

养老护理员（初级）职业技能考核

一、选择题

1. 橡胶马蹄形垫洗发时不正确的做法是（ ）。[单选题] *
 - A. 用护理车将用物推至老人床边，向老人解释目的和配合的方法
 - B. 根据季节关门窗，室温调节至 22~26℃
 - C. 移动老人身体与床成斜角仰卧
 - D. 将马蹄开垫置于老人前颈部 ✓
2. 震颤是帕金森综合症的症状之一，在肢体（ ）时发生，以肢体远端为显著。[单选题] *
 - A. 上举
 - B. 下垂
 - C. 运动
 - D. 静止 ✓
3. 放在有色的密盖瓶内保存的药物是（ ）。[单选题] *
 - A. 易挥发的药物
 - B. 易遇热变质的药物
 - C. 易潮解的药物
 - D. 易遇光变质的药物 ✓
4. 适用于盆具的消毒方法是（ ）。[单选题] *
 - A. 95% 酒精
 - B. 甲醛

C. 过氧乙酸

D. 煮沸 ✓

5. 下述中属于临终老人意识改变的是（ ）。[单选题] *

A. 心肌收缩力减弱

B. 上睑下垂

C. 昏睡 ✓

D. 高热

6. 用平车搬运老人时，对病情许可，体重较重的老人（ ）。[单选题] *

A. 一人搬运即可

B. 两人搬运即可 ✓

C. 必须三人搬运

D. 必须四人搬运

7. 协助长期卧床老人清洁口腔时，养老护理员应站于老人的（ ）侧。[单选题] *

A. 前

B. 后

C. 左

D. 右 ✓

8. 我国现行的工资辅助形式主要有（ ）。[单选题] *

A. 奖金 ✓

B. 计时

C. 计件

D. 补贴

9. 职业道德是衡量个人行为 and () 的基本标准。[单选题] *

- A. 气质
- B. 品德
- C. 品质 ✓
- D. 素质

10. 尿液储存器官是 ()。[单选题] *

- A. 肾脏
- B. 输尿管
- C. 膀胱 ✓
- D. 尿道

11. 整理床铺时应 ()。[单选题] *

- A. 将用物放于椅子上置于床头
- B. 养老护理员站于老人左侧，协助老人侧卧于同侧
- C. 将床单提起来抖去灰尘等污物
- D. 整理完毕后协助老人躺卧舒适，移回床旁桌椅 ✓

12. 正常成年人的心率为每分钟 () 次。[单选题] *

- A. 60~100 ✓
- B. 70~100
- C. 80~100
- D. 70~90

13. 造成老年人自卑心理主要表现有 ()。[单选题] *

- A. 社会工作和交流的增多

B. 知识老化及经济收入的相对减少 ✓

C. 感觉能力下降

D. 生理功能逐渐的增强

14. 养老护理员要重视老年人的口腔清洁，其原因是（ ）。[单选题] *

A. 老年人消化液分泌增多，清除细菌的能力下降

B. 老年人机体抵抗力低下，容易发生口腔感染 ✓

C. 老年人进食多，细菌容易大量繁殖

D. 老年人咀嚼功能增强容易引起口腔疾患

15. 轮椅搬运老人过门槛时，应（ ）。[单选题] *

A. 左轮先过去，右轮再过去

B. 右轮先过去，左轮再过去

C. 前轮先过去，后轮再过去 ✓

D. 后轮先过去，前轮再过去

16. 养老护理员不应具有（ ）。[单选题] *

A. 正确的劳动态度

B. 良好的服务态度

C. 优秀的团队精神

D. 较强的个人努力意识 ✓

17. 拐杖的高度以使用者站位时拐杖上端到腋窝下（ ）。[单选题] *

A. 15cm

B. 20cm

C. 2~3 横指的高度

D. 3~4 横指的高度 ✓

18. 服用强心甙类药的老年人其脉搏少于（ ）时不能服药，并报告医生。[单选题] *

A. 40 次/min

B. 50 次/min

C. 60 次/min ✓

D. 70 次/min

19. 应根据（ ）选择适合老人的轮椅。[单选题] *

A. 老人的不同年龄、不同体型、不同身体状况 ✓

B. 老人的不同性别、不同体型、不同身体状况

C. 老人的不同身份、不同性别、不同身体状况

D. 老人的不同年龄、不同身份、不同婚姻状况

20. 以下（ ）不是老人衣着服饰选择的主要原则。[单选题] *

A. 暖和

B. 美观 ✓

C. 合体

D. 简单

21. 尸体料理的过程中按（ ）顺序擦洗上身。[单选题] *

A. 前胸、后背、上肢 ✓

B. 后背、上肢、前胸

C. 后背、前胸、上肢

D. 上肢、后背、前胸

22. 老年人的睡眠时间主要安排在（ ）。[单选题] *

- A. 上午和夜间
- B. 中午和夜间 ✓
- C. 上午和中午
- D. 上午和下午

23. 属于脂溶性维生素的是（ ）。[单选题] *

- A. 维生素 A ✓
- B. 维生素
- C C. 维生素 B12
- D. 维生素 B1

24. 每次服药的饮水量不得少于（ ）。[单选题] *

- A. 50mL
- B. 100mL ✓
- C. 150mL
- D. 200mL

25. 预防压疮的正确方法是（ ）。[单选题] *

- A. 用 70% 酒精涂擦、按摩背部 ✓
- B. 皮肤已有损伤，不可在受压处按摩，以防加重损伤
- C. 受压部位可直接垫海绵垫
- D. 4h 翻身 1 次

26. 二人协助将老人移向床头时，护理员可立于床的同侧，（ ）抬起老人。[单选题] *

- A. 一人托住老人的头、胸部，另一人托老人的臀部、国窝部
- B. 一人托住老人的头、腰部，另一人托老人的大腿、小腿部位

C. 一人托住老人的肩、胸部，另一人托老人的臀部、小腿部

D. 一人托住老人的肩、腰部，另一人托老人的臀部、国窝部 ✓

27. 瞳孔直径小于（ ）称瞳孔缩小。[单选题] *

A. 1mm

B. 2mm ✓

C. 3mm

D. 4mm

28. 冰袋置放的适宜部位是（ ）。[单选题] *

A. 足底

B. 枕后

C. 阴囊

D. 腹股沟 ✓

29. 为昏迷老年人使用热水袋时，水温不可超过 50℃的原因是（ ）。[单选题] *

A. 老年人的皮肤软弱，抵抗力低

B. 老年人的血管反应敏感

C. 老年人对热特别敏感

D. 老年人局部感觉迟钝容易发生烫伤 ✓

30. 湿热消毒灭菌法是（ ）。[单选题] *

A. 焚烧

B. 烧灼

C. 干烤

D. 高压蒸汽消毒 ✓

31. 长时间乘坐轮椅的老人应每（ ）分钟进行臀部减压一次。[单选题] *

A. 5

B. 10

C. 30 ✓

D. 60

32. 供老年人使用的热水袋，其水温不能超过（ ）。[单选题] *

A. 30℃

B. 40℃

C. 43℃

D. 50℃ ✓

33. 压疮发生的原因是（ ）。[单选题] *

A. 运动过多

B. 长期卧床 ✓

C. 皮肤过于干燥

D. 长时间站立

34. 长期卧床的老人一般应（ ）翻身一次。[单选题] *

A. 每十分钟

B. 每两小时 ✓

C. 每十二小时

D. 每天

35. 关于老人尸体料理下述说法中正确的是（ ）。[单选题] *

A. 让家属接回去料理

B. 由护理员对老人最后一次服务 ✓

C. 让殡仪馆工作人员料理

D. 无需料理

36. 帕金森氏病的主要临床特征是（ ）。[单选题] *

A. 咳嗽

B. 发热

C. 震颤 ✓

D. 胸闷

37. 当老年人出现得不到晚辈的尊重，就会产生心理失落感，甚至认为会被社会遗弃，这是影响老年人心理变化（ ）的因素。[单选题] *

A. 家庭矛盾

B. 离退休

C. 经济问题

D. 名誉问题 ✓

38. 以下说法错误的是（ ）。[单选题] *

A. 老人皮肤汗腺萎缩，体温调节功能下降

B. 老人衣着服饰选择以暖和、轻软、合体、简单为原则

C. 老人禁穿对襟服装 ✓

D. 应给老人准备不同季节的鞋袜

39. 用人单位根据劳动者的劳动数量和质量约定支付货币形式称为（ ）。[单选题] *

A. 奖金

B. 计时工资

C.工资 ✓

D.计件工资

40. 80~90 岁的老年人每天的睡眠时间应要求在（ ）小时以上。[单选题] *

A.11 小时 ✓

B.10 小时

C.9 小时

D.8 小时

41. 劳动合同是确立劳动关系的（ ）。[单选题] *

A.生产方式

B.合法保障

C.法律形式 ✓

D.社会保障

42. 老年人平卧位服药容易导致（ ）。[单选题] *

A.药物的不良反应

B.药物的疗效下降

C. 发生误咽和呛咳意外事件 ✓

D.药物排泄速度减慢

43. 执行护理记录阅读时重点交班老人应重点阅读（ ）。[单选题] *

A.某某日期、某班交班，再按楣栏上各项目内容依次阅读

B. 床号、姓名、诊断、入院时间及行动状况、体征、精神状况、护理等级、饮食睡眠、护理重点及

注意事项

C.生命体征、病情动态、饮食睡眠、治疗、皮肤情况、出入量记录、护理重点及注意事项

D. 主要思想情绪变化、睡眠饮食情况、护理重点及注意事项 ✓

44. 为老人穿纸尿裤时应先让老人（ ）卧。[单选题] *

A. 仰

B. 侧 ✓

C. 俯

D. 平

45. 储存尿液的器官是（ ）。[单选题] *

A. 肾脏

B. 膀胱 ✓

C. 输尿管

D. 尿道

46. 老年肩周炎发病的年龄以（ ）最多见。[单选题] *

A. 30~40 岁

B. 50~60 岁 ✓

C. 70~80 岁

D. 80~90 岁

47. 药物致胃肠道的不良反应是（ ）。[单选题] *

A. 蛋白尿

B. 共济失调

C. 过敏性休克

D. 便秘 ✓

48. 正相睡眠第三期是（ ）。[单选题] *

- A. 入睡期
- B. 浅睡期
- C. 中度睡眠期 ✓
- D. 熟睡期

49. 人类心理活动的器官是（ ）。[单选题] *

- A. 心
- B. 脑 ✓
- C. 肝
- D. 脾

50. 清洗的目的是：（ ）[单选题] *

- A. 清除体表微生物
- B. 去除污垢
- C. 防止病原微生物的繁殖
- D. 以上都是 ✓

51. 餐具的煮沸消毒法中不正确的是（ ）。[单选题] *

- A. 用物：清水、小毛巾、清洁液、火源、盛器
- B. 洗净餐具
- C. 将清洁的物品全部浸入水中，加盖煮沸
- D. 水煮沸至 85℃C，开始计时，时间保持 5~15 分钟 ✓

52. 老人液体入量的记录中陈述不正确的是（ ）。[单选题] *

- A. 记录每日进入液体的次数
- B. 记录时要写明摄入的时间、摄入物的名称和数量

C.记录单位用“公升” ✓

D.记录时需写实入量，而不是准备量

53. 毛巾的消毒方法中不正确的是（ ）。[单选题] *

A.日光暴晒

B.煮沸消毒

C.消毒柜灭菌

D. 5% 过氧乙酸 ✓

54. 拐杖上的橡胶帽一旦磨破，应立即（ ）。[单选题] *

A.用布包住磨破的地方

B.用布包住杖端

C.更换新拐杖

D. 更换新橡胶帽 ✓

55. 老年人容易出现皮肤干燥，皴裂等症状是老人缺乏（ ）。[单选题] *

A.维生素 ✓

B 族 B. 维生素

C C.维生素

D D. 肉，糖

56. 职业道德的实质也是一种（ ）。[单选题] *

A.职业习惯

B.助人为乐

C.义务

D. 社会公德 ✓

57. 不属于药物致泌尿系统的反应是（）。[单选题] *

- A. 蛋白尿
- B. 排尿困难
- C. 过敏性休克 ✓
- D. 肾功能下降

58. 临终老人食欲下降，不能吃固体食物，要给予营养丰富的高蛋白、高热量的（ ）饮食。[单选题] *

- A. 普通饮食
- B. 软质饮食
- C. 半流质饮食
- D. 流质饮食 ✓

59. 维生素 A 缺乏对老年人的（ ）有影响。[单选题] *

- A. 精神
- B. 视力 ✓
- C. 情绪
- D. 疲劳

60. 肝昏迷的病人遵医嘱应禁食：（）[单选题] *

- A. 含糖食物
- B. 酸性食物
- C. 含蛋白食物 ✓
- D. 碳水化合物

61. 引起压疮的常见原因有（）。[单选题] *

- A. 高血压病

B.心脏病

C.骨质疏松症

D. 全身营养不良 ✓

62. 道德产生的原因是（ ）。[单选题] *

A. 由个人的意志决定的

B. 由人的理想决定的

C. 由人的思维特点决定的

D. 由人的活动特点决定的 ✓

63. 协助老人床上使用便器时，错误的做法是（ ）。[单选题] *

A. 先检查便器边缘有无破损

B. 天冷时用热水把便盆温热

C. 擦干便器

D. 操作时动作要轻巧，尽量拖、拉或拽动便盆 ✓

64. 生物学死亡是指呼吸心跳停止后（ ）的死亡，人体组织细胞新陈代谢完全停止。[单选题] *

A. 大脑 ✓

B. 神经

C. 心脏

D. 脊髓

65. 解开失禁老人的脏尿布后应（ ）。[单选题] *

A. 立即扔掉

B. 立即拿去洗

C. 立即放入污物桶中

D. 观察排泄物 ✓

66. 终期老人共有的特征是 ()。[单选题] *

A. 重要器官功能衰竭 ✓

B. 呼吸系统功能衰竭

C. 循环系统功能衰竭

D. 泌尿系统功能衰竭

67. 老人指、趾甲的变化中不易出现的是 ()。[单选题] *

A. 变薄

B. 变脆

C. 不易脱落 ✓

D. 失去光泽

68. 协助老年人移向床头时，将枕头横立于床头，其目的是 ()。[单选题] *

A. 使老年人更加舒适

B. 避免老年人头部撞到床头而受伤 ✓

C. 养老护理员省力

D. 床位整齐美观

69. 老人夜间躺卧后应 ()。[单选题] *

A. 经常巡视卧室，观察老人睡眠 ✓

B. 经常叫醒老人如厕

C. 长时间陪老人聊天

D. 对生活不便的老人尽量避免为其翻身，改变其卧位

70. 下列叙述中不正确的是 ()。[单选题] *

焚烧适用于某些特殊感染的伤口敷料的灭菌处理

烧灼适用于某些不怕热的金属器材

C. 烧灼灭菌效果好，破坏性小 ✓

D. 干烤适用于高温下不损坏、不变质、不蒸发的物品灭菌

71. 慢波睡眠是指（ ）。[单选题] *

A. 快速动眼睡眠

B. 快波睡眠

C. 正相睡眠 ✓

D. 异相睡眠

72. 若一临终老人面对自己的病情，经过一段时间的心理适应，由愤怒转为平静，此时护理上应（ ）。

[单选题] *

A. 要充分理解和体谅，不要去反驳老人或争辩，对一心照不宣内心痛苦的老人尽量以同情的态度给予安慰

B. 采取理解与宽容的态度，不能因老人的愤怒而影响自己的情绪和行为，更不与老人争执，应用老人能接受的语气，好言相劝，微笑相待

C. 细心照料，尽量解除生理上痛苦和心理上的负担 ✓

D. 尽量满足老人的要求，安排亲朋好友见面、相聚，重温昔日的亲情，并尽量让家属陪伴身旁

73. 尿液在（ ）内生成。[单选题] *

A. 肾脏 ✓

B. 输尿管

C. 膀胱

D. 尿道

74. 热源质不包括（ ）。[单选题] *

- A. 维生素 ✓
- B. 蛋白质
- C. 脂肪
- D. 碳水化合物

75. 口腔的功能包括：（ ）[单选题] *

- A. 进食、咀嚼
- B. 品味
- C. 语言功能
- D. 以上都是 ✓

76. 患高血压的老年人每天摄入食盐不应超过（ ）克。[单选题] *

- A. 4 克
- B. 5 克 ✓
- C. 6 克
- D. 7 克

77. 有关临终老人身体方面的护理，下述中不合理的是（ ）。[单选题] *

- A. 可以用热毛巾擦洗
- B. 可以局部浴
- C. 可以淋浴 ✓
- D. 可以油浴

78. 有关尸体料理的工作程序，下述中不正确的是（ ）。[单选题] *

- A. 根据当班医生的死亡诊断，记录死亡时间，填写死亡通知单，通知家属或寄养单位

B.备齐用物携至床边，劝家属在身边陪伴不要离开，屏风遮挡 ✓

C.将尸体置于一个平面位置，仰卧，双臂放在身体的两侧，在其头下放置一个枕头防止面部淤血

D.撤去棉胎，放平尸体，移开床旁桌、椅

79. 高血压老人生活方面的注意事项，下面哪项不正确？（） [单选题] *

A.适当休息，保暖

B.以高盐高脂饮食为宜 ✓

C.保持大便通畅

D.以低盐低脂饮食为宜

80. 下述中属于临终老人肌肉张力减弱的表现是（）。 [单选题] *

A. 眼球内陷 ✓

B.腹胀

C.意识模糊

D. 吞咽反射消失

81. 帮助老人剃须前应先用（）擦拭须刀。 [单选题] *

A.纯酒精

B. 95% 的酒精

C. 75% 的酒精 ✓

D. 50% 的酒精

82. 老年人社会福利机构除应符合本规范外，尚应符合国家现行相关强制中标准的（）。 [单选题] *

A.规定 ✓

B.规则

C.规划

D. 法规

83. 老年人的养老主要依靠（）。[单选题] *

A. 家庭 ✓

B. 居委会

C. 社会

D. 养老机构

84. 劳动者享有平等的就业权利和就业机会，是劳动就业（）的原则。[单选题] *

A. 国家促进就业

B. 平等就业 ✓

C. 劳动竞争就业

D. 照顾特殊群体人员就业

85. 经常吃高盐食物与（）疾病的发生有关。[单选题] *

A. 高血压 ✓

B. 糖尿病

C. 贫血

D. 痛风

86. 老年人不宜多吃的食品是（）。[单选题] *

A. 豆腐

B. 火腿肠 ✓

C. 紫菜

D. 木耳

87. 对睡眠没有影响因素是（）。[单选题] *

- A. 年龄
- B. 环境
- C. 身高 ✓
- D. 疼痛

88. 老年人进水应（）。[单选题] *

- A. 多次缓慢地喝 ✓
- B. 一次大量快速饮水
- C. 饭后马上饮水
- D. 每日饮水 5000 毫升以上

89. 热水袋应用中错误的是（）。[单选题] *

- A. 核对老人姓名、床号，并向老人做好解释工作及注意事项，以取得老人合作
- B. 将热水袋放在老人所需的部位，并定时检查水温及局部皮肤情况
- C. 热水袋袋口应背向老人身体外侧，以防漏水时造成烫伤 ✓
- D. 使用时间一般为 30 分钟左右，必要时可再持续使用

90. 为老年人选择衣裤时，应选择（）。[单选题] *

- A. 防水衣裤
- B. 绸缎衣裤
- C. 合体的棉质衣裤 ✓
- D. 厚重保暖的皮质衣裤

91. 养老护理员可以称呼张建军老人为（）。[单选题] *

- A. 张大爷 ✓
- B. 老张

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/618023063142007044>