

建筑设计职业规划书

建筑设计职业规划书 1

人活着是为了什么?曾经在黄礼康的博客中看到过这样一句话“如你人生不知道想要什么,你就不知道去哪里?你不知道去哪里?你就知道做什么?你不知道做什么?你就不会快乐。”

在今天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为人在争夺战中的另一种重要利器。对企业而言,如何体现公司“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划一种有效的手段;而对每人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的职业生涯规划,势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要,是自己占有一席之地?因此,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好计划一下。有了目标,才会有理想;有动力从而才会有快乐。

一、自我评价:

我是一个性格外向、开朗、活泼,爱好广泛的学生,在大学学习的工程造价专业,英语水平可以,能流利沟通;造价专业扎实;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷,表达较流畅;喜欢看书,参加各种活动来充实自我。在大学期间担任学生干部,有较强的组织协调能力;有较强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。但是在有些方面有一定的不足,喜欢和其他同学讨论一些问题,立场坚定,有时候为了完成做作经常忘记其它的一些事,在以后的学习中我会改善这一点。

二、目标:

1、短期目标:努力学习,认真完成每科科任老师布置的任务,按时上课不逃课,不迟到早退,每次考试都取得优异的成绩。

2、中期目标:在未来的两年里,打好基础,熟悉的掌握专业知识理论,以优异的成绩完成学业,找个好单位认真实习积累工作经验。

3、长期目标:找个有发展的公司上班,不断的提升自我,充实自己。

4、人生目标:成为一名优秀的预算员,并在建筑方面的各个领域都取得一定的成就。

三、环境评价：

1、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 **WTO**后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才，因此企业建筑职业市场广阔。

四、职业定位：

我是一名刚大学毕业步入社会这个大家庭的学生，我想做一名优秀的预算员，在大学学习期间我熟悉的掌握了作为一个预算员应有的知识，对于专业理论的理解也很透彻，在当今社会继续建筑人才，尤其是预算员需求大，因此社会急需我这样的人才。

五、总序：

我觉得大学生职业与生活规划是必要的，它可以减少许多焦虑与情绪波动，让我们做事有条不紊，确定了事情大致的优先顺序，如何安排细枝末节就迎刃而解了，生活与工作的效率更高，更容易获得成就，只有规划好了自己的事才会有计划，不易受别人的干扰，也可以给别人以优异的影响。

建筑设计职业规划书 2

实现梦想的第一步就是要有梦想，梦想是每个人的前进方向。一个切实可行的计划是成功的基础，美好的未来需要有个规划蓝图来指导。职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命。

随着改革开放的大潮汹涌而至，建设范围急剧扩大，与此相伴相生的是建筑从业人员数量猛增，素质下降，管理脱节，导致原有的工程建设质量管理体系越来越不适应发展的要求，无法保证基本建设新高潮的质量控制需要。在建设范围迅速扩大的形势下，建筑市场总体技术素质下降，管理脱节，工程建设单位缺乏强有力的监督机制，工程质量隐患严重，社会上急需大量的建筑工程师专业人才。

我根据社会发展的需要，对自己以后的职业选择为建筑工程师。我知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，我们对自己的职业生涯规划，就是放飞自己的梦想，去遨游寰宇。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，人生易逝。可未来却是掌握在我们自己手中，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去书写心中的梦想。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业规划，为将自己的未来好好的设计一下。漫漫人生，唯有急流勇进，不畏艰险，奋力拼搏，方能中流击水，抵达光明彼岸。，为了实现自己的人生价值。

高中生的职业生涯规划不仅影响其文理科的选择和高考志愿的填报，还会影响以后的专业认同、职业决策、工作赞誉度和生活幸福感。因此，应该高度重视高中生的职业生涯规划，并对其进行有针对性的生涯辅导，不断增强高中生的职业生涯规划认识和能力。特作以下个人职业生涯规划。

一、自我分析

我的兴趣爱好：

我兴趣爱好比较广泛，我喜欢结交朋友，使我的生活变得更加的快乐，并且丰富我的人生。平时喜欢听音乐，喜欢听林俊杰的歌曲，我觉得他的声音让人听起来感到很温暖。我还喜欢阅读，因为阅读可以给人丰富的知识而且我希望成功，一个不喜欢阅读的人不能算是一个成功的人。有时候我喜欢一个人独处去思考，我会思考：最近都在忙些什么，最近在做的什么事是对的什么事是错的，怎么样做才能把事情做到最好。

我的性格类型特点：

我具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

我务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢依据实际情况来考虑问题。我善于独立思考、收集和考察丰富的外在信息，不喜欢思维的和理论的应用。我对细节有很强的记忆力，如声音的音色或面部表情。我与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友

好，有奉献精神。虽然在很多情况下我有很强烈的情绪反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。

我做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，我依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分展现出自己客观的判断和敏锐的洞察力。

我的长处：

- 1、工作热度、努力、认真，责任认识强，是值得信赖的一个人。
- 2、能友好的与别人合作；
- 3、做事情的时候会讲求实际效果，采用现实可行的方法；
- 4、我喜欢帮助别人，能为别人提供可靠的支持；
- 5、我这种类型的人，大多数都具有出色的组织才能；
- 6、我愿意在传统的机构中工作，而且尽心、尽职、尽责；
- 7、连续地工作、使用固定的程序做事、做相同的工作我也不会厌烦；
- 8、很强的目标和使命感，执着，能够独立工作；
- 9、敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战。

二、环境分析

1、未来智能建筑的发展方向——提倡节能环保

在智能建筑设计、施工中，实现节电节能是重要的一环，国外先进的智能建筑系统节能率可达 30%左右。中国是一个能源消耗的大国，其中建筑能耗占有相当大的比例。然而目前中国在智能建筑中，建筑节能远远落后世界先进水平，据了解现有建筑只有 4%实现了节能。通过大力推广建筑节能材料、节能设备和系统，减少对电力的过分消耗是实现节能减排，建设节约型社会的重要手段，但真正能做到这一点的建筑商很少，目前该领域仍然处于起步阶段，行业需要快速发展还有待更多推动性的措施。

中国的建筑节能工作已经走过了 20 多年的艰苦路程。在市场经济的推动下，随着住房体制改革的前进，房屋用能费用理所当然地要由住户承担，节约建筑用能势必逐渐成为广大居民的自觉要求，加上改善大气环境愈来愈迫切，要求减轻建筑用能带来的污染，建筑节能将是大势所趋、人心所向，是国家民族利益的需要。

智能建筑节能是一门新兴科学，与原有专业分工不同，它包含有建筑、施工、采暖、通风、空调、电器、家电、建材、热工、能源、环境、检测、计算机软硬件等许多专业内容，是许多专业学科交叉结合形成的，因此要发展智能建筑需要多学科专业人才彼此交流，共同努力。

2、要做好智能建筑节能工作，应考虑如下几个重点：

在建筑结构方面，绿色钢结构住宅将成为今后我国节能住宅的发展趋向。而发展绿色钢结构建筑的同时应遵循几项基本的原则。一是因地制宜。如陕北、山西地区的窑洞是冬暖夏凉的覆土式建筑，能耗比普通建筑低 70%以上，这时就要考虑用不用发展绿色钢结构建筑、怎样发展绿色钢结构建筑。二是采用全生命周期分析方法。在绿色钢结构建筑的设计、施工、使用、拆除再利用等方面，应尽量减少对环境的影响，城市建筑寿命应从目前的平均 35 年延长到 70 年甚至更久，因为延长建筑寿命就等于节能减排。三是低品质能源在建筑中的应用。建筑节能不仅包括降低能耗，还包括尽可能利用低品质能源对建筑内部进行整体性和基础性调温，比如利用地热能、太阳能等对建筑内部进行基础性调温。四是实行全过程控制节能，尤其应该建立专业的绿色物业管理机制。五是培育专业的技术队伍。

建筑内通过节能设备的应用及完善智能系统。中央空调系统和照明系统是建筑中耗能大户，应统一设计、集成优化，使其满足随外界的温度、湿度、光线自动调温、调湿和采光的变化。建筑中各系统采用的节能设备和智能化运行方法这是智能建筑的主要作用之一。

政府相关部门的支持，国家应从实行税收优惠、加大资金支持力度、完善会计制度、提供融资服务等方面主动支持智能建筑的发展，鼓励新建建筑项目应用智能节能技术，对于这样的企业在税收上给予优惠，同时对其给予技术支持，在购买节能产品时予以一定财政补贴，扶持那些致力于节能环保产品研发的企业发展，同时在培养人才方面，大力支持智能建筑相关学科在高校的普及，每年补贴一定的科研经费，为智能建筑行业提供保质保量的专业人才。

通过以上这些途径，相信智能建筑这个朝阳行业一定能在 21 世纪里步入辉煌，不仅是为节约资源，也为了我们国家整体的经济建设，为了整个人类的生存环境做主重要的贡献。

3、宏观经济分析：

20xx 年固定资产投资仍将保持较高增长速度，从而提升建筑行业的景气。经济对于固定资产投资的依赖性短期难以改变，20xx 年固定资产投资占到 GDP 的比重为 7.89% 创下历史新高，从投资主体来看，20xx 年，地方政府投资欲望强于中央政府，近期如海南国际旅游岛、安徽城市带、重庆两江新区和湖北“十二万亿”投资等多个区域振兴规划陆续出台，地方政府成为固定资产投资的主角，中央项目投资增长速度的回落更多的反应了中央政府为防止过快增长而有意控制投资节奏。

从长远来看，未来 50 年，中国城市化率将提高到 76% 以上，城市对整个国民经济的贡献率将达到 95% 以上。都市圈、城市群、城市带和中心城市的发展预示了中国城市化进程的高速起飞，也预示了建筑业更广阔的市场即将到来。据预测，20xx 年至 20xx 年，中国建筑业将增长 130%。其中，20xx 年中国将超过美国成为全球最大的建筑市场，占全球建筑业总产值的 19.1%。智能建筑市场前景广阔，在 20xx 年前，中国用于节能建筑项目的投资至少是 1.5 万亿。我国建筑节能蓝图蕴含着对节能材料和技术数万亿元的商机。

三、职业分析

最近，受大环境影响，虽然各行业在最近都出现了不同幅度的裁员现象，在建筑行业也有着明显的人员变化，但是，这对建筑房地产行业内人员的薪酬影响并不是特别明显。首先，相对于其它行业，建筑行业劳动力所占比例比较大，而各岗位的人才却依然是短缺的。这说明了有技术含量的人才依然是受宠的。其二，建筑行业的经济情况并不乐观，这是大家近日比较关注的，但这行业的就业机会并不是在减少，相反，很多大型企业依然有着人才储备的计划。

在企业眼中，经济萧条时裁员并不是明智的抉择，这说明此行业的企业趁机招聘和储备人才倒是个好机会。所以，在这种境况下，行业性的薪酬没有减少的迹象。

在这个行业里，分布着建筑设计、房地产、建筑施工三个主要支柱。在这三个支柱中，分布着不同的职位。很多在这行业打拼的人们，在不同程度发挥着自己的价值，当然，也在不同的岗位上争取到了不同的薪酬待遇。那么，在这一年的行情中，不同岗位的薪酬是多少？这里，建筑工作网对建筑行业的职位薪酬做了统计，薪酬标准如下：

建筑师：

一般情况下，建筑师在民用设计院（公司）或事务所属龙头地位，薪资待遇在各专业人才中也属高位。同一水平的建筑师在不同的地域和城市，以及不同的设计院（公司）或事务所收入水平也有差距。下面以北京、上海、深圳等发达城市的中等范围设计公司为例，介绍一下建筑师的收入标准：

建筑师的收入水平：

助理建筑师 年薪 40000 元—80000 元

建筑师、主管建筑师 年薪 80000 元—150000 元

主任建筑师、主创建筑师 年薪 150000 元—400000 元

总建筑师、设计总监 年薪 400000 元—800000 元

建筑大师 年薪 800000 元以上

这个职位除了现金收入外，还有出国考察、车辆补助等其他丰厚的福利，使建筑师这个职业格外诱人。

结构师：

结构师的薪资待遇在各专业人才中也属高位。一般情况下，同等资历的土木工程专业人员，做结构师要比做土建工程师等其他职位收入水平要高一些。下面是结构师的平均收入标准：

助理结构师 年薪 30000 元—50000 元

结构师、主管结构师 年薪 50000 元—120000 元

主任结构师 年薪 120000 元—300000 元

总结构师 年薪 300000 元—600000 元

机电师的待遇空间与略低于结构师，但与同等资历的机电专业其他行业人才比要高一些，具体标准如下：

助理机电师 年薪 30000 元—40000 元

机电师 年薪 40000 元—100000 元

主任机电师 年薪 100000 元—200000 元

机电总工程师 年薪 200000 元—500000 元

总图工程师：

总图工程师属于稀缺专业，虽然专业与土木工程相似，但待遇空间要略高于结构师，具体标准如下：

助理总图师 年薪 35000 元—60000 元

总图工程师 年薪 60000 元—150000 元

主任总图工程师 年薪 150000 元—400000 元

监理工程师：

监理工程师薪资会比造价师稍高点。薪资待遇主要跟自己的专业有关系，一般情况下，负责道桥的是 3200 元以内；负责隧道和计量的是 4000 元以内；负责测量是 3000 元以内。应该说，监理工程师的工资，各个公司并不一样，低的 20xx 多，高的 5000 多元。天津 3000—4000 元之间，总监 5000 元。北京 2500—3000，总监更多一些。安徽监理工程师一般 20xx—3000，当总监理工程师，一般在 5000 元左右。 全国注册的监理工程师大概是 60000 一年。

技术工程师：

在施工单位，技术的最高级一般称总工程师，在机关一般设置技术部，在项目上设技术主管，小的项目称技术员，这些都是技术工程师系列的职位。范围较小的工程项目一般只设土建技术人员，水暖电技术员与工长兼任，范围较大的项目才分开设置。

薪资待遇如下：

技术员 年薪 2 万～3 万元；

技术主管 年薪 3 万～5 万元；

技术经理 年薪 5 万～8 万元；

总工程师 年薪 10 万～20 万元

安全工程师：

安全工程师是施工现场不可缺少的岗位，负责安全生产的监督和检查工作。在安全形势日益严峻的今天，安全工程师的地位和作用越来越重要。

薪资待遇如下：

安全员 年薪 20000 元——40000 元

安全工程师 年薪 40000 元——80000 元

注册安全工程师 年薪 80000——150000 元

以上的岗位薪酬数据,是建筑工作网的人力资源学者调查了本行业内三个支柱领域有代表性的企业后得出的,这些薪酬目前正在各企业中实施着,从统计结果可以看出,建筑设计师最高的薪酬达到了 80 万元/年。除此之外,企业一直在不断热招的职位还有:成本控制、预算员、电气工程师、园林景观设计、结构工程师、室内外装潢设计等,这些职位的薪酬标准也不低。而在建筑工作网上所推荐的职位中,这几类职位,近几个月也一直排在热招的前几位,这有力地说明了市场对此类人才的期待,它的薪酬标准当然也会保持一定的标准。

落实近期目标:

有了制定的目标,当然也少不了去落实它,其实,落实目标才是关键一步。语文,每天背诵要该背的古诗词,多读文章,不仅能联系口才,还能帮助的提高写作,在多看看一些课外书,因为俗话说的好嘛,读书破万卷,下笔如有神。数学,相对于我来说比较的薄弱,所以要花大功夫,上课要认真听,不开小差,上完课后要自己去复习,巩固今天所学的知识,作业要独立完成。顺便预习一下明天所要学的内容。英语,我们每天都要听写,所以好好好背单词,也要多读单词,多读课文。要多做做课外的作业,多读读关于一些英语的杂志,书籍之类的。增加自己的词汇量。

四、职业目标选择及发展措施与计划

2 年短期目标:拿到建筑专业相关技能证

3 年中短期目标:拿到中专毕业证

5 年中期目标:国家注册二级建造师

10 年长期目标:国家注册一级建造师

长期职业目标:担任建筑师等

五、评估调整

俗话说,计划赶不上变化,职业规划同样也是一个动态的过程,它受诸多因素的限制,往往一个因素的变化就会导致整个计划的不可实施,所以说,一份职业规划书不可能伴随终生,我们势必要根据具体情况的变化而不断对其进行修改。

1、评估内容:我的职业规划是在考上大学的基础上制定的,如果不成功,那么我的计划将全盘落空,我不得不重新制定可行的计划。

、评估的时间：一般情况下，我会定期半年检验自己是否做到如规划说上的安排，半年比较容易及时发现自己的缺陷和规划书的不足，可以及时改进一些错误，从而使得规划书与时俱进，更能反映自己的需要和要求。

六、结束语

这就是我对自己的`规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩，因为俗话说种瓜得瓜，种豆得豆。每个人都有自己的理想，不过要实现自己的这个理想还是得靠自己的努力付出才行，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。

有了目标，才会有动力。这份职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务和工作任务。使自己的一生过得更有意义。制定职业规划书是件容易的事，但是若想真正按照规划书的要求来做还是有相当的难度的，我希望自己可以按照规划书的步骤，一步一步向自己的目标迈进。

美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜因此，有了这规划，我们的奋斗之路也即将开启！相信未来一定是充满光明的。

建筑设计职业规划书 3

职业生涯是个人发展的基础，是人生中最重要的人生阶段，对人生价值起着决定性作用。

花开花落，春去春回。不知不觉中，我已走到 21 岁的年轮界。面对这科技高速发展的信息世界，不禁感叹，在这人才竞争日益激烈，机遇和挑战并存的社会里，作为一个计算机专业的当代大学生，自己的未来又在哪里？在这个社会里，我扮演着什么样的角色？

优良的开端是成功的一半。有了目标才会有动力。对于即将踏进社会的我们来说，把握好剩余的大学生活时间，抓紧时间多学习一些知识和技巧为将来打下基础。经过深思熟虑，我决定规划一下未来，好好的刻画自己人生的宏伟蓝图。

（一）自我剖析

优点盘点：

做事仔细认真、踏实、有耐心、肯吃苦耐劳。为人和蔼、友善、安分、忠实可靠、很好相处而且能以一种实事求是的态度接受他人的行为，但我需要基本的信任和理解。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。只要可能，就会使自己适应他人的需要和期望。

缺点盘点：

性格偏内向，不太善于表达自己，语言表达还很欠缺。交际能力较差，胆小，思想上属保守派，主动主动性不够。有时偷懒，知识面不广，经验不足。但缺乏毅力、恒心，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

兴趣爱好：

- 1、绘画。这是我的一个兴趣，也是我选择室内设计的一个原因。
- 2、看书。正所谓“满腹诗书气自华”，读书不仅能增长知识，而且能提高一个人的文化修养和气质。
- 3、听音乐。我喜欢听音乐，没有固定的歌曲、旋律，只要适合此时此刻的心情，就会很认真的听，哪怕听上好多遍，也不厌烦。

平时的空余时间，我会上网浏览网页，看看新闻。作为一名艺术设计专业的大学生，所以我对设计类工作这方面的问题比较关注，特别是室内设计这方面，平时就喜欢看中央台栏目，所以我就对于此产生了浓厚的兴趣。

（二）环境分析

国家环境：

随着我国人们生活品质的进一步完善、人们越来越重视其自身环境生存与行为质量认识程度，以及环境的美化、科学化、合理化和完善化的程度，生活的品质在逐渐的提高，国家必须有一群室内设计专业的人才来作为补充。

社会环境：

近年来，买房、装修，已经成为市民关心的热点、焦点问题。随着房地产经济的持续走旺和装饰行业的快速发展，这大大刺激了室内设计行业的发展，室内装饰设计人才需求看长，室内装饰设计师就业前景看好。市场繁荣，人才需求自然旺盛。

职业环境：

近年来，室内设计行业发展迅速，室内设计师已经成为一个备受关注的职业。由于我国室内设计专业人才的培养起步较晚，面对高速发展的行业，人才供应出现较大缺口，因此就业前景非常客观，但长江前浪推后浪，竞争激烈，也不容乐观。

分析小结：前景是乐观的，但是经济的发展和全球化的到来必将导致人才精英化，这就需要我更加努力学习与专业相关的拓展知识，完善自己，让自己更容易融入社会，融入工作。

（三）未来人生职业规划

熟悉适应期：

利用 3 年左右的时间，在不断地摸索中前进，适时地调整自己的战略方针，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。也许初期的工作状况与预期规划的之间会有一定的差距，但我会竭尽全力来弥补这些差距以进一步适应职场。在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。这个阶段也可以说是一个再学习的过程，很多课本上理论性的东西与实际是不相符的，因此，我要学会变通。通过这些调整适应，最重要的是我要找到属于我自己的创作风格。

稳定发展期：

五年内希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。接下来，争取把自己的工作做得更好，同时，也不断地为自己充电，学习更多的东西；同时，在事业有成的情况下，感情方面也有所收获，拥有一个感情的归属。

职业目标：

优秀的室内设计师

总结

通过规划，我清楚地认识了自己，确立了自己的努力方向和职业定位，这样就可以使自己保持平稳和正常的心态，按照目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。当然，计划虽好，最重要的还是在于其具体的实践和所取得的成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的计划随时都会遭遇问题，这就要求我们有清醒的头脑，客观的分析和全面的认知。每个人都有

抱负和追求，每个人都渴望成功，但在此过程中我们必须坚持信念，必须坚持不懈，必须脚踏实地！

建筑设计职业规划书 4

一、认识自我

我是一个性格随和、较外向的人，想找份适合自己的工作，通过自己的工作做出的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力。总而言之，我会根据自己的爱好特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。我认为真诚、具有亲和力是我最大的优势，加之自己的专业优势，做一名建筑设计师，我能很好利用自己的发展自己。其次，业余爱好也很广泛，我想会为工作增添一份精彩。正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功。

二、职业目标定位及其分解组合

1、职业目标的确定：建筑设计师

2、个人的 SWOT 分析

(1) **Strengths** 。本人性格外向善于沟通，做设计主要是和业主之间的沟通才能更好地进展，和同事的沟通才能保证合作顺利。另外，在学校中对于自己的专业勤恳学习不懈努力，获得了良好的理论基础，再加上相关若干实习经验以及对软件的掌握，可以更快的适应设计院的工作。

(2) **Weaknesses** 。在毕业院校和学历上有比较明显的劣势，本硕学校都不够好，再找工作的过程中，竞争压力非常大。

(3) **Opportunities** 。手绘好与良好的沟通有利于设计院的考试成绩，因此需要不断地加强专业能力、发挥自己的优势、补差补缺。

(4) **Threats** 。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，建筑行业人才趋向饱和，找到合适自己且满意的工作非常有难度。

三、具体规划

研究生期间为未来职业选择做出的相关努力：

20xx 年 9 月—20xx 年 6 月完成主要课程学习内容，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加研究生会等实践活动，提高自己的实践能力

年6月—20xx年6月完成小论文写作并发表、大论文选题结束并深化，在设计院进行专业相关实习，积累专业经验。

20xx年6月—20xx年12月完成论文初稿、准备作品集、投递简历参加招聘。

20xx年1月—6月大论文答辩盲审，继续找工作，在此期间仍然坚持学习、提升自己。

这就是我的职业生涯规划书，大体上会这样做。未来有太多的未知数，随机应变吧。

建筑设计职业规划书 5

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的`人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

（一）自我分析：

1. 个人成长：

我是一个当代大专生，是家里最大的希望—成为有用之才。性格时而内向，时而活泼开朗，身高 176cm,体重 68kg,偶尔上上网、玩玩电子游戏，偶尔打打篮球，也看过杂志类的书籍。目前我遇到的最大失败就是高考，以前很傻很天真，没有好好珍惜高中三年时间，导致高考没有考上理想学校。

2. 能力优势

（1）自己的优势盘点：

有理想，有追求，有不到黄河不死心的执着和全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

（2）自己的劣势盘点：

缺乏社会实践经验，交际能力一般，组织一般，口才一般。

（3）生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到其中的奥秘。

（4）解决自我盘点中的劣势和缺点：

利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/628002077060007010>