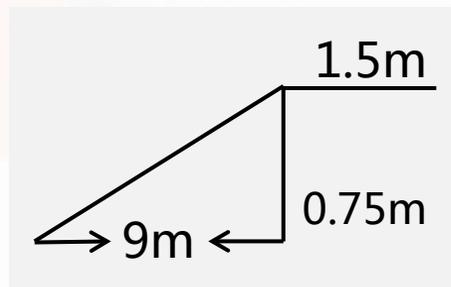
一 住宅门口无障碍

1 门前

- ① 门前要有不小于 **1.50mX1.50m** 的轮椅活动面积。
- ② 门前有台阶时，要建可移动或固定坡道，坡道的规范见表
- ③ 标准坡度是 **1/12**，最多**9m**长，接着是**1.5m**长的休息平台，然后才能再接坡道。

坡道坡度与高度的最大容许值

坡度（高/长）	1/20	1/16	1/12	1/10	1/8
最大高度/m	1.20	0.90	0.75	0.60	0.30
水平长度/m	24.00	14.40	9.00	6.00	2.40





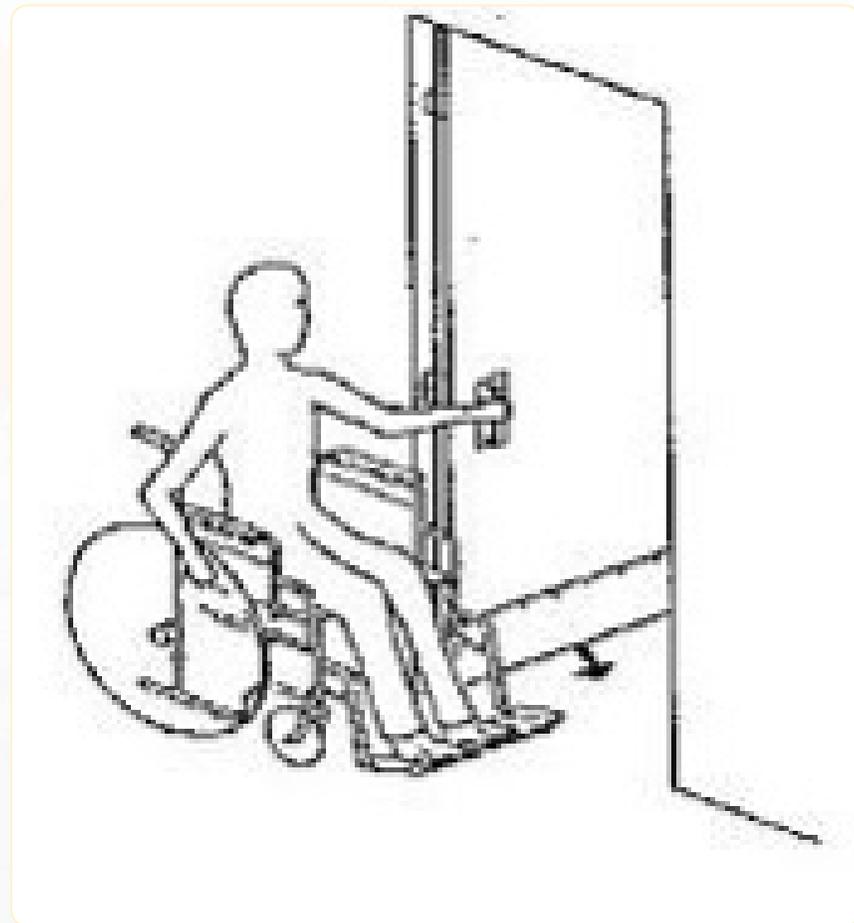
一 住宅门口无障碍

2 门

- ① 最好是自动门，也可采用推拉门、折叠门或平开门，则需要水平门把手。
- ② 自动门宽度为**1.00m**，其他门宽度不小于**0.80m**。
- ③ 在门扇的下方应安装高**0.35m**的护门板。

门的净宽

类别	净宽/m
自动门	≥1.00
推拉门、折叠门	≥0.80
平开门	≥0.80
弹簧门	≥0.80





一 住宅门口无障碍

3 门槛

- ① 对于四肢瘫用手动轮椅者，不能有门槛。
- ② 对其他的轮椅用户，可有一点门槛，但高度不应大于 **1.5cm**，否则要修坡道。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/616112151035010233>