

关于良好习惯的养成——主题班会

良好习惯成就我们好人生

好习惯使人终身受益

苏联教育家苏霍姆林斯基有一个习惯，那就是在清晨尽早开始一天的工作，他每天五点半起床，做早操，喝杯牛奶吃块面包，然后就开始工作，当他习惯了六点钟开始工作以后，又努力再提早十五到二十分钟，几十年如一日，从不间断。他三十几本教育方面的书和三百多篇学术论文都是在早上五点到八点写成的。好习惯成就了一位举世闻名的心理学家和教育学家。



好习惯使人终身受益

华盛顿是美国历史上最令人尊敬的、堪称美德典范的总统，他的诚实故事家喻户晓。他从小看得最多的一本书，是一本随身携带的小册子——《与人交谈和相处时必须遵循的文明礼貌规则110条》。好习惯成就了一个伟大的总统和一个伟大的人。



好习惯使人终身受益

一九八八年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎聚会。有人问一位诺贝尔科学奖得主：“您在哪所大学、哪个实验室学到了您认为是最主要的东西呢？”

这位白发苍苍的老学者回答道：“是幼儿园”“在幼儿园能学到什么东西呢？”“把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要，东西放整齐，吃饭前要洗手，做错事要表示道歉，午饭后安安静静地休息，要观察周围的大自然……”



请保持安静

在巴黎圣母院 这句话只写给中国人看！

在巴黎，公共场合有中文的地方并不多，但去过巴黎圣母院的中国人都会看到这句中文告示：据说，这是专门示意给咱们要在公众场合“热闹”的中国人看的，而其它国家包括法国的游客并没有这种“礼遇”。

A photograph of a Thai palace courtyard with traditional architecture and a sign that reads "Please flush". The sign is tilted and has a pink border. The background shows a large white building with a balcony and several stupas in the distance.

请便后冲水

在泰国皇宫 这句话只写给中国人看！

去过泰国皇宫的中国人都会在洗手间看到这句中文告示；据说，这是皇室人员专门叮嘱咱们经常忘记冲厕所的中国人，而其它国家包括泰国的游客并没有这种“礼待”。



在美国珍珠港 这句话只写给中国人看！

美国人的环保艺术很到家。在珍珠港景区，与园林互为一体的垃圾桶是很难发现的。为此，美国人特意在垃圾桶前写下这句中文告示：据说，这是专门提醒咱们没有耐心找垃圾桶的中国人，而其它国家包括美国的游客并没有这样的“待遇”。



日本有一家食品公司要招聘一位卫生检测员，一位衣冠楚楚、气度不凡的年轻人自信地走进了总经理办公室，他优雅的谈吐，扎实的专业知识赢得了总经理的好感，没想到就在年轻人转身离开的时候，他下意识抠了一下鼻孔，这个不起眼的小动作并没有逃过总经理的眼睛，结果可想而知，一个没有良好卫生习惯的人怎么能够做卫生检测员呢？当然，年轻人到死也不会知道是他“抠鼻孔”的坏习惯毁了他的工作，使到手的饭碗落入了他人之手。

哇靠，这样也行啊？

思考：

思考讨论自己有没有什么不良习惯呢？

在学习中我们又该养成怎样的好习惯？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/627065046041006100>