

支气管哮喘的护理

呼吸内科

主讲：XXX

概述

国外支气管哮喘患病率，死亡率逐渐上升，全世界支气管哮喘者约1亿人，成为严重威胁人们健康的主要慢性疾病。我国的哮喘发病率为1%，儿童达3%。

讲课内容

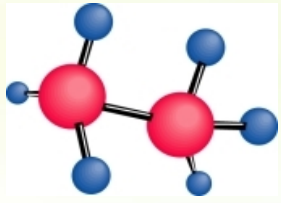
- 定义
- 发病机制
- 诱因
- 临床表现
- 发病特征
- 并发症
- 体征
- 辅助检查
- 治疗原则
- 病例介绍
- 护理诊断
- 护理措施

定义



支气管哮喘简称哮喘，是一种慢性气道炎症性疾病，以嗜酸性粒细胞、肥大细胞反应为主的气道变应性炎症和气道高反应性为特征。





发病机制

速发型和迟发型哮喘发生均与气道的变应性有关。在哮喘发病中，多种细胞参与此过程，有肥大细胞、巨噬细胞、嗜酸性粒细胞、中性粒细胞等。这些炎症细胞释放炎症介质和细胞因子使支气管平滑肌痉挛，气道粘膜水肿，腺体分泌增多，而引起支气管广泛狭窄、阻塞及哮喘发作。

诱 因



1. 吸入过敏原

如花粉、尘螨、真菌孢子，动物的毛、屑，臭氧、二氧化硫、吸烟、烹调香味等。

2. 感染

哮喘的形成和发作与反复呼吸道感染（尤其是病毒感染）有关。

诱 因

3. 饮食

引起过敏最常见的食物有鱼类、虾蟹、蛋类和牛奶等。

4. 气候变化

当气温、湿度、气压和空气中的离子等改变时可诱发哮喘，在寒冷季节吸入过冷空气或秋冬气候突然转变可引起哮喘发作。

诱因

5. 药物

最常见的药物有阿司匹林、 β 受体阻滞剂（如普萘尔）、抗生素（如青霉素、类）等。

碘造影剂、各种



洛

磺胺

种

诱 因

6. 精神因素

患者情绪激动、紧张不安等可促使哮喘发作。

7. 运动

约70%~80%的哮喘患者在剧烈运动后诱发或加重哮喘。

诱因

8. 职业

职业性哮喘有典型的发病周期。如接触刺激性气体、化学物质、工业有机尘等职业致敏原可诱发支气管哮喘发作，脱离环境后症状减轻或消失。



临床表现

主要表现为咳嗽、喘息、胸闷、呼吸困难、咳痰等。典型的表现是发作性伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难。严重者可被迫采取坐位或呈端坐呼吸，干咳或咯大量白色泡沫痰，甚至出现紫绀等。早期或轻症的患者多数以发作性咳嗽和胸闷为主要表现。

发病特征

- ①发作性:遇到诱发因素时呈发作性加重。
- ②时间节律性:常在夜间及凌晨发作或加重。
- ③季节性:常在秋冬季节发作或加重。
- ④可逆性:平喘药通常能够缓解症状，可有明显的缓解期。



并发症

哮喘发作时可发生自发性气胸、纵隔气肿、呼吸衰竭或肺不张。

长期反复发作和感染可并发慢性支气管炎、支气管扩张、间质性肺炎、肺纤维化、肺气肿和肺源性心脏病。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/625341210120011322>