

中医护  
理常规

# 【血证·上消化道出血】

安之一

# 血证：上消化道出血

## 定义：

消化道以屈氏韧带为界，其上的消化道出血称为上消化道出血，常表现为急性大量出血，临床表现为呕血、黑粪、血便等，并伴有血容量减少引起的急性循环障碍，是临床常见急症。

## 病因病机：

多于饮食不节、情志失和、肝郁化热，致火盛气逆，迫血妄行有关，病位在脾胃。本病中医学“血证—便血、吐血”范畴。

# [常见中医证候及治疗原则]



# 胃热壅盛

## 临床表现：

呕血呈棕褐色或如赤豆汁，甚则血色鲜红；

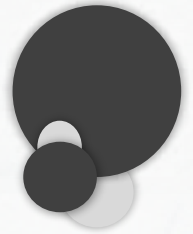
胃脘灼痛或胀痛

口干口臭，喜冷饮，大便色黑。

舌红、苔黄、脉数。

## 治疗原则：

温胃泻火，化瘀止血。



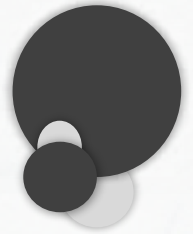
# 肝火犯胃

## 临床表现：

呕血色鲜红，黑便，烦躁易怒  
目赤口苦，夜寐不安，小便黄赤。  
舌红，苔黄少津，脉弦数。

## 治疗原则：

泻肝清胃，凉血止血。



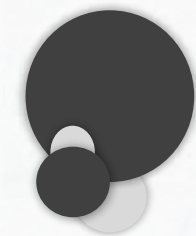
# 脾虚不摄

## 临床表现：

呕血暗淡而量多，大便黑溏  
胃脘隐痛喜按，神疲乏力，  
心悸气短，面色少华。  
舌淡，苔薄白，脉细弱。

## 治疗原则：

健脾益气，温中止血。



# 气衰血脱

## 临床表现：

呕血盈碗倾盆，便多而溏黑或紫红

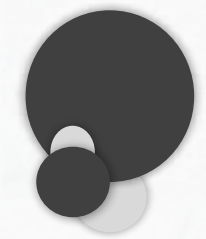
心悸眩晕，气短息微，肢冷麻木

神识淡漠甚至昏厥

舌淡、苔薄白、脉虚无力或细微欲绝。

## 治疗原则：

益气摄血，回阳固脱。



# [临症施护]





# 1.胃热壅盛

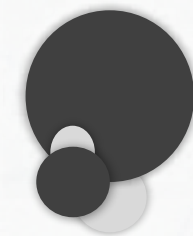
**(1)大出血时暂禁食。**

**若出血量少或出血停止后**

**可给予稀软、清淡、易消化饮食。**

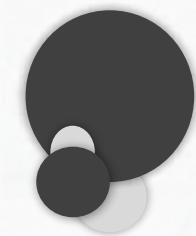
**(2)口腔护理。**

**(3)中药宜凉服。**



## 2.肝火犯胃

- (1)出血期禁食，出血停止后可给予的流质或半流质。**
- (2)汤药宜偏凉服。**
- (3)遵医嘱给予中药灌肠。**



## 3.脾虚失摄

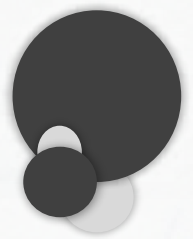
**(1)出血停止或少量黑便者**

**饮食可进清淡的流质、半流质。**

**(2)注意观察出血量、大便颜色、性状及神志**

**面色、血压、脉象的变化，随时与医师联系  
防止气随血脱。**

**(3)汤药宜温凉服用。**



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/618141062051006076>