

关于学习方法的演讲稿 15 篇

关于学习方法的演讲稿 1

孔老师曾说：“知者不如善者，乐者不如乐者。”首先我想明确一点，学习方法本身相对于学习精神来说是一个从属的或者次要的东西。学习精神是指良好的学习态度和充分的自信。今天是学习方法研讨会，所以我主要讲讲我的一些学习方法。

我认为没有必要在课堂上说我们应该做什么。老师不会一天说一两次话。如果他们甚至不知道在课堂上该做什么，那就没有必要去想我以后会说什么。

什么是好的学习方法？严格来说，是一种适合自己的高效学习方法。它是符合学习者自身特点、与学习内容密切相关、能够高效完成学习任务、实现学习目标的措施、手段和方法。注意学习者的特点。为了快速提高学习效率而照搬别人的学习方法是不现实的，也是极其错误的。一个总的原则是，不要盲从，不要迷信，永远不要走别人的路，这样会让你无路可走。

虽然每个人都有自己独特的学风，但一定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要一个相对安静良好的外部环境；其次，在学习内容的安排上，一定要先易后难，先慢后快；在复习的时间安排上，要遵循艾宾浩斯“遗忘曲线”揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；

在学习的时候，也需要同学和伙伴的. 相互支持和鼓励，时刻保持积极、乐观、自信的心态。这些只是为我们的研究设定了一个方向。如何到达那里取决于我们自己。

我首先要强调的是“学习效率”。我们知道效率与时间成反比。没有更高的学习效率，就要付出别人两倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事情。如何才能提高学习效率？关键是要静下心来，集中精神。

关于学习方法的演讲稿 2

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：自主学习，快乐成长。

第九周了。随着天气转凉，我们进入了知识学习的黄金时期。如何抓住这个知识学习的黄金时间，促进我们的快速提高，成为了当前最重要的任务。如何高效地自主学习，我认为，无疑是非常重要的。我想在以下三点与同学交流。希望他们认真听，跟上思路。

第一，要想有很强的自主学习能力，拥有优秀的注意力品质是基础。

优秀的注意力品质，简单来说就是我们平日里所说的“专注”。所有知识的学习都_____于注意力。天才和我们的区别在于他们能持续

关注！优秀的注意力品质如此重要，但它不是天生的，而是后天培养的结果。要想培养优秀的注意力品质，需要注意三点：

第一，好好利用成长日记。只有合理的计划，才能让你在固定的时间内有一个明确的单项任务，明确注意力的方向，只做一件事，这样才能心无旁骛，集中注意力。

二是有研究心态。以研究的态度对待每一项学习任务，而不仅仅是完成计划好的任务。只有研究才能让你触及事物的本质和核心。只有研究事物的本质和核心，才能保证你在学习的过程中沉下心来。

第三，善用阅读。大量的阅读会让你熟悉别人的表达方式和逻辑表达方式，纠正自己的表达方式和思维方式，让你在日常学习中快速理解和接受知识。

第二，要想有较强的自学能力，良好的学习习惯是重要的支撑。

一、预习习惯。预习不仅仅是课本，预习要能背熟基础知识；思考老师指导的要点，形成自己的结论；找到嫌疑人。本次预习将为您的课堂学习提供良好的知识基础和思维支持。

第二，听力习惯。你的表达在课堂上很重要，但是当其他同学表达的时候，你可以听得懂，根据自己的思维给出自己的判断，这样更容易让你准确定位知识的核心。

第三，刻意练习。刻意练习与我们通常所说的大不相同。刻意练习要求你在某个学习领域有合理的高强度活动，重复次数要单调。刻意练

习是费力又枯燥的，因为刻意练习是针对你的弱点。通常做一些得心应手的事情会让人感到舒服，所以从这个意义上来说，刻意练习并不愉快，但也能促进人成长最快。赵校长经常教导我们要不断创新变化，避免惯性。能成大事的人是不会允许自己进入自动状态的。

第三，强大的自我学习能力要想有效，持续的努力是最强有力的保证。

学习有方法，但没有捷径。成就是汗水和坚持努力的积累。我认为关于如何确保我的持续努力有三点：

第一，有梦想，有梦想的人会觉得累，但不会累。梦想让人有方向，向前看，永远充满斗志。克服困难和障碍已经成为偶然。

第二，依靠团队，当你觉得自己坚持不下去的时候，团队会给你力量。自学不是一个士兵。学习的时候要利用身边的一切资源。你的团队成员和室友是你最重要的资源。

第三，不断反思和总结，总结出来的教训会让你明确下一步努力的方向，反思的经验和成果会给你快乐和自信，让你忘记痛苦。

同学们，让我们行动起来，抓住当前的黄金时间，促进我们的快速成长！

[关于学习方法的演讲稿 3](#)

亲爱的同学们：

大家好！

在之前的考试中，我取得了不错的成绩，这一切都应该归功于我的努力，当然学习的方式也很重要。接下来，我将向大家介绍我的学习经历。

首先，我认为如果你想学习好，你必须对学习感兴趣。俗话说：“兴趣是最好的老师。”如果你有兴趣，你就会有学习的动力，你自然会学得越来越好。第二，要想做好学习，必须掌握正确的学习方法，学会学会如何取长补短，举一反三。这是最重要的。在我们的’学习中，我们脑子里必须有三字——“为什么”！牛顿被一个从树上掉下来的苹果击中了。他问“为什么”，于是他发现了万有引力；瓦特看到开水后，盖子跳了起来。他问“为什么”，于是他发明了蒸汽机，这样聪明的人都知道怎么说话；聪明的人懂得倾听；聪明人知道如何提问。最后，一定要勤奋，这是最重要的。就连爱迪生都说“天才需要 99%的汗水”。

也许我上面说的很抽象。具体来说就是上课认真听讲，注意独立思考，不懂就提问，锻炼思维能力。认真做老师布置的作业，千万不要马虎。更何况，要做好笔记，最好课前预习，先对课文有个初步的了解，下节课更容易吸收。课后也要复习，巩固老师说的知识，打牢基础。古人曾说：“可以师古知新，可以为人师。”不也是这个原因吗？最好注意劳逸结合。读书只看到死是没有用的，但是要适当地放松自己的思想，比如打球、听音乐、看电视新闻等等。

以上是我个人的学习经历。毕竟，学习因人而异。但是，我相信不劳而获，只有汗水才会带来丰硕的成果！我也会加倍努力，在下一次考试中通过上一段楼梯来实现。

最后，我想说：“如果你很强，就不要和别人比。如果你很弱，你必须和自己比较。如果你挑战自己，对比之前的自己，你会收获比别人更好。”

我的演讲结束了，谢谢！

关于学习方法的演讲稿 4

老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！今天，我想和大家分享的话题是关于语文学习方法的讨论。

我的中国情结始于一本《诗经》。我仍然记得那是一个温暖的夏日傍晚。我踮起脚尖，煞费苦心地拿出父亲书架上泛黄的《诗经》，从此放不下。当我用深情的语气读着那些美丽的诗时，我的心真的在摇摆，我的舌头真的很香。“白露是霜，所谓伊人是在水一方”，“我习惯走在前面，杨柳和杨柳。今天，我觉得下雨了，下雨了。”多么深情和迷人。从那以后，我爱上了文学，爱上了她的伟大、深度、美丽和美丽。我想，只有中国才能产生如此精妙优美的文字，才能创造出如此高雅精致的文化！中国的美令人叹为观止。

我把语文学习方法总结为六个字：多读、多写、多记。

关于阅读。朱永新先生曾说：“一个人的精神发展史就是他的阅读史”。文学素养的积累必须来自书本。我们需要读什么书？要阅读古今中外的经典，享受阅读的过程，在书中与古人畅谈，体悟道家的“性善如水，水益万物而不争”，理解孔子“士必勇，路漫漫其修远兮”的人生意义。我们渗透道德，磨砺心智。享受读书的过程，与李白对歌对酒，与徐霞客同游名山大川，与苏东坡在月影赤壁下吟诗作赋；从鲁迅《孔乙己》中出人意料的情节，我们感受到作者悲叹不幸、触怒自己的无可争辩的矛盾心理；从沈从文《边城》勾勒的湘西图景中，我们探寻到了真实而美好的人情；从徐志摩《永别了，剑桥》中轻快灵动的诗句中，我们体会到了淡淡的离别之悲；从曹禺的戏剧《雷雨》中，我们寻找那个时代的阶级冲突... 阅读对我们灵魂的渗透往往是微妙的。

关于写作。学生常说“一怕文言文，二怕周树人，三怕写作”。对于不擅长写作的同学，我在这里给大家一个灵丹妙药，那就是写作文。散文是提高阅读和写作水平，培养语文各方面素质的有效途径。在我工作的第一年，班里有五六个学生特别喜欢写散文。开学两个月后，班上成立了一个文学社团。我和同学一起读书写字，讲老舍的散文《济南的冬天》。文学社的学生模仿课文的段落，写出了花、草、树、天空和自然界的一切；说起的小小说《羚羊木雕》，大家一起续写这个故事，小说接力，张写开头，王加故事情节，写结尾，大家续写这个故事近万字；说起何其芳的现代诗《秋》，我们一起写诗，用诗人的灵性和笔法亲吻

大自然的精灵。文学社的孩子们尝试写不同风格的散文，在写作的过程中积累了丰富的积累，写作文很轻松。现在他们已经进入了不同的高中，他们仍然在一起不断地工作。而且，他们的语文成绩很好。因此，我相信只要你不间断地写作文，你的作文在半年内会有很大的提高。

关于读书笔记。现代著名教育家徐特立曾提倡“不动笔墨不读书”。阅读时，他从书报中提取精彩重要的片段，在书中标注重要内容，或在空白处写下评论和心得。看完之后，写下自己的收获和经历，写下看完之后的感受。宋代史学家司马光以“随意笔记”的方法，对《三十余本》的阅读作了不懈的笔记，并在此基础上写成了巨著《子·同治简》。

七中是一个充满书香的校园。学校为我们提供了一个完整的阅读环境。每层设立阅读角，让我们可以随时坐下来学习；在每学年的“读经沐浴书”读书交流月，我们可以一起品味诗词，一起畅谈古今；在语文教科书剧的年度演出中，我们可以将语文文本升华为感人至深的教科书剧……有着悠久的学校，响亮的书籍，真实而崇高的理想，精彩的__。书籍可以给我们广阔的空间和漫长的时间，给我们展示无数的智慧和美丽。至于语文学习方法的学习，我还是提出了以上的建议，希望同学们能有所启发。希望每个人都能与书相伴，与文学遇友，勤学好学，积累财富，珍惜财富。

关于学习方法的演讲稿 5

尊敬的各位家长：

你们好！

今天我能代表全班同学来发表演讲，我感到非常荣幸，之前也为了这几分钟的演讲做了好几天的准备，但也难免有些疏漏，所以如果有些不太尽人意的地方，还请大家多多包涵。

我演讲的内容有下面几点：

一、细心。细节决定成败，可能有人对此不屑一顾，但我要说的是：有的时候细节还真有掌控你的命运呢，例如：有时候正是因为马虎而与满分擦肩而过了，有一次英语测验考试，试卷一发下来，前后一看，我就在心里窃喜，怎么这么简单呀，于是我的'笔就像抹了油似的，题都不审就”刷刷刷“地往下写，写完之后也看也不看就交给老师了，胸有成竹地认为决对可以拿个满分，但卷子发下来后我却只考了 114，原来有一大题是让我们在方框中找出合适的词语填空，但由于我没有仔细看题，自以为是地随意填写了一个单词，而没有按题目的要求填写合适的形式，就被扣了 6 分，我当时那个后悔呀，没法说，看吧，这就是不细心带给我的下场，而我正是因为忽略了这么一个重要条件，才让我懊悔了好几天呢，因为我是那么的自信能拿满分的，所以这次考试给我留下了深刻的印象。

二、认真。认真包括很多层面，有认真听讲，认真做事，认真写作业。无论做什么事，都应该认真地对待，因为我觉得认真是我们学生的品质，的习惯。有时，正因为你昨天回家认真复习了，第二天考试就会觉得很得心应手，拿个满分也说不定。有时，正因为你认真做好了当天

的值日，第二天学校检查时就能为班级争得好的荣誉，等等这些，都是我们认真付出，才能得到的回报，而这都是因为认真的态度而铸就的，我相信，不管你是谁，就算是一个普通的建筑工人，只要你认认真真地砌好每一块砖头，总有一天，你会有属于你自己的高楼大厦的。

三、责任。有责任心是我学习中最重要的一点，这一点不光是要我们学生做好，家长们也应该做好，只还过是负责任的对象不一样，老师负责任地每天辛苦地给我们上课，对我们不知道操了多少心，而我们回家做好每次作业，把老师上课时的重点要点复习好，取得好的成绩也就是对老师负责。而家长是对我们负责，例如作业写完后家长们认真检查，在每项作业后面签字，配合老师管理好我们的日常生活及学习，还有就是如果我们考试有时不太理想，请先不要急于打击我们，而是应该帮助我们找出错误的根本，并将它连根铲除，以防以后再犯同样的错误，这些我们都认为是一个负责任家长应该做到的。

你们都是大人，各位家长都有着丰富的人生经验，但我想告诉你们的是，打开知识大门的金钥匙不是那么轻而易举就能找得到的，这必须经过无数的挫折与磨难的洗礼才能够破茧而出，闪烁着属于它的五彩光芒！

最后，我祝各位家长身体健康，陪我们一起共同进步

老师和学生：

大家好！我是__x 班的__x。

时间依然像箭一样飞逝。转眼间，树干上又多了一个环，孩子长大了一岁。在这学期的学习中，我和我的孩子都获得了一些经验和体会，我们就借此机会和大家分享一下。

首先是调整自己的学习态度和作息时间。“态度决定一切。”只有我们认真负责地对待我们的学习，我们才能取得进步。调整自己的作息时间也很重要。会帮孩子制定时间表，制定学习计划，然后按照时间表学习。因为，只有合理安排时间，充分利用时间，才能全身心地投入到学习中。时间不会因为我们的懒惰而变慢。我们必须自己赶上时间。当然不能盲目学习，适当的休息也是非常必要的。

其次，要多读书。书是知识的源泉，我们的学习离不开书。上课前预习一下书上的内容，了解一下大概的知识点，以免跟不上老师上课的节奏。课后，再复习一遍书的'内容。评论必须仔细阅读。回头看看老师上课说的话，多问自己一些问题，尽量把知识点都记住。复习时，把所有知识点从头到尾读一遍，梳理知识框架，找出每个知识点之间的相互关系，整体理解，这样更容易记忆。考试前，再翻一遍书，看看自己是否把所有概念性的东西都记住了，把不清楚的知识都整理出来了。”这本书读了一百遍，其意义不言而喻。”平时多读书，对学习很有帮助。

第三，要注意听课。课堂是我们学习的重要途径，所以保持听力效率是关键。上课的时候要带着问题听课，积极的跟着老师的思路去思考，上课预习的时候不懂的问题要理解。并且认真做好课堂笔记。记笔记记住重点，记下老师讲的主要内容，课后多读多想，不完整的部分补上。

第四，是关于我犯的错误。对于之前的错误，可以设置一套错误，把自己所有的错误都收集起来记录下来，多复习，想想自己当时为什么会犯错误，怎么改正，避免以后考试再犯类似的错误。

第五，要适当掌握一些考试技巧。最好做好一个问题的检查，因为刚做好之后思路还是很顺畅的，这个时候检查更有效。遇到难题的时候，如果超过 5 分钟没有解决方案，先跳过做其他问题，最后再深究。考试的时候要安心。试卷简单，不能太轻松。简单的问题容易出错；试卷很难，不用太紧张，因为其他同学也很难。只要保持良好的测试状态，在测试过程中小心谨慎，就会有意想不到的表现。

第六，最好课后适当准备一些参考资料。在准备和复习时，我们可以使用《教材全解》来更好地掌握书籍的内容。练习的时候可以多做些“教与学”，这是很好的课外辅导材料。另外，如果时间允许的话，可以参加一些补习班，因为补习班的老师有时候会讲一些课本上没有，课堂上老师也没有提到的东西，有利于丰富自己的知识，借助补习班巩固自己的知识。

“宝剑锋经过磨砺，梅花来自苦寒。”每个成功的人不仅仅依靠运气，还希望每个学生都能努力工作以获得自己的成功。

最后祝大家学习愉快！我的演讲结束了，谢谢。

关于学习方法的演讲稿 7

__是由范文工作室上传的：学习方法演讲稿。您可以通过__底部的“下载”来下载__的文档。

孔老师说过：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”首先，我要明确一点，比起学习精神而言，学习方法本身就是下位或者说是次要的东西。学习精神就是指良好的学习态度和饱满的自信心。今天是学习方法的讨论会，那我就主要说一下我的一些学习方法。

我认为在课上我们应该怎么做就没必要说了，这个老师们每天不是讲一遍两遍，如果连课上自己应该干什么都不知道，那我后面讲的内容也就没必要去考虑了。

什么是好的学习方法？严格的说就是适合自己的、有效率的学习方法。它是符合学习者自身特点，并与学习内容紧密相连，可以高效率地完成学习任务、达成学习目标的措施、手段和办法。注意，一定要符合学习者自身特点。任何想要照搬他人的学习方法，以期迅速提高学习效率的想法和做法都是不切实际的，极其错误的。一个总的原则是，不盲从、不迷信，绝不可以走别人的路，那样会让自己无路可走的。

虽说每一个人的学习有他自己独特的风格，但肯定有一些具有普遍意义的方法。首先，学习需要有一个相对安静的、良好的. 外部环境;其

次，在学习内容的安排上，必须先易后难、先慢后快；在复习的时间安排上，我们要按照艾宾浩斯“遗忘曲线”所揭示的规律，遵循先多后少、先密后疏的原则；在学习时我们还需要同学、伙伴间相互的支持和鼓励，始终保持积极向上的、乐观自信的心态，等等。这些只是确定了我们学习的一个方向，怎么走就要看自己的了。

我首先要强调的是“学习效率”，这可能其他几位也会讲到。我们知道效率和时间是成反比的，没有较高的学习效率，我们就要比别人多付出一倍甚至两倍的时间，这是学习中最忌讳的事。怎样才能提高学习效率呢？关键就是要静下心来，一定要做到专心致志，不要在学习的同时干其他事或想其他事。一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

然后再说一下时间安排。我觉得应该充分利用好早上的时间，不是指到学校以后的那几分钟，而是早上在家的那段时间。早上的学习时间以半小时为宜，重点应放在背诵上。这段黄金时间学习效率应该是最高

的，一分钟也可以是一个好梦，我都可以理解。能不能用好这段时间就要看大家有多少毅力了。中午的时间应该用来休息，最好是睡上一觉。晚上学习时间不可太长，这只是对极少数同学说。对于大多数同学来说，现在的问题是学习时间太少。效率再高，没有时间也是不实际的。

虽然我不赞同晚上到十一二点，但我觉得到十点钟也是应该的，也就是说晚上所学的时间至少应该和在学校上课的时间差不多，大约四个小时，而且一定要有很高的效率。不管对谁来说，学习都是枯燥的，这种耐力只能在平时的学习过程中积累。

对于时间的利用，我有以下几点建议：1. 突出重点，不要平均用力。这就首先要对自己和所学课程有一个全面的认识。所谓重点，一是指学习中的弱科或成绩不理想的课程或某些薄弱点；二是指知识体系中的重点内容。2. 长计划，短安排。要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课的具体目标。3. 对自己要有时间限制。可以把所定目标分成若干个部分，对每一部分限定时间，这样还不会产生疲劳感。4. 计划要留有余地。

“好脑瓜不如烂笔头”，养成良好的笔记习惯，能够准确、清晰、简练地笔记本身就是一种良好的学习方法。即使没有老师，抄读法本身也是一种不错的方法，在我学习的经历中，有许多学习中的难点都是在一边抄写一边思考的过程中解决掉的。自己编格言警句、人生妙语，经常拿出来读一读、想一想，对于提高语言能力大有好处。如果你能够为教材编写一本经典例、习题，或者为自己编一本错题集，这对于学习的帮助实在不逊于请了一个好老师。有一点，就是我们在课上除了十分重要的内容以外，不必记很详细的笔记。如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。课堂上所做的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/626154112011011025>