



# HELLP综合征病例分享

宣威市第一人民医院重症医学科

杜宗阳 戴兴继





# 一、病例汇报



# 入院情况

- 女、26岁，因“停经8月，发现血压高1天，抽搐1次”于2017年11月2日入住我院产科。
- 患者平素月经规律，孕40+天出现早孕反应，症状轻，孕5月自感胎动至今，孕期不定期产检无特殊。整个孕期产妇精神饮食好，无头昏眼花、双下肢水肿等症状，体重增加13Kg。
- 因发现血压高(具体不详)到某院住院治疗，期间因抽搐一次急转我院(具体不详)。
- 既往体健。
- 否认高血压、糖尿病等特殊病史，否认特殊用药及外伤史。



# 入院情况

- T: 36.5℃、P: 81次/分、R: 20次/分、BP: 162/103mmHg
- 意识模糊，牙关紧闭、间断抽搐、每次持续约1min。
- 实验室检查：
  - 血常规：WBC  $12.07 \times 10^9/L$ 、RBC  $4.52 \times 10^9/L$ 、Hb 132g/L、PLT  $57 \times 10^9/L$
  - 凝血功能：PT 15.9s、TT 22s、APTT 37s、FIB 2.51g/L
  - 血生化：ALB 29.56g/L、AST 858.39U/L、ALT: 496.03U/L、总胆红素64.49umol/L、直接胆红素 32.88umol/L、间接胆红素 31.61umol/L、乳酸脱氢酶 2733U/L、肌酐 67.56umol/L、尿酸 681.86umol/L
- 尿常规：胆红素 1+、酮体 2+、潜血 3+、尿蛋白 3+、尿微量蛋白 > 0.15g/L、PH < 5.0



# 产科诊断

- 妊娠合并子痫
- HELLP综合症?
- 血小板减少原因待查
- G1P1G36W头位待产





# 产科治疗

- 吸氧
- 解痉
- 降压
- 急诊剖宫产术





# 术中所见

- 全麻下行“子宫下段剖宫产术”。
- 术中见腹腔内500ml淡黄色积液，羊水清亮、量约600ml。
- 手术顺利，术中产妇生命体征平稳，出血约500ml，补液1700ml、尿量200ml（酱油色）。
- 术后气管插管接转运呼吸机转入重症医学科。



# ICU情况

- T: 37.0℃、P: 110次/分、R: 15次/分、BP: 151/102mmHg
- 麻醉未醒，气管插管接呼吸机辅助呼吸。
- 查体：心肺无特殊，腹部切口敷料覆盖、少许血性渗出，双下肢无水肿，生理反射存在，病理反射未引出。
- 酱油色小便：右图







# ICU情况

- 血气分析：PH 7.255、PCO<sub>2</sub> 39.2 mmHg、PO<sub>2</sub> 66.8mmhg、Hb 116g/L、BE -9.8mmol/L、K<sup>+</sup>:3.8mol/L、Na<sup>+</sup> 138mol/L、CL<sup>-</sup> 109mmol/L、GLu:6.0mmol/l、Lac: 6.1mmol/L。
- 血常规：WBC 9.93×10<sup>9</sup>/L、RBC 4.08×10<sup>9</sup>/L、Hb 119g/L、PLT 49×10<sup>9</sup>/L
- 凝血功能：PT 18.70s、TT 22.40s、APTT 48.20s、FIB 1.79g/L
- 血生化：ALB 28.12g/L、AST 1013.11U/L、ALT: 482.66U/L、总胆红素 103.43umol/L、直接胆红素 67.20umol/L、间接胆红素 36.23umol/L



# ICU情况

- 床旁B超示：1、宫腔少量积液，2、产后子宫，3、腹腔少量积液
- 术后2小时发现产妇阴道持续流血，复查血常规示：Hb 82g/L、PLT  $16 \times 10^9/L$ 。产科会诊阴道内取出凝血块约150g，予指搔宫腔，按摩子宫、肌注“卡前列素氨丁三醇、益母草”、静滴“缩宫素”等处理后子宫收缩好转，阴道流血减少。



# ICU诊断

- HELLP综合征
- 失血性贫血
- 凝血功能异常
- 妊娠合并子痫
- G1P1G36W头位剖宫产术后





# ICU治疗

- 止血、补液、输血等对症支持治疗
- 血小板输注
- 镇痛镇静：舒芬太尼、咪达唑仑
- 解痉：硫酸镁
- 降压：尼卡地平
- 激素：地塞米松
- 血浆置换





# 输血情况

- 血小板40u
- 悬浮红细胞14u
- 冰冻血浆51.5u
- 冷沉淀9u
- 纤维蛋白原3g





# 血浆置换（共5次）



第1次血浆置换



第5次血浆置换



# 治疗效果

| 时间      | PLT<br>×10 <sup>9</sup> / L | LDH<br>U/L | ALT<br>U/L | AST<br>U/L | STB<br>Umol/L |
|---------|-----------------------------|------------|------------|------------|---------------|
| 术后当天    | 16                          | 2733.9     | 482.66     | 1013.11    | 264.24        |
| 第1次血浆置换 | 41                          | 482.0      | 67.42      | 82.19      | 77.57         |
| 第2次血浆置换 | 69                          | 280.0      | 53.96      | 55.52      | 36.91         |
| 第3次血浆置换 | 41                          | 251.0      | 64.87      | 53.13      | 26.47         |
| 第4次血浆置换 | 81                          | 246.0      | 58.55      | 31.44      | 23.83         |
| 第5次血浆置换 | 144                         | 211.0      | 41.21      | 18.71      | 23.63         |



# 转归

- 术后第4天神志清楚，生命体征平稳，成功脱机拔管
- 术后第8天产妇各项检验指标，小便颜色恢复正常，转产科继续治疗





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/625210313141011310>