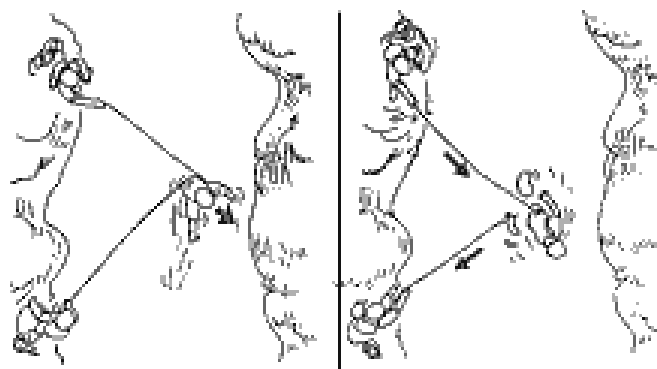


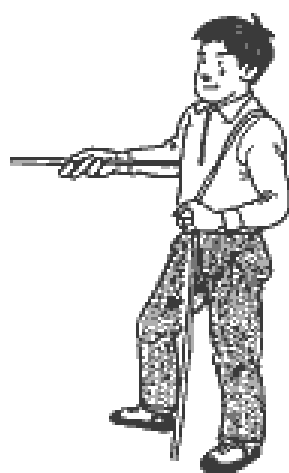
户外运动知识——教你如何打绳结（涉水过河）

涉水所使用的绳结大致与攀岩时相同，但是有时涉水要求一些于涉水专门的技巧，其中之一就是徒步涉水。在水流很急的河川徒步涉水时，需要一些有别其他的独特绳结。

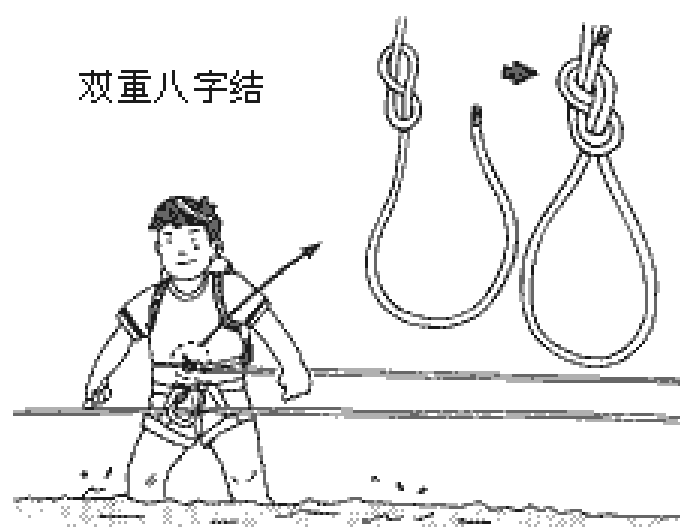


首先是当领队涉水时；如上图所示，在上下流处分别确保安全的方法最为理想。一旦领队平安抵达对岸后，即在两岸之间架起绳索，其他成员便可利用滑轮陆续过岸，此时，仍不能忘记须再加一条绳索绑身上确保安全。

当领队过河时，其他成员则用两条绳索分成上流与下流使用，同时来确保领队的安全。万一领队不慎失足时，位于上流的人可以稍微放绳，而处在下流的人则拉绳，共同将人拉到河边。如果只用一条绳索来确保安全的话，则拉绳的行为会导致溺水者沉入水中。



最简单确保安全法是把绳索绑在肩上，将绑在涉水者的绳索从其腋下绕过另一肩的肩膀上制动，然后再配合涉水者的行动放绳或拉绳；一旦不慎失足，只要牢牢抓紧绳索就可以牵制了。

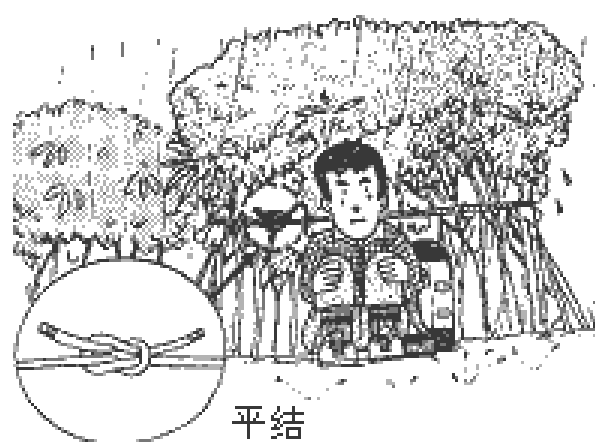


[双重八字结]

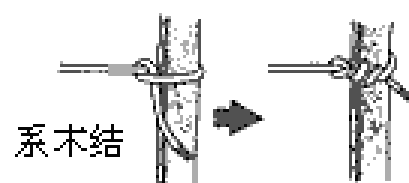
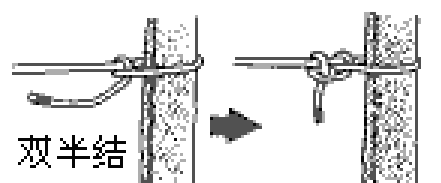
户外运动知识—教你如何打绳结（露宿）

当领队抵达对岸后，即在两岸之间架好绳索；绳索应尽可能拉紧，其他成员则用利用滑轮渡河，但是尽管如此，一旦不慎溺水时，绳索反而容易形成阻碍；所以为了确保安全，成员应在身上再绑一条绳索，防止意外。

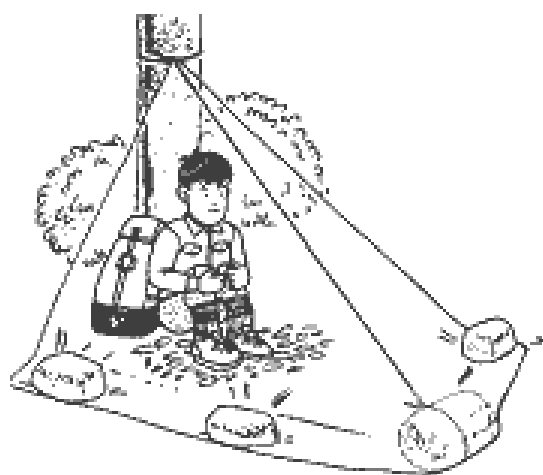
因迷路或行程未能照原来安排，导致不得不露宿荒野时，一条绳索会成为有力的好伙伴。如果随身携带轻型帐篷，自然是最好不过，但事情往往不如所愿；所以唯一能做的是想想如何把绳索的功能发挥到最大极限，尤其当缺乏装备时，利用山白竹等树枝叶躲入其中，并用绳索把周围的树枝叶集中在一起，应当可以防避些许风雨。如果手上有塑胶布之类的东西，可利用石头或树干，把布铺在架好的绳索上，如此便成了轻便简单的避难小屋。



利用平结把灌木树枝叶绑在一起，就可以躲在其中避雨。如果没有绳索，可用鞋带或背包拉带等代替。



[双半结]



[系木结]



[称人结]

把绳索的两端绑在树干或石头上，然后再铺上塑胶布之类的东西，如此便成了简易的避难所。此外，把雨衣、毛衣等能穿的衣服全部穿在身上，防止体温下降的工作也不能疏忽。如果担心下半身潮湿冰冷，可以在地上铺些枝叶或把包垫在身下。

当一个人行动时，由其他连带同伴共同确保不至于发生坠落危险的攀岩方式称为支援攀登。此外，用登山绳将全员绑在一起行动的技巧称为连带攀登。如图所示。连带攀登是用一条登山绳绑在全体成员的身上，一旦有人不慎滑落，其他成员可以立即确保的方式。



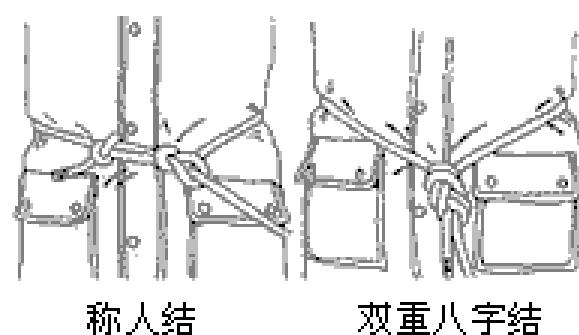
连带攀岩是在不需要用到支援攀登的雪山攀登或简单的岩棱健行时使用，它的优点是藉由全员同时行动达到节省时间的目的。

然而如果使用连带攀登的经验不够丰富，想要阻止滑落的同伴将十分困难，更糟糕的是全体队员都有被牵累一起滑落的危险。万一没有把握应付突来的滑落，绝对不可以使用连带攀登；若是存在些许滑落的危险，最好还是使用支援攀登的方法前进。

利用连带攀登行动时，特别必须注意每人之间应保持三～五公尺的间隔，以免妨碍彼此的行动。成员之间的距离可以自己用手收放绳圈来调整；同时为了避免突然的滑落，就多加注意每位成员的行动。

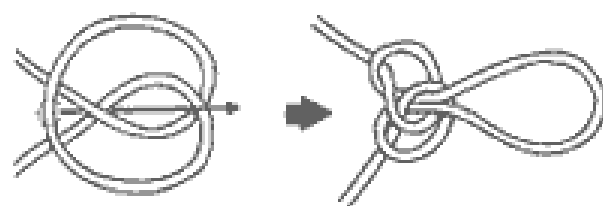
前导者和押队者身上的绳结

前导者和押队的人可以利用[称人结](#)或[双重八字结](#)将绳索绑在身上；使用[称人结](#)时一定要在绳头部份加以处理。

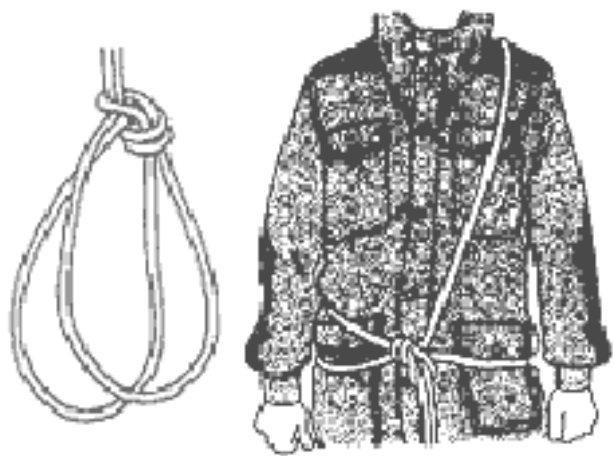


居中成员身上的绳结

居中成员可以使用[中间结](#)将绳索绑在身上，此外再用[双称人结](#)作成两个绳圈绑在肩膀和腰部，可使安全更有保障。



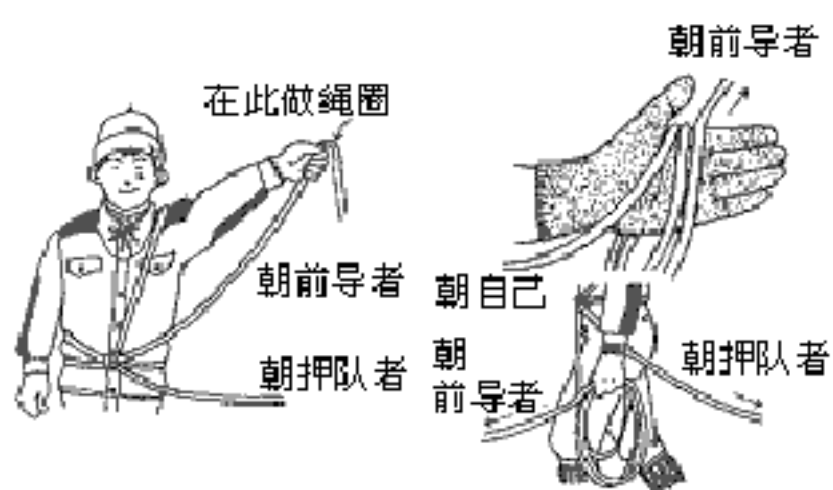
在绳索中利用[中间结](#)做个绳圈，然后，将其套身上。刚开始的结目不要太紧，等套身上后再调整绳圈的大小。



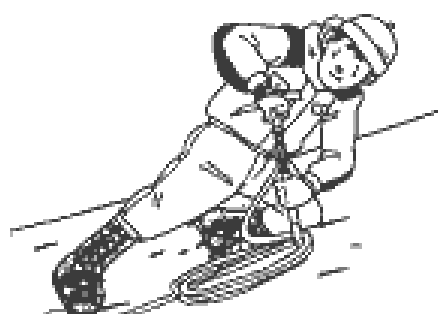
把一个绳环套在肩上，另一个绳环套在腰部时使用。双称人结可以调整绳环的大小，相当方便；刚开始时的结目可以较松，等到套过肩膀和腰部后再来调整绳圈的大小。

连攀登时的绳结

连带攀登时，将绑在一起的绳索绕个一、二圈，并用单手握持是基本的行动方式。自己可以藉着收放绳圈调整间隔，必须小心不要妨碍到其他人的行动。

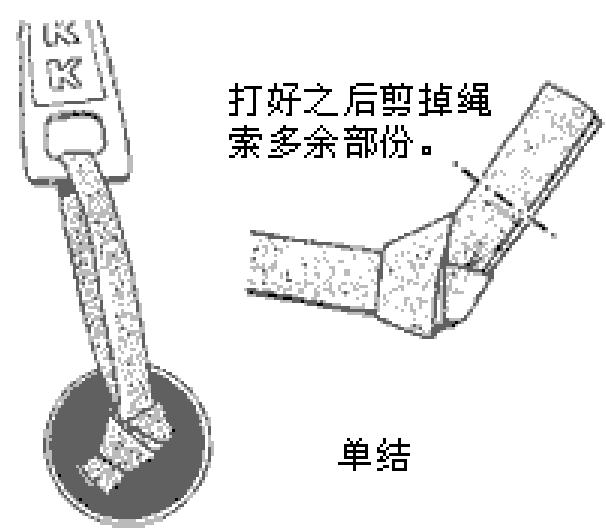


居中成员将自己与前面的人之间的绳索绕个一、二圈，作成绳圈握在手上，押后的人也是一样。领队则在延伸到第二名成员的绳索上作绳圈。



在严冬登山时，一旦不小心有人滑落山壁，应立即将手上的绳圈套在冰镐的长柄上，并且把冰镐打进雪地里阻止继续滑落。这是长久以来所使用的方法，但最近的支援攀，多不拿绳圈而是于滑落的同时直接拉绳索阻止滑落，另外，若是在无雪期时攀登岩棱，也适用此法。

户外运动知识——教你如何打绳结（在拉链上打绳结）
如果事先在帆布背包或登山装的拉链上用适当长度的绳子作成绳圈，则开关拉链将会变得轻松方便；即使手上戴着厚厚的手套，也可以确实地抓到拉链，在冬季的山林将成为非常重要的小道具。

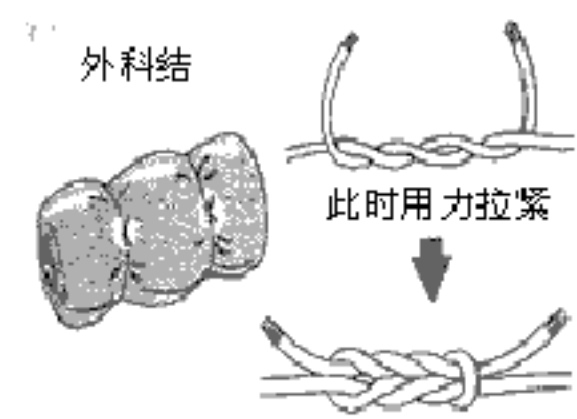


[水结]

此时所使用的绳子最好是宽五厘米、平面的宽绳。那些会使结越结越大的圆绳则不适合。将平绳穿过拉链的洞，拉着两端绳头部份用单结固定。若在事先就把绳子剪短的话，单结将会十分难打；所以应用较长的绳子打好结之后再剪去多余的部份。

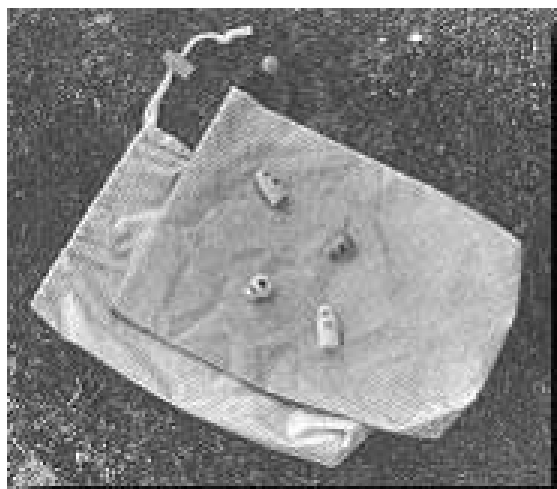
户外运动知识——教你如何打绳结（收拾睡袋等庞然大物）

睡袋、羽毛衣、外套等装备虽然很轻，但是体积却很庞大；然而一旦塞在专用的袋子里用绳子绑起来后，打包收纳就会变得比较容易。当捆绑这类柔软的装备时，外科结是最好的选择。



打结时，诀窍是当绳头互相缠绕两圈后，必须尽可能地拉紧绳索。因为外科结的结目即使放手也不会松散，所以可以拉得相当紧，然后再做第二次的缠绕即可。这个绳结也适合用来捆绑帐篷铺垫等东西。

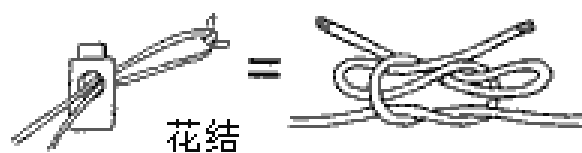
户外运动知识——教你如何打绳结（利用拉绳扣）



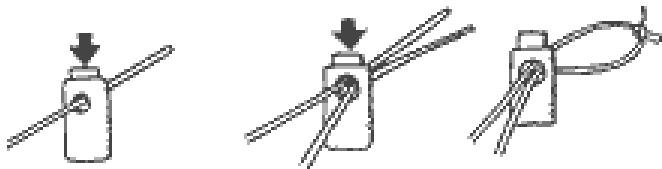
只要轻轻一拉便可以自由伸缩调整成环状拉绳的就是拉绳扣，把同一条绳子的两端绳头 互绑的蝴蝶结，也和拉绳具备同样的功能；换句话说，如果手边没有拉绳的话，蝴蝶结就可以派上用场。此外，单结和八字结都可以作为固定的道具。

拉绳扣可以在登山专门用品店中购买，我自己（注：指原书作者）把它装在短靴的绑脚和充填背包使用，实在很方便，建议大家不妨一试。

需利用蝴蝶结将同一条绳子的两端绳头绑在一起时，拉绳扣是很好的代用品。

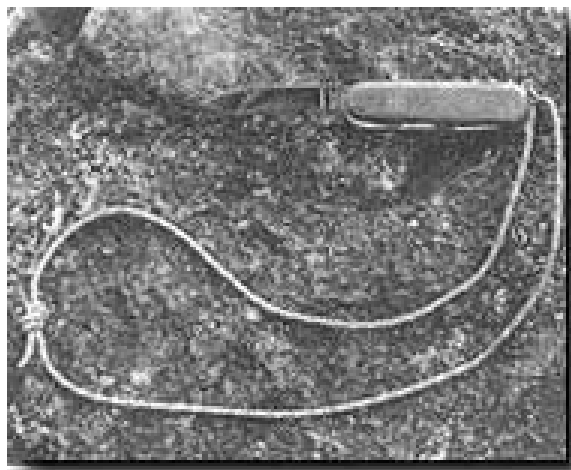


压拉绳扣的上方使洞口一致，穿过绳子，绳头部份用单结或水结固定；不能使用太粗的绳子。



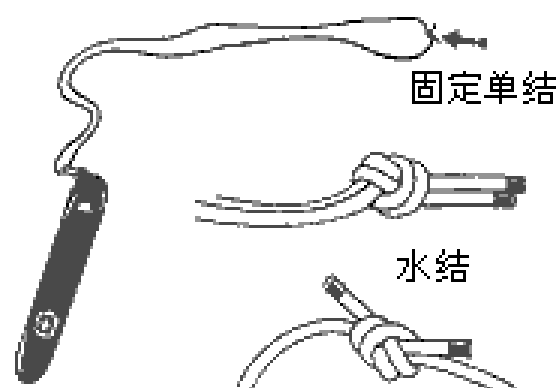
若能行在短靴绑脚或背包拉口上装上拉绳扣，那么就可以自由调整伸缩松紧。此外，如果将其装在雨衣帽口的绳子上，则它可担当固定的功能；同时必须在绳头打上单结或八字结，拉绳扣才不会脱落。

户外运动知识—教你如何打绳结（在小东西上打绳结）

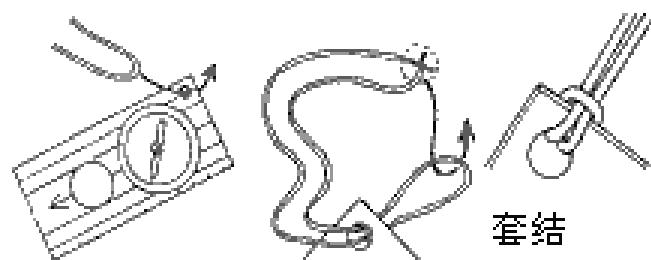


像小刀、罗盘、高度测量计等小东西，每当需要时就必从背包里拿进拿出的，非常麻烦，针对这一点，像这类属于经常使用到的小东西，若能利用绳子作个绳圈挂在脖子上，那么使用起来也会比较方便，像罗盘等工具虽然上面已经加了绳子，但是绳长经常因过长或过短而碍手碍脚，所以可以打个适合自己的长度的绳结。另外，扣环式的水壶也不妨挂上一条绳子，因为只要把绳子卷在壶口上，打包时就不用担心壶栓脱落弄湿背包。

直接将绳子空过小刀的铁环，绳头部分用[固定单结](#)或[水结](#)固定。



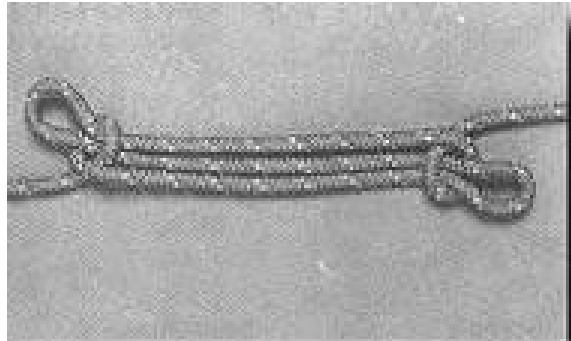
若要固定空过小刀或罗盘部份的绳子时，可以使用套结；只要在刚开始的时候用绳子做个套圈，然后将绳头穿过即可。



在水壶壶口部份用 80 — 90 公分的绳子打上[半扣结](#)。若要随身携带时，可以如图所示将绳子卷在壶栓上，如此将能有效地防止漏水。



户外运动知识—教你如何打绳结（缩短结-羊脚结）

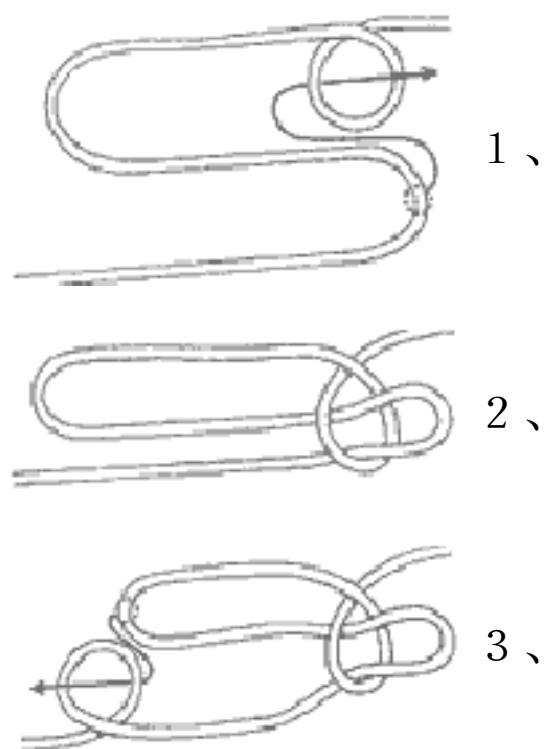


缩短结的日文名称羊脚结是因为绳结形状仿佛羊脚而得名，想把过长的绳索缩短使用时，缩短结是最受欢迎的绳结；尤其在海上使用的机会很多，像是拖曳船只或支架船帆等，应用范围相当广泛，此外，当绳索其中一段出现磨损而不能使用时，羊脚结也可以派上用场。

缩短结的形状只是把对折的绳圈用半扣结固定而已，不论打法或拆解都相当简单；不过缺点是如果拉得太用力，结目可能会自行松散。为了解决这个问题，可以考虑使用双套结代替半扣结或者是在左右两边的绳圈套上大小木棒等方法。

打法 1：

把绳索对折两次，然后在两端用半扣结固定的打法。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/628000116121006067>