

学生军训心得体会 900 字 (33 篇)

学生军训心得体会 900 字 (精选 33 篇)

学生军训心得体会 900 字 篇 1

为期几天的军训终于结束了，这是我们在初中第一次展示自我的机会。这几天里，我们与初一(几班)的同学们从互不认识，腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，我们与大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性，体会到了校魂“铁人精神”的真谛。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前军训是一次锻炼的机会，他不仅可以增强我们的体魄，还可以培养我们在恶劣环境下生存的能力，虽然这次军训结束了，我从内心深处非常怀念这段时光，虽然只是短短的时光，却带给我无限的精神和回忆，即使炎炎烈日照耀着我，我都不会低头，我需要具备向厄运挑战的勇气。下面我就我这段时间军训的心得简单的来说一下。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训教给我的知识，是老师无法给予的，也是书本无法提供的，它是我们自身体验得来的，这些东西是来之不易的，我相信我一定会受益终生。

学生军训心得体会 900 字 篇 2

三天了！想想过去，我还是一名小学生，如今，我已经光荣地走进了北京一零一中学，完成了三天“艰苦”的军训生活，说是“艰苦”有些夸张，不过对于我们这些每天被供在温室里的“花朵”，可真是一个巨大的挑战呢！起初，当看到一零一美丽的校园时，我愣住了，没想到我竟会在一个公园式的学校学习，这让我倍感自豪。可是，迎接我们第一次入校的竟是一批令我们尊敬而又畏惧的武警教官。“苦不堪言”的军训生活就此拉开了帷幕。

第一天，教官便给我们一个下马威：站军姿 20 分钟！可能是因为暑假缺乏锻炼，不一会，就有一大批同志“光荣的倒下了”！我也有些挺不住了，可是我心想：不行，我不能这么娇气，一定要想军人一样有毅力。终于，漫长的一天过去了。第二天，我吸取了第一天的经验，并没有感到腿疼得受不了，好像好多了，时间也过得快了，在我的努力下，得到了优秀标兵的称号，让我十分欣慰，也很自豪。

就在我自我满足的同时，我突然发觉，我们的教官跟我们玩“变脸”，当休息时，他们变得十分幽默、亲切，可是一旦开始训练，他们就像“魔鬼教头”一样，十分严肃，不拘言笑。但是教官们比我们还要辛苦，每天我们练习，他们便要大声地喊口令，我们学习，他们要一遍一遍地指导。在这里，我想对所有的教官说一句：“教官们辛苦了！”我从他们身上看到了真正的军人本色，看到了什么事坚持，什么是服从。

三天来，教官们让我学到了很多，收获了很多。军训是为了强健我们的体魄，增强我们的意志，让我们学会团结。我相信我不会让老师失望，不会让教官失望，不会让一零一失望！也许在第三天我们七班，没有走好，可并不代表我们不行。“贵在坚持”，只要努力，就会有收获！

10 月 28 号今天我们新洲中学，全校的初一学生去军训，5 天呐！学校早发通知了！我们又激动又高兴。

今天终于到来了！应该说是很高兴！可我却有点担心！因为我在昨天发烧了！嗓子也痛，今天还没好全。但也挺高兴，晚上把东西全装好了，晚上激动的醒了好多次！学校说8点才出发，我早上6点多就醒了！毛巾没洗！来不急了！我就跑下去买了个新的！！又买了早餐回来吃。吃完就7点了！我连忙背起包就走学校。走到半路遇到我同学！他正在往回走！我问他干吗！他说往带皮带了！我看他穿着校服，他说一定要穿校服的！我一听连忙也赶回去换衣服，又匆匆的赶来学校！在班里坐了一会！教官就来了！

这位教官看起来挺严的！不过也不担心！自己做好就行了。教官带我们做上了车！我们去石盐镇，教官在车上给我们讲！在那里只有服从！绝对服从！到时候会在给我们讲。到了基地，我们先去领了2套军服一双军鞋，发完我们就穿上了上衣和鞋子！穿上当然不舒服，但没人敢说一句话！然后我们就去分宿舍，我被分到了107室，在一楼！哈哈！不用爬楼梯了！我们宿舍共有13个人！我的床也在下铺！不用爬上去！爽！就这样第一天慢慢的过去去了！明天不知道会去干什么？

学生军训心得体会 900字 篇3

时间似流水，还记的不久之前我还在火车上期待着大学的校园，好像不久前还是个连寝室都找不找的迷路学生。可是在不知不觉间，我已经参加了军训，认识了同学、老师、教官。经历了艰苦的训练……最终，我已经不知不觉的融入了这间学校。

但是其中的原因我是明白的，是军训！是在军训里，我慢慢的熟悉了校园，是在训练中，我慢慢认识了同学，是在军训的活动中，我们见到了老师的表演。我们对这个校园的了解，都是在军训中学会的。

回忆起刚进报道不久的那会，我们在第一堂班会课上拿到了一套军训服。在看到这套衣服的时候，我们大概就知道会发生什么事了。少不了抱怨，少不了哀嚎。但是在军训开始的时候，我们都站在了艳阳高照的操场上，没有一个人愿意放弃这最后的军训。

大学的体验很不一般，这里变的更加的宽广，比起高中，大家也都变得更加的放得开。仅仅是几天的军训，我们已经成为了互相认识的朋友，不像是在高中的时候，只有同寝室的人才互相认识，在一天的劳累过后，大家在楼层里“走街串巷”，很快就变得熟络起来。尤其是在军训开始后几天，我们不知什么时候已经有些同学开始和教官勾肩搭背，这也让我们的军训开始变得不那么紧张。

几天的军训下来，除了在身体上的锻炼，更多的是在我们心灵中的交流，没有谁会因为某个同学的动作不标准而责怪他，也没有谁会因为自己的动作跟不上就自暴自弃。我们在军训中互相理解，互相帮助，就像是一个大家庭一样。

最后的那几天，我们期待已久的军训汇演，也就是军训最后一天开始倒数。我们无比的期待着军训的结束，但是心中又不舍得教官的离去。但是我们都明白，我们的期望无法改变既定的事实，既然如此，我们就拼搏出最好的结局！

最后的汇演是成功的，虽然没有拿到多高的奖项，但是我们都付出了自己的努力，换来的是教官的笑容。这样，就已经很好了。

军训结束了一两天了，我们参加了迎新典礼，选择了自己喜欢的社团。军训给我们展示了这个校园严谨的一面，但是大学校园的精彩，还有很多，很远。这些都要我们自己去体会，去寻找！

学生军训心得体会 900 字 篇 4

窗外的一切似乎都与我无关。我静静地倒在窗前，但我的心里充满了波澜。在过去的 8 天里，我们接受了酷暑，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，练就了钢铁般的意志。

的纪律。毫不夸张的说，此次军训让我学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，

在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的高中学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢？繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，高中三年的青春乐章奏响了。以上所述，愿与青春共勉，尽力而为，问心无愧。

学生军训心得体会 900 字 篇 5

当跨入中学的校门，我想一个字眼就会不时的在我的脑中浮现——军训。军训，是步入中学的必修课。他像一阵倾盆大雨泼洒下来，下的喘不过气来，又像一阵大风吹来，吹进前所未有的眩晕之中。

“苦”

军训五天的生活中，“苦”自然少不了。在前四天的烈日炎炎中站着“两脚跟靠拢并齐，两脚尖约为 60° 两臂自然下垂，手指并拢，大拇指贴于食指第二节，中指贴于裤缝线。收腹，挺胸，身体保持正直；张肩，抬头，身体向前倾。”马教官总是这样提醒我们。在毒辣的，没有一丝凉意的天气中，汗水很快浸湿了上衣，一滴一滴的滚落下来。肩膀酸痛、双腿麻木，又有一些想晕的受。刚开始，教官就告诉我们想动就要打报告，可我们都不敢，只好私底下——在教官扭过头去的时候，挠下痒，动动身子，捋捋头发。自认为教官看到不了，可教练都看在眼里，叫出几个违纪的同学蹲下，哦！我的天！放了我们吧！

“乐”

有苦自然有乐，在下课的时候，今个男孩子追着教练跑，在教练周围围了个圈。我们几个女生呢，就在一旁静静地看着他们打闹的样子。最好看可又最不忍心看的一道风景线就是看男生做俯卧撑、深蹲和蛙跳了，从这头跳到那头，又从那头跳会来。不仅如此，教官的隐私也被我们十万个问题掏光了：“教练你家在哪？”

“黄河广场。”

“黄河广场哪？哪个小区？”“教官你参军几年了？”……可怜的教官的帽子和腰带也被他们带了去，连……连水也被调了包。啊！可怜的教官。

“酸”

军训已接近尾声，会操训练也开始了，虽然下了点小雨，但没办都打起了十二分的精神劲，到我们班时，每一位同学都认真做好了每一个指示，博得了其他同学的掌声。会操结束了，军训生活也随着走了，教官也要走了。不知为何，心中也为他感到不舒服，有点酸酸的就好像再见不到一样。回头想，教官也并没有那么严厉，也没有我们想象中的“魔鬼”一样可怕，他是那么平易近人，那么可爱！

军训生活让我体会到了军人的英姿飒爽，感受到了军人的毅力，震撼到了军人“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神。

学生军训心得体会 900 字 篇 6

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中最高的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽最大的努力，发挥出最好的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

学生军训心得体会 900 字 篇 7

军训是我们人生中十分重要的一课。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。同时，军训是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。

军训，作为大学生的一门必修课程，培养了我们吃苦耐劳，艰苦奋斗，克服困难的良好品质，为我们今后战胜在大学生活中遇到的各种困难打下了坚实的基础。有了良好的作风和心理素质，而对今后学习上，生活上及工作上的困难，我们都可以克服。

大学入学后的军训足以让我学到很多东西。从教官站在我们的前面开始，我就意识到了或许会有很多改变发生在我的身边。从站军姿，稍息，齐步走，敬礼等等的基础动作学过之后，我才发现自己已经收获了许多重要的东西，而不仅仅是动作本身。

一分耕耘，一分收获，散训为将来的集中军训奠定了良好的基础，也让我对集中军训充满信心。

在这丹桂飘香，硕果累累的金秋九月，我们的军训生活即将划上圆满的句号。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了 100% 的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走正步踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时；当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

这十多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服，一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

等待已久的军训生活留给我的第一感受就是辛苦，第一情感就是失望。但是短短两天的时间内，在教官与老师的严格教育下，置身于那声声坚定的口号中，我才深深地领悟当初的感受、当时的情感多么单一、多么幼稚。

一开始，我和好多同学都认为那一个个单调、看似简单的训练动作和学习搭不上界，但发挥一下想像，这些训练和学习又有密不可分的关系。因为在我看来那一个个训练动作就如一个个字母、一个个数字，看似单调、简单，但一旦结合出来，却趣味无穷，而且发人深思。所以我们置身于这种环境中、条件下，应该珍惜，视它为高中繁忙生活前的一个热身训练，而不该以消极的态度来面对这一切。我会尽量抱着那股热情学会坚持、坚强还有忍耐……

学生军训心得体会 900 字 篇 8

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉……但这种种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

每堂军训课的必修是站军姿。对此我深有体会。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

学生军训心得体会 900 字 篇 9

河流没有跌宕起伏就不再壮美，山川没有悬崖峭壁就不再险峻，大海没有惊涛骇浪就不再壮阔，同样的道理，人生没有挫折没有磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

在大家眼里，军训的内容看上去是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水在炙热的太阳下白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

当然，军训也不单单总是枯燥无味的，每天的唱歌环节都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了同学们“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的'闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持……

学生军训心得体会 900 字 篇 10

军训是一杯咖啡，苦涩中夹杂着香浓，让你回味无穷。军训是一场意志与毅力的考验。

前几天，我参加了学校组织的军训活动，那其中酸、甜、苦、辣是什么呢？如果你想知道，那就听我给你讲讲吧！

酸——这次一周的军训时间，意味着要离开家三天，三天里我们不但要完成军训科目，还不能与爸爸、妈妈联系，每天只能自己照顾自己。这么长时间看不到爸爸妈妈，我心里酸酸的，很不是滋味。刚来的第一天，我想家，但是我忍住没哭，因为教官教导我们要“学会坚强、学会独立”。

苦——哎，命“苦”呀。每天不管白天还是黑夜，我们都要练站姿而且要站很久。一分钟、二分钟、三分钟过去了，脚早软了、腿已麻了、腰都酸了，头脑嗡嗡作响，真想坐下休息哪怕一秒钟也是天大的幸福。我咬咬牙根，深吸一口气，站了几分钟后，终于到了休息时间，我们像焉了的茄子一下瘫坐在地上，啊！真是太幸福了。嘟嘟嘟，一阵集合的紧急哨声响起，哎，又要集合了，还没休息够呢，但哨声就是命令信号，我只好用手支撑身体爬起来，继续练站姿。太阳火辣辣地照在我们身上、脸上，加上脚酸，练站姿简直是世界上最难受的滋味。

辣——我们还开展了“领导力与责任心”的大型活动。活动的主要规则是：先制定两个队长，我们按照教官的口令做动作，如果一个同学做错了，队长就要沿着我们学校班级围成的200米跑道上跑一圈。如果不自己承认被教官抓出来就要多跑一圈。从这件事，我明白了：懂得承担，珍惜我们身边的老师、家长、以及很多为我们默默付出的人的劳动。这件事在我的思想深处留下了一个辣辣的烙印。

甜——就是我和小伙伴们分享这几天的快乐;和同学们野炊的快乐,以及这几天自己独立生活的成就感……

军训是最美丽的篇章;军训是必不可少的风景;军训是最精彩纷呈的一幕;军训是高低起伏的旋律……

学生军训心得体会 900 字 篇 11

经过了初一的军训,我懂得了什么才叫做铁一般的纪律,什么叫做团结的力量,什么才是真正的忍耐。

军训,或许就是考验一个人吧,考验他的独立性、自觉性,还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样,我一定要完成教官说的每一个动作,做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。吃得苦中苦,方为人上人。为了自己美好前途,吃这么一点苦又算得了什么呢?我一定要拿自己的行动来证实自己,证实自己不平凡,绝对不会输给任何人。我是最棒的,我对自己充满信心,永远永远都会。

在一个团体中,我们每个人所代表的不仅仅是我们个体,更重要的是代表这个集体,我们一个步伐踏错,就会影响整个队伍的整齐,一个动作的缓慢,就会影响整个队伍的美观,所以,我们除了不怕苦,不怕累之外,更应该发扬一种协作的精神,互相帮助,共同进步,为我们的集体多争一分荣誉。由此,我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校,如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神,我们还有什么困难不能克服,什么难关不能度过呢?

我深深地体会到“团结就是力量”！

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，英姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

学生军训心得体会 900 字 篇 12

正值八月中旬，烈日当空，太阳烘烤着大地。已在家中安逸了一个月的我们终是迎来了高中第一课——军训的磨炼。

与绝大多数人一样，提及军训第一反应所想到的无外乎也是“苦”字。苦在要在太阳下暴晒，苦在要改变日常习惯和作息时间，苦在体力与意志的双重磨炼。起初对军训虽有些担心，却还是抱有憧憬与期待，然而正式军训的第一天我便觉得度日如年，仿佛自己生活在炼狱之中。凭借那即将消耗殆尽的意志力撑过了前几天，已经逐渐习惯，适应军训生活，适应每天都要早起叠被子，适应每天与别班对唱相争，适应教官的训练方式……却还是因为自身身体素质不得不提前离开。军训，渗着汗水和泪水，透着深呼吸，那高度紧张的思维和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。

军训是让我们从高中这一长跑比赛的观赛区走上起跑线的过程。“愿你的生命中有够多的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”倘若高中三年是天空，那么军训则是一片云翳，高考则是那个艳艳高照的中午。我们应该感谢军训，军训固然辛苦，但辛苦得美丽，辛苦得动人。

高中三年是一场可长可短的长跑比赛，它以时间为限制，不以路程为限制，近千万名选手同时参与，也同时结束。“不是所有的坚持都有结果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里、培育出十万朵怒放的玫瑰。”三年时间一到，并不是所有人都能到达终点，只有一路坚持向前的人才有可能到达终点，才有可能在高中这块冰封的土地里培育出十万朵怒放的玫瑰，才有可能在高考培育出最鲜艳的那一朵。

通过这一次军训，我也明白了人生在世，风雨坎坷总不可避免，当困难降临时，生活并无退路。面对困难，只有迎难而上、勇敢克服，才能解决问题。世界上根本就没有逃离一说，只是用一些困难交换另一些困难。如果一艘船不知道该驶去哪个港口，那么任何方向吹来的风都不会是顺风。虽然在明确正确道路的过程中痛苦会如影随形，如果没有对自我目标追求的坚定意志，绝望就会像巨大的阴影吞噬生命的天空。

人生将会面临许多的选择，我们无法预知它的流势将会平缓还是激荡，但我们却必须逼迫自己在方寸之中，毫厘之内，砥砺前行，不懈创新，作出人生选择，葆有坚持不懈的精神，蓄积水滴石穿的韧劲，在平凡中书写属于自己的不凡。

学生军训心得体会 900 字 篇 13

这次看上去十几天的军训，但是却已经在我心里埋下了深刻的一笔，这次军训的不仅是一次简单的训练，现在我也是一名高中学生了，我知道这对我的帮助一定是很多的，军训是一个严肃训练，这是一直不变的，这次军训我改变了自己很多，其实很多时候不是因为军训，而是激起了自己内心那份激情，一定要坚持，这是一直维持下去的动力，现在也结束了军训其实我对这次的训练是很满意的，我觉得军训就需要给自己一个机会磨砺。

开始高中的生活之前一定需要有这么一个锻炼自己的机会，在接下来的学习当中一定也是比较有压力的，这段军训是给自己加油，我相信通过了这次军训一定会成长很多，一开始到现在我觉得这都是不变的，我一直觉得自己能够把军训做好，可是在军训当中我也有过退缩，有过一些不好念头，比如说放弃的念头，现在我一想想自己还好没有放弃，这是最值得庆幸的了，因为这段军训经历没有一个人会说放弃，我们都在给自己军训打气。

十几天的军训已经结束了，现在我觉得一定要说两点，第一就是在军训中那种严格的纪律性，从一开始军训之后就有着一种明确的纪律，每一个人都需要遵守，过去的我是没有经历过军训的，也不知道在军训这种严明的纪律，一定不能触碰在这些纪律是约束自己重要因素，通过军训的我也了解到了很多东西，严明的纪律能够让我在接下来的生活学习当中知道自己应该怎么做，也能够一定程度上束缚自己，这些都是需要时间，但是我在督促自己，我在让自己努力。

还有一点就是队伍的团结，这是最明显能够看到的，每一次训练都需要配合，我们完成一套动作都是大家一起配合的结果，在训练的时候，讲究的就是这种团结性，这也让我感受很多，这就是军训，这就是团结，团结起来才会势如破竹。

一周军训的时间就这样匆匆过去了，军训前想象中的漫长时光与结束军训这一刻的想法截然不同，回顾一周的经历身心都发生了不同的变化。短短一周的军人生活体验之旅，让我收获颇多。

每天六点钟一声响亮的军哨惊醒了睡梦中的我，开始了一天中的晨练，从第一天3公里结束就双腿发软，再到第三、四天时三公里因腿痛的坚持不下来，再到最后两天觉得三公里还没达到锻炼需求，如此反差的变化，让我感受到自己身体的虚弱！我们总裁在今年的百亿目标下提出了“健康生活、快乐工作”是的，身体是革命的本钱，没有好的身体素质，怎么才能为公司的百亿目标添砖加瓦呢？这一周的晨练，让我彻底摆脱了“明天开始锻炼”的许诺，用实际行动去践行！

每天上午八点到十二点进行立正、稍息、转体、走步、跑步的训练，我们整个小队从开始的松松散散、东倒西歪到后来的整齐划一，训练增强了我们每个人的纪律感、责任心和荣誉感！俗话说“没有规矩，不成方圆”，这正是我们飞速增长的君乐宝人所要深刻感受的一点，同时更增强了我们每个人的团队意识。

“没有完美的人，只有完美的团队”在收获成果的那一刻，每个人都绽放出了喜悦的笑容，面对君乐宝的千亿宏伟目标，更需要我们所有君乐宝人的心中凝聚着一股“汹涌澎湃”的力量！

每天下午公司都安排了陆军学院的教授对我们从“管理者、执行力、识人用人、人员管理”等角度进行了管理技能的培训，使我在管理思维和理论知识认识上都有了较大的提升，为后期的工作提升奠定了基础。另外，此次这种封闭式培训给我个人的感觉要比以往的临时性培训要吸收的好，因为公司为我们创造了静心、舒心、放心的环境！

总之，此次军人之旅，时间虽短，收益却颇多！感觉从个人的身心都受到了一次全新的洗礼，更加感受到公司对我们每个参训人员所寄予的厚望。在今后的工作中，我定会展我所学、尽我所能，为了公司的辉煌事业贡献一份力量！

学生军训心得体会 900 字 篇 15

人们都说，军训是苦的。未曾经历过的我，也是这样认为。然而只有真正体验过了那六天，我才发现，这“苦”中还含着许许多多的甜。

军训中含着汗水。立正，蹲下，向右看齐，齐步走，正步走……一道道指令的发出，就要求在场的每一个人迅速做到位。汗水，从额间，从发际，脸颊滑下，沿着下巴滴落的瞬间，被衣物吸收，消失无踪，只有布料上的深色水印证明着它们的存在。在烈日中要练，在雨中，也要训练。天空中是堆积着的厚厚雨云，施舍一般地透出一道黯淡的天光。雨，毫不留情的砸下，而场中的我们巍

然不动。汗水混着雨水，将军服打湿，分不清。汗水，是苦的，是艰辛，是困难，是对我们的挑战，是军训生活中苦验证。

军训中含着友谊。如果说，军训的我们在训练场上挥洒的是苦的汗水，那么，在宿舍之中，传播的可都是快乐的因子了。入营第一天，大家都不够熟悉，坐在床边上不知该如何开口，来化解沉默。然而一包零食却打破了僵局，大家一股脑地将零食分掉，并借此打开了话匣。一个一个的做自我介绍，顺便一个一个将名字和人对上号，熟络起来的大家时不时在午休的时候聊聊天，开开茶话会，甚至很快拥有了舍歌。大家互相帮助，有人不适时都会上前询问，并且贴心地递上温水和药包。小小的宿舍间里，一股温馨在弥漫，并且充斥每个人的心房。军训生活中的宿舍时光无疑是甜的，它将军训的苦调和，将辛酸淡化，成为抑制苦恼的一方良药。

军训中含着荣耀。奖励，往往是对一个人，一个集体的努力的最大肯定。荣耀的曙光无人不向往将之捧于双手、奉上王座。坚持，努力，我们的方队工工整整，我们的动作整齐划一，我们的口号响彻云霄，我们士气高昂。当宣布的“优秀中队”班级名单中出现我们班的名字时，所有人都卖力的自豪的为自己鼓掌，热血在体内奔腾，六天以来所有的苦涩与汗水终铸成那日的荣光。

人不军训枉少年。

六天里，我们尽情地释放青春，也收获了无数美好而宝贵的回忆。

苦也有，泪也有，荣耀与友谊也皆存。

军训“苦”旅，苦的是身体，而甜的却是心灵，充实的却是灵魂，激荡的却是青春。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/617032041013006161>