



Medical

itation

treatment

rehabil

作业治疗 有温度的康复

目的是使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动的能力，提高生活质量。简单来说，作业治疗就是通过科学有效的康复训练方法，让患者可以更好地自理、学习、工作、娱乐，融入生活、家庭和社会。

主讲人：XXX

时间：2024.XX

目录 / CONTENTS



PART 01

作业治疗
简介



PART 02

作业治疗
分类



PART 03

作业治疗
作用



PART 04

作业治疗
功能训练



Medical

itation

treatment

rehabil

第一部分

作业治疗简介

目的是使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动的能力，提高生活质量。简单来说，作业治疗就是通过科学有效的康复训练方法，让患者可以更好地自理、学习、工作、娱乐，融入生活、家庭和社会。



什么是作业治疗？



作业治疗 (Occupational Therapy OT)

作业治疗 (Occupational Therapy OT) 是康复医学的重要组成部分之一，OT是一种重要的康复技术，是指通过让患者选择、参与、应用有目的性和有意义的活动，预防、恢复、减少与生活有关的功能障碍及促进最大程度的功能恢复，达到最大限度地恢复躯体、心理、社会方面的适应，使人可以重新在生活环境中得以发展，并继续贡献社会。

目的是使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动的能力，提高生活质量。简单来说，作业治疗就是通过科学有效的康复训练方法，让患者可以更好地自理、学习、工作、娱乐，融入生活、家庭和社会。



作业治疗适用于哪些人群？

01 神经系统疾病

脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、中枢神经退行性病变、痴呆、认知功能障碍等。



02 骨关节疾病

手外伤、骨折、骨关节损伤后遗症、骨性关节炎、人工关节置换术后、肩周炎等。



03 精神科疾病

精神分裂症康复期、神经症、焦虑症、抑郁症、情绪障碍等。





Medical

itation

treatment

rehabil

第二部分

作业治疗分类

目的是使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动的能力，提高生活质量。简单来说，作业治疗就是通过科学有效的康复训练方法，让患者可以更好地自理、学习、工作、娱乐，融入生活、家庭和社会。



作业治疗的分类



THE TITLE

1. 按作业治疗的名称分类

按名称的不同,作业治疗可分为手工艺作业、文书类作业、治疗性游戏作业、园艺作业、木工作业、黏土作业、皮工作业、编织作业、金工作业、制陶作业、电气装配与维修、认知作业、计算机操作、书法和绘画等。



作业治疗的分类

2. 按治疗目的和作用分类

按治疗目的和作用的不同,作业治疗可分为用于减轻疼痛的作业,用于增强肌力的作业,用于改善关节活动度的作业,用于增强协调性的作业,用于增强肌肉耐力的作业,用于改善步态的作业,用于改善整体功能的作业,用于调节心理、精神和转移注意力的作业,用于提高认知能力的作业等。

3. 按作业治疗的功能分类

按功能的不同,作业治疗可分为功能性作业治疗、职业作业治疗、娱乐活动、作业宣教和咨询、环境干预和辅助技术等。





Medical

itation

treatment

rehabil

第三部分

作业治疗作用

目的是使患者最大限度地恢复或提高独立生活和劳动的能力，提高生活质量。简单来说，作业治疗就是通过科学有效的康复训练方法，让患者可以更好地自理、学习、工作、娱乐，融入生活、家庭和社会。



作业治疗的作用

作业治疗具有以下几方面的作用

1. 增强躯体感觉和运动功能

作业治疗结合神经生理学方法可改善躯体的感觉和运动功能,如增加关节活动度,增强肌肉的力量、耐力,改善身体协调性、平衡能力和手指的精细操作等。



2. 改善和提高认知能力

通过设计一些认知方面的作业活动(如读写、拼图、搭积木等),医护人员可提高患者的定向力、注意力、认识力、记忆力和对顺序、概念、归类等方面的认知,使其获得解决问题、自我保护的能力。



作业治疗的作用

3. 提高日常生活活动能力

通过日常生活活动自理能力训练及矫形器和自助器具的使用,患者自行活动的
能力、自我照料能力、适应环境及工具使用的能力可有所提高。



4. 改善社会适应和心理功能

作业治疗可以改善患者的社会适应能力,包括自我概念认知、价值认知、产生
兴趣、介入社会、人际关系、自我表达、应对能力等,并可帮助其调整心态,
增强其战胜疾病的信心。

5. 增加就业机会

就业前功能评测可帮助患者确定其较适合的工种,以增加其就业机会。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/617102115055006154>