

积极心态演讲稿 15 篇

积极心态演讲稿 1

心态决定你的态度，而态度决定你是否会成功，良好的心态不仅会对一个人在生活方面产生良好的影响，也会在他的性格习惯上产生无法估量的益处。反之，假如一个人以一个不正常的心态面对世界，那么他必将会被世界所抛弃。

在初中的时候，我有一位心态有问题的同学，他从小父母离异，是爷爷奶奶把他养大，由于他从小没有感受过什么父母亲情，所以在平时与他相处时，总能在他的眼神中看到他的自卑，可以说他对一切事物抱有一种厌恶的心态，平时学校有什么活动，他总是做出一副不屑一顾的样子，上课老师让他回答问题，他总是眼睛一斜，双手向后退一背，嘴也不张，反正就是不说话，死猪不怕开水烫的样子，为此，他可没少被老师惩处，别人以为他这样子是一种酷，但实际上他的心态已经被扭曲，在他的心中除了自己，谁都是完美的，他是胆怯自己不如别人。最终，他不得不退学去公立学校，在我看来，他一生的命运也会像他的心态一样，逐渐凋零直至枯萎。

另一个人他也是我的同学，但与前一个截然不同，他是一个积极的人，天天都以开心来面对生活，即使被老师批评了，也依旧不会影响到他，并且他会更加关注老师所批评的错误，他有一头精干的短发，是标准的学生头，天天早上起床，当我们还在睡眼朦胧的情况下，他早已起床收拾好了一切。天天的早读他总是声音最大，并且座得笔直，因为有他，我们天天早读都不会被值班主任抓住，每当上课，他那双乌黑的大眼睛，总是盯着黑板不放，并且老师一提问，他就把他那细长的右手举得高高的，但是不知为何，他的成绩总是提不高，老师也找过他好多次，让他改进他的学习方法，提高效率，但他成绩还是那样。虽然每次考不好，但他从没有放弃，依旧是保持积极的心态拼搏努力，我们也经常调侃他，跟他说：“夏哥，你的努力与成绩成反比呀！”但他总是面带微笑地回答说：“没办法，

天生就这智商，勤能补拙呀！听完他的话，我们也就灰溜溜的走了。最终，功夫不负有心人，他中考成绩一跃而出，成功考上了重点高中的火箭班。

心态对于一个人影响重大，不要总是发牢骚，要保持积极的心态，既来之，则安之，努力做好眼前的一切，相信未来一定不会亏待你。

积极心态演讲稿 2

有一种阳光可以驱散心灵的阴霾，带来温暖和信仰。这是灵魂的阳光。保持乐观的心态，让心灵焕发阳光。

乐观来自内心。工作本身对你没有影响。是开心还是难过，取决于你对它的态度。世界就像一面镜子。你哭他就哭，你笑他就笑。那为什么不保持乐观的心态，让快乐的因素在身边挥之不去呢？

保持乐观的态度，坦然面对对错。

世俗的藩篱阻挡不了你优雅的身影。职业生涯不顺利的李白，过得很舒服。“我生来就是有用的，旋一千块银子，全部回来！”的声音。世俗扼杀了一个政治家，却造就了一代诗人。“天才勺子，贵妃磨墨，力士脱靴。”你举杯邀月，游名山大川，留下许多名言。如今从开元到天宝，从长安到洛阳，皇冠上都是骑行的响声，还不如你那水晶绝句敲我脑门，一个土拨鼠的回声。

“不要听林中打树叶的声音，为什么不唱歌，走来走去，竹竿和鞋子胜过马匹，谁害怕？烟雨一生。”东坡的乐观令人信服。落花独立，微雨燕齐飞。“贬谪东坡一路保持乐观的心态，送爱情到红尘，唱“不归之河，浪淘尽，千古风流人物。”这个时候，他”回头看了一眼那个阴冷的地方，走了回去，也没有风雨无阻。“最终，文学名垂千古。

如果在逆境中不能保持乐观的心态，只能是失败甚至是注定。

最急最紧的弦最容易断，最悲伤，最适合英雄。四面埋伏，四面被围。在围攻下。习惯了“拔山盖世”的项羽，失去了“他可以取而代之”的勇气，软弱绝望。他不是被刘邦打败，而是被自己打败。因为失去了积极的态度，他拒绝过乌江，于是他高喊“于吉余奈在哪里？”我上吊死了，那一刻，我尖叫起来。那次日落也染红了历史的画册，给了后人最悲伤的警示。

保持乐观的心态，不像阿 q 那样“快乐如刘禅”，不像阿 q 那样自欺欺人；它是一股积极的力量，给我们在逆境中从容面对的勇气，克服困难的动力，改变外部环境的支柱。

保持乐观的心态，在风风雨雨中演绎自己的精彩人生！

积极心态演讲稿 3

一位闻名的教育学家曾说过，心态积极的人看到一面璀璨的镜子，整个人都是璀璨而夺目。而心态消极的人看到一面璀璨的镜子，看到的不过是愁眉苦脸的自己，整个人都是丧失了信心，浑浑噩噩的模样。普天之下，莫非如此。

有一则十分有趣的故事：一群探险者在茫茫的沙漠之中，疲乏而虚脱地行走着，可是，为什么还在继续咬牙坚持着呢？原来，老教授在临终之前，把最后一壶水交给了他的助理，并嘱咐他不到绝境，谁也不能喝这壶中的一口水。没了“水”的探险者依然咬牙继续坚持在这茫茫的沙漠中行走了三天三夜。而助理仍然和大家一样，并继续激励大家前行，最终，天无绝人之路，没有喝水的第五天的探险者们发明了前面不远有一泓清亮的溪水，大家没有一团乱麻地冲着抢着去喝这来之不易的“圣水”，而是一个个有理有序的一一过来喝水。饮完水之后的助理痛哭流涕地说，其实壶中一丝一毫的水都没有了，教授留给我的，仅仅是一满壶的沙子。但为了不让大家丧失信心才欺骗大家，在这里郑重地向大家道歉，对不起。可是，最后的结果居然是：大家非但不斥责助理，反而都过来满怀激情地拥抱着助理，纷纷向他表示感谢。于是，一轮崭新的冒险之旅又将拉开大幕……

看完这则故事，想必大家都是百感交集，思绪万千吧，真正支撑大家走下去的核心原因是什么呢？难道单单是因为一个助理吗？不，是一颗颗永不言败，积极乐观向上的心，才得以成功，便见到了璀璨而夺目的自己。心态积极乐观的人，莫非如此，古今中外，也莫非如此。

闻名文学家司马迁在遭受令人发指的宫刑之后，仍然心态乐观积极，继续游历大好山河，寻津问道，才成就历史巨作——[史记]。闻名发明家，诺贝尔奖获得者：爱迪生。他也仍然是在电灯泡发明的实验中失败了成千上万次，但仍然不灰心丧气，并保持着乐观积极的心态，继续实验。最终才发明了钨丝可作电灯泡的灯丝才干得以成功，才使人们的日常生活越来越便利。一位闻名的作家先生在搬家之时，不慎遗失了毕生的呕心沥血的书稿著作，真令人惋惜。但他没有就此灰心放弃，反而从头来过，最终写出一部家喻户晓的名作。

不计其数的事例向我们一一道明，如若想要成功地完成一件事情，不论事物的大小，咱都得拥有一颗积极乐观向上的心，一种永不言败的精神在里头。日复日日，月月复月月，年年复年年，生生复此生。我坚信：我们一定离成功这条道路，不会遥远而迷茫了。你看到了吗？看到了什么？天边是我为你架起的彩虹桥，我一直在等你从这里经过。不过，你一定会带着积极乐观向上的心态来到这里，在这里感受人间的美好。

积极心态演讲稿 4

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高二（9）班的吴嘉懿，今天我演讲的题目是《用积极的心态去创造成功》。

我曾经看到过这样一句话：“春天不播种，夏天就不会生长，秋天就不会收割，冬天就不能品尝。”同学们，当你迈入 SN 中学大门的那一刻，你便来到了

你的春天，播下了希望的种子。但如果你在夏天没有辛勤耕耘，在秋天患得患失，那么在冬天，你又谈何品尝呢？

时光荏苒，高一的学弟学妹可能还沉浸在新老师、新同学的兴奋之中不知不觉半学期已溜走；高二的同学也许未发现高中生涯的二分之一已悄然流逝却依然无所行动；高三的学长学姐或许在一天天翻动的倒计时前和浩瀚无边的题海里感到压力山大。对于这逝去的美好岁月，试问你每一天都充实吗？你是否会因为前方或“春风得意马蹄疾”般光耀或“无颜面对江东父老”般黯淡而感到手足无措？可我想告诉各位，如若你没有一个必胜的积极心态，那么你便失去了成功的基石，成功之门便会离你愈发遥远，以至最终可望而不可及！

曾经听过这样一个故事：有两位年纪七十岁的老太太，一位认为自己已经算是到了人生尽头，便开始料理后事，而另一位认为一个人能做什么事不在于年龄大小，而在于自己的想法，于是她开始学习登山。在她达到 95 岁高龄时，她成为了登上富士山年龄最高的人。由此可见，奇迹是人在主动心态驱动下创造出来的。一个人如果是积极思维者，喜欢挑战和应战，那么他就成功了一半。

其实学习何尝不是一场考验毅力与恒心的长跑竞赛，即使路途坎坷，荆棘密布，也应义无反顾、坚持不懈。你是坚持还是逃避？你会是那笑到最后的人还是被自己的懦弱击败；你会因被荆棘划破的手指而恐惧畏缩还是不怕艰险，将困难踏作脚下的泥丸？泰戈尔说过：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量。想想吧，要么你去驾驭生命，要么生命驾驭你。我们为什么不做自己的主人？能成为太阳，就不做月亮；能成为月亮就不做星星！能成为龙，就不做千里马；能成为千里马，就坚决不做可怜虫！只要拥有积极的心态，必能在未来的战场上高歌猛进，在人生的舞台上大放异彩。

我坚信：待到山花烂漫时，你在丛中笑。

我预言：数风流人物，还看思中学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

积极心态演讲稿 5

窗外响起“哗啦哗啦”的声音，下雨了。我放下刚泡好的咖啡，走到窗前。雨点落在玻璃上，就像落在我的脸上，我能感觉到疼痛。窗外下着毛毛雨，看不清人、车、楼。

突然，一辆车冲过人行道，溅起的水花打湿了一个路人的裤子。老师在伞下诅咒，但是诅咒已经被雨盖住了。我的目光移回房间，转向手机，看着短信。我简直不敢相信自己的眼睛。我关掉手机，闭上眼睛，然后又开机。与此同时，我的拇指不停地擦屏幕，但我的手机保持不变。我崩溃了，这么多天的辛苦给我带来了一条不该来的短信。

咖啡不再冒热气了。我走向我的书柜，在那里我似乎总能找到安慰，保持乐观(5)和保持乐观(5)。从书柜最上面一排往下看，突然发现一摞好久没碰过的日记，上面有一层薄薄的灰尘。我小心翼翼地吹掉灰尘，拿出几本书翻过来。我小时候就是这么乐观！

从我的日记里可以看出我小时候有多幼稚。我似乎从来不知道什么是打击，什么是困难。我什么都笑。有时候就是想不起来。当我走向父母的怀抱时，什么都没发生。现在的我变了，变得软弱，不堪一击。我什么时候迷失了自己？我是从初中开始的吗？我不知道，因为我不记得了。

咖啡已经凉了。我收拾好日记，放回书柜。外面的雨停了，窗外的风景突然变得清澈明亮。路上的水洼映出一小部分蓝天，来往的行人和汽车也多了起来，但汽车经过水洼时就慢了下来。我深吸一口气，走向办公桌，拿出心情笔记，郑重的写了句：遇到困难就往前看，还有很多更好的事情等着你。

我尝了尝冰凉的咖啡，看着窗外，依然那么清澈动人。

积极心态演讲稿 6

我从小就是一个胆小的人，上课不敢发言，家里来客人，与客人交谈感到浑身不自在。自从妈妈给我讲了这样一个故事，我的性格发生了巨大的变化。真是小故事大道理，我将这个故事拿出来与大家一起分享。

题目我忘了，细节我记得十分清晰，内容是这样的：有位进京赶考的秀才，在考试前 2 天作了三个梦，第一个梦是自己在墙上种白菜；第二个梦是雨天，他带了斗笠打着雨伞；第三个梦是与情人擦肩而过，失之交臂。秀才感到这三个梦颇有深意，就找算命先生解梦。算命一听，连拍大腿说：你还是趁早回家吧。你想，在高墙上种白菜不是白费劲吗？带了斗笠打着雨伞不是多此一举吗？与情人擦肩而过，失之交臂不是没缘份吗？秀才一听，心灰意冷，回店收拾包袱回乡。店老板非常奇怪，问：“你明天就要考试了，今天怎末就回乡？”秀才把事情从头到尾的给店老板说了一遍，店老板乐了：“呦！我也会解梦。你想想高墙上种白菜不是高种(高中)吗？带了斗笠打着雨伞不是有备无患吗？与情人擦肩而过，失之交臂不是一转身就能和她相遇吗？秀才一听，觉得很有道理，于是精神振作，信心十足，情绪高涨，在考场上更是文思泉涌，最后果然金榜题名。

从上文可以看出积极心态，是走向成功，实现个人目标的灵丹妙药，所以我高呼“积极的心态，很重要！”

积极心态演讲稿 7

相信在这个世界上，没有一个人是一帆风顺的，人的一生总会出现这样、那样不如意的挫折与困难，就看你以怎样的心态去面对现实中的挫折与困难，曾经有个问题一直浮现在我的脑海中，世界上为什么会有穷人和富人之分呢？我想应该是因为他们每个人的思想观念不同吧！其实人从生命的开始到生命的结束。上帝赋予我们每个人的机会是平等的。唯一的是他们的心态决定了一切。细节决定

成败。一个好吃懒惰的人是没有有什么发展前途的。一生只能原地踏步的做个贫困人。而一个思想积极向上勇于追求目标的人将会改变他一生的命运。

保持良好的心态。去面对身边的人或事。首先在工作当中不管遇到什么样的挫折与困难。我们要摆正心态。勇敢的面对。想法设法的去解决问题。而不是一味着去推卸责任。埋怨别人。俗话说的好：“成功的人找方法，失败的人找借口。”所以我们不得不去总结经验教训。杜绝犯同样的错误。其次我们在工作当中面对身边的人和事要注重细节，不要太过于工作情绪化。尤其是面对我们身边的客户也好。同事也好。在沟通和谈判方面要注重礼节和语气的轻重缓急。最后就是我们每个人面对生活也好，工作也好，其态度要积极乐观。不要老是抱怨什么。要知道很多东西我们是改变不了的。唯一只能改变的就是我们自己。总之记住一句话目前的失败不叫失败，只能是暂时停止成功。可能是我们还没做好成功的准备吧！

明确自己的目标，做自己想做的，想自己愿意想的。往往不可以空想，有了目标和思维，还要去实践，去行动。不能每天无所事事的，当一天和尚，撞一天钟。要知道自己做什么，为什么。我想我们每个人都有自己的理想和奋斗目标。只要我们每个人坚持不懈的严格要求自己。朝着那个目标去奋斗，去发展。我想总有一天会成功的，我相信滴水穿石的故事，和以往古老成功的法则。只要我一步一个脚印的去坚持。不抛弃，不放弃，从来没有行不通或办不到，没有希望的事。不是吗？

积极与人交往

不要总认为别人看不起你而离群索居。你自己瞧得起自己，别人也不会轻易小看你。能不能从良好的人际关系中得到激励，关键还在自己。要有意识地在与周围人的交往中学习别人的长处，发挥自己的优点，多从群体活动中培养自己的能力，这样可预防因孤陋寡闻而产生的畏缩躲闪的自卑感。

在积极进取中弥补自身的不足。

有自卑心理的人大都比较敏感，容易接受外界的消极暗示，从而愈发陷入自卑中不能自拔。而如果能正确对待自身缺点，把压力变动力，奋发向上，就会取得一定的成绩，从而增强自信，摆脱自卑。

有个小男孩名叫汤姆·邓普西。他生下来就只有半只右脚和一只畸形的右手。但他父母亲常会告诉他：“汤姆，其他男孩能做的事情你都能做。为什么不能呢？你没有任何比别人差劲的地方，任何孩子可以做的事情，你一样能做到！”

后来汤姆要玩橄榄球。他发现自己比在一起玩的其他男孩要踢得远多了。为了能够实现这个愿望并发挥出这种能力，他找人为他订做了一双鞋子。

他参加了踢球测验，并且得到了一份卫锋队的合约。但教练却婉转地告诉他：“你不具有做职业橄榄球员的条件，去试试其他的事业吧！”最后他申请进入新奥尔良圣徒队，教练看他对自己充满了信心，就抱着试试看的态度接受了他。两星期后，教练完全改变了想法，因为他的一次友谊赛中因踢出 55 码远的好成绩而得分，这使他获得圣徒队职业球员的身份，而且在那一季中为他的球队踢得了 99 分。

最伟大的一天到来了！那天球场上坐满了 6 万多球迷。球是在 28 码线上，比赛只剩下几分钟，球队把球已经推进到 35 码线上，但是可以说根本就没有时间了。“汤姆·邓普西，进场踢球！”教练大声说。当汤姆走进场的时候，他知道他的队距离得分线有 55 码远，这也等于说他要踢出 63 码远。在正式比赛中踢得最远的记录是 55 码，由巴尔第摩雄马队毕特·瑞奇查踢出来的。汤姆闭上眼睛对自己说道：“我一定能行！”只见他全力踢在球身上，球笔直前进，但是踢得够远吗？6 万多球迷屏气观看，然后看见终端得分线上的裁判举起了双手，表示得了 3 分。球在球门横杆之上几寸的地方越过，汤姆所在的球队以 19 比 17 获胜。球迷疯狂呼叫，为踢得最远的一球而兴奋。

“真是难以相信！”有人大声叫道。这居然是由只有半只右脚和一只畸形手的球员踢出来的！但汤姆只微微一笑，他想起了父母，他们一直告诉他的是他能

做什么，而不是他不能做什么。他之所以能创造出如此了不起的纪录，正如他自己所说的：“我从来不知道我有什么不能做的，也没人这样告诉过我！”

积极心态演讲稿 8

亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《生活学习需要乐观心态》。

初三的学习生活紧张而丰富，初三的快乐和痛苦取决于你自己的心态。

在学习和生活中，我们不可避免地会遇到挫折、困难，甚至是强大的打击。这个时候，有一个乐观的心态是很重要的。

表面上看，刘邦不如项羽有前途。26次被项羽打败，有时被打得落荒而逃，甚至帮助妻儿。然而，他并没有因此失去信心。他承受了惨败所带来的一切心理压力、焦虑、挫败感和罪恶感，这恰恰证明他心态很好。否则项羽失败就自杀。其实项羽输的不是武力，而是心态。

如何培养乐观的心态？

1. 积极乐观的态度需要长期不懈的学习。这就像一种熟练的技能，很快就会成为一种习惯。

2. 摆脱你过去的失败，消除你脑海中所有与你积极态度背道而驰的消极因素。

3. 找到你生活中最想要的东西，立刻开始行动去追求你的目标。

4. 你需要知道真正的挫折是什么。其实击倒你的不是挫折本身，而是你面对挫折时所持的悲观态度。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/616242101025011002>