
2023 高考热点素材：航天员”邓清明终转正：金句、标题、时评、作文题+ 经典人物素材

据央视 28 日最新报道，神舟十五号新闻发布会公布，飞行乘组人员费俊龙、邓清明和张陆亮相，其中最年轻的是 1976 年生的张陆，他是湖南汉寿一中的优秀校友。

最广为人知的是费俊龙，他担任指令长。

而现年 56 岁的邓清明，尤其引人关注。

他是唯一一位没有飞上太空，

又仍在现役的我国首批航天员。

人物简介：

最近这段时间，星辰大海的征途上传来不少好消息。神舟十二号载人飞船顺利返航、神舟十三号载人飞船成功发射，让我们仰望星空的时候又多了一分惦念。在闪烁的镁光灯下，举国上下记住了聂海胜、翟志刚、刘伯明、王亚平这些造访太空的“回头客”，也认识了叶光富、汤洪波等初登征途的新面孔。只不过，群星璀璨的宇宙中总有一些星球的光芒鲜为人知。在英雄辈出的中国航天员中，也有这么一位看似默默无闻却是毫不逊色的传奇。

他叫邓清明，今年 55 岁，是首批现役航天员中唯一一个没有执行过飞天任务的人。23 年前，包括他在内的 14 名飞行员经过层层筛选、严格选拔，成为我国首批航天员。从具备独立执行载人航天飞行任务能力起，神舟九号、神舟十号、神舟十一号、神舟十二号……邓清明以出色表现多次入选飞行乘组，却总是以毫厘之差与飞天梦想擦肩而过。作为一名备份航天员，他离太空如此之近，却也离圆梦如此之远。尽管如此，邓清明始终坚持完成和主份同样数量、同样标准的训练，因为在他的眼里，“无论是主份还是备份，都是航天员的本分”。

二十多个寒暑春秋，朝夕相处的伙伴载誉而归，邓清明的心理感受可想而知。女儿幼年时，常问他“为什么你总是上不了天”，邓清明的心境一定会起波澜。但邓清明的一个信念从未改变——“宁可备而无用，决不用而无备。”

邓清明选择做一块默默无闻的基石。正因如此，后来也成为航天人的女儿对他说：“你是我见过最敬业、

最无私的人！”他的故事在网络上流传开后，许多网友真诚地送上祝福：“你默默的坚守和拼搏，已经是我们心中的英雄，致敬！”

写给父亲邓清明的一封信——女儿邓满琪

11月28日，神舟十五号载人飞船飞行乘组确定。三名航天员里，有一位让人格外感动：他就是邓清明。

邓清明，今年56岁，我国首批14名航天员之一。这14人，其中8人梦圆太空，5人已卸甲离队，邓清明是“唯一一位没有执行过飞天任务，却仍在现役的首批航天员”，是一次又一次的“备份航天员”：

2010年，邓清明成为神舟九号飞行任务备份航天员，可最终遗憾落选；

2013年，神舟十号任务，邓清明因为微乎其微的分差再次与梦想擦肩而过；

2016年，神舟十一号任务，邓清明又一次作为备份航天员来到酒泉卫星发射中心，但最终仍未如愿……

25年的时间，走过常人难以想象的艰苦训练，走过一次次落选的失落，走过结石手术的伤病，走过曾经并肩的战友的停航，他，还在坚持着……

如今，56岁的邓清明终于等到了自己的“飞天”时刻！

评论区里，网友们都发自真心地为他高兴。除了欣慰和感动，这份祝福还饱含一种更深的力量：为梦坚持的人终将圆梦。

一个人能为梦想坚持多久？这种坚持是值得的吗？

邓清明给出了最好的答案。

在邓清明的感召下，女儿邓满琪也成了一名航天人。从女儿的视角来看，父亲这充满等待却从未放弃的半生，又是如何走过的呢？

以下是邓满琪写给父亲邓清明的信：

01

1991—1997

1991年秋天，妈妈难产。

医生问你保大人保孩子，你坚定无比地选择保大人。

而后一切转危为安，我最终平安降临这世间。

那一年，我零岁，你二十五岁。

婴儿时期的我，被误诊患有先天性心脏病，浑身上下扎满了针眼，家人几度轮番为我输血保命。

奈何，你却要执行任务，驾驶帅气的歼击机翱翔于天际，为祖国保驾护航。

我逐渐长大。

你飞行完回到家，给我表演钉子会跳舞的魔术，我惊喜得又蹦又跳。

后来你告诉我原来你在椅子底下放了磁铁，并给我讲磁铁的原理。我对爸爸发明的游戏着了迷。

那一年，我三岁，你二十八岁。

02

1998—2002

我记忆中第一次搬家，是你说要带着我和妈妈去北京。

我们坐了很久的车，来到了一个僻静的地方。

后来，我才知道，这个地方叫航天城。你成了这里的第一批航天员。

那一年，我六岁，你三十一岁。

妈妈反复告诉我，你的新身份是保密的，不能告诉任何人。

你经常出差训练，每一次的出现都会给我惊喜。

你喜欢给我和妈妈买漂亮的裙子。妈妈年轻时很美很苗条，穿上爸爸买的裙子好看极了。

我穿着你买的裙子和小伙伴玩耍，疯跑中，裙子摔破了，我顾不上痛，只心疼那裙子。

我喜欢跟你聊天。

你告诉我，飞机是翱翔在蓝天里，宇宙飞船要冲出蓝天。等你飞到太空，会在太空向我问好。

那一年，我八岁，你三十三岁。

03

2003—2008

有一天，我们一起在家看电视，哥伦比亚号航天飞机失事，七名宇航员牺牲，媒体报道了每一名宇航员的年龄、职业和家庭。

我突然意识到，航天员是一个高风险职业。上天要面临的不仅仅是使命和荣誉，还有风险和挑战。

那一年，我十一岁，你三十六岁。

神舟五号发射在即，全校通知停止上课，全校同学一起在电视机前，收看我国第一位航天员飞上太空的新闻。

看着火箭点火升空那一刻，我激动得心潮澎湃、血液沸腾，差点儿跟同桌说出你的秘密：我的爸爸也是航天员。

那一年，我十二岁，你三十七岁。

初三开家长会，你破天荒地腾出时间来参加。

恰巧我碰见记者采访一起长大的弟弟妹妹，学校向他们正在天上飞行的爸爸致敬，同学们向他们投以崇拜的目光。我有些许恍惚，低头默默离开。

不懂事的我在你面前哭泣。你心疼地对我说，让我们一起努力奋斗。

曾经的幼稚给了你多少压力……

那一年，我十四岁，你三十九岁。

04

2009—2013

我读大学的时候，你给我写信，告诉我航天员大队又有新的血液了，第二批航天员五男两女，都很优

秀。

你在信里，再一次跟我说，希望我毕业后也能从事航天事业。

那一年，我十八岁，你四十三岁。

大学毕业后，我被分配到酒泉卫星发射中心，你作为神舟十号的备份航天员也在这里。

一年未见的我们彼此思念着对方，却由于医学隔离的要求，只能隔着围栏，距离十多米相望。

每次分开时，我都会对你说，我们共同努力，不放弃不抛弃。

那一年，我二十二岁，你四十七岁。

05

2014—2021

我要结婚了。

你工作很忙，抽出稀有的空闲时间为我们装修新房，采购家电，与工人们同吃盒饭，厚厚的一沓装修图纸你画得不亦乐乎。

那一年，我二十三岁，你四十八岁。

神舟十一号任务准备阶段，我和你分别忙碌在各自的岗位上。你深知自己飞天的机会不多了，铆足劲再一次发起了冲锋。

为突破我国中期在轨驻留技术的难题，你参加了 33 天模拟试验。

任务合练当天，在指挥大厅值班的我，突然看见你出现在大屏幕上。

看着你熟练的操作和汇报，脑袋里一下子浮现出你这些年的付出，我不能自己，泪水湿了眼眶。

我和屏幕上的你合了影。

那一年，我二十五岁，你五十岁。

这回，你又一次与飞天擦肩而过。

时代楷模的颁奖台上，我动情地读着写给你的信。

国家对未执行过任务的首批航天员解密，你们的名字和故事被公之于众。

中国首批航天员一共 14 人，其中 8 人梦圆太空，5 人卸甲离队。

你是唯一没有执行过飞天任务，又仍在训练的首批现役航天员。

那一年，我二十七岁，你五十二岁。

06

2022

早上，太阳刚刚升起。

我到航天员大队送你出征。

我远远地望向你，看着你的从容和淡定。

这些天，我一直在听一首歌：

“我的信仰是无底深海，澎湃着心中火焰。燃烧无尽的力量，那是忠诚永在。温暖若停在你心里，愿用一生祝愿。生命只为一个信仰，无论谁能听见。”

听歌的时候，我想到你，热泪盈眶。

你只为一个信仰，坚守初心，追梦一生。

这一年，我三十一岁，你五十六岁。

很快，我就要在屏幕里目送你飞向太空。

这一刻，我们等了二十五年。

未来的半年，我在地上，你在天上。我们的生活还在继续。

正如我小时候的约定一样，我们并肩战斗。

你永远是我心目中最伟大的英雄，我亲爱的爸爸。

2018年1月，邓清明被中宣部授予“时代楷模”荣誉称号。

精彩标题：

主份备份，皆为本分

红花虽美，绿叶可贵

花有其美，叶有其实

守住本分初心，甘做沧海沉粟

但行本分，莫问前程

夜空不只有皓月

星光不负赶路人

矢志如初心不移

尽吾本分即无悔

丘陵与高山一样不朽

（化用名句：不要只仰慕高山，平原和丘陵一样不朽）

月明，星不稀

心怀凌云志，恪守本分心

初心不渝追梦人

得与失皆忘，追一个信仰

主备有别，梦想同归

台前幕后，皆是英雄

荣光的背后，亦是荣光

名言金句：

不忘初心，方得始终。——《华严经》

靡不有初，鲜克有终。——《诗经》

卅载光阴弹指过，未应磨染是初心。——叶嘉莹

石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。——《吕氏春秋》

人生遭逢的所有困难，都会是修行的道场。——南怀瑾

修身不言命，谋道不择时。——元稹

君子藏器于身，待时而动。——《周易》

一粒一粒的种，必有满仓满屋的收，这是我们今日应该有的信心。——胡适

人生就算是做梦，也要做一个像样子的梦。——胡适

我伸手摘星，即使徒劳无功，亦不致一手污泥。

立志登月，即使失之交臂，你也将着陆于星辰之间。

我们可以做许多白日梦，可以失败，可以哭泣，可以光芒万丈。——萨特

同一的太阳照着他的宫殿，也不曾避了我们的草屋。——莎士比亚

不驰于空想，不骛于虚声。——李大钊

十年饮冰，难凉热血。——梁启超（坐冷板凳二十三年，不忘初心）

我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拚命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁。——鲁迅

今天的“铁人精神”、“抗洪精神”、“载人航天精神”、“青藏铁路精神”的创造者也同样是“中国的脊梁”，闪耀着中华民族特有的精神光辉。

果的事业是尊贵的，花的事业是甜美的，但是让我们做叶的事业罢，叶是谦逊地专心地垂着绿荫的。——泰戈尔

我们无法违抗寒来暑往、春秋代序的时间规律，却可以通过奋斗赢得尊严，通过梦想矫正惰性，通过规划描绘未来，通过改革开拓动能，通过履责收获不凡。时间是个变量，但主动权掌握在每个人手中。

千万丈的大厦总要有片奠基石，最初的爱好无可替代。——王小波

他们的爱与风华，只问自由，只问盛放，只问深情，只问初心，只问勇敢，无问西东。——电影《无问西东》

初心在最开始的时候，往往简单朴素。但是它会慢慢长大，就像一颗种子能够长成参天大树，又仿佛站在零的起点慢慢绵延成很长很长的道路。到最后我们发现，所谓初心，就是在所有的愿望、誓言和梦想当中，离自己本心最近的那颗心。——董卿

典型事例：

程开甲：隐姓埋名 40 年，一生为国铸核盾

程开甲近 40 年隐姓埋名，在神秘领域默默地坚守。一直到 1999 年 9 月 18 日，党中央、国务院、中央军委在人民大会堂隆重召开表彰大会，程开甲等 23 位科学家荣获“两弹一星功勋奖章”。他终于从幕后走向台前，当象征荣誉和成就的“两弹一星功勋奖章”挂在程开甲胸前时，全场爆发出一阵热烈的掌声。那掌声不仅表达了他由衷的敬意，也饱含着生活在和平阳光下的每个人对他深深的感激！程开甲的故事激励着更多的科技工作者在科研的道路上奋进、前行。

敦煌的女儿樊锦诗：

1963 年夏天，一个瘦弱的年轻女子在北京火车站背着大大的背包，头戴草帽、满怀理想、整装待发。她就是樊锦诗，那年她 25 岁。不久后，敦煌研究院以她为原型，制作了一个雕像，取名《青春》。樊锦诗 1938 年出生在北京，成长于上海，1958 年考入北京大学考古系。当时的樊锦诗根本不会想到自己会来到沙漠工作，更不会想到自己一去就是 41 年。回忆起当时的抉择，樊锦诗把它归因于一次“偶然”。1962 年，经学校安排，樊锦诗和 3 名同学到敦煌文物研究所实习。毕业时，研究所向学校要人，樊锦诗成为学校分给研究所的两名同学之一。“1963 年，我从北京大学考古专业毕业的时候，报效祖国、服从分配、到最艰苦的地方去等都是影响青年人人生走向的主流价值观。”

在早期，虽然作为陪练，陈忠和付出的不止是血与汗，但中国女排首次夺冠时，陈忠和却成为“无名英雄”。那时，陈忠和处于从属地位，绿叶衬红花，奖牌挂不到脖子上，形象登不了要闻版，甚至耽误了职称的评定。但他忍辱负重，甘为人梯，不曾抱怨。2000年年底，女排重新选帅。陈忠和没有自荐，他推选了胡进。到了最后6人大名单出炉，陈忠和的选择还是胡进。国家排管中心主任徐利曾开着玩笑说：“陈忠和这个主教练，是被我们逼出来、哄出来、赶出来的。”在2004年雅典奥运会上，中国女排终于获得了久违了20年的奥运冠军，而此时陈忠和却说：“对于今天和俄罗斯的比赛，我的看法和感受跟我的队员一样。媒体说有某家国内企业要奖给我一幢别墅作为夺金的奖励，我在这里想说的是，我是不会接受任何类似的奖励的。”

中国男子乒乓球教练秦志戩：

他作为中国男子乒乓球教练已经培养出了马龙、许昕、樊振东等世界冠军。但没有多少人知道他也曾经是世界冠军得主，而且夺得冠军之前他一直是大满贯得主刘国梁和孔令辉的陪练。秦志戩17岁就进了国家一队，同时也是刘国梁和孔令辉的队友，由于刘国梁和孔令辉的迅速成长和爆发，加上秦志戩自身的原因，他只能一直默默担任刘、孔二人的陪练。他的努力没有白费，2001年世乒赛因为孔令辉受伤他获得了与杨影搭档参加混双比赛的资格，并最终夺取冠军。

路边鼓掌的人

台湾女作家刘继荣在博文上说，她上中学的女儿成绩一直中等，但是却被全班学生全票推选为“最欣赏的同学”，理由是乐观幽默、热心助人、守信用、好相处等。她开玩笑地对女儿说：“你快要成为英雄了。”女儿却认真地说：“我不想成为英雄，我想成为坐在路边鼓掌的人。”博文引起了广大网民的热议。

网民甲：坐在路边鼓掌，其实也挺好。

网民乙：人人都在路边鼓掌，谁在路上跑呢？

网民丙：路边鼓掌与路上奔跑，都应该肯定。

时评精选：

24年终圆飞天梦，走出影子56岁仍“少年”

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/627136133061006142>