

2016年基本公共卫生服务项目题库

——高血压患者健康管理

一、单选题

1、基本公共卫生服务项目中的高血压患者管理服务对象是（ D ）

- A、18岁及以上的高血压患者 B、18岁及以上的原发性高血压患者
C、35岁及以上的高血压患者 D、35岁及以上的原发性高血压患者

2、高血压的诊断标准中血压值应当为下列哪一项？（ D ）

- A、收缩压 ≥ 140 mmHg 和（或）舒张压 ≤ 90 mmHg
B、收缩压 ≤ 140 mmHg 和（或）舒张压 ≥ 90 mmHg
C、收缩压 ≤ 140 mmHg 和（或）舒张压 ≤ 90 mmHg
D、收缩压 ≥ 140 mmHg 和（或）舒张压 ≥ 90 mmHg

3、高危人群应该每（ B ）测量一次血压

- A、3个月 B、半年 C、一年 D、两年

4、体质指数（BMI）是指（ B ）

- A、体重（kg）/身高（cm）² B、体重（kg）/身高（m）²
C、体重（kg）/身高（cm） D、体重（kg）/身高（m）

5、对于紧急转诊的高血压患者，应在（ B ）周内主动随访转诊情况。

- A、1 B、2 C、3 D、4

6、非药物治疗高血压有明确的降压效果，如膳食限盐，每日应控制在多少以下？（ C ）

- A、4g B、5g C、6g D、7g

7、高血压防治指南基层版指南对血压达标时间的推荐：一般情况下，1-2级高血压治疗争取在几周内血压逐渐达标。（ D ）

A、1-2周 B、2-4周 C、4-6周 D、4-12周

8、低危高血压初诊患者随访观察多久后，如血压仍大于140/90需开始药物治疗？（ C ）

A、立即 B、1个月 C、3个月 D、6个月

9、以下哪种说法是错误的？（ B ）

A、血压控制不良或不稳定，仍无不良反应者，一般原药加至靶剂量，或加另一种类药物

B、降压速度越快越好

C、对夜间及凌晨血压增高的患者，可调整用药时间，或晚间谨慎加服药物

D、血压达标稳定者，且无不良反应的，一般予以长期维持治疗，长期达标，不要随意调换药物

10、2012年的世界高血压日是（ C ）

A、4月17日 B、4月7日

C、5月17日 D、5月7日

11、下列不属于高血压评估的危机情况的是（ C ）

A、意识改变

B、收缩压 \geq 180mmHg

C、舒张压 \geq 100mmHg

D、心悸、胸闷

12、下列哪一项是我国高血压的特点（ D ）

- A、死亡率高
- B、知晓率高
- C、控制率高
- D、致残率高

13、对确诊的高血压患者，乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心（站）要提供每年至少多少次的面对面随访（ C ）

- A、2次
- B、3次
- C、4次
- D、5次

14、男性，60岁，血压150/90 mmHg，吸烟，饮酒，规律运动，体检发现总胆固醇：6.9 mmol/L。应诊断为（ D ）

- A、高血压1级（低危）
- B、高血压1级（中危）
- C、高血压2级（高危）
- D、高血压1级（高危）

15、关于高血压相关危险因素的处理，不正确的是（ C ）

- A、调脂治疗
- B、抗血小板治疗
- C、宣传防治知识
- D、血糖控制

16、下列不属于高血压易患人群的是（ B ）

- A、父母或兄弟中有一人是高血压病人
- B、经常进行体育锻炼
- C、喜吃腌菜等食品
- D、肥胖

17、辖区常住居民指的是（ D ）

- A、居住一年以上户籍居民
- B、居住半年以上户籍居民
- C、居住一年以上户籍及非户籍居民
- D、居住半年以上户籍及非户籍居民

18、体质指数 $BMI \geq$ （ D ） Kg/m^2 时，可以诊断为肥胖。

- A、18
- B、22
- C、24
- D、28

19、初诊为高血压病人，哪种情况不需向上一级医院转诊（ D ）

- A、某孕妇，血压水平 160/115mmHg
- B、30 岁的男性青年，血压水平 185/110 mmHg
- C、女性病人，60 岁，B 超显示肾脏及肾脏周围有肿物或肾脏萎缩
- D、血压控制稳定

20、高血压管理人群血压达标标准是（ B ）

- A、高血压管理人群年内其中一次随访记录的高血压值小于

140/90mmHg

B、高血压管理人群年内两次以上随访记录的高血压值小于140/90mmHg

C、高血压管理人群年末次随访测量或记录的血压值小于140/90mmHg

D、高血压管理人群年内几次随访记录的高血压平均值小于140/90mmHg

21、高血压患者健康管理服务规范中规定首诊的定义是（ A ）

A、每年因不同疾病第一次到乡镇卫生、村卫生室和社区卫生服务中心（站）就诊

B、每年因不同疾病第一次到中心医院就诊

C、确诊高血压后第一次到乡镇卫生、村卫生室和社区卫生服务中心（站）就诊

D、第一次在医院发现高血压

22、高血压防治中健康教育的对象是（ A ）

A、全人群

B、高血压病高危人群

C、中老年人群

D、学龄期儿童

23、防治高血压的非药物措施为（ D ）

A、减少膳食脂肪，总脂肪<总热量的30%，饱和脂肪>10%

B、膳食限盐，每日平均不大于8g

C、减重，增加运动，BMI保持>24kg/m²

D、每周运动 3-5 次，每次持续运动 30 分钟左右

24、测量血压方法不恰当的是（ B ）

A、安静 5 分钟后坐位右上臂

B、袖带的大小适合患者的上臂臂围，至少覆盖上臂臂围的 1/3

C、将袖带紧贴被测者上臂，袖带下缘应在肘弯上 2.5cm

D、所有读数均应以水银柱凸面的顶端为准

25、动态血压监测在临床上的应用不包括下列哪项（ C ）

A、诊断白大衣性高血压

B、发现顽固难治性高血压

C、诊断高血压脑病

D、发现隐蔽性高血压

26、血压水平 $\geq 140/90$ ，危险分层为：高危及很高危的病人的管理级别（ C ）

A、一级管理

B、二级管理

C、三级管理

27、高血压非药物治疗目标（ B ）

A、增加膳食脂肪，增加总热量

B、减轻精神压力，保持平衡心理

C、 $BMI \leq 24kg/m^2$ ，腰围男 $\leq 80cm$ 女 $\leq 85cm$

D、白酒 $< 50g$ 啤酒 $> 250g$

28、某病人初测血压为 180/110mmHg，应建议在什么时间内随诊处理

(A)

A、立即处理

B、2个月

C、半年内

D、2周内

29、高血压累及靶器官损害表现为 (C)

A、眼底检查：晶状体混浊

B、心电图示：肺性P波

C、心电图示：左室肥厚

D、尿常规示：大量白细胞

30、我国高血压病引起的死亡原因最常见的是 (A)

A、脑血管意外

B、尿毒症

C、高血压危象

D、伴发冠心病

31、以下哪项不是高血压患者运动疗法的作用 (C)

A、增强体质，提高机体免疫力

B、减少总热量的摄入

C、治愈并发症

D、降低收缩压和舒张压

32、以下哪项不属于针对高血压患者的饮食疗法 (D)

A、减轻食盐摄入量

B、平衡膳食结构

C、补充钾和钙

D、通过“饥饿”减少脂肪

33、关于高血压饮食治疗的说法，正确的是（ A ）

A、所有高血压患者都应该坚持健康合理的饮食

B、病情轻的可不必饮食治疗

C、体重消瘦可以不用注意饮食

D、为了保持体重只吃素

34、关于高血压的危险因素，不正确的是（ B ）

A、直系亲属患有高血压

B、男性>55岁，女性>50岁

C、 $BMI \geq 24kg/m^2$

D、总胆固醇大于5.2mmol/L

35、以下关于高血压患者运动的说法，不正确的是（ A ）

A、高强度高耗能的运动项目

B、结伴运动、相互鼓励

C、选择自己感兴趣适合的运动方式

D、制定科学合理的目标

36、关于高血压患者减少钠盐的摄入量，措施不合理的是（ B ）

A、使用定量盐勺

B、喜吃香肠及各类炒货

C、增加蔬菜和水果的摄入量

D、减少味精、酱油等调味品用量

37、以下关于高血压流行的一般规律，不正确的是（ B ）

A、患病率随年龄增长而升高

B、男性患病率高于女性

C、高海拔地区高于低海拔地区

D、发病率与工业化程度呈正相关

38、关于测量血压的操作，不正确的是（ A ）

A、受试者到达后立即测量血压

B、受试者取坐位，最好坐靠背椅，裸露上臂，上臂与心脏处在同一水平

C、在测量血压的同时，应测定脉率

D、老年人、糖尿病患者及出现体位性低血压情况者，应加测站立位血压

39、关于高血压治疗的说法，不正确的是（ D ）

A、药物治疗与非药物治疗相结合

B、需长期坚持治疗

C、定期测量血压，监测血压变化

D、偶尔不吃药也没关系

40、以下不属于常用降压的药物是（ B ）

A、钙拮抗剂

B、胰岛素

C、利尿剂

D、 β 受体阻滞剂

41、高血压患者长期应用阿司匹林的说法，不正确的是（ A ）

A、高血压伴糖尿病心血管高风险者可用阿司匹林进行三级预防

B、阿司匹林需在血压控制稳定后开始应用

C、服用前应筛查有无发生消化道出血的高危因素

D、合并活动性胃溃疡、严重肝病者需慎用或停用

42、对于低危组高血压患者治疗策略，正确的是（ C ）

A、监测血压及其他危险因素 3 个月，收缩压 $\geq 150\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 开始药物治疗，收缩压 $< 150\text{mmHg}$ 或舒张压 $< 90\text{mmHg}$ 可继续监测

B、监测血压及其他危险因素 6 个月，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 95\text{mmHg}$ 开始药物治疗，收缩压 $< 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $< 95\text{mmHg}$ 可继续监测

C、监测血压及其他危险因素 3 个月，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 开始药物治疗，收缩压 $< 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $< 90\text{mmHg}$ 可继续监测

D、监测血压及其他危险因素 6 个月，收缩压 $\geq 155\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 95\text{mmHg}$ 开始药物治疗，收缩压 $< 155\text{mmHg}$ 或舒张压 $< 95\text{mmHg}$ 可继续监测

43、对于中危组高血压患者治疗策略，正确的是（ D ）

A、监测血压及其他危险因素 1 个月，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 80\text{mmHg}$ 开始药物治疗，收缩压 $< 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $< 80\text{mmHg}$ 可继续

监测

B、监测血压及其他危险因素 2 个月，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 开始药物治疗，收缩压 $< 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $< 90\text{mmHg}$ 可继续监测

C、监测血压及其他危险因素 1 个月，收缩压 $\geq 120\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 开始药物治疗，收缩压 $< 120\text{mmHg}$ 或舒张压 $< 90\text{mmHg}$ 可继续监测

D、监测血压及其他危险因素 1 个月，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 开始药物治疗，收缩压 $< 140\text{mmHg}$ 或舒张压 $< 90\text{mmHg}$ 可继续监测

二、多选题

1、高血压患者健康管理的服务内容有（ ABDE ）

A、筛查患者 B、随访评估 C、对症治疗

D、分类干预 E、健康体检

2、高血压患者的随访评估必须包括哪些内容？（ ABCE ）

A、询问症状 B、测量体重、心率 C、询问生活方式

D、测量空腹血糖 E、询问患者的服药情况

3、高血压患者健康管理的随访方式包括哪些？（ ABD ）

A、门诊就诊 B、电话追踪 C、住院诊疗

D、家庭访视 E、体格检查

4、对于下列哪些情况，可直接预约下一次随访时间。（ BCDE ）

A、血压值在收缩压 $< 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $< 90\text{mmHg}$

- B、无药物不良反应 C、无新发并发症 D、原有并发症无加重
E、血压值在收缩压 $<140\text{mmHg}$ 且舒张压 $<90\text{mmHg}$

5、高血压的高危人群包括 (ABCDE)

- A、收缩压介于 $120-139\text{mmHg}$ 之间和/或舒张压介于 $80-89\text{mmHg}$ 之间
B、超重或肥胖 ($\text{BMI} \geq 24\text{kg/m}^2$) C、长期高盐饮食
D、长期过量饮酒 (每日饮白酒 $\geq 100\text{ml}$, 且每周饮酒在 4 次以上)
E、高血压家族史 (双亲或同胞患高血压)

6、下列哪些情况需要紧急转诊? (ABCDE)

- A、收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 或舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$
B、意识改变、恶心呕吐、视物模糊、胸闷
C、妊娠期出现高血压 D、哺乳期出现高血压
E、出现药物不良反应

7、对高血压患者生活方式的指导包括哪些内容? (ABCDE)

- A、吸烟情况 B、饮酒情况 C、运动情况
D、摄盐情况 E、心理调整

8、《中国高血压防治指南 2011 版》中, 评价基层高血压防治效果的“三率”指标是指 (ABE)

- A、控制率 B、服药率 C、管理率
D、治愈率 E、知晓率

9、我国人群高血压发病的重要危险因素包括哪些内容?
(ABCDE)

- A、超重和肥胖 B、精神紧张 C、血脂异常

D、高盐饮食 E、酗酒

10、下列血压分级中描述正确的是 (ABC)

A、高血压 1 级 140-159/90-99mmHg

B、高血压 2 级 160-179/100-109 mmHg

C、高血压 3 级 $\geq 180/110$ mmHg

D、高血压 1 级 140-149/90-99 mmHg

E、高血压 3 级 $\geq 170/110$ mmHg

11、简化危险分层表述正确的是 (ABCDE)

A、低危：高血压 1 级且无其他危险因素

B、中危：高血压 2 级或高血压 1 级伴 1-2 个危险因素

C、高危：高血压 3 级或高血压 1-2 级伴危险因素 ≥ 3 个

D、很高危：任何级别高血压伴临床并发症或合并糖尿病

E、高危：任何级别高血压伴任何一项靶器官损害或并存任何一项临床疾患

12、有下述情况之一需要紧急处理后转诊，2 周内主动随访转诊情况 (ABCDE)

A、恶心呕吐

B、喘憋不能平卧

C、视力模糊、眼痛

D、血压高于正常的妊娠期或哺乳期妇女

E、剧烈头痛或头晕

13、关于高血压的随访评估的说法，以下正确的是 (ACDE)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/62615521400010045>