





康复护理学

第一章

绪论

护理组：赵阳



- **起源:**康复（rehabilitation）一词最早来源于中世纪的拉丁语，“re”是“重新”、“恢复”。Rehabilitation有“重新获得能力”、“复原”、“恢复原来良好状态”、“恢复原来的地位、身份、权利、财产、名誉、健康及正常生活”之意。在第一次世界大战中，首次具有“对身心残疾者进行治疗，使其重返社会”的含义。到了第二次世界大战，将“康复”的用法才确定下来。

康复护理内容：

- (1) 改善机能障碍的护理
- (2) 功能训练的护理
- (3) 心理护理



• 康复护士的基本职能

- 保存生命
- 减轻病痛
- 促进康复



第一节 康复医学概述



- **学习目标：**
- 了解：康复技术人员在康复中的作用。
- 熟悉：康复的概念；康复医学的概念；康复医学的内容及理论基础。
- 掌握：康复、康复护理的概念；康复护理的对象、内容、特点以及康复医学的理论基础

• 一、康复医学基本概念

1. 康复的概念

WHO给康复下的定义：康复是应用各种措施以减轻残疾的影响和使残疾人重返社会。

- ①伤残者主动适应社会的过程
- ②社会通过改变以利于伤残者的回归过程

2. 康复的服务方式

- ① 康复机构的康复服务
- ② 上门康复服务
- ③ 社区康复



3. 康复医学的概念

（物理医学与康复=康复医学）

WHO对康复医学下的定义：“康复医学是对身体残疾者和精神障碍者，在身体、精神和经济上使其尽快恢复所采取的全部康复治疗措施”。

二、康复医学的内容

1. 康复医学的分类

①医学康复

②教育康复

③社会康复

④职业康复



2. 康复医学的措施

综合地协调地应用医学、社会、教育、和职业的措施对患者反复进行教育和训练，使其能力达到尽可能高的水平，要求早期、全面、持续。

3.临床医学与康复医学的关系

①临床医学与康复医学相互渗透

在近代康复医学早期，康复医学是临床医学的延续，被称之为后续医学。随着康复医学进一步发展，尤其自20世纪80年代以来，世界各国医学专家都纷纷指出康复医学与临床医学相互结合，相互渗透，相辅相成。

②康复医学与临床医学的区别

项目	临床医学	康复医
学		
核心理念	以疾病为中心	以运动功能障碍
为中心		
治疗对象	各类病人	功能障碍
和残疾人		



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/617011012006006025>