

关于篮球规则犯规 部分讲解



犯规部分的规则

犯规定义：

1. 在一场篮球比赛中，**10**名队员快速移动在一个有限的空间内，身体接触不可避免。
2. 犯规是对规则的违犯，含有与对方队员的非法接触或违反体育道德的行为。

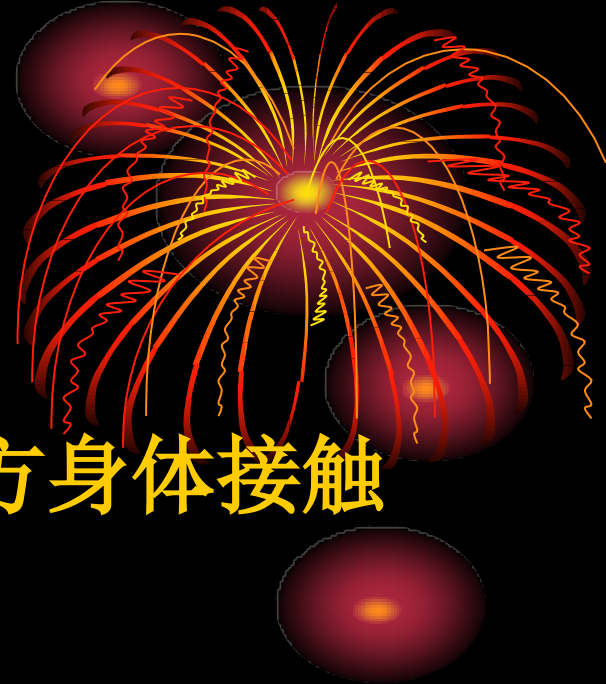


裁判员确定是否犯规基本原则

- ① 规则的精神和意图及坚持比赛完整的需要
- ② 运用“有利/无利”概念中的一致性；裁判员不应试图靠不必要地打断比赛的流畅来处罚附带的身体接触，况且这样的接触没有给有责任的队员利益，也未置他的对方队员于不利。
- ③ 在每场比赛中运用常识的一致性；比赛中要记住有关队员的能力以及他们的态度和行为。
- ④ 在比赛控制和比赛流畅之间保持平衡的一致性；对于参与者们正想什么以及宣判什么对比赛是正确的，要有一种“感觉”。



犯规的概念和种类



 犯规是违犯规则，含有与对方身体接触和违反体育道德的举止

 犯规种类包括：

 侵人犯规（有身体接触的一般犯规）

 双方犯规

 技术犯规（没有身体接触）

 违反体育道德犯规

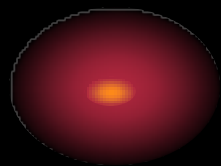
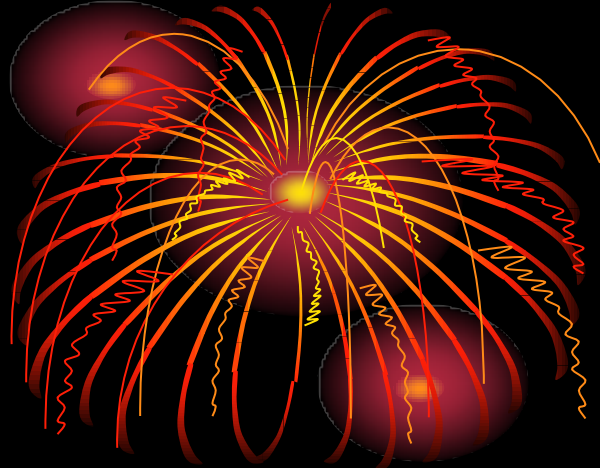
 取消比赛资格犯规



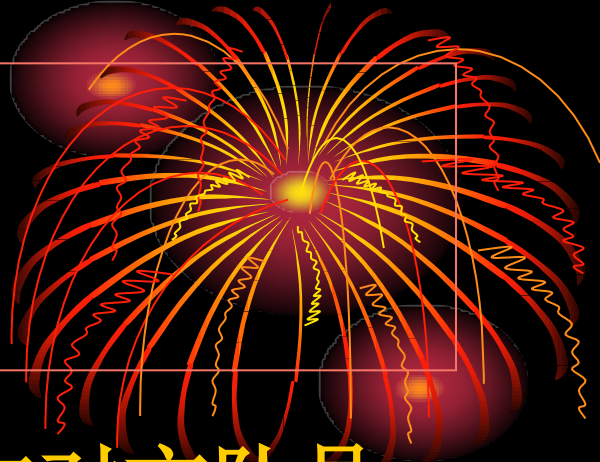
侵人犯规的判罚

👤 定义

- 圆柱体原则
- 垂直原则
- 合法防守位置
- 各种侵人犯规的具体解释
- 侵人犯规的罚则
- 👤 防守控制球队员
- 判定阻挡和撞人的原则
- 腾空队员
- 防守不控制球队员
- 掩护



侵入犯规的定义

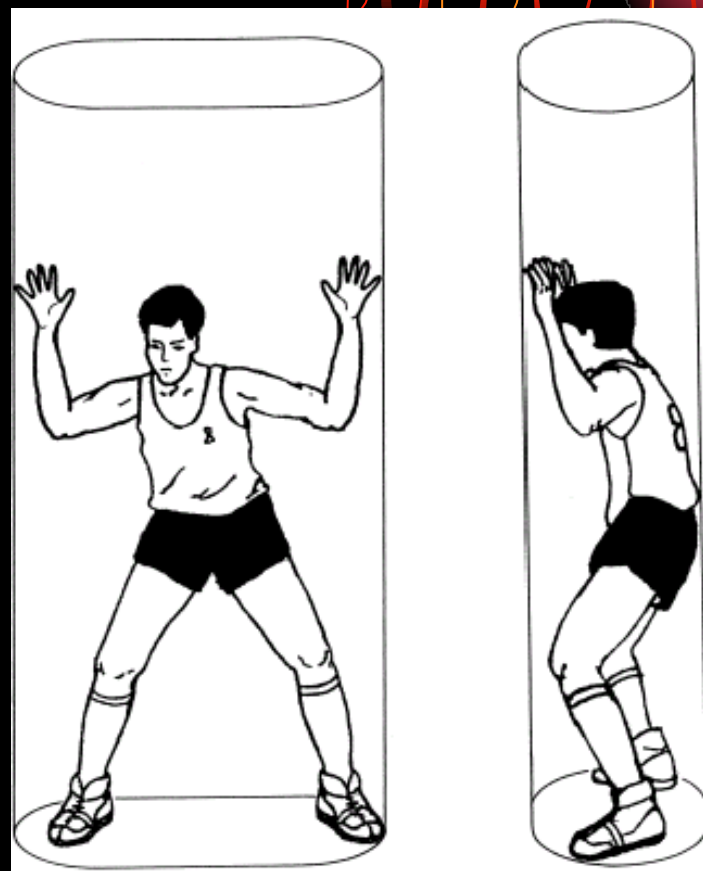


- 侵入犯规是队员犯规，含有与对方队员非法的接触，无论球是死球或是活球。
- 队员不得通过伸展他的手、臂、肘、肩、髋、腿、膝或脚，以及不得将其身体弯曲成“反常”的姿势（超出他的圆柱体）来拉、推、阻挡、推、撞、绊、阻止对方队员进行；也不得放纵任何粗野或猛烈的动作。



判别侵人犯规的基本原则：圆柱体原则


- 定义：一名站在地面上的队员占据一个假想的圆柱体内的空间
- 前面由手的双掌
- 后面由臀部
- 两侧由双臂和双腿的外侧
- 双手和双臂可以在躯干前面伸展，其肘部的双臂弯曲不超过双脚的位置。




垂直原则

 篮球场上，每一队员都有权占据没有被对方占据的任何场上的位置（圆柱体）

 这个原则保护队员所占据的地面空间和当他在此空间内垂直跳起时的上方空间

 一旦队员离开垂直位置，并与已建立了他自己垂直位置的对方队员发生身体接触，离开垂直位置的队员对此接触负责。

 防守队员垂直离开地面（在他的圆柱体内）或有双手和双臂伸展在上方并在他自己的圆柱体内，则不应判罚。

 无论是在地面上或空中的进攻队员不得用下列方式与处于合法防守位置的防守队员发生接触

 用他的手臂为自己创造额外的空间

 在投篮时或刚投篮后伸展他的双脚或双臂去造成接触。



合法防守位置



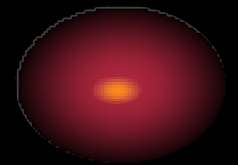
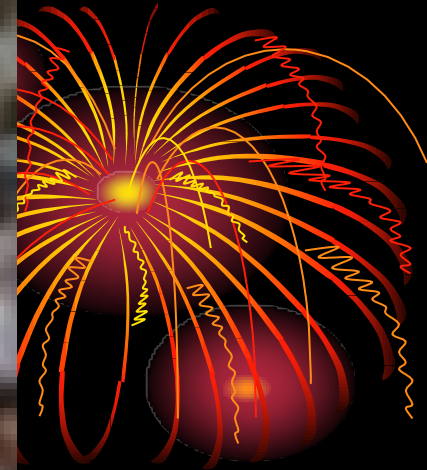
 一名防守队员已建立了最初的合法防守位置，当：

 他正面对他的对手，并且

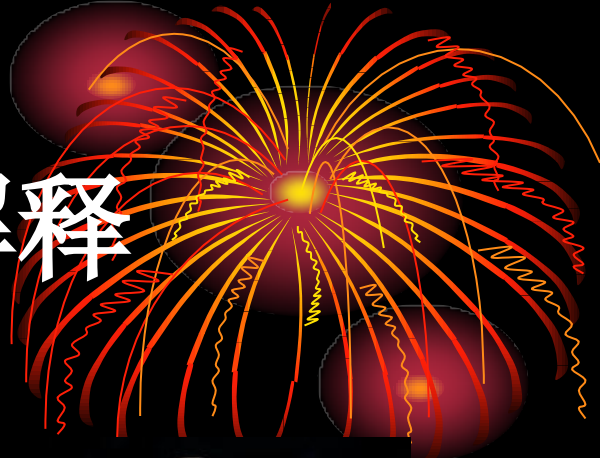
 他的双脚着地。

 合法防守位置从地面到天花板垂直地在他的（圆柱体）上方伸展，他可以在圆柱体内双臂或双手举过头或垂直跳起。





各种侵人犯规的具体解释



阻挡



撞人



拉人



非法用手




推人

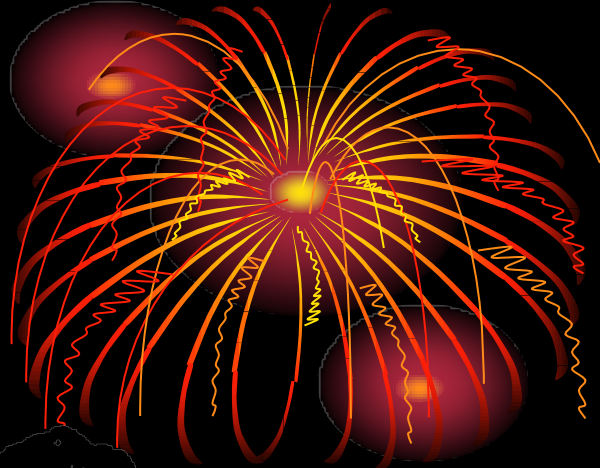
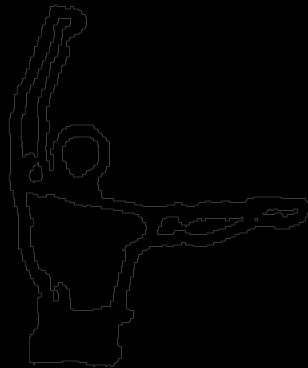


背后非法防守



阻挡犯规

 阻止持球或不持球的对方队员行进非法身体接触，就是阻挡犯规。



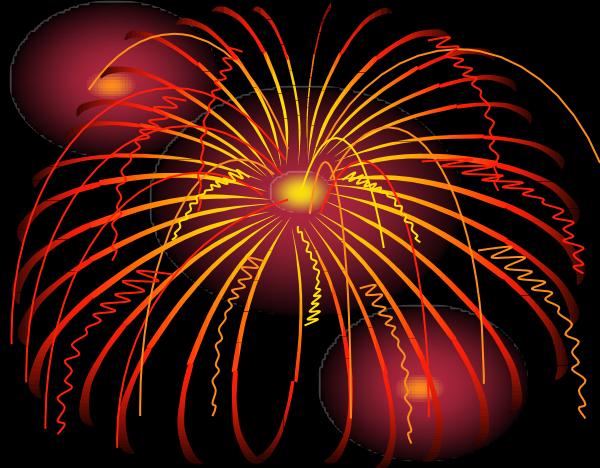
撞人犯规



推动或移动到对方队员躯干上的持球或不持球的身体接触



拉人犯规



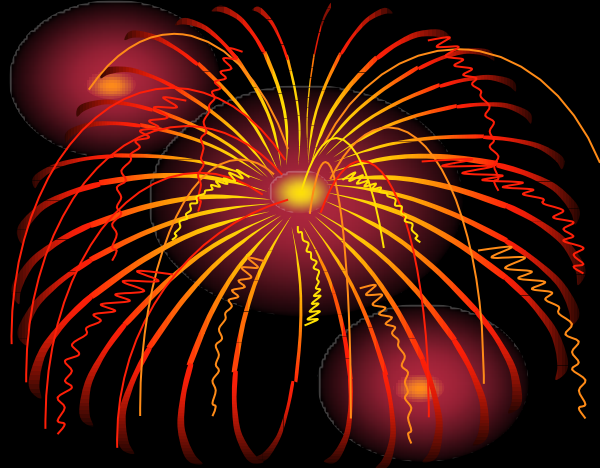
干扰对方队员移动自由的身体接触。这样的接触（拉人）能发生在身体的任何部位。

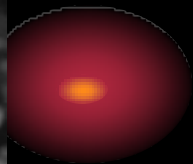
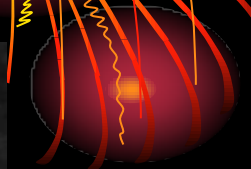
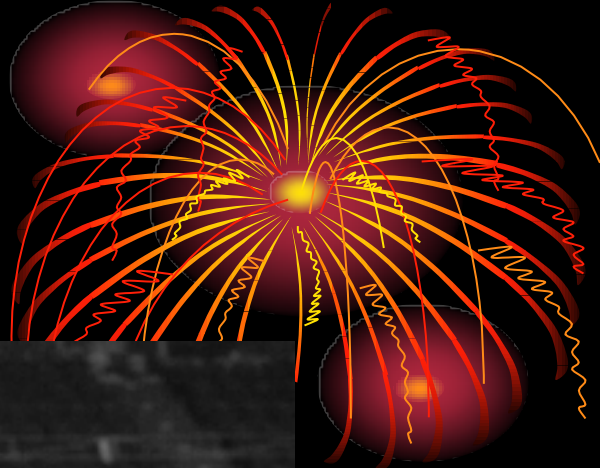


非法用手犯规




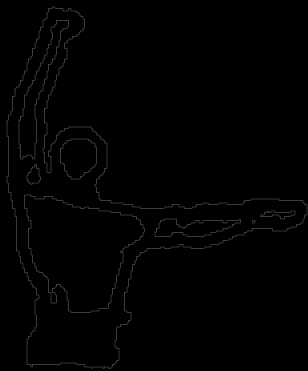
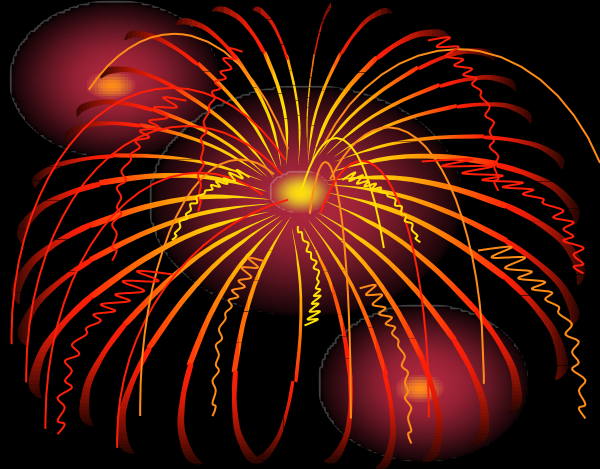
非法用手发生在防守队员处在防守状态，并且手放置在持球或不持球的对方队员身上并保持接触，以阻止其行进。






推人犯规

 推人是队员用身体的任何部位强行移动或试图移动已控制或未控制球的对方队员时发生的身体接触。

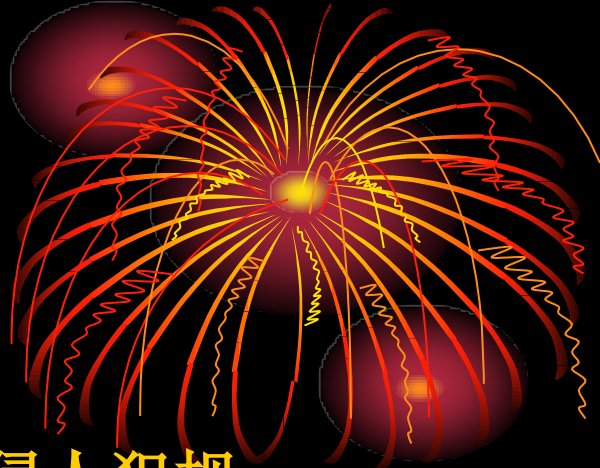


背后非法防守

 防守队员从对方队员背后与其发生的身体接触。仅防守队员正试图去抢球的事实，不证明从背后与对方队员发生接触是正当的。



侵人犯规的罚则



在所有情况下应对违犯者登记一次侵人犯规



对没有做投篮动作的队员犯规



由非犯规队在距发生犯规地点最近界外掷界外球



若达到全队处罚状态，由受侵犯的队员罚球两次



对正在做投篮动作的犯规



投中，计得分并追加罚球一次



若2分未中，追加2次罚球



若3分未中，追加3次罚球



控制球队的队员犯规



由非犯规队在距犯规地点最近界外掷界外球。



防守控制球的队员



- ⑤ 当防守控制（持着或运着）球的队员时，时间和距离因素不适用。
- ⑤ 当防守在持球队员面前占据一个最初的合法防守位置，持球队员必须料到被防守并必须准备停步或改变他的方向。



④一旦防守已建立一个最初合法防守位置，他可以移动以便防守他的对手，但他不得伸展他的双臂、双肩、双髋或双腿，并通过这样做来造成接触以阻止从他身边通过的运球队员。



判定阻挡和撞人的原则



 防守队员必须以面对持球队员并双脚着地来建立一个最初的合法防守位置。

 防守队员为了保持合法防守位置，可保持静止、垂直跳起、侧移或后移。

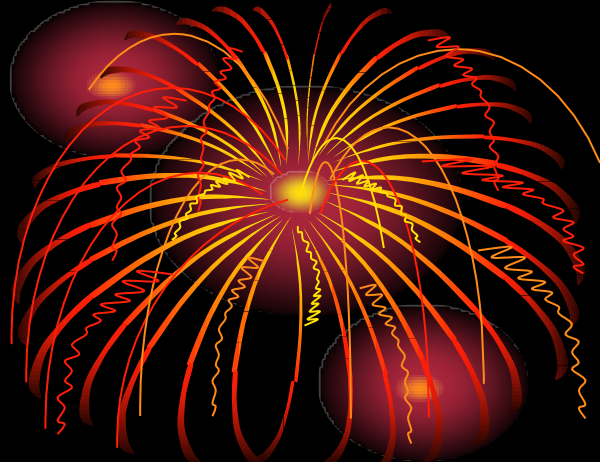
 在保持最初的合法防守位置的移动中，一脚或双脚可以瞬间离地，只要该移动是侧向或向后的，不朝向持球队员。

 接触必须发生在躯干上，在这样情况下，防守队员被认为是已经首先在该地点上。

 已建立合法防守位置的防守队员可以在他的圆柱体内转身，以缓冲任何冲撞或避免受伤。




腾空队员



 从球场某点跳起在空中的队员有权再落回同一地点或未被对方队员占据的另一地点。

 在对方队员已跳起在空中后，队员不得移动到他的路径上。

 移动到腾空队员的身下并造成接触，通常是违反体育道德犯规，某些情况下可能是取消比赛资格犯规。



- 这是一个对腾空队员的违体犯规



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/625041240344012001>