

骨科护理查房ppt课 件

汇报人：xxx

20xx-03-19



目录

- 骨科护理概述
- 骨科常见疾病及护理要点
- 骨科手术前后护理要点
- 骨科护理中常见问题及解决策略
- 总结与展望



01

骨科护理概述





骨科护理定义与特点



骨科护理定义

针对骨骼、关节、韧带等运动系统疾病的预防、治疗和康复过程中的护理措施。

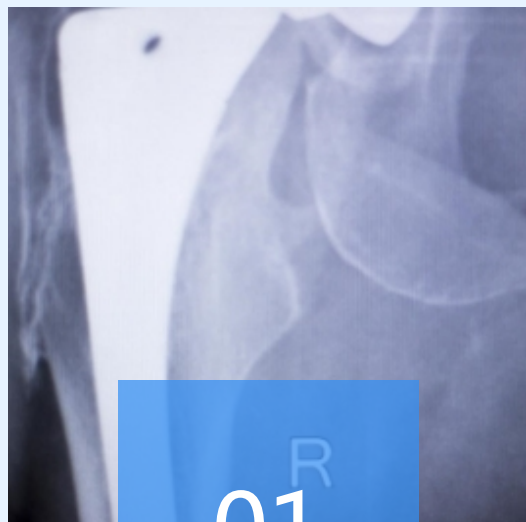
骨科护理特点

专业性强，需要掌握丰富的解剖学、生理学知识；患者康复周期长，需要耐心细致的护理；并发症风险高，需要严密的观察和护理。





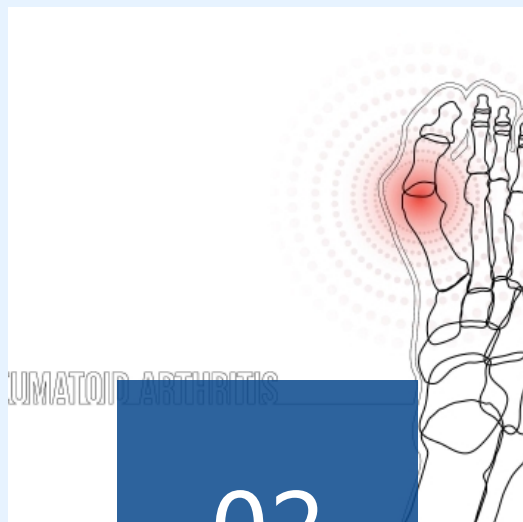
骨科疾病分类及发病原因



01

骨折

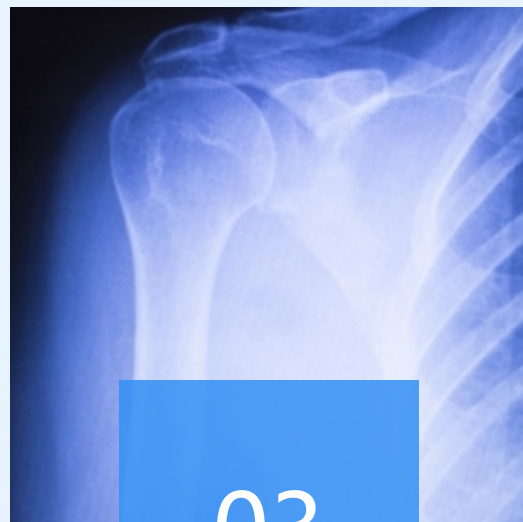
由外力作用导致的骨完整性或连续性中断，常见于交通事故、跌倒等。



02

关节炎

关节软骨退化、关节边缘和软骨下骨反应性增生等导致的关节炎炎症，常见于老年人。



03

脊柱疾病

包括颈椎病、腰椎间盘突出等，与长期不良姿势、劳损等因素有关。



04

其他疾病

如骨肿瘤、骨质疏松等，发病原因多样。





骨科患者需求与心理特点



疼痛缓解

骨科患者常伴有剧烈疼痛，需要及时有效的镇痛措施。



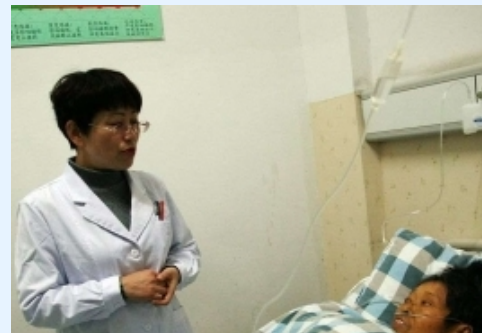
功能恢复

患者期望通过治疗和护理恢复关节功能，提高生活质量。



心理支持

面对疾病和疼痛，患者可能出现焦虑、抑郁等情绪，需要心理支持和疏导。



健康教育

患者需要了解疾病知识、康复锻炼方法等，以便更好地配合治疗和护理。





骨科护理目标与原则

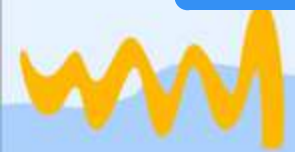


护理目标

缓解疼痛、促进康复、预防并发症、提高患者生活质量。

护理原则

以患者为中心，提供全面、细致的护理服务；遵循无菌操作原则，防止感染；重视康复锻炼，促进功能恢复；加强健康教育，提高患者自我护理能力。



02

骨科常见疾病及护理要点





骨折患者护理

疼痛管理

评估疼痛程度，合理使用镇痛药物，提供非药物性疼痛缓解措施。



肿胀控制

抬高患肢，应用冰敷、加压包扎等方法减轻肿胀。

功能锻炼

指导患者进行早期功能锻炼，促进骨折愈合和关节功能恢复。

并发症预防

密切观察病情变化，预防脂肪栓塞、深静脉血栓等并发症。



关节疾病患者护理

关节保护

避免过度使用关节，减轻关节负荷，注意保暖和防潮。



药物治疗

按时给予关节软骨保护剂、非甾体抗炎药等药物治疗。



物理治疗

应用热敷、理疗等物理疗法缓解疼痛、改善关节功能。



康复训练

制定个性化康复训练计划，提高关节周围肌肉力量和关节稳定性。





脊柱疾病患者护理



体位护理

保持正确体位，避免长时间保持同一姿势，定期变换体位。

牵引治疗

根据病情选择合适的牵引方式和重量，缓解疼痛和神经根压迫症状。

腰背肌锻炼

指导患者进行腰背肌功能锻炼，增强脊柱稳定性。

并发症预防

注意观察患者病情变化，预防脊柱骨折、脊髓损伤等并发症。

03

骨科手术前后护理要点



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/616210221130010144>